



令和7年度中央公民館講座

第3回 幼児家庭教育学級



子育て中の保護者の方へ

同世代のお子さんがある仲間と、一緒に学んでみませんか？

中央公民館では、「幼児家庭教育学級」を開催します。

日ごろの子育てや家事を一休みして、気分転換しませんか。悩みを共有したり、情報交換の場にもなります。ぜひご参加ください！！

【日 時】

9月27日(土) 10:00～11:30

【内 容】

♪ 「リラックスヨガ」 ♪

【対 象】 未就学児を持つ保護者

【定 員】 15名(先着順)

【会 場】 伊勢原市立中央公民館 4階 和室
(伊勢原市東大竹1-21-1)

【持ち物】 ヨガマット(なければバスタオルでも可)
飲み物、タオル

【参加費】 なし

【託児申込】 7か月から未就学児の子ども

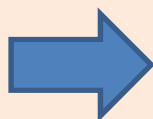
※後日郵送で詳細をお知らせいたします。

【申込方法】 9月1日(月) 午前9時から電子申請にて申込み



伊勢原市公式イメージキャラクター
クルリン

電子申請は
こちらから



お問い合わせ：伊勢原市立中央公民館 TEL：0463-93-7500