

主な記事

4 5 農を支える若き力

8 #クルリン10周年 ハッシュタグキャンペーンを実施



広報 いせはら

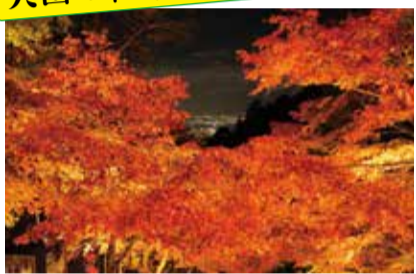
Public Relations Paper

ISEHARA

Instagram
市公式Instagram「伊勢原びより」をスタート

地域の魅力を写真に込めて

大山の紅葉ライトアップ



紅葉が明るく照らされ、幻想的な空間
#伊勢原 #大山 #紅葉 #伊勢原びより

いせはら芸術花火大会



毎回必ず来ている、大好きな花火大会
#伊勢原 #総合運動公園 #花火 #伊勢原びより

市内の風景や観光地、イベントなどに関する情報を写真や動画で発信する、市公式Instagramを開設しました。市内外に向けて、本市の魅力を発信していきます。

☎広報戦略課☎94-4864

市民の森ふじやま公園の桜



桜が満開！お花見客で賑わっています
#伊勢原 #公園 #桜 #伊勢原びより

伊勢原観光道灌まつり



市の一大イベント！クルリンも遊びに来ているよ
#伊勢原 #道灌まつり #クルリン #祭り #伊勢原びより

比々多神社元宮からの眺望



ドラマのロケ地で使われた場所！相模湾を一望できます♪
#伊勢原 #三之宮比々多神社 #ロケ地 #絶景 #伊勢原びより

渋田川沿いの芝桜



芝桜と桜のピンク色がとってもきれい
#伊勢原 #渋田川 #芝桜 #伊勢原びより

Instagramとは

写真や動画に特化したSNSで、撮影したものの投稿や、他の人が投稿しているものを見たりコメントしたりすることができます。

伊勢原の魅力をみんなで共有

Instagramで「#伊勢原びより」をつけて、ぜひ投稿してください。市の魅力が詰まった写真や動画をみんなで共有しましょう。

フォローキャンペーンを実施します

市公式アカウントをフォローし、キャンペーン告知投稿に応募コメントをした人の中から、抽選で土産品(グルメ)をプレゼント。

詳しくはInstagramで「isehara_biyori」を検索するか、右のQRコードからご確認ください。

伊勢原びより

外国人観光客向けのInstagram・Facebookも始めました

英語を用いて、外国人観光客に向けた観光情報を各SNSでお届けします。外国人ジャーナリストによる取材を行い、伊勢原の新たな魅力を掘り起こします。詳しくは各SNSで「Discover Isehara-Countryside Near Tokyo」を検索するか、右のQRコードからご確認ください。

☎商工観光課☎94-4729



Instagram



Facebook

令和6年4月採用の市職員を募集

受験希望者は、受験案内を確認の上、申込書を郵送で提出してください。受験案内や申込書は市ホームページ「職員採用」から入手できます。

受付期間 8月18日(金)まで※消印有効

試験日 受験案内でご確認ください

募集職種など

職種	受験資格	募集人数
事務(初級) 【障がい者対象】	昭和63年4月2日以降に生まれた人で、 障害者手帳などの交付を受けている人	1人

※地方公務員法第16条(欠格条項)に該当する人は受験できません

☎職員課 94-4873

平和を願い黙とうを

原爆による死没者や戦没者の霊を慰め、世界の恒久平和を祈念するため、家庭や職場などで1分間の黙とうをお願いします。

黙とう日時

【広島】8月6日(日)午前8時15分

【長崎】8月9日(水)午前11時2分

【戦没者を追悼し平和を祈念する日】8月15日(火)正午

☎福祉総務課 94-4719

地域で育てる、子どもはみんなの宝 子育て応援ボランティアを募集

市が行う子育て支援事業に協力いただく、ファミリー・サポート・センター支援会員と子育てサポーターの養成講座を開催します。あなたの知識や経験を生かして、一緒に活動しませんか。



ファミリー・サポート・センター支援会員

保育所への送迎や子どもの預かりなど、子育てのお手伝いをする有償ボランティアです。修了者には会員証を交付します。

子育てサポーター

親子が集まる「つどいの広場」や「子育てひろば」などに出向いて子育て中の保護者の話を聞いたり、子どもと遊んだりするボランティアです。離乳食教室の手伝いなども行います。修了者には認定証を交付します。

とき 10月2日(月)～20日(金)のうち7日間程度

ところ 市役所2階2C会議室 ほか

研修内容 保育の基本や子どもの発達、小児看護の基礎知識、安全への配慮、食育の重要性、遊びを通じた子育てなど

対象 子育て支援に関心があり、心身ともに健康な市内在住の人

申し込み 電話で担当に申し込み◇託児を希望する人は事前にご相談ください◇神奈川県子育て支援員研修受講済の人はお申し出ください

締め切り 9月15日(金)

☎ファミリー・サポート・センター事務局(市役所分室内) 74-5596



市消防による子どもへの応急処置講座

県央やまなみ地域における広域連携の強化に関する協定を締結

伊勢原市、厚木市、秦野市、愛川町、清川村が広域連携の強化を図るため、7月18日に協定を締結しました。

広域連携の強化を進めることで、従来の観光振興や大規模災害への対応などに加え、農業やスポーツ、文化といったさまざまな分野における市民サービスのさらなる向上を目指します。

主な取り組み

- ◆広域観光圏の確立および観光資源のブランド化
- ◆地域高規格道路や県道などの整備促進
- ◆災害対策や農業、環境、スポーツ、文化など、さまざまな分野における行政課題の解決および市民サービスの向上
- ◆民間企業などとの連携した取り組み



☎経営企画課 94-4845

8月10日は「道の日」、 8月は「道路ふれあい月間」

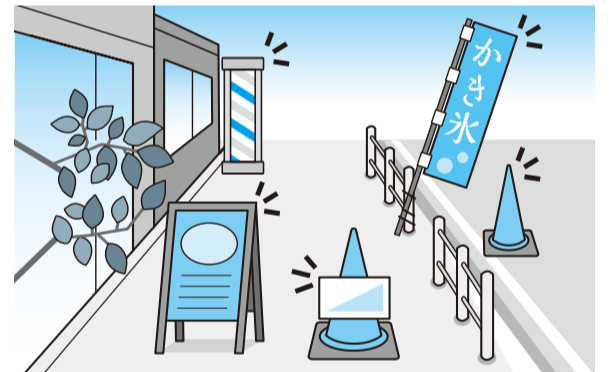
「気持ちいい 道路であいさつ にっこにこ」
令和5年度「道路ふれあい月間」推進標語

敷地から樹木が道路にはみ出ていたり、のぼり旗やコーン式看板などを歩道や道路に出したりしていませんか。

これらは通行を妨げ、カーブミラーや標識を見えにくくするなど、事故の原因にもなり大変危険です。日ごろから適切な維持管理をお願いします。

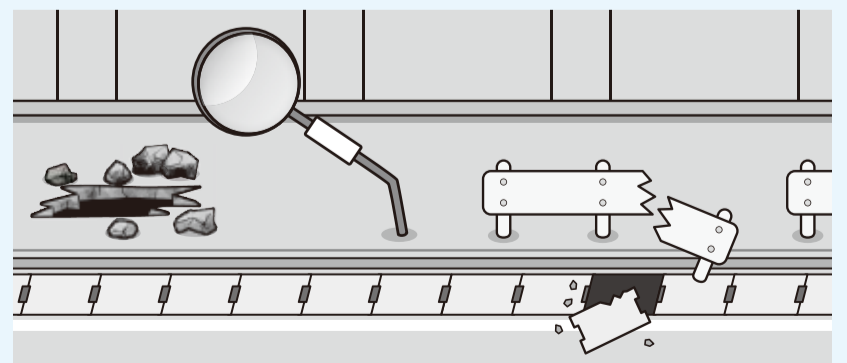
道路は日常生活を支える大切な公共財産です。誰もが安全・安心・快適に利用できるよう、ルールをきちんと守りましょう。

☎土木総務課 94-4798



市では、道路を良好な状態に保つように維持修繕し、円滑な交通の確保に努めています。次のような状況を発見したら、担当にご連絡ください。

- ◆道路の舗装に陥没などの穴がある
- ◆側溝のふたが破損・落下している
- ◆ガードレールが壊れている
- ◆カーブミラーが曲がっている



☎道路整備課 94-4822

すこやか少年少女スポーツフェスティバルを開催

5競技を以下の日程で開催します。

対象 市内小学校に在学中の人と市スポーツ少年団登録者

種目	日程	会場	申込先	締切	
陸上競技	8/26(土)	専修大学伊勢原総合グラウンド	スポーツ課	8/7(月)	
野球(ジュニア大会)	9/17(日)	チャンピオンすずかわパークほか	村上 ☎090-3249-1129	8/20(日)	
野球(J号大会)	9/2(土) 9(土) 16(土) 23(土) ◇予備日=9/24(日)				
フットサル(U-12)	9/18(月)				総合運動公園体育館
サッカー(U-11)	9/30(土) 10/7(土) ◇予備日=11/11(土)				総合運動公園自由広場
サッカー(U-9)	10/1(日) 14(土) ◇予備日=10/21(土)		川嶋 ☎090-2224-9474	8/4(金)	
剣道	10/15(日)	総合運動公園体育館	北條 ☎090-2455-3095	9/16(土)	

☎スポーツ課☎94-4628

9月10日(日)は市民総ぐるみ大清掃

自宅周辺の広場や公園、道路、河川など公共の場所を地域の皆さんできれいにしましょう◇中止の場合は午前7時30分に防災いせはらや市ホームページ、くらし安心メールなどでお知らせします

とき 9月10日(日)午前8時~9時※9時15分から収集を開始します

今回から、不燃物は当日に収集しません。各地域の不燃物収集日に集積所へ出してください。
参加は強制ではなく任意ですが、地域の環境美化のためにご協力をお願いします。



☎清掃リサイクル課☎94-7502

国民健康保険加入者へ 交通事故での治療はまず届け出を

交通事故や他人の飼い犬にかまれたなど、第三者による行為で受けた傷病の医療費は、加害者が負担するのが原則です。保険証を使って治療を受けるには各保険者への届け出が必要です。届け出前に加害者と示談を済ませてしまうと、保険証での治療が受けられなくなる場合があります。国民健康保険加入者は、市役所1階の担当に届け出をしてください。必要書類など詳しくは、担当にお問い合わせください。

☎保険年金課☎94-4728

新型コロナウイルス関連情報

令和5年春開始接種はお済みですか

令和5年春開始接種の期限は、8月31日(木)までです。希望する人は、期限までに接種を受けてください。

なお、接種を受ける場合は「個別接種」をご利用ください。接種可能な医療機関や予約方法は市ホームページ「新型コロナウイルス感染症に伴うさまざまなお知らせ」または、右のQRコードからご確認ください。



個別医療機関一覧

令和5年春開始接種

期間

8月31日(木)まで

対象

初回(1・2回)接種を終えている①65歳以上の人②基礎疾患を有する人や新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化リスクが高いと医師が認める人(5~64歳)③医療機関や介護施設などに従事する人

使用ワクチン

- ◆オミクロン株対応2価ワクチン ファイザー社・モデルナ社製
- ◆組換えタンパクワクチン(ノババックス)武田社製

接種券の発送について

送付対象の人へ接種券を発送しています。送付対象の人以外が令和5年春開始接種を希望する場合は、接種券の発行申請が必要です※未使用の3回目以降の接種券をお持ちの人は、お手元の接種券で接種可

送付対象

- ◆オミクロン株対応2価ワクチンを本市で接種済みの65歳以上の人
- ◆オミクロン株対応2価ワクチンを本市で5回目として接種済みの18~64歳の人

☎健康づくり課☎92-1117

健康・子育て

休日夜間急患診療(1次救急)

伊勢原2丁目7-31 伊勢原シティプラザ内

診療所名	区分	診療受付時間
休日夜間急患診療所 ☎93-5019 内科・小児科・外科	休日(日曜日・祝日)	9:00~11:30 14:00~16:30
	夜間(休日を含む毎日)	19:30~22:45
休日歯科診療所 ☎95-3121	休日(日曜日・祝日)	9:00~11:30 13:00~16:30

※眼科・耳鼻咽喉科(9:00~16:30)と2次救急の当番医は消防署(☎95-2119)へお問い合わせください

「かかりつけ医」「かかりつけ歯科医」「かかりつけ薬局」を持ちましょう

※休日夜間急患診療所、休日歯科診療所受診後は、必ずかかりつけ医を受診してください

かながわ小児救急ダイヤル

☎050-3490-3742 18:00~翌日8:00(年中無休)

☎健康づくり課☎94-4616

骨量測定相談会

骨量測定、健康・食事・歯科相談☎9月29日(金)午前9時30分~11時30分☎総合運動公園体育館◇当日受付

集団がん検診(担当へ要申込) 9/1~29実施分

実施日	実施会場	検査項目
9/1(金)	成瀬コミュニティセンター	胃(大腸)
13(水)	市民文化会館◇女性のみ、午前託児あり	胃(大腸 肺・結核 乳子宮)
22(金)	伊勢原シティプラザ	胃(大腸)
23(土)	市役所分室	大腸(乳子宮)
29(金)	総合運動公園体育館	胃(大腸 肺・結核 乳子宮(骨量))

※□は午前のみ、■は午前・午後実施(定員に達している場合あり)

胃がん検診☎40歳以上の人☎1200円◇受付時間=午前8時30分~10時30分 大腸がん検診☎40歳以上の人☎500円◇受付時間=午前8時30分~11時、午後1時~2時30分 肺・結核検診☎40歳以上の人☎200円◇受付時間=午前8時30分~11時、午後1時~2時30分 乳がん検診(マンモグラフィ)☎40歳以上の女性☎1500円◇受付時間=午前8時30分~11時、午後1時~2時30分 子宮がん検診☎20歳以上の女性☎900円◇受付時間=午前8時30分~11時、午後1時~2時30分☎電話または右のQRコードから担当へ



電子申請ページ

検診を行う順番について

胃がん検診と肺・結核検診は、男性の検診後に女性の検診を行います。

受診料免除 ①70歳以上②生活保護世帯③世帯全員が住民税非課税の人は、がん検診の受診料が免除になります。②③の人は申請が必要になりますので、受診日の1週間前までに担当へ申請してください。

☎子育て支援課☎94-4637

乳幼児健康診査・相談

8/3~18実施分

母子健康手帳と健康診査票、バスタオルのほか、1歳6カ月児健康診査と2歳児歯科健康診査は歯ブラシ、3歳児健康診査は歯ブラシと視聴覚アンケートをお持ちください☎伊勢原シティプラザ(お誕生日前健康診査を除く)☎無料

項目	対象	日程・受付時間
4カ月児健康診査	令和5年4月1日~15日生	8/8(火) 12:30~13:30
7カ月児健康相談	令和4年12月1日~15日生	8/4(金) 9:15~10:15
	令和4年12月16日~31日生	
お誕生日前健康診査	満10カ月~誕生日前日に、指定した医療機関で受診。受診票は医療機関にあります。	
1歳6カ月児健康診査	令和4年1月16日~31日生	8/4(金) 8/18(金)
	令和4年2月1日~15日生	
2歳児歯科健康診査	令和3年8月1日~15日生	8/3(木) 12:30~13:30
	令和3年8月16日~31日生	
3歳児健康診査	令和2年7月16日~31日生	8/9(水)

ごっくん離乳食教室

4カ月~6カ月児の楽しい離乳食の進め方を学ぶ☎8月28日(月)午後1時15分~3時(受付は午後1時~)☎市役所分室☎15人(申込順)

Maru Hana ファーム(下平間)
くろぎ おきら
黒木 祥さん(39歳)

出身 宮崎県宮崎市
家族 2人
就農年月 令和2年7月
栽培作物 ニンジン、サツマイモ、ミズナ ほか
(年間約40種類)



農を支える若き力

伊勢原市は都心に近く、温暖な気候であることから、県内でも有数の水田地帯であるとともに、新鮮で良質な野菜や果樹、花きなどの栽培が積極的に行われています。

しかし、全国的に問題となっている農家の後継者や担い手不足は本市においても例外ではありません。

今号では、文字どおり「畑違い」の仕事から、新規就農を決めた若手農業者取材し、就農したきっかけや農業に対する熱意などを伺いました。

☎農業振興課 電話94-4648

よだか自然農園(東富岡)
みやこし しんのすけ
宮越 進之介さん(28歳)

出身 北海道留萌市
家族 独身
就農年月 令和4年12月
栽培作物 トマト、ナス、ピーマン ほか
(年間約40種類を予定)



自分の意思で自由にやりたいことを

大学進学を機に神奈川県へ引っ越してきました。卒業後も県内の製品開発支援会社で、商品化前の試作業の営業を行っていました。

仕事は楽しかったですが、長年にわたり、独立したいという思いが強くなりました。そんなとき、伊勢原に住む知人から「畑が余っているから、一緒にやってみないか」と声をかけられ、農業に興味を持つようになりました。

その後、ますます農業に魅了され、これで生計を立てることができるなら面白いだろうと感じようになりました。

最初は仕事をしながら、隔週でさまざまな農家を見て回りました。少しずつ作業を覚えていくうちに感触をつかみ、これならやっていけると思い、会社を辞めて農業一本でやることを決意。3年間研修をして、直接農家の人からたくさんのことを勉強させていただきました。

農業はとにかく自由なところがと

ても良いです。何をどのように作るか、全て自分で決められるところが一番の魅力だと思います。丹精込めて手入れすれば、おいしい野菜を収穫することができますが、手を抜いてしまうと元気に育たなくなってしまいます。

環境に配慮した野菜作り

年間約40種類の野菜を栽培しており、緑肥(植物を肥料として活用する方法)を中心とした栽培方法を採用しています。緑肥は二酸化炭素の排出を減らす効果があり、環境に配慮した方法です。

また、土壌消毒を行うと微生物が単純化していき、特定の病気が広がる可能性があります。そのため、消毒は行わず、土壌を肥やして次の世代に繋げていくことを考えています。他にも除草剤や農薬を買わずに済むこともメリットの一つだと思います。

作業はとても楽しいですが、今は事務処理が一番のハードルです。日中は畑で作業しているため、資料作

成などは夜になってしまいます。スケジュール管理や行政への書類提出、確定申告などはまだ慣れていないので大変です。しかし、畑で作業することを考えると頑張っています。

現在は、生活協同組合(生協)を中心に、スーパーやレストラン、個人宅配などに野菜を出荷しています。

将来的には、四季に合わせた有機野菜を使用して、ペットフードを作ってみたいです。野菜のピューレや乾燥フードができるとおもしろいと思います。そのほか、ピーズや花なども育ててみたいです。

まずは挑戦して経験を積むこと

農業を始める前の段階が最も重要だと考えています。さまざまな農家を訪ね、自分にあった研修先を見つけ、そこで技術を学び、自分の農地で実践できるかどうか重要です。



キュウリを収穫する黒木さん

畑によって環境条件が異なるため、同じ方法を用いても上手くいかないことがあります。農業に正解はないと思っています。とにかくまずは挑戦して確かめてみないことには始まりません。

黒木さんのとある1日のスケジュール

- 6:00 起床・朝食
- 7:30 きゅうりやいんげんの収穫
- 9:30 ブッキーニの収穫
- 10:30 袋詰め
- 12:00 昼食
- 14:30 耕うんや野菜の管理作業
- 16:30 葉物野菜の収穫
- 17:30 袋詰め・出荷
- 19:00 帰宅

一念発起し、農業の道へ

地元北海道の大学を卒業後、会計事務所働きながら、公認会計士の資格を取ることを目指し、日々努力を重ねていました。しかし、なかなか順調に進まないことに悩み、将来に不安を感じていました。

そんなとき、手にした1冊の本が私の人生を変えることとなりました。自給自足の生活を送りながら、世の中を肉肉かのような内容がとても面白く、自給自足の生活に憧れを抱くようになり、それが農業に興味を持つようになったきっかけです。

そこから農業関連のイベントに参加すると、どんどん関心が向いていくようになりました。何事も自分で経験してみなければ分からないと考え、会計事務所を辞めて、長野県の農家に住み込みで働くことにしました。

デスクワークから一転しての農作業は身体的に大変でしたが、自然の中で体を動かすことは心地よく、精神的に辛いと感じることは全くなか

ったです。

農業のノウハウを学ぶうちに、独立してやってみたいと思うようになり、お金を貯めて、恋人が住む平塚市の近くで自分に合った畑を探し、伊勢原で就農することになりました。

景色や鳥のさえずり、土を踏みしめる感触といった五感が刺激される環境であり、そこで汗を流して野菜を作ることには非常に充実感を感じることができました。

力強い野菜を作りたい

目標はおいしいだけでなく、生命力あふれる力強い野菜を育てることです。そのためには土壌の微生物が重要だと考えています。無農薬で化学肥料を使用せず、草マルチ(刈草を苗の周りに敷くこと)により、土壌に有機物を与えることを意識しています。

また、土壌の微生物を大切にするため、畑を過度に耕さないようにしています。

現在苦労していることは、野生のシカによる作物の被害です。獣害対

策には費用もかかるので、悩みの種となっています。

無農薬栽培のため、病虫害被害に悩まされることもあります。こちらは力強い野菜を育てることで、被害を抑える兆しを見せています。

農業でたくさんの人とつながりたい

自分が育てた野菜を多くの方に食べてもらい、その声を直接聞くことは大きな喜びにつながります。たくさんの方たちとの新たなつながりが増えることで、農業の活力もさらに湧いてきました。

将来的には直売所での販売だけでなく、インターネットを通じてオーガニックの野菜セットを提供したいと考えています。そこから得られる評価や感想は私にとって大きな励みになると考えています。

就農を考えている方には、まず農



ネギを収穫する宮越さん

業を農(農作業)と業(経営)に分けて考え、実際に作業を体験し、「農」の部分に関心がある方におすすめしたいです。そのような方であれば、苦勞することがあっても、大抵のことは乗り越えていけると思っています。

宮越さんのとある1日のスケジュール

- 4:30 起床
- 5:00 トマトやネギの収穫
- 6:30 袋詰め
- 7:30 出荷
- 8:00 朝食
- 9:00 草刈りや野菜の芽かき作業など
- 13:00 昼食
- 14:00 土寄せや草取り、収穫
- 19:30 帰宅



白ナシの摘果(実の間引き)作業



長ナスも栽培しています



強風から野菜を守るため、周りを草で囲っています



ミニトマトの生育状況を確認しています



黄色い実をつけるミニトマト



取り除いた草も畑に還元するそうです

新規就農の一例



かながわ農業アカデミーや市のワンストップ窓口へ相談する



かながわ農業アカデミーや認定農業者の下で1年以上研修を受け、知識・技術を習得する



5年後に農業で生計を立てられるよう規模・生産方式などの経営目標や収支計画を作成する



青年等就農計画が市に認定されると、認定新規就農者となる
◇各種支援を受けることが可能に



農地、機械、営農資金などを確保する



ワンストップ窓口でお気軽にご相談ください

農業協同組合と市、農業委員会が連携し、農業に関するさまざまな相談を1カ所で行える相談窓口を開設しています。相談者に寄り添って丁寧に対応しますので、お気軽にご利用ください。
受付日時 毎月第2・4火曜日(祝日、年末年始を除く)の午後1時30分~4時30分

ところ JA湘南本店3階C会議室
相談内容 新規就農、農地の売買・賃借、販路の拡大、農業者年金、有害鳥獣の対策、納税猶予制度、市民農園の利用 ほか
申し込み 相談日の前日までに問い合わせ先へ
湘南農業協同組合農政対策課☎93-8116

いせはら 掲示板

開日時 開催場所 対象 定員 費用 申し込み 締め切り
問い合わせ 担当 電話番号 FAX番号 メールアドレス

※費用の記載がないものは原則無料です。お問い合わせは各担当へ、郵送は「〒259-1188伊勢原市役所〇〇〇課」で届きます(住所の記入は不要です)
※催しなどの対象は原則、市内在住・在勤・在学の人です

●主な施設の休館日 8/1～31	利用基準や休館日を変更している場合があります。詳しくは各施設へ。
図書館	8/2・7・14・15・21・28
子ども科学館	8/2・7・14・15・21・28
市民文化会館	8/7・14・21・28
公民館	8/7・11・14・21・28 ※中央公民館は8/11・28以外は開館 ※大田公民館は8/7・21は開館
総合運動公園体育館	8/7・14・21・28
いせはらサンシャインスタジアム	8/7・14・21・28
武道館	8/7・14・21・28
行政センター体育館・弓道場	8/14・28 ※体育館半面の一般利用を一時再開(8月27日まで)

●納期のお知らせ●

納期限 8月31日(木)

市・県民税普通徴収……………2期分
国民健康保険税……………5期分
介護保険料……………5期分
後期高齢者医療保険料……………2期分
清掃手数料(し尿)……………6・7月分

●市内の交通事故件数●

	6月	1月～6月
発生	17(- 3)	107(- 6)
死者	0(± 0)	0(± 0)
負傷者計	17(-10)	136(+ 2)
内訳		
重傷	2(+ 1)	13(+11)
軽傷	15(-11)	123(- 9)

伊勢原警察署調べ ()内は前年比

お知らせ

8/23 全国一斉Jアラート試験放送

国から発信される地震や武力攻撃などの緊急情報を確実に伝達するため、防災いせはらのスピーカーからチャイムと音声で流れます※サイレン音はなし
8月23日(水)午前11時 ※中止の場合は市ホームページ、くらし安心メールでお知らせします
24 危機管理課 ☎94-4865

公園愛護会を募集

地域住民やグループで、公園の清掃や花壇の管理などを行います。美化活動を通じて地域の絆を深め、住みよいまちをつくりませんか
活動場所＝市内の都市公園が担当が管理する緑地
活動内容＝清掃や除草、花壇の管理など(報奨金が消耗品の支給、花苗の提供あり)
24 みどり公園課 ☎94-4759

会計年度任用職員(道路管理作業員)を募集

道路の維持管理作業を行う非常勤職員を募集。勤務条件など詳しくは、市ホームページ「職員採用」から市役所2階の担当で配布する募集案内を確認を
募集人数＝2人
任用期間＝10月1日～令和6年3月31日
8月15日(火)
24 道路整備課 ☎94-4822

8月の相談

※費用はすべて無料、★印は要予約

会場	相談	日時	担当
①	税務相談★	15日(火)13:00～16:00	人権・広聴相談課 ☎94-4717
	法律相談★ (予約は相談日の週初めから)	4日(金)・18日(金)・25日(金)13:00～16:00	
	行政相談★	16日(水)13:30～16:00	
	不動産相談★	17日(木)13:30～16:00	
	司法書士相談★	10日(木)13:00～16:00	
	行政書士相談★	14日(月)・28日(月)13:30～16:00	
	社会保険労務士相談★	9日(水)13:30～16:00	
	人権相談★	21日(月)13:30～16:00	
	消費生活相談	月～金曜日9:30～12:00、13:00～16:00	
	マンション管理相談★ 8月18日(金)	23日(水)13:00～16:00	
②	成年後見などの行政書士相談★	9日(水)13:00～15:00	成年後見・権利擁護推進センター(社会福祉協議会内) ☎94-9600
	高齢者・障がい者などの法律相談★	9日(水)16:00～18:00	平塚保健福祉事務所 秦野センター 保健予防課 ☎82-1428
③	精神保健福祉相談★	10日(木)13:30～16:30	24 精神保健福祉課 ☎82-1428

①市民相談室②伊勢原シティプラザ③市役所分室

児童扶養手当現況届の手続きを

児童扶養手当を受けている人(支給停止中の人を含む)は、資格更新が必要です。必要書類を持参し、市役所1階の担当で手続きをしてください。提出書類など詳しくは担当へ
8月31日(木)
24 子育て支援課 ☎94-4633

鳴りますか あなたの家の住宅用火災警報器

古くなる電子部品の劣化や電池切れなどで正常に作動しなくなることがあります。定期的に本体のボタンを押すか付属のひもを引いて点検を。
24 消防本部予防課 ☎95-2118

放送大学10月入学生を募集

テレビ放送やインターネットによる通信制の大学
【第1回】8月31日(木)
【第2回】9月12日(火)
放送大学神奈川学習センター ☎045-710-1910
24 社会教育課 ☎93-7500

催し 講座・教室 イベントなど

特別支援学級レクリエーション

ポッチャやペットボトルボーリングほか
8月3日(木)午前10時～11時30分
中央公民館 市内特別支援級在籍の児童・生徒ときょうだい、保護者
24 スポーツ課 ☎94-4628

平和を祈念するパネル展示

広島の高中生と被爆者の共同制作による「原爆の絵」や、市で保存している戦争史料などを展示
8月25日(金)～27日(日)の午前9時～午後4時30分
市民文化会館展示室・練習室
24 市民協働課 ☎94-4714

語る・かたる・人権トーク

「笑顔でくらす、願いにいきる 自己的人生、自分が主役」をテーマに落語家の露の新治師匠が講演(申込不要)◇手話通訳、要約筆記あり
8月24日(木)午後1時30分～3時30分
会場は午後0時30分
市民文化会館大ホール
24 国連NGO横浜国際人権センター ☎045-261-3855
24 人権・広聴相談課 ☎94-4716

光の競演 大山絵とろうまつり

ミシュラン二つ星の夜景と、とうろうが「光の回廊」を演出します
8月11日(金)～15日(火)の午後5時～8時30分
大山駅バス停周辺～大山阿夫利神社下社までの約3km
24 大山観光振興会絵とろう委員会 ☎090-2322-6599
24 商工観光課 ☎94-4729

アメリカザリガニ釣りを通じて外来生物について親子で学ぼう

参加者を募集
8月18日(金)午前9時30分～11時20分
※荒天時は8月22日(火)に延期
24 県自然環境保全センター(厚木市七沢) ※現地集合現地解散
24 小学校4年生～中学生と保護者10組20人(申込順)
24 住所、氏名、児童・生徒の年齢、電話番号を明記し電子メール、または電話で担当へ
24 環境対策課 ☎94-4737
24 kankyou@isehara-city.jp

家族介護者の集い「ほっとカフェ」

認知症と向き合う映像を視聴し、介護の不安を共有
8月31日(木)午前10時～正午
24 岡崎福祉館 家族の介護をしている人12人(申込順)
24 住所、氏名、年齢、電話番号を明記しFAX、または電話で担当へ
8月25日(金)
24 南部地域包括支援センター ☎71-6616
24 ☎94-5990

いせはらフレンドコンサート

さわやかなハーモニーを涼風とともに元気づけアンサンブル教室参加者と青少年音楽団体のコンサート。「ピーターと狼」「ジャンボリミッキー」ほかを演奏
8月20日(日)午後1時30分～
24 市民文化会館小ホール ☎300人(先着順、小学生以下は保護者同伴)
24 青少年課 ☎94-4647

上級救命講習会

心肺蘇生法やAED(自動体外式除動器)の使い方を学ぶ◇修了証の発行あり、再受講可
9月8日(金)午前9時～午後5時
24 コミュニティ防災センター(南分署) 24 中学生以上の人18人(申込順)
24 市ホームページ「防災・消防・救急」→「救命講習」、または右のQRコードから電子申請で
9月7日(木)
24 警防救急課 ☎95-9144

シルバー人材センター入会説明会

健康で働く意欲のあるシルバー世代は出席を
8月10日(木)午前9時30分～11時
24 伊勢原シティプラザ 24 市内在住で60歳以上の人
24 電話で
24 シルバー人材センター ☎92-8801

公民館・社会教育課

申し込みは、広報発行日の午前9時から電話が直接担当へ。
24 2の記載がない場合は24が会場です。

親子向け防災講座

災害時の対応や消火器の使い方を学ぶ◇館内の避難経路紹介映像の撮影も行います
8月28日(月) 24 小・中学生と保護者8組(申込順)
24 中央公民館 ☎93-7500

スマホ基本講座

基本的な操作方法を学ぶ※スマートフォン持参
9月1日～29日の毎週金曜日・全5回、午前10時～正午
8月8人(申込順)
8月15日(火)
24 伊勢原南公民館 ☎92-1210

家族で防災料理教室

ライフラインや物資の流通が止まった際に役立つ料理を学ぶ◇調理実習、試食あり
9月9日(土)午前10時～午後1時
24 15人(申込順) ☎300円
8月31日(木)
24 伊勢原南公民館 ☎92-1210

避難所避難情報システム
市指定の避難所の位置や開設状況、避難状況が確認できます。右のQRコードを読み込みいつでもアクセスできるようにお気に入り登録しておきましょう



ながなが いいなが いせはら

図書館 ☎92-3500

ミニギャラリー

11 Sparkling Aquarium～あなたに伝えたい、きらめく命! Vol.1
8月3日(木)～13日(日)

おはなし会&対面朗読

おはなしばる～ん(0歳児以上)
8月8日(火)・10日(木)の午前11時～11時20分
24 12人(先着順)
なないろらんぶ(5歳児以上)
8月12日(土)午前11時～11時30分
24 12人(先着順)
野の会による視覚障がい者向け対面朗読サービス
希望する人は電話で申し込みを。

伊勢原市立図書館朗読会

内海隆一郎「懐かしい人びと」、近藤史恵「あなたに謎と幸福を」より「割り切れないチョコレート」
8月20日(日)午後1時30分～3時
24 30人(申込順)
24 図書館ホームページ「イベント」→「図書館の朗読会」から電子申請、または電話で◇右のQRコードからも申請可



電子申請ページ

バリアフリー映画会

「武士の家計簿」を上映◇音声ガイド・字幕付き
9月13日(水)午前10時～午後0時20分
24 30人(障害者手帳を持っている人優先)
24 電話で◇電話での申し込みが難しい人はFAX(☎92-3501)でも可
8月31日(木)

子ども科学館 ☎92-3600

一部予約制で、人数制限があります。詳しくは施設かホームページでご確認ください。

	大人	小・中学生	4歳以上小学生未満	4歳未満
入館料	300円	100円	無料	無料
観覧料	500円	200円	200円	

※入館料は展示室利用料、観覧料はプラネタリウム利用料です
☆印は入館料・観覧料がかかりません

熱中症にご注意ください

熱中症になると

立ちくらみや吐き気、頭痛などの症状が現れます。重症になると意識障害などが起こることもあります
※まっすぐに歩けない、呼びかけに応じないなどの場合は、救急車を呼びましょう
24 予防するには
◆直射日光を避ける ◆こまめに水

分を補給する ◆十分な睡眠と、栄養バランスのよい食事をとる
24 熱中症かなと思ったら
◆涼しい場所へ移動する ◆衣類を緩めて休む ◆保冷剤や氷で脇の下や首などを冷やす ◆水分や塩分を補給する
24 健康づくり課 ☎94-4609

宝くじ 公式サイト

すぐ買える 当たりがわかる クイックワン

QuickOne クイックワン

宝くじ 公式サイトで発売中!

宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられています。公益財団法人神奈川県市町村振興協会

「初めての日本語ボランティア」講座を開催

外国人住民に日本語を教えるボランティアの養成講座◇語学力や海外生活経験は不問。市内のボランティア教室も紹介します
とき 9月2日～10月7日の毎週土曜日(9月30日を除く)・全5回、午後2時～4時
ところ 市役所3A会議室 ほか
定員 20人(申込順)

申込み 市役所1階の担当で配布する申込書に記入し、ファクシミリか電子メール、または直接担当ボランティア教室へ紹介します
※申込書は市ホームページ「募集」からも入手できます
締切り 8月18日(金)
24 市民協働課 ☎94-4714
24 ☎97-4321
24 s-kyoudou@isehara-city.jp

竹園小学校の6年生が交通安全子ども自転車神奈川県大会に出場しました

7月8日(土)に行われた、交通安全子ども自転車神奈川県大会に竹園小学校6年生の3チーム12人が出場しました。参加した1人が「実技(安全走行)」部門で個人3位に、1チームが団体3位に入賞しました。

児童の1人は「いつも気軽に乗っている自転車にも、たくさんのルールがあることが分かった」と振り返りました。大会を通して、自転車の乗り方や正しい交通ルールを改めて学ぶ機会となりました。



大会当日の様子

団体3位入賞

24 伊勢原交通安全協会 ☎95-1250
24 市民協働課 ☎94-4715



みんなの伝言

電話番号のおかけまちがいにご注意ください

イベント

●クラフト教室

木片や小枝、木の実など自然素材を使った工作教室
8月20日(日)午前10時～正午
24 県立いせはら塔の山緑地公園 24 小学生以上10組(申込順、小学校3年生以下は保護者同伴)
24 1組500円
8月4日(金)から電話が直接窓口へ

●ジュニアゴルフスクール

貸しクラブあり
8月22日(火)午前9時30分～正午
24 伊勢原ゴルフセンター 24 小・中学生20人(申込順)
8月18日(金)
24 市ゴルフ協会事務局(伊勢原ゴルフセンター内) ☎94-0666

●伊勢原市文化財協会 講演会

民俗学と石造物◇文化庁補助金事業
8月26日(土)午前10時～正午
24 中央公民館 24 電話で
8月23日(水)
24 陶陶山 ☎93-0964(午後6時以降)

●会員募集

●「カンタービレ」合唱仲間募集

童謡や唱歌、懐かしい昭和の歌謡曲などを歌う◇腹筋運動やストレッチ体操も実施。見学・体験随時受付
24 水曜日(月2日)午前10時～正午
24 たくみビル(桜台1丁目) 24 月3500円
24 岡木下 ☎95-7307

●オレンジクラブ

院内案内や車いす介助などのボランティア
9月～金曜日、第1・3・5土曜日午前8時～11時
24 東海大学医学部付属病院 24 雨宮 ☎93-1121

みんなの伝言に掲載を希望する人は、掲載希望号発行日の2カ月前から1カ月前までに書面で広報戦略課へ(先着順)。



#クルリン10周年 ハッシュタグキャンペーンを実施

平成25(2013)年10月に、伊勢原観光道灌まつりでデビューした「伊勢原市公式イメージキャラクター クルリン」が今年で10周年を迎えます。



クルリンを応援してくれている皆さんと一緒に祝いするため、ハッシュタグキャンペーンを行います。

期間中、クルリンに関する画像にtwitterで「#クルリン10周年」のハッシュタグをつけて投稿してください。ハッシュタグ付きの投稿はクルリン公式アカウントでリツイートします◇詳しくは市ホームページ「クルリン10周年記念特設サイト」、または右のQRコードからご覧ください



特設サイト

実施期間 10月15日(日)まで

投稿内容 ◆クルリンの写真◆クルリンと一緒に写った写真◆自作のクルリンイラスト◆クルリンのぬり絵 ほか※投稿いただいた画像は広報いせはらやシティプロモーション事業などに使用させていただく場合があります

広報戦略課☎94-4864

9月18日(月) 第1回 いせはらオレンジフェスタを開催

「認知症になっても住みやすいまち・いせはら」を目指して、講座や研修、認知症体験などを行います※ご来場の際は公共交通機関をご利用ください



電子申請ページ

ところ 伊勢原シティプラザ

申し込み 電話か右のQRコードから担当へ◇極力、QRコードからお申し込みいただくよう、ご協力をお願いします

介護高齢課☎94-4725

認知症サポーター養成講座

認知症の症状や当事者と接するときの心構えなど、認知症の基礎を学びます◇受講者にオレンジリングの配布あり

とき 午前9時30分～11時 定員 20人(申込順)

親子向け認知症サポーター養成講座

親子で認知症について学びます◇受講者にオレンジリングの配布あり。講座終了後、オレンジライトアップとうろうづくり(工作)を行います

とき 午前10時～11時 対象 市内在住の小学生と保護者20組(申込順)

認知症サポーターステップアップ研修

認知症サポーターからステップアップした、地域で活動するオレンジパートナーを目指す講座です。研修の一環として、若年性認知症の当事者で、認知症の人のための、もの忘れ総合相談窓口「おれんじドア」実行委員会代表の丹野智文さんの講演も行います。



丹野 智文さん

とき 午後1時30分～3時30分(受付は午後1時～)

対象 認知症サポーター養成講座を受講済みで、市や地域包括支援センターの認知症関連事業に協力してくれる人80人(申込順)

VR認知症体験

認知症の人の視点をVRで体験できる講座です。日常にありがちな出来事を通じて、症状をリアルに体験してみませんか。

とき 午前10時～11時30分、午後1時30分～3時※どちらか1回のみ参加可

定員 13歳以上の人各回30人(申込順)

当日参加できるコーナーも開設します

申込不要です。どなたでもお気軽にお越しください。

オレンジライトアップとうろうづくり…牛乳パックとペットボトルを使い、ライトアップできるとうろうをつくります。

とき 午前11時～午後3時

健康チェック…株式会社クリエイイトエス・ディー協力の下、骨強度や血管年齢、握力を測定できるブースを設置します。

とき 午前9時30分～11時30分、午後1時～3時

オレンジフェスタ展示ブース…認知症に関連する図書や事業の展示を行います。

くるりんカフェ…1ドリンク制(100円～)で利用できる休憩所。

とき 午前11時～午後3時



オリジナルとうろうを作ってみませんか

文化財フェスタ2023を開催します

関東大震災100年 資料でみつめる伊勢原の災害 過去・現在・未来

大正12(1923)年9月1日、日本の首都圏に甚大な被害をもたらした関東大震災から、今年で100年の節目を迎えます。

この震災をテーマに、市内で発生した地震・噴火・水害を中心とした災害にまつわる文書や石碑、遺跡などの歴史資料に焦点をあて、さまざまな催しを行います。

ところ 中央公民館

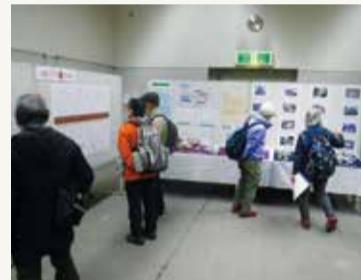
教育総務課☎74-5109

企画展示

調査結果を中心に市や市民団体が展示を行います。

とき 8月18日(金)～21日(月)の午前9時～午後5時

- ◆伊勢原断層からみる地震災害(伊勢原郷土史研究会)
- ◆石造物にみる災害の痕跡(伊勢原市文化財協会)
- ◆私たちの出会った関東大震災(ISEHARA・おもてなし隊)
- ◆日本遺産大山詣りの道18コースと災害例(雨岳ガイドの会)
- ◆災害への備え「地震災害と水害」(市危機管理課)
- ◆関東大震災からの復興(市教育委員会) ほか



過去に行った展示の様子



震災発生時の大山町・福永町の様子

まが玉づくり体験教室

子どもや大人が楽しめる体験教室です。どなたでもご参加いただけます。

とき 8月19日(土)午前9時～午後5時

費用 無料

定員 40人(先着順)◇ピンク・黒色各20個



スタッフが作り方を丁寧に説明



まが玉の製作工程

特別講演会

【第一部】歴史講演会

「関東大震災下の大山山津波」をテーマに、市文化財保護審議会の川島敏郎さんが講演します。

とき 8月20日(日)午前9時30分～11時

【第二部】災害対策講演会

「富士山大噴火に備える」をテーマに、将来起こるかもしれない大災害とその対策について、市危機管理課職員が講演します。

とき 8月20日(日)午前11時15分～午後0時15分

広告

禅如我 (ZEN ヨガ)
第2.4水曜 10時から
第3日曜 13時から
ヨガ指導 リサ先生 StudioLokahi

坐禅会 第4土曜 7時から
住職 松本隆行

能満寺
三ノ宮1273
電話 0463-95-0967

欽ちゃんとの記念碑
桜の植樹 受付中

「身元保証人」が必要なこと、ご存じですか?
みもとほしょうにん **今なら無料相談実施中!**

お家を借りたいんだけど。 一人じゃ入院もできないの? 地元企業だから安心!!

ご準備できていますか? 今なら資料ご請求の皆さま全員に ↓

そろそろ施設で安心して暮らしたい 万が一の時、誰に相談しようかしら? **プレゼント実施中!**

↑こんな時には**身元保証人**が必要です!! 私たち、「たていとの会」にお任せ下さい!! **HPIはコチラ ↑** **エンディングノート**

●資料(無料) 請求は今すぐ、お問い合わせは電話・はがきで
電話 0120-117-980 (平日 9:00~17:00) はがき 〒243-0401 神奈川県海老名市市東柏ケ谷1-6-12-106
一般社団法人 たていとの会 資料請求係