



# 伊勢原市長 定例記者会見

令和5年7月24日(月)11:00～ 伊勢原市役所2C 会議室

## 市長発表

- 1 市公式 Instagram がスタート! (資料1)
- 2 スマートフォンアプリ「みんチャレ」「あすけん」と連携し、生活習慣病を予防! (資料2)

## イベント等

- ・ 平和を祈念するパネル展示 ～語り継ごう 平和の尊さを～ (資料3)
- ・ 大山の夏山開き (資料4)

## ちらし等配付のみ

- ・ スポーツイベントカレンダー(8月)
- ・ 市立公民館講座等のお知らせ(8月)
- ・ 2023 光の競演 大山絵とうろうまつり
- ・ 江戸時代から続く伝統行事 日向の虫送り
- ・ よしもとお笑いライブ in 伊勢原 2023
- ・ 懐かしい映画音楽とジャズの名曲で世界を旅するコンサート



## 市公式 Instagram がスタート！

本市の魅力を発信する新たな SNS アカウントの運用を、8月1日(火)から開始します。

### 1 市公式 Instagram「伊勢原びより」



伊勢原市の自然、観光地、土産品、イベント、文化財等の魅力を写真や動画で発信。多様な市の魅力を市内外の人に伝えることで、本市の認知度・イメージ向上を図ります。

#### 【主な特徴】

- ・首都圏近郊の20～40代をメインターゲットに、  
動画(リール投稿)を中心に毎月約12回投稿
- ・土産品をプレゼントするフォローキャンペーンを毎月実施
- ・アンバサダーによる土産品の紹介
- ・キャンペーン参加やフォロワー増を促進するため  
Instagram 内広告を活用
- ・フォロワー数1万人以上のインスタグラマーアカウントでも、  
市の魅力を発信



伊勢原びより

### 2 市公式インバウンド向け Instagram・Facebook

#### 「Discover Isehara – Countryside Near Tokyo」

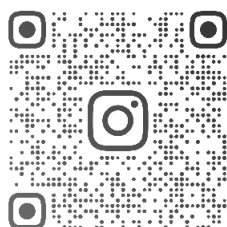
アフターコロナにおける観光ニーズの変容に対応するため、観光資源をはじめとした伊勢原市の魅力を英語で発信。東京からアクセスの良い観光地としての認知を獲得し、インバウンド誘客の促進を図ります。

(裏面あり)



### 【主な特徴】

- ・写真・動画等を週 2 回以上投稿
- ・外国人ジャーナリストによる月 1 回程度の取材
- ・フォロワー増を促進するため、Instagram 及び Facebook 内広告を活用
- ・フォロワー数 4 万人以上の外国人インフルエンサーアカウントでも、市の魅力を発信



Instagram

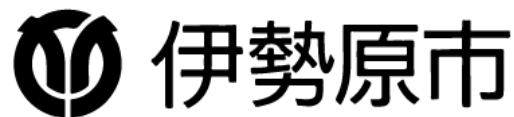


Facebook

問い合わせ先 「伊勢原びより」…広報戦略課(電話0463-94-4864)  
「Discover Isehara」…商工観光課(電話0463-94-4729)



## スマートフォンアプリ「みんなチャレ」「あすけん」と連携し、 生活習慣病を予防！



市では、生活習慣病予防事業として、令和3年度、4年度の2か年に渡ってウォーキング継続アプリ「みんなチャレ」を活用した運動継続プログラムを実施してきましたが、好評であったことから、3度目となる今年度は「みんなチャレ」に加え、食事管理アプリ「あすけん」を新たに導入し、更なる強化を図り、事業を継続します。

### 1 実施期間

令和5年7月13日(木)～令和6年1月13日(土)

### 2 対象者

- ・「伊勢原市民」に加え、今年度から新たに「伊勢原市在勤者」も参加可能に
- ・糖尿病や脂質異常症などのリスクが高い方を市が健診データから抽出

### 3 定員

200名 ※アプリのみの使用は人数制限なし

### 4 内容

- ・生活習慣病に関する講義とアプリの使い方の説明会に参加する
- ・習慣化アプリ「みんなチャレ」を活用して2ヶ月間生活習慣の改善に取り組む
- ・食事管理アプリ「あすけん」に食事内容を記録し、食生活改善に取り組む
- ・開始時と終了時に体組成測定・生活習慣に関するアンケートを実施し、その変化を評価する
- ・糖尿病の治療中ではないがリスクが高い方(HbA1c5.6%以上)は、併せて「簡易血糖値測定器」で、血糖変動を確認する

(添付資料:伊勢原市・エーテンラボ株式会社・株式会社 asken 連名プレスリリース)

問い合わせ先 健康づくり課(電話0463-94-4609)



## 伊勢原市とスマートフォンアプリのみんチャレ、あすけんが 生活習慣病予防事業で連携

市内在住、在勤者の20代以上の幅広い世代を対象に運動と食事習慣をアプリで支援

神奈川県伊勢原市（市長：高山松太郎 以下「伊勢原市」）とエーテンラボ株式会社（本社：東京都中央区 代表取締役 CEO：長坂剛 以下「エーテンラボ」、提供アプリ名：みんチャレ）、株式会社 asken（本社：東京都新宿区 代表取締役社長：中島洋、提供アプリ名：あすけん）は生活習慣病予防事業で公民連携し、2023年7月13日より20歳以上の伊勢原市在住、在勤者を対象にスマートフォンアプリを活用した生活習慣予防プログラムを開始しました。

糖尿病などのリスクの高い方対象

## 2つのアプリで生活習慣を改善



## ■2度のプログラム成功を経て、3度目は新規ツールを導入、更に対象者拡大

### ・過去プログラムで目標のウォーキング継続期間を大幅達成

伊勢原市では、生活習慣病予備群の生活習慣改善の支援事業とし、令和3年度、4年度にウォーキング継続アプリの「みんなチャレ」を活用した運動継続プログラムを実施しました。その結果、参加者の90%が10月～12月の2ヶ月間ウォーキングを継続でき、数値改善にも効果が現れました。

### ・食事管理アプリを新規に導入

3度目となる今年度は「みんなチャレ」に加え、食事管理アプリ「あすけん」を新たに導入し、更なる支援の強化を図ります。

### ・伊勢原市在勤者も参加可能に

厚生労働省の施策（※1）でもある地域・職域連携の推進として、市内在住者だけでなく在勤者も参加可能にし、対象範囲を広げます。

※1 厚生労働省 HP より

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/kenkou/index\\_00028.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/index_00028.html)

## ■2つのアプリの使用法とその目的

### 1. ウォーキング継続アプリ「みんなチャレ」

「みんなチャレ」は、チームで生活習慣の改善を目指すアプリです。今回の事業参加者5人1組でチームを組み、チームでの合計ウォーキング歩数目標を定めて互いにチャット画面で励まし合いながら毎日チャレンジします。ウォーキング写真を毎日共有することでコミュニケーションが活性化し、同じ目標を持った仲間との切磋琢磨によりモチベーションが高まり、運動や食事改善が習慣化できます。

### 2. 食事アドバイスのアプリ「あすけん」

「あすけん」は、管理栄養士監修の食生活改善のアドバイスが得られる健康サポート&ダイエットアプリです。自身の食事記録を写真やバーコード等を使って簡単に登録し、摂取カロリーや栄養バランスをわかりやすくグラフ表示してくれる食事管理アプリです。記録内容に基づいて「AI 栄養士」からのアドバイスや励ましメッセージが表示され、楽しく食生活改善に取り組むことができます。

## ■実施概要

### ◇ 実施期間：

令和5年7月13日（木）～令和6年1月13日（土）

### ◇ 対象者：

- ・伊勢原市民・伊勢原市在勤者
- ・糖尿病などのリスクが高い方（HbA1c5.6%以上等）を市が健診データから抽出

◇定員：200名 ※アプリのみの使用は人数制限なし

### ◇内容：

- ・生活習慣病に関する講義とアプリの使い方の説明会に参加する。
- ・簡易血糖値測定器（※2）を開始2週間と1ヶ月後の2週間計2回装着し、血糖変動を確認する。
- ・習慣化アプリ「みんなチャレ」を活用して2ヶ月間生活習慣の改善に取り組む。
- ・食事管理アプリ「あすけん」に食事内容を記録し、自身の食生活を振り返る。
- ・栄養バランスのグラフ、AI 栄養士のアドバイスを確認して食生活改善に取り組む。
- ・開始時と終了時に体組成測定・生活習慣に関するアンケートを実施し、その変化を評価する。

※2 間質液中の血糖値を記録するセンサーとその測定値を読み取り、表示するリーダーから構成される簡易血糖測定器。

## ■導入背景・目的

コロナ禍を契機に人々の生活や意識が大きく変化する中、伊勢原市では健康無関心層も含めた多くの人が、自ら進んで健康づくりに取り組み、生活習慣の見直しや改善を図る環境づくりを進める必要があると考えています。

そのため、一人ひとりの行動変容から、健康づくりの活動を習慣化するためのサポートが必要と捉え、ICTを活用することで持続可能な健康づくりの実現を目指します。

## ■今後の展開

今後、伊勢原市は本取り組みだけでなく、高齢者のフレイル予防事業へもみんなチャレの活用を広げます。

生活習慣病予防と同様に5人1組でチームを組み、毎日励まし合いながら楽しく目標歩数にチャレンジすることで、フレイル予防効果が期待できます。

また毎日の「写真を撮影する」「写真を投稿する」「歩数を意識する」「スマホに文字を入力（コメント）する」「仲間の写真をOKする」という行為により、自然とスマホ習熟度を向上させる効果と、励まし合いによるコミュニケーション活性化効果があり、高齢者のデジタルデバイド解消に寄与します。

## ■「みんなチャレ」について



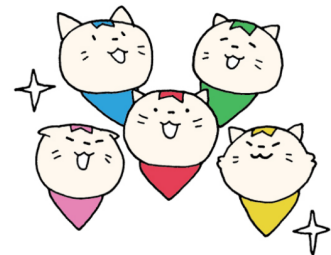
① 1人でがんばり  
続けるのはたいへん...



② 同じ目標を持つ  
5人1組のチームに参加！



③ 食事や歩数を  
チームに写真で報告！



④ いい習慣で毎日が  
楽しくなる

### <アプリ概要>

- ・タイトル : みんなチャレ
- ・利用料 : 無料ユーザー 無料、プレミアムユーザー 1ヶ月プラン 500円/月
- ・配信日 : 平成27年11月6日
- ・公式サイト : <https://minchalle.com/>
- ・公式ブログ : <https://minchalle.com/blog/>
- ・平成28年・平成29年・平成31年 Google Play ベストアプリに選出
- ・府中市とのフレイル予防事業で「第10回健康寿命をのばそう！アワード」介護予防・高齢者生活支援分野の厚生労働省 老健局長 優良賞 自治体部門を受賞

## ■「あすけん」について

「あすけん」は食事画像やバーコードを読み取るだけでカロリーや栄養素が表示され、ご自身に合った目標摂取エネルギーや各種栄養素に対する過不足が一目でわかる、あらゆるライフステージの食の課題と向き合う食事管理アプリです。

AI 栄養士からの食事内容や食生活のアドバイスを毎日見ることができ、次の食事で何を食べればよいのかがわかるため、食事の選択力が身につく食生活の改善に役立ちます。

- ・会員数 900 万人\*<sup>1</sup>（海外含め 942 万人）以上
- ・2022 年上半期ダウンロード数&売上 No. 1\*<sup>2</sup>
- ・メニュー数は 15 万件以上
- ・カロリーと各種栄養素 14 項目\*<sup>5</sup>の過不足をグラフ表示
- ・AI で自動表示されるアドバイスパターンは 20 万以上



### <主な受賞歴>

2020 年：「革新的な優れたサービス」への内閣総理大臣表彰制度、第 3 回日本サービス大賞「優秀賞」を受賞。

2022 年：『あすけん』内の食事アドバイスコース「妊娠・授乳期に！あすママコース」が BabyTech® Awards2022 [妊活と妊娠部門] 大賞を受賞。Google Play ベスト オブ 2022 において、アプリ「ユーザー投票部門」大賞、「自己改善部門」大賞をダブル受賞。

食事管理アプリ『あすけん』サイト：<https://www.asken.jp>

\*1：2023 年 7 月時点の累計会員数

\*2：日本国内 AppStore と GooglePlay 合算の「ヘルスケア（健康）/フィットネス」カテゴリにおける、2021 年・2022 年のダウンロード数および収益（data.ai 調べ）

## ■問い合わせ先

- ・伊勢原市

健康づくり課 鈴木めぐみ 0463-94-4609 / [kenkou@isehara-city.jp](mailto:kenkou@isehara-city.jp)

- ・エーテンラボ株式会社

TEL：03-5422-8396 / お問い合わせフォーム：<https://a10lab.com/contact/>

広報担当 加藤真帆 070-4203-0045 / [maho.kato@10lab.com](mailto:maho.kato@10lab.com)

自治体担当 猪口明子 070-8919-6860 / [akiko.inoguchi@a10lab.com](mailto:akiko.inoguchi@a10lab.com)

- ・株式会社 asken

お問い合わせフォーム：<https://www.asken.inc/contact>

広報担当：多田 [grp\\_asken\\_pr@asken.inc](mailto:grp_asken_pr@asken.inc)

法人事業部担当：長島、海田(かいでん) [grp\\_asken\\_tob@asken.inc](mailto:grp_asken_tob@asken.inc)



## 平和を祈念するパネル展示 ～語り継ごう 平和の尊さを～



市では、伊勢原市平和都市宣言の理念に基づき、戦争の悲惨さ、平和の尊さを次世代に継承するために「平和を祈念するパネル展示」を実施します。

### 1 日時

令和5年8月25日(金)～27日(日)午前9時～午後4時30分

### 2 会場

伊勢原市民文化会館 展示室 ほか

### 3 展示内容

- ・広島市立基町高等学校の生徒と被爆者との共同制作による「原爆の絵」の複製原画
- ・市で保存している戦争史料
- ・市民団体による展示(いせはら市民平和実行委員会 ほか)
- ・中学生ヒロシマ平和の旅 参加報告
- ・中学生平和作文 ※表彰式を最終日の午前10時から行います

(添付資料:チラシ「平和を祈念するパネル展示」)

問い合わせ先 市民協働課(電話0463-94-4714)

# 平和を祈念するパネル展示

語り継ごう 平和の尊さを



令和4年度「平和を祈念するパネル展示」の様子

**入場自由  
無料**

**日程**

令和5年 8月25日(金)～27日(日)

**時間**

午前9時00分～午後4時30分

**会場**

伊勢原市民文化会館 展示室 ほか

駐車場台数に限りがありますので、ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

**主催：伊勢原市**

**問合せ**

伊勢原市役所 市民協働課 市民協働係

**電話**

0463 (94) 4714 内線1121,1122

**メール**

s-kyoudou@isehara-city.jp

伊勢原市の  
平和事業について



# 展示内容

- 広島市立基町高等学校の生徒と被爆者との共同制作による「原爆の絵」の複製原画
- 市で保存している戦争史料
- 市民団体による展示（いせはら市民平和実行委員会 ほか）
- 中学生ヒロシマ平和の旅 参加報告
- 中学生平和作文（表彰式 27日午前10時00分から）

## 「原爆の絵」について

広島市立基町高等学校創造表現コースでは、原爆被害の実相を後世に伝えていくために、被爆体験証言者とともに「原爆の絵」の制作に取り組んでいます。

この取り組みは、被爆者が高齢化するなか、被爆の実相を絵画として後世に残すことや、絵の制作を通して、高校生が被爆者の思いを受け継ぎ、平和の尊さについて考えることを目的に行われています。



制作された「原爆の絵」

（写真2点の提供：広島平和記念資料館）



「原爆の絵」の制作に取り組む高校生



## 大山の夏山開き



かつて大山の登拝門は、夏山期間(7/27～8/17)以外は固く閉ざされており、山頂への登拝は禁止されていました。明治初期の神仏分離や登拝者の増加により規制が緩和され、昭和40年の国立公園指定をきっかけに、年間を通して登拝門が開かれるようになりました。

登拝門の鍵は、元禄年間より日本橋小伝馬町のお花講が保管し、現在もお花講の手によって扉が開かれる習慣となっています。

### 1 日時

令和5年7月27日(木) 午前8時40分頃～(準備が出来次第開始)

※大山ケーブル駅8時20分頃発の臨時ケーブルカーを利用できます

### 2 場所

大山阿夫利神社下社境内(登拝門前)

### 3 主催

大山阿夫利神社

問い合わせ先 商工観光課(電話0463-94-4729)

大山阿夫利神社社務局(電話0463-95-2006)



# スポーツイベントカレンダー 8月

	イベント名称	時間	場所等	県立射撃場大会等予定
1	火	骨盤調整am ①9:30~10:30 ②10:45~11:45	小金塚集会所 TEL:070-6555-6936 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円	<p>—射撃場利用時間—</p> <p>●夏期(4/1から9/30まで) 9時から17時(受付16時まで)</p> <p>●冬期(10/1から3/31まで) 9時から16時(受付15時まで)</p> <p>休場日は毎週月曜及び年末年始 (12月28日から翌年1月3日まで) 月曜が祝日の場合は営業し、翌 平日が休場となります。</p> <p>射撃競技に関する問い合わせ 神奈川県立伊勢原射撃場 ○ライフル射撃場 ☎92-7880 ○クレー射撃場 ☎92-7882</p> <p>〒259-1141 伊勢原市上粕屋2380 <a href="http://www.isehara-shooting.jp/">http://www.isehara-shooting.jp/</a></p>
		骨盤調整pm 13:15~14:15	総合運動公園体育館 TEL:070-6555-6936 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円	
2	水			
	木	ヘルスアップトレーニング 9:30~10:30	リパティタウン集会所 TEL:070-6555-6936 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円	
3	木	ボディメイクトレーニング 10:45~11:45		
		市総体(卓球:中学生の部) 9:00~17:00	伊勢原総合運動公園 伊勢原市体育館:大体育室(1・2・3)	
4	金	入門ヨーガ 9:30~10:30	総合運動公園体育館 TEL:070-6555-6936 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円	
		パワーヨーガ 10:45~11:45		
5	土	湘南ベルマーレ 伊勢原市ホームタウンデー 19:00~	レモンガススタジアム 入場料:1500円(伊勢原市民のみ)	
6	日	市総体(水泳) 7:00~17:00	チャンピオン鈴川プール	
		市総体(サッカー) 17:00~21:00	石田小学校、中沢中学校グラウンド	
		市総体(ソフトボール) 9:00~18:00	大田すこやかスポーツ広場	
7	月	ピラティス ①9:30~10:30 ②10:45~11:45	リパティタウン集会所 TEL:070-6555-6936 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円	
8	火			
9	水	コンディショニングヨーガ 19:30~20:30	成瀬コミュニティセンター TEL:070-6555-6936 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円	
10	木			
11	金			
12	土			
13	日			
14	月			
15	火			
16	水			
17	木			
18	金			
19	土			



市営プール・小学校プール開放

【チャンピオンすすかわプール】  
7月1日(土)~8月31日(木)の  
午前9時~午後4時30分※8月6日(日)を除く  
1回につき高校生以上100円、小学生50円

【成瀬小学校(小学校プール)】  
7月22日(土)~8月25日(金)の  
午前10時~正午、午後1時~3時30分  
利用料は無料  
※小学校3年生以下は保護者同伴

裏面に続く

# スポーツイベントカレンダー 8月

	イベント名称	時間	場所等	県立射撃場大会等予定
20	日			<p><b>湘南ベルマーレ ゲーム情報</b></p> <p>8月5日(土) 19:00~ Vs. サンフレッチェ広島 @レモンガススタジアム平塚 ※伊勢原市ホームタウンデー</p> <p>8月12日(土) 18:00~ Vs. アルビレックス新潟 @デンカスタジアム</p> <p>8月19日(土) 19:00~ Vs. ガンバ大阪 @パナソニックスタジアム</p> <p>8月25日(金) 19:00~ Vs. 浦和レッズ @レモンガススタジアム平塚</p>  <p>伊勢原市公式イメージキャラクター クルリン</p>
	市総体(弓道)	8:30~17:00	行政センター弓道場	
	市総体(剣道)	9:00~17:00	伊勢原中学校体育館	
	市総体(野球)	9:00~18:00	サンシャインスタジアム チャンピオン鈴川野球場	
21	月	ピラティス	リバティタウン集会所 TEL:070-6555-6936 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円	
22	火			
23	水	ウエズデーヨーガ	9:30~10:30 総合運動公園体育館 TEL:070-6555-6936 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円	
	リラククスヨーガ	10:45~11:45		
	コンディショニングヨーガ	19:30~20:30	成瀬コミュニティセンター TEL:070-6555-6936 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円	
24	木	ヘルスアップトレーニング	9:30~10:30 リバティタウン集会所 TEL:070-6555-6936 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円	
	ボディメイクトレーニング	10:45~11:45		
25	金	入門ヨーガ	9:30~10:30 総合運動公園体育館 TEL:070-6555-6936 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円	
	パワーヨーガ	10:45~11:45		
26	土	すこやか少年少女フェスティバル 開会式、陸上競技	8:30~ 専修大学伊勢原総合グラウンド	
27	日	市総体(ソフトテニス:個人戦)	9:00~17:00 市ノ坪公園テニスコート チャンピオンすずかわテニスコート	
	市総体(野球)	8:00~18:00	サンシャイン・スタジアム チャンピオンすずかわ野球場	
28	月	ピラティス	②10:45~11:45 ③10:45~11:45 リバティタウン集会所 TEL:070-6555-6936 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円	
29	火	骨盤調整am	①9:30~10:30 ②10:45~11:45 小金塚集会所 TEL:070-6555-6936 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円	
	骨盤調整pm	13:15~14:15	総合運動公園体育館 TEL:070-6555-6936 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円	
30	水	ウエズデーヨーガ	9:30~10:30 総合運動公園体育館 TEL:070-6555-6936 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円	
	リラククスヨーガ	10:45~11:45		
31	木			

# 市立公民館講座等のお知らせ(8月)

(このカレンダーには、各公民館で開催する各種講座や社会教育に関する主な行事予定を掲載しています。)

	講座・イベント	対象	場所	時間	問い合わせ	
1	火	子どもフラワーアレンジメント教室	小学生	伊勢原南公民館	10:00 ~ 12:00	南公民館 92-1210
		比々多いきいき百歳体操	一般	比々多公民館	10:00 ~ 11:00	比々多公民館 92-6961
2	水					
3	木	親子向け講座(中央) ～大きな紙で折り紙をしよう～	小学生以上の親子	中央公民館	13:30 ~ 16:00	中央公民館 93-7500
		大山歴史講座 大山に関する古文書を読み解く	一般	大山公民館	10:00 ~ 11:30	大山公民館 93-5708
4	金	いきいき百歳体操	一般	大田公民館	9:30 ~ 11:40	大田公民館 95-4375
		親子わくわくエコスクール	児童とその保護者	比々多公民館	10:00 ~ 11:30	比々多公民館 92-6961
5	土	Sing a Song教室	小学生	成瀬公民館	10:00 ~ 13:00	成瀬公民館 95-1096
6	日	親子パラシュート付き水ロケットづくり	小学生以上の親子	成瀬公民館 (打ち上げは 成瀬小学校 グラウンド)	10:00 ~ 13:00	成瀬公民館 95-1096
7	月	休館日(中央・大田公民館は開館)				
8	火	親子向け防災講座(中央) ソーラークッカーを工作し、防災調理にチャレンジ	小学生以上の親子	中央公民館	10:00 ~ 12:00	中央公民館 93-7500
9	水			～		
10	木	大山歴史講座 大山に関する古文書を読み解く	一般	大山公民館	10:00 ~ 11:30	大山公民館 93-5708
		施設見学「ごみ処理・リサイクル施設」	一般	比々多公民館	10:00 ~ 15:00	比々多公民館 92-6961
11	金	休館日(全館)		～		
12	土			～		
13	日			～		
14	月	休館日(中央・大田公民館は開館)		～		
15	火	比々多いきいき百歳体操	一般	比々多公民館	10:00 ~ 11:00	比々多公民館 92-6961
16	水	夏の折り紙教室	親子	大田公民館	13:30 ~ 16:00	大田公民館 95-4375
17	木	大山歴史講座 大山に関する古文書を読み解く	一般	大山公民館	10:00 ~ 11:30	大山公民館 93-5708
18	金	いきいき百歳体操	一般	大田公民館	9:30 ~ 11:40	大田公民館 95-4375
19	土	親子自然ふれあい教室	児童とその保護者	比々多公民館	8:30 ~ 17:00	比々多公民館 92-6961
20	日			～		
21	月	休館日(中央公民館は開館)		～		
22	火	夏の親子料理教室	親子	大田公民館	10:00 ~ 13:00	大田公民館 95-4375
23	水	夏の折り紙教室	親子	大田公民館	13:30 ~ 16:00	大田公民館 95-4375
24	木	大山歴史講座 大山に関する古文書を読み解く	一般	大山公民館	10:00 ~ 11:30	大山公民館 93-5708
25	金	いきいき百歳体操	一般	大田公民館	9:30 ~ 11:40	大田公民館 95-4375
		市民のための大学教養講座	一般	中央公民館	10:00 ~ 11:30	中央公民館 93-7500
26	土					
27	日	マスのつかみ取り	高部屋地区の小学生親子	日向山荘	10:30 ~ 14:00ころ	高部屋公民館 94-3857
28	月	休館日(全館)				
		親子向け防災講座(中央)	小学生以上の親子	中央公民館	9:00 ~ 12:00	中央公民館 93-7500
29	火			～		
30	水			～		
31	木			～		

中央公民館:93-7500/大山公民館:93-5708/比々多公民館:92-6961/  
高部屋公民館:94-3857/成瀬公民館:95-1096/大田公民館:95-4375/伊勢原南公民館:92-1210



伊勢原市公式イメージキャラクター  
クルリン



2023  
光の競演

おお  
やま  
大山

絵  
とうろ  
う  
ま  
つ  
り

8/11 (金・祝)  
8/15 (火)



大山ケーブルカー夜景運転

8/11 (金・祝) ~ 20日

運行時間：日没~ 20:30



妖怪豆腐小僧を探せ!

スタンプラリー

詳しくは裏面を見てください

2023年8月11日(金・祝) ~ 15日(火)

会場 伊勢原市大山 アクセス 小田急線伊勢原駅北口より神奈中バス4番のりば「大山ケーブル行」

【問】絵とうろう委員会 090-2322-6599

【主催】大山観光振興会、大山観光電鉄(株)

【後援】神奈川県、伊勢原市、(一社)伊勢原市観光協会、伊勢原市商工会、(公社)神奈川県観光協会 【協力】小田急電鉄(株)、神奈川中央交通(株)、大山阿夫利神社、大山寺、東海大学教養学部芸術学科

割引周遊券 2日間有効  
丹沢・大山  
フリーパス

これ1枚でたっぷり乗れる!

小田急線往復

発駅~  
本厚木~渋沢

※往復1回限りです。

乗り降り自由

- 小田急線(本厚木~渋沢)
  - 神奈川中央交通バス(指定区間)
  - 大山ケーブル(Aキップのみ)
- ※Bキップには大山ケーブルは含まれません。

施設優待・料金割引

大山参道などの指定の施設で特典が受けられます。

お求めは小田急線各駅のほか、スマートフォンアプリ「EMot」または「EMotオンラインチケット」で。



くわしくは小田急のお得なきっぷウェブサイトをご覧ください。

小田急のお得なきっぷ

検索



携帯電話のカメラアプリに協力ください



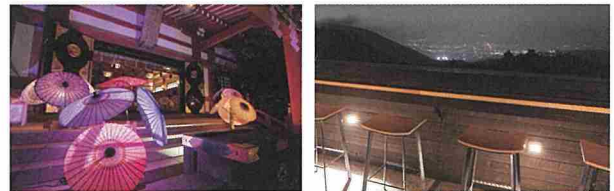
TANZAWA・OYAMA FREEPASS



8/11(金)祝 ~ 8/15(火)  
**イベントマップ**  
 &スタンプラリー台紙  
 16:00 ~ 20:00



大山阿夫利神社下社  
 ◆ 傘灯籠の展示と茶寮石尊の夜間営業



下社に傘灯籠が飾られカラフルにライトアップされます。特別夜間オープン茶寮石尊では夜景観賞が楽しめます。

◆ ひこまる絵とうろう館 (入場無料)



オリジナル絵とうろうが先導師旅館内に展示されます。下記の期間中限定で見学できます。

2023年  
 8/11(金・祝) 12(土) 13(日)

◆ 新道沿いの絵とうろう



地元の方々による手作り絵とうろうが大山新道(バイパス)に並び夜の参道を明るく灯します。「大山詣り」が流行した江戸時代の錦絵をモチーフにしたものや、人気のキャラクターなどが描かれています。

◆ 東海大学生の絵とうろう作品展示

東海大学教養学部芸術学科在籍の学生たちにより手掛けられた絵とうろうが展示されます。大きな和紙に描かれたフレッシュな作品をどうぞお楽しみください。

◆ 展示場所 大山新道沿い(バイパス)

妖怪 開催時間 16:00 ~ 20:00  
**豆腐小僧を探せ!**  
**スタンプラリー**

夏の夜の大山に「妖怪豆腐小僧」が現れた!? 景品あり  
 どこかの絵とうろう(行燈)に隠れているよ。  
 左のマップをヒントに見つけ出してスタンプを集めよう!

- 🔥 赤スタンプ4つ かき氷(参集殿のみ交換可)
- 🔥🔥 赤青スタンプ8つ 「ミニこま」または「ケーブルカーペーパークラフト」



◆ 景品交換場所 16:00 ~ 20:00  
 ・清水屋・大山観光案内所・大山ケーブル駅  
 ・参集殿 ※台紙はお一人様一枚限りです  
 ※それぞれの景品はお一人様一回まで交換できます





江戸時代から続く伝統行事

虫送り：稲につく害虫を追い払い豊作を願う行事。

# 日向の虫送り

夕暮れ時、一列の畔道をゆく人々が  
手にした松明の明かりが田んぼの水面に映り  
幽玄な世界にあなたを導きます。

日時：8月6日(日)

17時より

集合：日向薬師

(交通手段はできるだけ神奈中)  
(バスをご利用ください)

費用：無料

※松明を持たれる方は500円(中学生以上)



## 自由参加

17:00	日向薬師に集合	住職によるお経	18:40	松明に着火、行進
18:00	日向神社に移動	宮司により祈祷	19:30	お焚き上げ
18:30	出発		20:00	解散

主催：日向の虫送り保存会 協力：宝城坊しぎのぼり保存会 / 高部屋みどりの里振興会 / 伊勢原森林里山研究会 後援：伊勢原市 / 伊勢原市観光協会

●お問合せ：日向の虫送り保存会事務局 0463-95-0234 (NPO法人 伊勢原森林里山研究会) 山口



# よしもとお笑いライブ in伊勢原2023 ～真夏の笑撃!伊勢原ネタまつり!～

ペンゴブーブ

佐久間一行

とろサーモン

インディアンズ

ダイヤモンド

トレンディエンジェル

ネルソンズ

ココロチキチキペッパーズ

ぼる塾

2023年 8月 12日 土

伊勢原市民文化会館  
大ホール 神奈川県伊勢原市田中348

開場 18:00 開演 19:00  
料金 前売 4,000円 当日 4,500円

全席指定

チケットは公式HPより▶



チケット一般発売 6月24日土 10:00~

伊勢原市民文化会館 ☎ 0463-92-2300

伊勢原駅観光案内所 ☎ 0463-95-5333

FANYチケット <http://ticket.yoshimoto.co.jp/>

【直接購入】ファミリーマート各店 FANYチケット先行: 6/17(土)11:00~6/19(月)11:00

WEBで買うなら FANY Ticket お店で買うなら FamilyMart

チケットぴあ <https://t.pia.jp/>

【直接購入】セブン-イレブン店舗

Pコード: 520-452

ローソンチケット <https://l-tike.com/>

【直接購入】ローソン店舗、ミニストップ店舗

Lコード: 32770

チケットのお問い合わせ

FANYチケット問合せダイヤル 0570-550-100

お問い合わせは10時~19時/年中無休

※車椅子席をご利用の方は、チケットご購入前にFANYチケット(0570-550-100)までお問合せください。

※5歳以上有料、4歳以下無料。ただし、お席が必要な場合有料。  
※ビデオ・カメラ、または携帯電話等での録音・録画・撮影・配信禁止。  
※出演者が予告なく変更になる場合がございます。

当社は反社会的勢力排除に全力で取り組みます。  
【反社会的勢力排除宣言】

<https://www.yoshimoto.co.jp/policy/declaration/>



ご購入前に、よしもとライブホームページにて<感染症対策に関して>をご確認ください。



大人も子供も楽しめる♪  
懐かしい映画音楽とジャズの名曲で  
世界を旅するコンサート

2023年8月5日(土)  
伊勢原市民文化会館(小ホール)

前売¥2,000 / 当日¥2,300  
高校生以下¥500  
開場14:00 開演15:00

大坂昌彦 (Drums)



森岡マレーネ典子  
(Vocal)



日本を代表するトップドラマー  
洗足学園音楽大学客員教授

2018年  
キングレコードより  
メジャーデビュー

【演奏予定曲】

- ◆ I will wait for you (シェルブールの雨傘)
  - ◆ My favorite things (サウンドオブミュージック)
  - ◆ 星に願いを (ピノキオ)
  - ◆ Sunflower (ひまわり)
  - ◆ ムーンライト・セレナーデ
  - ◆ チュニジアの夜
  - ◆ スペイン など
- ※曲目は予告なく変更する可能性があります。



デニス  
ランバート  
(Piano)



大塚義将  
(Bass)



鈴木直人  
(Guitar)

住所：神奈川県伊勢原市田中348番地  
共催：伊勢原市民文化会館事業協会

TEL: 0463-92-2300