



伊勢原市長 定例記者会見

令和5年10月24日(火)11:00～ 伊勢原市役所2C 会議室

市長発表

- 1 「いせはら文化財展覧会」を開催 (資料1)
- 2 「お薬師さんの薬膳スパイス」発売 (資料2)

イベント等

- ・ 大山の紅葉ライトアップ (資料3)

ちらし等配付のみ

- ・ スポーツイベントカレンダー(11月)
- ・ 市立公民館講座等のお知らせ(11月)



「いせはら文化財展覧会」を開催

～ 比々多一万年の旅 綴ろう、歴史を、思い出を。～

三之宮比々多神社の協力のもと、文化庁の補助制度である「令和 5 年度文化芸術振興費補助金（地域文化財総合活用推進事業）」を活用し、「いせはら文化財展覧会」を開催します。

メインの事業となる三之宮郷土博物館特別展示では、市指定文化財である登尾山古墳や埴面古墳の出土品をはじめ、比々多地区で発見された貴重な文化財を 2 カ国語によるパネル・音声で解説。さらに、デジタルマップを活用したウォークラリーや勾玉づくりワークショップ等も同時開催します。

また、本展覧会にあわせて、比々多観光振興会が自主事業として巨大勾玉づくりや、発掘調査に携わる人取材したドキュメンタリー映画の上映会を開催します。

1 期間

令和 5 年 11 月 18 日(土)から令和 5 年 12 月 3 日(日)まで
午前 9 時～午後 4 時

2 場所

三之宮比々多神社 他(伊勢原市三ノ宮)

3 展示資料

- (1)市指定文化財
登尾山古墳、埴面古墳出土資料 他
- (2)比々多地区の遺跡から出土した資料
- (3)神社伝世品

4 内容

- (1)三之宮郷土博物館特別展示
- (2)デジタルマップでタイムトリップウォークラリー
- (3)比々多一万年の旅
比々多の今昔を歩くツアー
- (4)比々多プレミアム勾玉づくりワークショップ
- (5)1000 人で巨大勾玉を作ろう！
- (6)ドキュメンタリー映画「掘る女」を上映！

5 参加費

三之宮郷土博物館は期間内入場無料
その他イベントにより参加費あり

6 主催

伊勢原市地域文化財保存活用協議会、比々多観光振興会

7 メディア向け内覧会

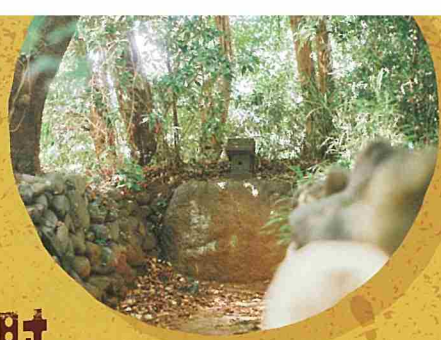
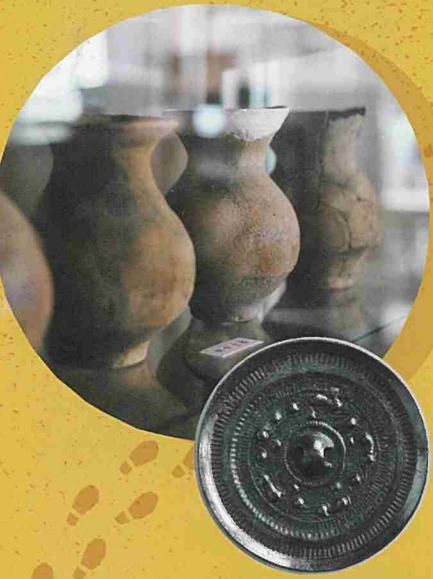
令和 5 年 11 月 17 日(金) 午後 2 時～3 時頃予定



(添付資料:「いせはら文化財展覧会」チラシ)

問い合わせ先 教育総務課文化財係(電話0463-74-5109)

旧石器時代から近世までの歴史を学べる、三之宮郷土博物館の特別展示を始め、デジタルマップを使ったウォークラリーや歴史ツアーを開催！

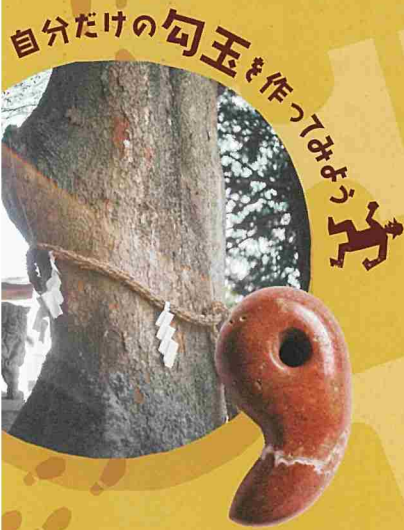


いせはら文化財
展覧会

比々多の今

Isehara Cultural Properties Exhibition
The 10,000 Year Journey of Hibita
Let's write history and memories.

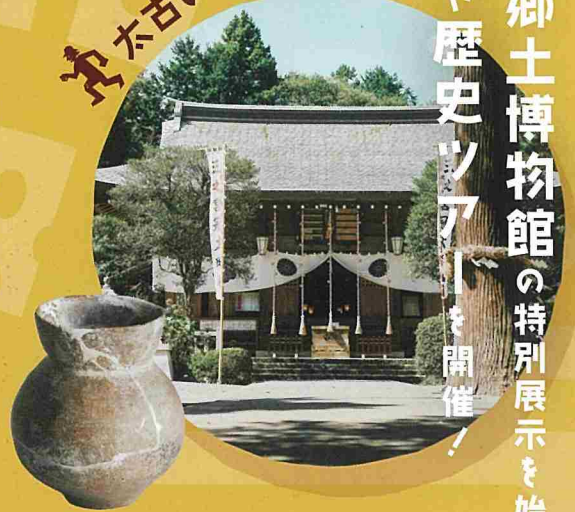
縦横、歴史を思い出さ。



自分だけの勾玉を作ってみよう



太古の歴史に触れる！



2023
11.18(土)
12.3(日)

会場

伊勢原市比々多地区
(メイン会場：三之宮比々多神社)

アクセス ACCESS

小田急線伊勢原駅
北口1番乗り場より栗原行きバス
「比々多神社」下車 徒歩すぐ
Take the bus to Hibita Jinja from Bus Platform 1
of Odakyu Isehara Station's North Exit.



Event

- ◆ 三之宮郷土博物館 特別展示
- ◆ デジタルマップで タイムトリップ ウォークラリー
- ◆ 比々多の今首を 歩くツアー
- ◆ 比々多アプレリアム 勾玉づくりワークショップ 1000人+
- ◆ 巨大勾玉を作ろう！ ドキュメンタリー映画 『掘る女』を上映！

お問い合わせ

[事務局]
伊勢原市教育委員会教育総務課
TEL 0463-74-5109



各イベントの
申込はこちら



デジタルMAPは
こちらから



大山を背に、南に海をのぞむ神奈川県伊勢原市比々多地区。ここでは今も、生活を営む人々の願いや祈りが様々なカタチで綴られています。古墳をはじめとした貴重な遺跡と出土品からは先人の暮らしぶりや精神性をうかがい知ることができます。ここ比々多で、時の重なりに想いを馳せてみませんか。



綴るを考える

三之宮郷土博物館 特別展示

Sannomiya Local Museum
Special Exhibition

周辺遺跡の貴重な出土品や指定文化財などの展示に、新たな解説が加わりました。アップデートした空間で、太古からの軌跡をたどります。

特別展示期間 **11月18日(土) - 12月3日(日)** 9:00 - 16:00

入場料 本イベント期間内のみ入場無料

足跡を綴る

デジタルマップでタイムトリップウォークラリー

Walk Rally with Digital Map

イラスト満載のデジタルマップには遺跡や出土品の情報も充実！ポイントにチェックインすると特典画像が手に入ります。自由なタイミングでお楽しみいただけます。

デジタルマップ公開期間 **11月18日(土) - 12月3日(日)** 終日

参加無料

スマホのカメラでQRコードからアクセス！



比々多地区デジタルマップ
<https://app.geomark.co.jp/hibita>

三之宮比々多神社 勾玉厄除け御守

期間中、デジタルマップを使って比々多神社にてチェックインした方限定の特典画像としてダウンロードできます！

※参加の際は、周りの安全を確認し、車や自転車との接触事故に気を付けましょう。マナーを守り、草木や畑の作物をとったり、私有地内に入らないでください。

綴るを体験する

比々多一万年の旅 比々多の今昔を歩くツアー

Hibita History Walking Tour

三之宮比々多神社名誉宮司、考古遺跡案内人と巡る「歩いて知ろう考古学」。デジタルマップを携えて、遺跡に触れ、考古学の初めの一步を知る現地ツアー。

開催日 **11月18日(土)・26日(日)** [各日午前・午後2回開催]

※小雨決行

●午前の部 9:30~ Aコース(神社~元宮~保国寺など)
●午後の部 13:00~ Bコース(神社~元宮~塚面古墳(特別公開)など)

所要時間 約2時間半予定 参加費 **1,000円**

参加定員 各回50名(200名限定)

参加特典 ツアー参加者全員に三之宮比々多神社より **本イベント限定の勾玉をプレゼント!**



今井しょうこ(いまいしょうこ) 遺跡系エッセイスト

著書「マンガでわかる考古遺跡発掘ワーク・マニュアル」「マンガでめぐる考古遺跡・博物館」創元社

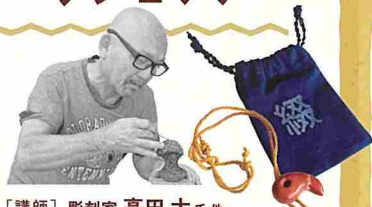


願いを綴る

比々多プレミアム 勾玉づくりワークショップ

Workshop for making "Magatama" (sacred beads)

三之宮比々多神社のご祭神でもある、天明玉命。「玉命」の「玉」は「勾玉」の意味。彫刻家の先生の指導のもと、希少なトラパーチン石で制作します。



【講師】彫刻家 高田 大氏他

開催日 **12月2日(土)** 1日3回開催 [① 9:30~③ 14:00~ ② 12:00~]

会場 三之宮比々多神社 参加定員 各回30名

参加費 **2,500円**(紐づくり・袋づくりはオプションで選択・各1,000円)

比々多観光振興会 presents

仲間と綴る

9 1000人で巨大勾玉を作ろう

"Giant Magatama" made by 1,000 people

世界平和を祈念して、参加者みんなで巨大な勾玉を完成させます。磨きに使用したサンドペーパーには願い事を記入し、巨大勾玉と共に神社に奉納します。

開催日 **11月18日(土) - 12月3日(日)**

参加無料・申込不要

会場 三之宮郷土博物館内に設置 主催 比々多観光振興会

比々多観光振興会 presents

Screening of the movie "The Digi:Lost Items of the Jomon People"

ドキュメンタリー映画

『掘る女』も上映!

縄文遺跡の発掘調査に携わる女性たちを、3年間にわたって記録したドキュメンタリー。松本貴子監督と今井しょうこ氏によるアフタートークショーも実施。

上映日 **12月2日(土)** [1日2回上映] ① 13:00~ ② 16:00~

会場 三之宮比々多神社 入場料 大人800円/子ども400円 ※高校生以下
参集殿ホール 主催 比々多観光振興会

各イベントの

詳細・お申し込みはこちら

Peatix内募集ページからの申し込みまたは、

下記の参加受付専用アドレスへのメール送付にてお申し込みができます。 ▲Peatixはコチラ!



iseharahibita2023@t2promotion.co.jp

メール送付の際は右記の事項を本文に明記ください。

- ①参加希望イベント(参加希望時間も明記)
- ②代表者氏名(ふりがな) ③代表者電話番号
- ④参加人数 ⑤参加費お支払い方法(振込・当日現金)

※参加費・入場料などはすべて税込金額



「お薬師さんの薬膳スパイス」発売

伊勢原うまいもの遺産創造委員会(事務局:伊勢原市、会長:柏木貞俊)では、日本遺産ブランドを生かした新商品の開発を、地元事業者で進めています。

この度、市内日向地区で漢方の栽培などを研究している「一般社団法人 国産生薬生産普及協会」が、12種類の漢方成分を配合した「お薬師さんの薬膳スパイス」を発売しました。

協会では、市内で漢方薬の原料となる生薬「麻黄」の栽培に取り組むとともに、2019年から地元飲食店やうまいもの遺産創造委員会と連携して薬膳商品の企画検討を開始。この度、ついに製品化が実現しました。

今後は、原材料の一部について、市内での栽培に取り組んでいくこととしています。

1 商品概要

(1)商品名

お薬師さんの薬膳スパイス

(2)発売日

令和5年10月12日(木)

(3)希望小売価格

1,700円(税込)

(4)初回販売数

1,452本(予定)

2 販売場所

- ・快気堂薬局 本店・支店
- ・海鮮市場マルモト
- ・Chinese Dining 樓蘭

3 その他

本製品は、「伊勢原うまいもの遺産販売収入文化財還元制度」の趣旨にご賛同頂き、売り上げの1%が伊勢原市文化財の保護・周知のために寄附されます。

このスパイスは、薬膳知恵を管理する十二種類の漢方成分を配合しました。

生薬・漢方の専門家(薬学博士、医学博士)集団がレシピを監修し、料理人(気鋭の中華シェフ)が最終調整をしました。

ホットミルクやチャイなどにも

スイーツ、アイス、クリーム、トッピングとしても好評いただいております

揚げ物、炒め物、焼肉、炊飯など中華調理全般に

完成した料理にかけてご使用ください

サラダやチーズ、また塩とオリーブオイルと合わせてカルパッチョにもお試しくください

その他、様々な料理に使用していただいております

・ご使用いただいていた調剤料をぜひ下記メールにお寄せください。

Email:satoyama9599@gmail.com 内容量35g 1700円(税込)

(添付資料:「お薬師さんの薬膳スパイス」チラシ)

問い合わせ先 商工観光課(電話0463-94-4729)

お薬師さんの

薬膳

スパイス

このスパイスは、
薬師如来を守護する
十二神将にちなんで、
十二種類の漢方成分を
添加物を入れず
配合しました

原材料名
桔梗、生姜、ハトムギ、
朝鮮人参、ウコン、
陳皮、大棗、桂皮、
花椒、丁子、八角、
クコの実

生薬・漢方の専門家
(薬学博士、医学博士)
集団がレシピを監修し、
料理人(気鋭の中華シェフ)
が最終調整をしました。

ホットミルクや
チャイなどにも

スイーツ、アイスク
リームのトッピング
としても好評いた
だいております

揚げ物、炒め物、
焼肉、炒飯など
中華調理全般に

完成した料理に
かけてご使用
ください

・サラダやチーズ、
また塩とオリーブオ
イルと合わせてカル
パッチョにもお試
しください

・その他、様々な
料理に使用してい
ただいております

・ご使用いただいてよかった調理例をぜひ
下記メールにお寄せください。

Email:satoyama9599@gmail.com

内容量35g 1700円(税込)

販売者(一社) 国産生薬生産普及協会
製造者 ムアー食品株式会社
神奈川県伊勢原市上粕屋二二七-八
愛知県名古屋市中区西味鏡一-二〇四



十二種類の漢方成分を配合したスパイスです。
塩味、辛み成分は入っていません。

お薬師さんの薬膳スパイス



桔梗：秋の七草の一つで、古くから身近な花として親しまれている植物で、根を乾燥したものが生薬として利用されている。漢方では鎮咳去痰薬として慢性気管支炎や咽喉痛などに用いられ、また排膿作用があるとされている。



大棗：中国原産の植物で、薬用より食用とされることが多く、特に薬膳の素材としてよく利用される。漢方では脾胃の衰弱を改善し、血を養い精神を安定される効果があるとされている。

生姜：熱帯アジア原産の植物で、古くから重宝されているスパイスである。体を温める効果や解毒効果があるとされ、漢方では風寒による風邪や咳の他、嘔吐や魚介による食中毒などに用いられている。



桂皮：最も古いスパイスの一つで、炒め物、カレー、ピラフの他、チョコレートのフレーバーなどに利用されている。漢方では発汗・散寒薬として用いられている。

ハトムギ：インドから東南アジアにかけて栽培される植物で、漢方では清肺、利水、滲湿などの効果があるとされ、また民間的にはイボ取りの特効薬として知られ、美肌効果を期待して健康食品や化粧品として用いられている。



花椒：サンショウの同属植物で、マーボー豆腐などの中華料理に多用される香辛料である。漢方では寒湿による腹痛や嘔吐に用いられ、また解毒と駆虫作用があるとされている。

朝鮮人参：最も有名な生薬の一つで、古来補薬として珍重されてきた。漢方では元気の衰弱を回復し、津液を生じさせ口渇を止め、精神を安定させる他、血を補い血虚を改善する効能があるとされている。



丁香：インドネシアのマルク諸島原産の重要なスパイスである。昔の中国では皇帝に話しかける際に口臭を消すために口にすることを習慣があったといわれている。漢方では散寒薬に分類され、胃寒による吃逆や嘔吐、上腹部痛などに効果があるとされている。

ウコン：カレー粉に欠かせない材料で、南アジア料理にもよく使用される一方、芳香性健胃、利胆、止血、通経薬などに用いられている。漢方では氣を巡らせ血液循環を改善する作用があるとされる他、黄疸の治療などに用いられている。



八角：中華料理によく使われる香辛料の一つで、中国南部とベトナム原産である。形は不揃いな八角の星形で、アニスに似た香りを持つため名付けられた。漢方では芳香性健胃、駆風、鎮痛などの効果があるとされている。

陳皮：ミカンの成熟した果皮を乾燥させたもので、漢方では脾胃の氣を巡らせ嘔吐、下痢、食欲不振を改善し、痰湿を除く効果があるとされている。薬用の他七味唐辛子や五香粉の配合原料としても使われている。



クコの実：中国原産の植物で、日本では北海道を除く各地の土手や路傍などに生える。漢方ではクコの実を強壯・強精薬として利用され、食用にも供される。

大山の紅葉ライトアップ



今年で19年目を迎える、大山観光振興会主催のイベントです。「大山寺」と「大山阿夫利神社下社」で、暗闇に浮かび上がる真っ赤な紅葉と、きらめく夜景が織りなす幻想的な世界が堪能できます。期間中はケーブルカーが延長運行。車窓からは、夜景とともにライトに彩られた木々が楽しめます。

1 紅葉ライトアップ期間

令和5年11月18日(土)～26日(日) 日没～午後7時まで ※土日・祝日は午後8時まで

2 大山ケーブルカー 夜景運転&沿線ライトアップ期間

11月18日(土)～26日(日) 日没～午後7時まで ※土日・祝日は午後8時まで
(通常の見送運行は午後4時30分、土休日は午後5時)

3 シャトルバスの運行

交通渋滞緩和のため、大山小学校に臨時駐車場を設置(午前8時30分～午後7時30分)し、大山ケーブルバス停までのシャトルバスを運行します。

11月3日(金・祝)～26日(日)の土日・祝日

【料金】大人:150円 小人:80円(現金)、50円(IC)

4 臨時駐車場の設置(大山小学校以外)

・エムアイプラザ駐車場(雨岳文庫山口家住宅前)

11月3日(金・祝)～11月26日(日)の土日・祝日 午前8時30分～午後9時

・山王中学校臨時駐車場 ※大山ケーブルバス停まで無料送迎バスあり

11月18日(土)、19日(日)の午前10時～午後9時30分

5 試験点灯の実施について

報道関係者を対象に試験点灯を行います。ぜひご参加ください。午後4時までに広報戦略課へお越しください。市役所から公用車で送迎します。(ケーブルカーは運行しません)。

11月17日(金)午後5時～ 大山寺

問い合わせ先 大山阿夫利神社社務局(電話0463-95-2006)

商工観光課(電話0463-94-4729)

スポーツイベントカレンダー 11月

日にち	曜日	イベント名称	時間	場所等
1	水	水曜ノルディックウォーキング	9:30~11:30	東成瀬城の腰公園周辺 Tel.:070-6555-6936 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円
<div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #e6f2ff;"> <p>冬季3大ロードレース事業参加者募集</p> <p>今年もロードレースの季節がやってまいりました。自慢の健脚を競いませんか？日ごろの健康づくりのため、記録を目指すため、どなたも奮ってご参加ください。 ※大会ごとに参加要件等が異なります。</p> <p>○第53回市民走れ走れ大会 開催日:令和5年12月10(日) 受付期間:11月1日(水)~11月20日(月)正午 専用申込用紙に必要事項を記入の上、郵送またはスポーツ課に直接お持ちください。 申込用紙は公民館等、市内公共施設に配架しています。また、市ホームページからダウンロードできます。及び、申込みフォームから申込みができます。</p> <p>○第41回伊勢原駅伝競走大会 開催日:令和6年1月14日(日) 受付期間:11月1日(水)~12月8日(金)午後5時必着 専用申込用紙に必要事項を記入の上、スポーツ課に直接お持ちください。 申込用紙は公民館等、市内公共施設に配架しています。また、市ホームページからダウンロードできます。※申込チームの代表者は、令和5年12月21日(木)に行う説明会に必ず出席をお願いします。</p> <p>○第39回大山登山マラソン大会(大会ホームページ:http://oyama-tozan-marathon.jp/) 開催日:令和6年3月10日(日) 受付方法:RUNNETエントリーサイト(https://runnet.jp/) 締切12月8日(金) ※締切前でも、定員に達し次第受付を終了します。 その他、問い合わせはスポーツ課まで</p> </div>				
2	木	ヘルスアップトレーニング	9:30~10:30	リバティタウン集会所 Tel.:070-6555-6936 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円
		ボディメイクトレーニング	10:45~11:45	
3	金			
4	土			
5	日	市総体(空手道)	9:00~18:00	総合運動公園体育館
6	月	ピラティス	①9:30~10:30 ②10:45~11:45	リバティタウン集会所 Tel.:070-6555-6936 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円
7	火	骨盤調整am	①9:30~10:30 ②10:45~11:45	小金塚集会所 Tel.:070-6555-6936 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円
		骨盤調整pm	13:15~14:15	総合運動公園体育館 Tel.:070-6555-6936 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円
8	水	ウエズデーヨーガ	9:30~10:30	総合運動公園体育館 Tel.:070-6555-6936 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円
		リラックスヨーガ	10:45~11:45	総合運動公園体育館 Tel.:070-6555-6936 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円
		コンディショニングヨーガ	19:30~20:30	成瀬コミュニティセンター Tel.:070-6555-6936 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円
9	木	エクササイズ	10:00~11:00	総合運動公園体育館 Tel.:070-6555-6936 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円
		木曜ノルディックウォーキング	9:30~11:30	総合運動公園体育館周辺 Tel.:070-6555-6936 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円
10	金	入門ヨーガ	9:30~10:30	総合運動公園体育館 Tel.:070-6555-6936 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円
		パワーヨーガ	10:45~11:45	総合運動公園体育館 Tel.:070-6555-6936 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円
		ダイヤビック	10:00~11:00	総合運動公園体育館 Tel.:070-6555-6936 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円



11月から募集を開始する事業

伊勢原市公式イメージキャラクター
クルリン

○11月1日号広報いせはら掲載予定
・市民走れ走れ大会、伊勢原駅伝競走大会、大山登山マラソン大会参加者募集
・いせはらCITYウォーキング参加者募集

○11月15日号広報いせはら掲載予定
・スポーツ賞・スポーツ奨励賞の候補者募集

※詳しくは、【広報いせはら】で確認ください

2023年伊勢原市スポーツ賞・スポーツ奨励賞の候補者を募集します。

2023年1月1日から12月31日までのスポーツ大会で優秀な成績を修めた方を3月1日市制記念日に表彰いたします。

○対象

- ・世界大会:8位以上
- ・全国大会:3位以上
- ・関東大会:準優勝以上
- ・県大会:優勝
- ・全県の規模以上の大会において記録を更新したとき

要綱や申請書は、市ホームページからダウンロードできます。

詳しくはスポーツ課までお問い合わせください。



伊勢原市公式イメージキャラクター
クルリン

伊勢原市保健福祉部
スポーツ課
Tel:0463-94-4628(直通)

スポーツイベントカレンダー 11月

日にち	曜日	イベント名称	時間	場所等
11	土			
12	日			
13	月	ピラティス	③10:45~11:45	リバティタウン集会所 Tel.:070-6555-6936 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円
14	火			
15	水	水曜ノルディックウォーキング	9:30~11:30	東成瀬城の腰公園周辺 Tel.:070-6555-6936 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円
16	木	ヘルスアップトレーニング	9:30~10:30	リバティタウン集会所 Tel.:070-6555-6936 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円
		ボディメイクトレーニング	10:45~11:45	
		木曜ノルディックウォーキング	9:30~11:30	総合運動公園体育館周辺 Tel.:070-6555-6936 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円
17	金	ダイヤピック	10:00~11:00	総合運動公園体育館 Tel.:070-6555-6936 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円
18	土	障がい者スポーツ教室(フライングディスク)	10:00~12:00	総合運動公園体育館(小体育室)
19	日	いせはらCITYウォーキング	9:00~12:00	高部屋公民館~日向薬師
20	月	ピラティス	①9:30~10:30 ②10:45~11:45	リバティタウン集会所 Tel.:070-6555-6936 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円
21	火	骨盤調整am	①9:30~10:30 ②10:45~11:45	小金塚集会所 Tel.:070-6555-6936 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円
		骨盤調整pm	13:15~14:15	総合運動公園体育館 Tel.:070-6555-6936 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円
22	水	ウエズデーヨーガ	9:30~10:30	総合運動公園体育館 Tel.:070-6555-6936 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円
		リラックスヨーガ	10:45~11:45	総合運動公園体育館 Tel.:070-6555-6936 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円
		コンディショニングヨーガ	19:30~20:30	成瀬コミュニティセンター Tel.:070-6555-6936 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円
23	木			
24	金	入門ヨーガ	9:30~10:30	総合運動公園体育館 Tel.:070-6555-6936 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円
		パワーヨーガ	10:45~11:45	
25	土			
26	日			
27	月	ピラティス	③10:45~11:45	リバティタウン集会所 Tel.:070-6555-6936 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円
28	火			
29	水			
30	木	木曜ノルディックウォーキング	9:30~11:30	総合運動公園体育館周辺 Tel.:070-6555-6936 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円
		エクササイズ	10:00~11:00	総合運動公園体育館 Tel.:070-6555-6936 伊勢原ふれすぽ 小倉 体験費:1000円

湘南ベルマーレ 試合情報

11月11日(土)
14:00 @レモンS
vs名古屋グランパス

11月25日(土)
14:00 @ニッパツ
vs横浜FC



伊勢原市公式イメージキャラクター
クルリン

伊勢原市保健福祉部
スポーツ課
Tel:0463-94-4628(直通)

市立公民館講座等のお知らせ(11月)

(このカレンダーには、各公民館で開催する各種講座や社会教育に係る主な行事予定を掲載しています。)

	講座・イベント	託児	対象	場所	時間	問い合わせ	備考
1	水				～		
2	木		一般	総合運動公園	9:00 ～ 15:00	中央公民館 93-7500	菊花展
					～		
3	金		一般	中央公民館 文化会館 総合運動公園	9:00 ～ 17:00	中央公民館 93-7500	書道展、写真展、 工芸展、民謡・民 舞踊大会、菊花展
					～		
4	土		一般	成瀬公民館	13:00 ～ 16:00	成瀬公民館 95-1096	
			一般	中央公民館 文化会館 総合運動公園	9:00 ～ 17:00	中央公民館 93-7500	書道展、写真展、 工芸展、華道展、 ハワイアン&フラ フェスティバル、菊 花展
5	日		一般	中央公民館 文化会館 総合運動公園	9:00 ～ 16:00	中央公民館 93-7500	書道展、写真展、 工芸展、華道展、 抹茶体験、茶会、 マジック教室、いせ はらフィルコンサー ト、吟詠舞のつど い、菊花展
					～		
6	月		一般	総合運動公園	9:00 ～ 15:00	中央公民館 93-7500	菊花展
					～		
7	火		一般	比々多公民館	10:00 ～ 11:00	比々多公民館 92-6961	
			一般	総合運動公園	9:00 ～ 15:00	中央公民館 93-7500	菊花展
8	水		一般	総合運動公園	9:00 ～ 15:00	中央公民館 93-7500	菊花展
9	木		一般	総合運動公園	9:00 ～ 15:00	中央公民館 93-7500	菊花展
10	金		一般	大田公民館	9:30 ～ 11:40	大田公民館 95-4375	40分・2回
			一般	成瀬公民館	13:00 ～ 16:00	成瀬公民館 95-1096	
11	土		一般	伊勢原南公民館	10:00 ～ 13:00	伊勢原南公民館 92-1210	
		無			～		
12	日				～		
13	月				～		
14	火				～		
			一般	中央公民館	10:00 ～ 11:30	中央公民館 93-7500	
15	水		生後3ヶ月から未就学ま での子とその保護者	伊勢原南公民館	10:00 ～ 12:00	伊勢原南公民館 92-1210	②12/1
16	木				～		
		無	一般	成瀬公民館	10:00 ～ 13:00	成瀬公民館 95-1096	
17	金		一般	高部屋公民館	10:00 ～ 13:00	高部屋公民館 94-3857	
			一般	大田公民館	9:30 ～ 11:40	大田公民館 95-4375	40分・2回
18	土	無	成瀬中学校区PTA 会員及び地域の方	成瀬公民館	9:30 ～ 12:00	成瀬公民館 95-1096	
19	日	無	一般	比々多公民館	9:30 ～ 11:30	比々多公民館 92-6961	
20	月				～		
21	火		一般	比々多公民館	10:00 ～ 11:00	比々多公民館 92-6961	
22	水				～		
23	木				～		
24	金		一般	大田公民館	9:30 ～ 11:40	大田公民館 95-4375	40分・2回
			一般	成瀬公民館	13:00 ～ 16:00	成瀬公民館 95-1096	
25	土		一般	大田公民館	9:00 ～ 13:00	大田公民館 95-4375	
26	日				～		
27	月				～		
28	火	無	一般	伊勢原南公民館	10:00 ～ 12:00	伊勢原南公民館 92-1210	
29	水	無	市内在住在勤在学の方	成瀬公民館	10:00 ～ 14:00	成瀬公民館 95-1096	
30	木	無	一般	伊勢原南公民館	10:00 ～ 12:00	伊勢原南公民館 92-1210	

中央公民館:93-7500/大山公民館:93-5708/比々多公民館:92-6961/
高部屋公民館:94-3857/成瀬公民館:95-1096/大田公民館:95-4375/伊勢原南公民館:92-1210

