

分類	内容	名称	主な活動日	活動時間	備考	見学の可否	
【01】	ダンス・舞踊	01 社交ダンス	ダンスサークル・オアシス	毎週火曜日	午後	社交ダンス経験者のみ	可
【01】	ダンス・舞踊	02 フラダンス	ロケラニ プメハナ	月2回水曜日	夜間		可
【01】	ダンス・舞踊	02 フラダンス	アロアロ・フラ	毎週水曜日	午後		可
【01】	ダンス・舞踊	02 フラダンス	ロケラニケイキフラ	金曜日	午後		可
【01】	ダンス・舞踊	02 フラダンス	アカフラ	月曜日	夜間		可
【01】	ダンス・舞踊	02 フラダンス	ブルメリア伊勢原ケイキ	月3回水曜日	夜間	17:00~19:00 幼児~中学生まで、夜間はどなたでも入会可	可
【01】	ダンス・舞踊	02 フラダンス	フラサークルマーマネ	月3回水曜日	午前	年齢問わずどなたでも入会可	可
【01】	ダンス・舞踊	02 フラダンス	カホクフラサークル	月3回火曜日	午前	フラダンスを数年やっていた方	可
【01】	ダンス・舞踊	02 フラダンス	南国フラ	毎週土曜または日曜日	午前		可
【01】	ダンス・舞踊	03 フォークダンス	伊勢原スクエアダンスクラブ	毎週火曜日	午後		可
【01】	ダンス・舞踊	06 ダンス一般	スーパーキッズクルー	毎週火曜日	午後		可
【01】	ダンス・舞踊	06 ダンス一般	Funky vivid crew	日曜日	午後		可
【01】	ダンス・舞踊	06 ダンス一般	キッズストリートダンスサークル	日曜日	午後		可
【01】	ダンス・舞踊	06 ダンス一般	ルアナオリ	月曜日	午後	タヒチアンダンス	可
【01】	ダンス・舞踊	06 ダンス一般	伊勢原ストリートダンスクラブ	土曜日	夜間		可
【01】	ダンス・舞踊	06 ダンス一般	スターキッズ	毎週水曜日	夜間	18:00~19:00 年中~中学生	可
【01】	ダンス・舞踊	06 ダンス一般	ズンバサークル	月曜日、土曜日	不定期	月曜日 昼1回、夜1回/土曜日 2回	可
【01】	ダンス・舞踊	09 舞踊	ひなた	月2~4回 不定期	夜間	ダンス、舞踊、よさこい	可
【01】	ダンス・舞踊	07 日本舞踊	友遊庭	月・金曜日	不定期	第1・3月曜日10:00~12:00 それ以外は13:00~15:00	可
【01】	ダンス・舞踊	12レクリエーションダンス	シニアスマイルクラブ	水曜日	午前		可
【01】	ダンス・舞踊	99 その他	手話ダンス伊勢原	月曜日、金曜日	午後	第1、3月曜日と金曜日	可
【02】	謡曲・詩吟・民謡	02 詩吟	精修流中央詩吟サークル	第2・4金曜日	午後		可
【04】	料理	01 料理研究	伊勢原健康生活ネットワーク	不定期	不定期		可
【04】	料理	03 パンづくり	新婦人パン小組	火・金曜日	午前		可
【05】	球技・コート競技	01 卓球	水曜卓球会	毎週水曜日	夜間		可
【05】	球技・コート競技	01 卓球	グリーンクラブ	木・土曜日	午前		可
【05】	球技・コート競技	01 卓球	どんぐり卓球クラブ	毎週土曜日	午後	経験のある方	可
【05】	球技・コート競技	01 卓球	千津卓球クラブ	毎月1~2回日曜日	午後		可
【05】	球技・コート競技	01 卓球	やまぶき卓球	木曜日	不定期	9:00~12:00または12:00~15:00	可
【05】	球技・コート競技	01 卓球	I K C	火曜日	午前	初心者不可	可
【06】	体操	02 ストレッチ体操	E T u m ダンバレエ	月2~3回 木曜日	午前		可
【06】	体操	02 ストレッチ体操	アクアマリン	月2~3回 月曜日	午後		可
【06】	体操	02 ストレッチ体操	ひまわり体操クラブ	金曜日	午前		可
【06】	体操	02 ストレッチ体操	リズム体操 飛鳥	月3回火・木曜日	夜間		可
【06】	体操	02 ストレッチ体操	ストレッチ体操倶楽部	毎週火曜日	午前		可
【06】	体操	03 エアロビクス	マーガレットクラブ	毎週木曜日	午前	女性のみ	可
【06】	体操	04 ヨガ	ISEHARAYOGA	毎週木曜日	午前	体験を前提として見学可	可
【06】	体操	04 ヨガ	Jack-in-the-box	木曜日	午前		可
【06】	体操	04 ヨガ	HATAYOGAサークル	毎週火曜日	午前		可
【06】	体操	04 ヨガ	ハタヨガ同好会	月3回 火曜日	午後	女性限定	可

【06】体操	04 ヨガ	for me YOGA	不定期（平日、日曜日）	不定期	平日10：00～12：00、日曜日13：00～15：00	可
【06】体操	04 ヨガ	アーサナヨガの会	土曜日	午前	体験を前提として見学可	可
【06】体操	04 ヨガ	ヨギニーズ	毎週火曜日	午前	体験を前提として見学可	可
【06】体操	04 ヨガ	伽羅女	土曜日	午前		可
【06】体操	04 ヨガ	シニアヨガ	水曜日	午前	体験を前提として見学可	可
【06】体操	05 気功	気功ゆうすげ	毎週水曜日	午後		可
【06】体操	07ピラティス	ピラティス・メイト	毎週火曜日	午後	女性のみ	不可
【06】体操	08 体操一般	ゆるふあHappy	毎週木曜日	午後		可
【06】体操	08 体操一般	自彊術ステイヤング	毎週金曜日	午前		可
【06】体操	08 体操一般	ヘルプアップサークル	第2・4金曜日 4木曜日	午前		可
【06】体操	08 体操一般	YMDジャギーイセハラ	木曜日	午前		可
【06】体操	99 その他	伊勢原キックボクシング	日曜日	午後		可
【07】武道・格闘技	01 空手	伊勢原空手道スポーツ少年会	毎週火曜日	夜間	年中～小中学生中心、大人も可	可
【07】武道・格闘技	03 合気道	聖心館伊勢原合気クラブ	毎週水曜日	夜間		可
【08】登山・ウォーキング	02 ウォーキング	いせはら観光ボランティアガイド&ウォーク協会	不定期	不定期	加入条件なし。会員は常時受付。ウォークは原則当日参加。	可
【09】写真・ビデオ	01 写真	PHOTO 2	毎月第2土曜日	夜間		可
【09】写真・ビデオ	01 写真	写友クラブ	毎月第3土曜日	午前		可
【09】写真・ビデオ	01 写真	いせはら写真愛好会	第2日曜日	午後	年1回中央公民館にて作品展開催	可
【11】絵画・版画・彫刻	01 油絵	あじさい会	月4回	午前		可
【11】絵画・版画・彫刻	02 水彩画	水彩会（はな）	月1回 土曜日	午後		可
【11】絵画・版画・彫刻	02 水彩画	景の会	第4金曜日	午後		可
【11】絵画・版画・彫刻	04 絵手紙	遊彩会	第1月曜日	午後		可
【11】絵画・版画・彫刻	04 絵手紙	絵手紙 萩の会	第3金曜日	午後		可
【11】絵画・版画・彫刻	06 絵画一般	のびのび描こう会	月3回 金曜日	午後	小学生の絵画	可
【12】書道	02 かな書道	日曜書道会	第1・3日曜日	午前		可
【12】書道	02 かな書道	書道クラブかな	第1・3木曜日	午前	月謝1,500円（漢字の場合+1,000円）経験・年齢・性別不問	可
【12】書道	03 ペン習字	火曜ペン習字	月2回火曜日	午後		可
【13】陶芸	08 ステンドグラス	ステンドグラスの会	毎週金曜日	午前		可
【13】陶芸	09 工芸一般	ラ・パレット	第2・4木曜日	午前	トールペイント	可
【14】語学・外国語	01 英語	COSMOS	月・土曜日	午前	会費 月2,000円	可
【14】語学・外国語	01 英語	伊勢原英会話クラブ	第1・2・3木曜日	夜間		可
【14】語学・外国語	01 英語	伊勢原E・S・S	毎週水曜日	午前	NHKラジオ英会話テキスト、ディスカッション、スピーチなど	可
【14】語学・外国語	01 英語	English Lover's Association (English English)	毎週火曜日	午前	会場費、新聞購入費、コピー代として3か月毎に1,000円	可
【14】語学・外国語	02 中国語	何日君中国語会話	月2回土・日曜日	午前		可
【14】語学・外国語	06 日本語	伊勢原インターナショナルクラブ	木・土曜日	不定期	木曜日10：00～11：30 土曜日18：00～19：30	可
【15】俳句・短歌・川柳	01 俳句	やまどり句会	第2土曜日	午前		可
【15】俳句・短歌・川柳	01 俳句	顔俳句会	第2水曜日	午後		可
【15】俳句・短歌・川柳	01 俳句	あふり句会	第3月曜日	午後		可
【15】俳句・短歌・川柳	01 俳句	いづみ句会	第2土曜日	午後		可
【15】俳句・短歌・川柳	02 短歌	伊勢原短歌会	第2月曜日	午後		可
【15】俳句・短歌・川柳	02 短歌	みづき短歌会	不定期	午前		可
【16】かるた	01 かるた	伊勢原みちのく会	毎週土曜日	午後	小倉百人一首競技かるた 小学5年生以上	可
【17】音楽	01 合唱・コーラス	コールボビー	毎週土曜日	午前		可
【17】音楽	01 合唱・コーラス	丹沢歌劇団	第1・3日曜日	午前		可

【17】音楽	01 合唱・コーラス	東海シーガル	毎週木曜日	夜間		可
【17】音楽	01 合唱・コーラス	視覚障害者の会 サークルひまわり	第2・4金曜日	午後	第2金曜日は合唱、第4金曜日はハンドベル練習	可
【17】音楽	01 合唱・コーラス	伊勢原女声合唱団	毎週水曜日	午前		可
【17】音楽	01 合唱・コーラス	いせはらでゴスペルを歌おう♪	不定期	不定期	毎週金曜日10時～正午（メイン）、その他日曜午後、月曜夜	可
【17】音楽	06 ピアノ	はじめのいっば	第2・4日曜日	不定期	9:00～12:00または13:00～16:00	可
【17】音楽	07 ギター	伊勢原ギターアンサンブル	毎週金曜日	午前	ポピュラーから童謡、フォーク、クラシックなど幅広く演奏	可
【17】音楽	08 大正琴	大正琴エーデルワイス	第1・3月曜日	午前	経験者を募集	可
【17】音楽	08 大正琴	大正琴すずむしの会	第1・3月曜日	午前		可
【17】音楽	08 大正琴	大正琴を楽しむ会	第1・3月曜日	午後		可
【17】音楽	09 尺八	伊勢原三曲協会	不定期	不定期	箏・三絃・尺八の合奏	可
【17】音楽	12 フルート	フルートアンサンブル	毎週木曜日	午後	楽器を持っている方が対象	可
【17】音楽	13 楽器演奏	高橋バンド	月・木曜日	午後		可
【17】音楽	13 楽器演奏	湘南バロックアンサンブル	第1・3・4日曜日	午後		可
【17】音楽	13 楽器演奏	ハーモニー	月3回火曜日	夜間		可
【17】音楽	13 楽器演奏	ハッピーエンジェル	月1～2回月・木曜日	不定期	音楽が好きな方	可
【17】音楽	13 楽器演奏	ドレミサロン	月3回不定期	午後		可
【17】音楽	13 楽器演奏	アルハンブラギターサークル	毎週金曜日	午前	団員募集中	可
【17】音楽	13 楽器演奏	伊勢原室内管弦楽団	月3回土曜日	夜間		可
【18】映画・演劇	02 演劇	劇団White Palette	毎週日曜日	午前	発表日前は活動日が増える可能性があります。 見学希望者は事前予約が必要です。	可
【18】映画・演劇	02 演劇	劇団「コウノトリ」	第1・3日曜日	夜間		可
【20】文学・歴史・郷土史	01 郷土史	なのはな倶楽部	不定期	不定期		可
【20】文学・歴史・郷土史	01 郷土史	伊勢原郷土史研究会	第2土曜日	午前		可
【20】文学・歴史・郷土史	02 古文書	古文書を読む会	第4土曜日	午後		可
【20】文学・歴史・郷土史	02 古文書	双葉会	第3日曜日	午後		可
【23】裁縫・着付け	01 洋裁	すいよう会	月3回水曜日	午後		可
【23】裁縫・着付け	03 編み物	かのごサークル	月1回木曜日	午後		可
【24】手品・マジック	01 手品・マジック	伊勢原マジッククラブ	第1土曜日、第3日曜日	不定期	土13:30～17:00 日9:00～12:00	可
【25】囲碁・将棋	01 囲碁・将棋	中央公民館囲碁の会	毎週木曜日	午後		可
【25】囲碁・将棋	01 囲碁・将棋	伊勢原将棋愛好会	毎週木曜日	午後		可
【26】学習活動	06 教育	くだけけ会	第1土曜日	午後		可
【27】地域・ボランティア	01 会議・打合せ	新日本婦人の会	第1火曜日	不定期	フラワーアレンジ	可
【27】地域・ボランティア	01 会議・打合せ	伊勢原どうぶつ愛護の会	第2日曜日	夜間	主にネコの活動	可
【27】地域・ボランティア	02 交流会	小春の会	毎週火曜日	夜間	国際交流活動（英語劇・ホームステイ準備など）	可
【27】地域・ボランティア	02 交流会	いせはら生涯学習ボランティア協会	不定期	不定期	市展協力、公民館まつり協力、市民音楽祭協力、市大講座など	可
【28】麻雀	01麻雀	麻雀クラブ やま百合	毎週木曜日	午前		可
【28】麻雀	01麻雀	アベイラクラブ	毎週木曜日	午前		可
【99】その他・分類外		ばたふらい（Butterfly）	第1日曜日	午後	時間内出入り自由	可
【99】その他・分類外		ゆるりん	第4日曜日	夜間	伊勢原市で不登校から学ぶ	可
【99】その他・分類外		ミニサロンうるのかめ伊勢原	第3木曜日	午後		可
【99】その他・分類外		ギルティング・ビー	第3・4金曜日	午前	加入は可。製図から制作までを行う。	不可
【99】その他・分類外		いせはら手作り甲冑隊	不定期	不定期	加入する場合は要相談。手作り甲冑、会議、展示会など	不可
【99】その他・分類外		わくわくアートプロジェクトいせはら	月1回 不定期	午前		可