

6月 伊勢原市中学校給食 献立表

月

火

水

木

金

6月分の注文について

【マークシート】
5月10日（金）までに学校へ提出してください。

【予約サイト】
予約サイトでは、食べる日の7日前（土・日・祝日を除く）の14:00まで注文・変更ができます。
注文忘れのないようご注意ください。

口座振替をご利用の方へ

7月分の口座振替日 5月20日（月）

残高不足にならないようご確認ください。
引き落としができなかった方には、払込用紙を配布しますのでしますので、コンビニでお支払いください。
※2・3年生のみ
※1年生で、口座振替を申し込んだ方は、10月分（8月20日振替）から口座振替が開始されますので、それまでは払込用紙で支払いをお願いします。

給食の予約について

■学校行事等により給食がない日は予約ができません。
■給食の実施日は学校・学年によって異なることがありますので、学校からの予定等をご確認ください。
■一括予約（申し込み）をされている方も月に一度は、中学校給食システムまたは予約通知書で申込状況をご確認ください。

給食予約サイトのID・パスワードを

紛失した場合は、

株式会社菜友コールセンター

(0594-86-7772) まで

お問い合わせください。



● **カレー**

- 温野菜サラダ（和風ドレッシング）
- いかのガーリック炒め

麦ごはん

予約締切日 5月23日（木）



● **ますの塩焼き**

- おひたし
- こぶひら
- 大豆とさつまいもの揚げ煮
- 味噌汁

ごはん

予約締切日 5月24日（金）



● **親子煮**

- じゃがいものチーズ焼き
- ごぼうチップス
- コンソメスープ

ごはん

予約締切日 5月27日（月）



● **白身魚フライ**

- ブロッコリーの塩ゆで
- ラタトゥイユ
- ひじきのソテー
- デザート（ヨーグルト）

ごはん

予約締切日 5月28日（火）



● **南蛮煮**

- きびなご揚げ
- たたききゅうり

ごはん

予約締切日 5月29日（水）



● **みそカツ**

- 千切りキャベツ
- 小松菜の炒めもの
- ピリ辛こんにゃく
- 若竹汁

ごはん

予約締切日 5月30日（木）



● **赤魚の照り焼き**

- ボイル野菜
- 切干大根のふくめ煮
- いももち
- ごまスープ

ごはん

予約締切日 5月31日（金）



● **鶏のから揚げ**

- 梅とじゃこのスパゲッティ
- 青梗菜とコーンのソテー
- かぶのコンソメ煮
- 野菜スープ

ごはん

予約締切日 6月3日（月）



● **魚の味噌マヨネーズ焼き**

- カレー風味の粉ふきいも
- 揚げぎょうざ
- ブロッコリーの中華和え
- 春雨スープ

ごはん

予約締切日 6月4日（火）



● **トマト肉じゃが**

- 三色野菜ソテー
- コーンのチーズフリット
- デザート（ワインゼリー）

麦ごはん

予約締切日 6月5日（水）



● **さばの塩焼き**

- 肉野菜炒め
- コロッケ
- きんぴらごぼう
- なめこ汁

ごはん

予約締切日 6月6日（木）



● **豚肉と野菜のチーズ焼き**

- ブロッコリーのポン酢和え
- ジャーマンポテト
- 卵焼き

食育料理コンテスト入賞作品

梅じそふりかけ

ごはん

予約締切日 6月7日（金）



● **皿うどんの具**

- 焼きしゅうまい
- チョコチップ蒸しパン

皿うどん(麺)

予約締切日 6月10日（月）



● **ホイコーロー（回鍋肉）**

- 春巻き
- 大根餅
- 中華スープ

ごはん

予約締切日 6月11日（火）



● **タコライス**

- もずくの天ぷら
- 人参しりしり
- デザート（シークワーサーゼリー）

ごはん

予約締切日 6月12日（水）



● **あじの竜田揚げ**

- いんげんのバター炒め
- 大豆の磯煮
- 里芋の煮ころがし
- 大根の味噌汁

ごはん

予約締切日 6月13日（木）



● **竹輪の二色揚げ**

- きのごソテー
- 青菜と白滝の炒め煮
- 肉団子のケチャップ和え
- 五目汁

ごはん

予約締切日 6月14日（金）



● **鶏肉と豆のクリーム煮**

- ほうれん草のソテー
- 揚げウインナー

ターメリックライス

予約締切日 6月17日（月）



● **さばのヤンニョムカンジャンがけ**

- ボイル白菜
- 焼きそば
- 生揚げの生姜煮
- 卵のスープ

ごはん

予約締切日 6月18日（火）



● **おろしハンバーグ**

- 粉ふきいも
- 煮びたし
- 白滝のたらこ和え
- 野菜汁

ごはん

予約締切日 6月19日（水）