

います。何事にも真剣に向き合うことで誰か
を助けることもできる場面もあると思います
一つの例として、学校やクラスでの生活が挙
げられます。メディア等でよく耳にする「い
じめ」や陰口をなくすことでも小さな平和に
つなげていくことができます。自分からでも
誰かと一緒にでもいいので、交流関係を広げて
いき、いじめや陰口ができる雰囲気をしず
つなくしていくことが大切だと思います。こ
ういった「小さな平和」といえる状態が積み
重なっていけば、いつしか大きな平和となつ
て誰かを助けることが出来ると考えています
もう一つの例として、普段の生活での人との
関わりが挙げられます。「助け合う」という
言葉の中には様々な意味が含まれていると思
います。例えば、思いやりや仲間意識です。
仲間意識も思いやりもなければ平和の実現は
かなり難しいと思います。特に、人を思いや
ることは大切です。これはどの話にも当ては
まるとは思いません。人を思いやる心がなけれ

ば平和の実現はとても難しいけど、あれば、
小さな平和の実現なら達成できると考えてい
ます。思いやりの一番の意味として「相手の
気持ちを考える」というものがあると思いま
す。相手を思いやり、気持ちを考えることが
できればいじめだって犯罪だって戦争だって
きつと起きていませぬ。だから、相手を思い
やることはとても大切だし、忘れてはいけな
いことだと思えます。そして、一番大事なの
はその思いやりの心を自分から周りの人、更
に世界中などのもつと広い場所に発信してい
くことだと思えます。今はコロナが流行して
いたり、戦争が起こっている国があったり、
それどころではない状況だと思えます。でも
いつか、一人ひとりがその「思いやり」の心
を忘れずに生活し、「小さな平和」を積み重
ねていくことができるようになるればいいなと
思えます。

犯罪や戦争などの嫌なニュースが絶えず、
苦しんでいる人がいる、そんな状況だからこ

