

私たち一人ひとりが家庭でできる取り組み

環境問題はいろいろあるけれど、わたしたちの暮らしとの関わりが深く、一人ひとりが環境をよくしようという意識をもって行動することが大切です。

環境行動ビンゴ

取り組んでいるものに○をして、縦・横・斜めのいずれか1列そろつかやってみよう！

テレビを見ていない時はスイッチを消している	冷蔵庫は必要な時だけ開けて、すぐに閉める	カーテンを閉めて窓からの熱の出入りを防いでいる	使っていない部屋の電気は消す	短距離の移動はなるべく自転車や徒歩で目的地へ行く
歯磨きの時、水を流しっぱなしにしない	冷暖房の温度に気をつけている(夏は28℃、冬は20℃)	ごみの分別をしている	使い捨てのはしや食器はやめてくり返し使えるものを使っている	使用していない電気製品はプラグをコンセントから抜く
ものは末永く大切に使う	食べ残し、飲み残しをしないようにしている	 伊勢原市公式イメージキャラクター クルリン	ごみを出さないように、余分なものは買わないようにしている	ぞうきんはバケツの中でゆすいでいる
電車やバスを積極的に利用している	すだれやみどりのカーテンを設置している	レジ袋をもらわないようにしている	お風呂の残り湯を洗濯や水まきに使っている	紙を大切にしている。裏面も使っている。
お風呂は続けて入るようにして、追い炊きしないようにしている	我が家は省エネタイプの電化製品を使っている	ごみにする前に何かに使えないか考えてから捨てている	家族は1つの部屋に集まって過ごすようにしている	もったいないと思うことがよくある

環境にやさしい暮らしへの行動診断

