|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **マイ・タイムライン**  年 月 日作成 | | |
| **日ごろの備え** | | |
| **○自分の住んでいる場所の危険性を確認しましょう**  【ハザードマップを確認】  　□土砂災害警戒区域内にある  □浸水想定区域内にある　**→**　**浸水深　： 　 　メートル**  □土砂災害警戒区域・浸水想定区域内にない  **○避難する場所等を確認しましょう**  **避難する場所　：　　　　　　　　　　　　　移動時間　：　　　分　　 移動方法　：**  ※ 避難する場所は、避難所だけではなく、安全な場所に住む親戚・知人宅等への避難も検討しましょう。  屋外への避難がかえって危険な場合は、無理な移動はせず、建物内の安全な場所（２階以上の部屋や崖から  離れた部屋等）へ避難しましょう。  **○自分自身や家庭の状況を確認しましょう**  □避難に時間を要する(□自分自身が時間を要する　□支援が必要な家族がいる)  **→　警戒レベル3「高齢者等避難」で避難**  □避難に要する時間は普通　**→　警戒レベル4「避難指示」で避難**  **○避難するときに持ち出すものを確認しましょう（非常持出品）**  □食料・飲料　□着替え　□タオル類　□レジャーシート　□折りたたみクッション　□雨具　□スリッパ  □携帯充電器　□ビニール袋　□マスク　□手指消毒用アルコール　□ウェットティッシュ　□乳幼児用品 | | |
| **平常時**  **災害発生**  **の可能性**  **災害発生**  **の可能性**  **の高まり**  **災害発生**  **の危険性**  **災害発生**  **の危険性**  **の高まり**  **災害発生** | **気象情報・避難の情報等** | **自分の行動を記入しましょう** |
| **警戒レベル1　早期注意情報**  **★気象情報に留意し災害への心構え** |  |
| **警戒レベル２　大雨・洪水・高潮注意報**  **★ハザードマップ、避難所、避難経路等を確認** |  |
| 氾濫警戒情報（水位情報）  **警戒レベル３　「高齢者等避難」**  **★高齢者や障がい者等、避難に時間を要する方と**  **その支援者は、危険な場所から避難する**  **その他の人は、避難の準備または自主的に避難** |  |
| 土砂災害警戒情報（防災情報）  氾濫危険情報（水位情報）  **警戒レベル４　「避難指示」**  **★安全な場所に避難する**  **避難することがかえって危険な場合は、近くの安全な場所や、建物内のより安全な部屋へ移動する** |  |
| 大雨特別警報（気象情報）  氾濫発生情報（水位情報）  **警戒レベル５　「緊急安全確保」**  **★命を守るための最善の行動をとる** |  |