

スポーツ推進委員だより

スポーツコーディネーター

2015.8

No.10

いせはら

編集 伊勢原市スポーツ推進委員協議会
広報部 会
市教育委員会スポーツ課内
TEL.0463-94-4711

発行日 平成27年8月1日

活動報告

AED講習会

消防署南分署
4月11日(土)



消防署南分署でAEDを使った普通救命救急講習会を受けました。昨年も受講しましたが、忘れていたところがあり、気持ちを新たにしました。

青少年指導員交流研修会 青少年会館 4月11日(土)



青少年センター体育館にて青少年指導員のみなさんと交流研修会を行いました。100名を超える参加で、今回はバウンスポールの研修試合を行いました。

新体カテスト

伊勢原総合体育館 5月10日(日)

自身の体力を測定する「新体カテスト」。今年も子供さんからご年配の方まで多数ご参加頂きました。



チャレンジデーは、15分以上の健康運動を行うスポーツイベントです。人口規模がほぼ同じ自治体同士で15分以上のスポーツや運動をした「住民の参加率%」を競います。二回目の参加となった今年の対戦相手は山形県鶴岡市！結果は、伊勢原市49%鶴岡市57%と残念ながら負けてしまいましたが昨年より参加率10%アップと好成績を残す事ができました。市民の皆さまご協力ありがとうございました！

普及委員合同研修会

伊勢原総合体育館 5月23日(土)



元NHKテレビ・ラジオ体操指導者の長野信一先生を講師にお迎えし、ラジオ体操について指導いただきました。思いのほかハードな運動でした。午後からは2班に別れ室内でバウンスポール、野外ではベタンの実習を行いました。参加した皆さんは気持ちの良い汗をかいていました。

関東スポーツ推進委員研究大会

千葉大会 6月5日(金)・6日(土)



関東スポーツ推進委員研修大会で伊勢原北地区の安藤政江さんが表彰(9期17年)されました。おめでとうございます。

市民のためのリフレッシュデー

伊勢原総合体育館
6月27日(土)



バウンスポール

カーレット

今回はバウンスポールとカーレットを行いました。短い時間でしたが楽しく汗を流せました。

三市合同研修会

秦野市総合体育館
6月27日(土)

毎年、近隣三市(厚木市・秦野市・伊勢原市)で合同研修会を実施しています。今年は、秦野市で4コートバレーボールを研修しました。



「4コートバレーボール」は4コートの中にそれぞれ6人ずつ入りソフトバレーボール2個で行う競技です。前からだけではなく横、後ろからもボールが飛んでくるので戸惑いながらも、あちらこちらから拍手、歓声が湧き上がり大変盛り上がりました。来年は伊勢原市が担当になるので、楽しいイベントを企画して皆さんをお迎え出来ればと思っています。

各地区の活動紹介

年間3回発行している「スポーツ推進委員だより」。2015年は市内8地区学区ではどんな活動をしているかをご紹介します。

成瀬地区



成瀬地区で行われる行事の中では、10月の地区体育祭がメインイベントです。市内で一番多く、約2,500人以上が参加して盛り上がります。その他、年間3回行うグラウンドゴルフには、毎回70人ほどの老若男女が参加して優勝とホールインワンを目指して頑張ります。また、ソフトボール大会は今年で第47回を迎え、歴史ある大会になっています。更に、市内でいち早く実施したスポーツ吹き矢講習会では、スポーツ推進委員の手作りの的、吹き矢の筒を使って指導しています。これからも成瀬地区のスポーツ推進委員は、地域住民の健康管理に一役担えるように頑張っていきます。

大田地区

大田小学校のグラウンドいっぱい踊りの輪が広がります!!



大田地区では、8月の夏まつりと10月の地区体育祭を軸に地域活性化活動を行っています。そんな中、今年は5月に新役員研修会で潮干狩り、6月に第1回グラウンドゴルフ大会、9月には伊勢原市で作っていただいた「伊勢原市ウォーキングガイド」の実践(大田地区コース)。と新しい企画を盛り込んで住民の皆様様に提案しています。先日行ったグラウンドゴルフは予想以上の人気競技で驚きました。今後も続けて開催していきたいと思っています。



次号は、伊勢原北地区・大山地区・比々多地区・高部屋地区を紹介いたします。