

Q&A

Q チャレンジデーってなあに？

A 「15分以上継続して運動をした人の参加率」を競う、「住民総参加型」のスポーツイベントです。
伊勢原市の国内の対戦相手は長崎県大村市で、2014年に伊勢原市が初めて参加したときの対戦相手です。

Q どんな運動をすればいいの？

A スポーツはもちろん、15分以上継続して運動したら何でも対象です！
(徒歩や自転車での通勤・通学や犬の散歩、買い物、掃除など、なんでもOK！)

Q でも一人で運動するのもなあ。

A そんな場合は、中面のイベントに参加してみたり、地域で開催されるイベントに参加してください。
当日市内ではたくさんのイベントが開催されます！

Q ワールドチャレンジデーってなあに？

A チャレンジデーは世界中で行われているスポーツイベントです。海外のチャレンジデーに参加している自治体と参加率を競います。

報告方法

5月29日（水）午後9時までにはいずれかの方法で、
①団体名等（個人参加の場合は省略）②運動した内容 ③参加人数④実施場所
を報告してください。

電話 参加報告シートの内容を伝える
(当日のみ8:30~21:00) **0463-94-4777**

ファックス 参加報告シートを送付する
0463-93-8389

ホームページ アクセスして報告する
伊勢原市役所 ▶ チャレンジデー

twitter 報告をツイートする
#いせチャレでつづやこう！

皆様の報告がとっても重要です！！

回収ボックスへ入れる

	設置時間	設置場所
公 共 施 設 等	9:00～21:00	市役所／市内公民館／伊勢原市総合運動公園体育館 伊勢原市立武道館／行政センター体育館（旧青少年センター体育館）
	9:00～19:00	図書館
	9:30～20:00	伊勢原駅窓口センター
	9:00～17:00	伊勢原市観光協会／シティプラザ
	9:00～15:00	JAいせはら 各支所・支店
	9:30～16:00	市内コミュニティセンター
	9:30～21:00	いせはら市民活動サポートセンター
市内 協力 店舗	営業時間内 ※営業時間が21時を超える場合は、21時まで。	瀬尾輪業 イトーヨーカドー伊勢原店 中華つくし 海ぼうず 小沼酒店 auショップ伊勢原 風海 中南信用金庫伊勢原支店 中米信用金庫伊勢原支店・伊勢原南口支店 平塚信用金庫伊勢原支店 カラダファクトリー 花小代駅前店 頼住靴店 テーエス瓦斯 理容セキヤ 鈴木商店 美容室いろは Cafe 茶珈 柏木牧場 エロチカ&イマイ 熊沢米店 デニーズ伊勢原店 川口風呂店 マイティースポーツ 山田プロパン(株) 大田屋 岩田モーターズ 大和屋 マッチボックス A-PORTヤマダ 三響電器商会 伊勢原ボウリングセンター (有重田酒店 (順不同))

注意事項

- 時間や内容は変更になることもありますので、詳しくは、伊勢原市ホームページをご覧ください。
- 複数のイベントに参加できますが、報告はいずれか1つをお願いします。

2019

チャレンジデー

伊勢原

どこでも
なんでも

15
分間

ひとりでも
グループでも

運動しよう！！



伊勢原市公式イメージキャラクター
クルリン

5月29日（水）

午前0時～午後9時

VS 長崎県大村市

今年はワールドチャレンジデー
にも参加！対戦相手は5月上旬
に決定！！

伊勢原市民のみならず、伊勢原で働いている方々、学生さん、
観光のお客さんも伊勢原にいるみなさん総参加で、勝利をつかめ！

報告方法

1から5のいずれかの方法で参加報告シートの
内容を報告してください。

当日午後9時まで受付

1	2	3	4	5
電話 0463-94-4777 【当日のみ8:30-21:00】	ファックス 0463-93-8389	回収 ボックス 市内公民館ほか	twitter #いせチャレで つづやこう！	ホームページ QRコードからアクセス▶

主 催 / 伊勢原市・伊勢原市教育委員会 お問合せ / 伊勢原市チャレンジデー実行委員会事務局〔伊勢原市スポーツ課〕
TEL.0463-94-4628 FAX.0463-93-8389 E-mail : sports@isehara-city.jp

チャレンジデー
伊勢原 2019

参加報告シート

15分間の運動の後、参加報告シートを
回収ボックスに入れてください。

団体名等	運動した内容 (種目・イベント名等)
参加人数	名 実施場所