# 神奈川県 伊勢原市ウォーキングガイド コースマップ

●は、スタート地点とゴール地点です。 ※スタート地点とゴール地点は同じになります。

**オリジナルコース**

モデルコースを参考に、地図内の縮尺を利用して手軽にオリジナルコースを作ってみてください。

( ) ➡ ( )
➡ ( ) ➡ ( )
➡ ( ) ➡ 約 kmです。

**スタート(ゴール)場所には、公共機関を利用してお越しください。**
※施設等には休館日がありますので、事前にご確認ください。

SC…ショートコース LC…ロングコース

**大山地区**
- 1 登山気分♪チャレンジ大山～上級者向け～ LC
- 2 大山自然満喫ルート♪ SC

**比々多地区**
- 3 絶景! 塔の山緑地公園から市街を望む LC
- 4 矢倉沢住還道(大山街道)をゆく! LC
- 5 鈴川リバーサイドを歩く SC

**成瀬地区**
- 6 おススメ! 桜や花を愛でる SC
- 7 行こう! 道了尊参拝～天狗ゆかりの寺へ～ LC

**大田地区**
- 8 湧き水と懐かしの田園風景の世界へ SC
- 9 花と鳥と大山を眺めて LC

**高部屋地区**
- 10 日本三薬師! 日向薬師で健康祈願☆ LC
- 11 見どころ満載!! 文化財巡り LC

**伊勢原北地区**
- 12 緑と歴史の中へ LC
- 13 伊勢神宮ゆかりの伊勢原大神宮を訪ねて SC

**伊勢原南地区**
- 14 岡崎城跡と岡崎の旧道をゆく LC
- 15 境の神・道の神の道祖神に逢える～初心者向け～ SC

バス停
カーブミラー
寺
神社
公園
樹木
ビューポイント 眺めの良い場所です。写真撮影等にぜひ。
AED
トイレ
コンビニエンスストア

※各コースの消費エネルギーと歩行時間について
消費エネルギー量(kcal)は、体重60kgの人が歩いた時の数値になります。
時間は、実際に歩行した所要時間です。

**コース難易度はクルリンの数で示しています。**

- 初級コース：ちょっと散策。比較的短いコース。4km程度。約1時間
- 中級コース：ゆるやかな高低差のあるコース。4～7km程度。約1時間30分。
- 上級コース：歩き慣れた方へ。急坂の続くコース。7km程度。約2時間。

**主要連絡先一覧** ①伊勢原市役所：0463-94-4711 ②伊勢原警察署：0463-94-0110 ③消防本部・消防署：0463-95-2119 ④伊勢原協同病院：0463-94-2111 ⑤伊勢原日向病院：0463-96-1100 ⑥東海大学医学部付属病院：0463-93-1121 ⑦休日夜間診療所：0463-93-5019