



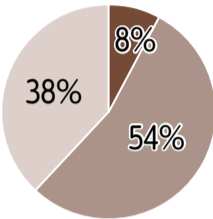
### 救急車の適正利用にご協力ください

近年、救急車の出動件数と搬送人数はともに増加しています。また、救急車で搬送された人の約4割が、入院を必要としない軽症でした。

救急車は限りある資源です。いざというとき、必要な人が必要な治療を受けられるよう、救急医療の利用について考えてみませんか※緊急性がある場合は、迷わず119番通報してください。また、症状がひどくなる前に医療機関を受診しましょう

傷病程度別搬送人員 (令和5年1~10月)

- 重症以上
- 中等症
- 軽症



#### 1/9~2/11 救急車適正利用普及啓発月間

市では救急業務や救急医療に対する理解と認識を深め、市民の皆さんに適切に救急車を利用していただくために、令和2年度から独自の啓発月間を定めてキャンペーンを実施しています。

期間中はポスター掲示や公共施設に設置しているAEDの点検、心肺そ生法やAEDの取り扱いに関する救命講習などを行います。

☎警防救急課 ☎95-9144



### パブリックコメントにご意見を

#### 伊勢原市国民健康保険第3期データヘルス計画・第4期特定健康診査等実施計画(案)

国民健康保険被保険者を対象に実施している保健事業を、健診結果や医療データなどにに基づき分析し、効果的・効率的に実施するための事業計画および特定健康診査・特定保健指導の実施に関する基本的事項などを定める計画です。策定にあたり、市パブリックコメント制度(市民意見提出制度)に基づき、計画案に対するご意見を募集します。

閲覧場所 担当か市役所1階ロビー、各公民館、図書館、市民活動サポートセンター※市ホームページ「パブリックコメント」からもご覧になれます

意見提出期間 1月4日(木)~24日(水)※消印有効

意見提出方法 住所、氏名、電話番号、意見を明記し、郵送(〒259-1188※住所欄の記入は不要)かファクシミリ、電子メール、または直接担当にご提出ください◇右のQRコードからも提出できます



電子申請ページ

☎保険年金課(市役所1階)

☎94-4728 ☎95-7612

✉honen@isehara-city.jp



### 1月から産前産後の国民健康保険税を免除

令和5年11月1日以降に出産または出産予定の国民健康保険加入者の産前産後期間における保険税を免除します。減額対象は対象者の出産予定月または出産月の前月から4カ月間(多胎妊娠の場合は3カ月前から6カ月間)相当分の所得割額と均等割額です。

届け出は出産予定日の6カ月前から行えます。母子健康手帳など出産予定日または出産日が分かる物をご持参ください※1月31日(水)までに出産した場合は令和6年1月相当分以降の保険税のみ減額されます

☎保険年金課 ☎94-4728

#### 新型コロナウイルス関連情報

### 3月31日まで 令和5年秋開始接種

新型コロナワクチン接種は、3月31日(日)まで1人1回無料で受けられます※令和5年9月20日以降に接種した人は、接種が完了しています 接種を希望する人は、市内の医療機関で実施している個別接種をご利用ください。

#### 令和5年秋開始接種

対象 初回接種済みの生後6カ月以上の人 接種間隔 最後にワクチン接種をした日から3カ月経過以降

ワクチン オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン(ファイザー社・モデルナ社・第一三共社) ※初回接種も引き続き行っています

☎健康づくり課 ☎92-1117

## 健康・子育て

#### ☎子育て支援課 ☎94-4637

#### 乳幼児健康診査・相談

1/5~19実施分

母子健康手帳と健康診査票、バスタオルのほか、1歳6カ月児健康診査と2歳児歯科健康診査は歯ブラシ、3歳児健康診査は歯ブラシと視聴覚アンケートをお持ちください☎伊勢原シテイプラザ(お誕生日前健康診査を除く)☎無料

項目	対象	日程・受付時間
4カ月児健康診査	令和5年 8月16日~31日生	1/ 9(火) 12:30~13:30
	令和5年 9月 1日~15日生	1/16(火) 12:30~13:30
7カ月児健康相談	令和5年 5月 1日~15日生	1/ 5(金) 9:15~10:15
	令和5年 5月16日~31日生	1/19(金) 9:15~10:15
お誕生日前健康診査	満10カ月~誕生日前日に、指定した医療機関で受診。受診票は医療機関にあります。	
1歳6カ月児健康診査	令和4年 6月16日~30日生	1/ 5(金) 12:30~13:30
	令和4年 7月 1日~15日生	1/19(金) 12:30~13:30
2歳児歯科健康診査	令和4年 1月 1日~15日生	1/11(木) 12:30~13:30
	令和4年 1月16日~31日生	1/18(木) 12:30~13:30
3歳児健康診査	令和2年12月 1日~15日生	1/10(水)
	令和2年12月16日~31日生	1/17(水)

#### すくすく健康相談

保健師や栄養士などが未就学児の健康相談を受けます☎電話で担当へ(人数制限あり)◇2月の相談は1月22日(月)から受け付け

日程・受付時間	会場
1/24(水) 13:00~13:50	中央公民館 ※1歳未満児と妊婦のみ
25(木)	伊勢原南公民館
30(火) 10:00~10:50	大田公民館
31(水)	比々多保育園
2/ 5(月) 9:50~10:40	成瀬コミュニティセンター

#### ごっくん離乳食教室

4~6カ月児の楽しい離乳食の進め方を学ぶ☎1月29日(月)午後1時15分~3時(受付は午後1時~) ☎市役所分室 ☎15人(申込順)



### - 402人が完走 - 市民走れ走れ大会

12月10日(日)に総合運動公園で行われた、第53回市民走れ走れ大会。各部門の優勝者は次のとおりです(敬称略)。



撮影/福田伸さん(市民広報カメラマン)

小学生(1km)◇1年生男子の部=野村武佑(竹園シャークス)4分30秒◇1年生女子の部=仁田帆音(竹園シャークス)5分13秒◇2年生男子の部=田中雄大(かけっこクラブ)4分8秒◇2年生女子の部=小池璃奈(緑台少年野球教室)4分56秒◇3年生男子の部=伊藤太輔(成瀬サッカー少年団)4分1秒◇3年生女子の部=中山歩美(緑台少年野球教室)4分25秒◇4年生男子の部=芹澤蒼士(緑台少年野球教室)3分51秒◇4年生女子の部=川添はな(成瀬エンジェルス)4分17秒

小学生(2km)◇5年生男子の部=久保田悠介(成瀬少年野球教室)8分16秒◇5年生女子の部=黒地優花(成瀬エンジェルス)8分19秒◇6年生男子の部=下林栄大(緑台少年野球教室)7分13秒◇6年生女子の部=山科結(緑台小学校)8分19秒

中学生(3km)◇男子の部=高田康介(伊勢原中学校)10分8秒◇女子の部=横山和奏(山王中学校)12分21秒 一般男子(5km)◇29歳以下の部=山本燎(愛甲RC)17分58秒◇30歳代の部=中村卓也(愛甲RC)18分15秒◇40歳代の部=山田拓朗18分24秒◇50歳代の部=小林和仁(伊勢原サンデージョギング)18分42秒◇60歳以上の部=山口淑夫21分58秒 一般女子(5km)◇成井恵美(愛甲RC)21分31秒 ☎スポーツ課 ☎94-4628

#### 休日夜間急患診療(1次救急)

伊勢原2丁目7-31 伊勢原シテイプラザ内

診療所名	区分	診療受付時間
休日夜間急患診療所 ☎93-5019 内科・小児科・外科	休日(日曜日・祝日・1/1~3)	9:00~11:30 14:00~16:30
	夜間(休日を含む毎日)	19:30~22:45
休日歯科診療所 ☎95-3121	休日(日曜日・祝日・1/1~3)	9:00~11:30 13:00~16:30

※眼科・耳鼻咽喉科(9:00~16:30)と2次救急の当番医は、消防署(☎95-2119)へお問い合わせください。休日歯科診療所でも歯周病検診・妊婦歯科検診を実施しています

#### 「かかりつけ医」「かかりつけ歯科医」「かかりつけ薬局」を持ちましょう

※休日夜間急患診療所、休日歯科診療所受診後は、必ずかかりつけ医・歯科医を受診してください

#### かながわ小児救急ダイヤル

☎050-3490-3742 18:00~翌日8:00(年中無休)

☎健康づくり課 ☎94-4616

#### 集団がん検診(担当へ要申込)

実施日	実施会場	検査項目
2/ 9(金)	伊勢原シテイプラザ	大腸 乳 子宮

※午前・午後実施(定員に達している場合あり)

大腸がん検診☎40歳以上の人 ☎500円◇受付時間=午前8時30分~11時、午後1時~2時30分 乳がん検診(マンモグラフィ)☎40歳以上の女性 ☎1500円◇受付時間=午前8時30分~11時、午後1時~2時30分 子宮がん検診☎20歳以上の女性 ☎900円◇受付時間=午前8時30分~11時、午後1時~2時30分



WEB予約

受診料免除 ①70歳以上②生活保護世帯③世帯全員が住民税非課税の人は、がん検診の受診料が免除になります。②③の人は受診日の1週間前までに担当へ申請してください。