

分類	内容	名称	主な活動日	活動時間	備考	見学の可否
【01】ダンス・舞踊	01 社交ダンス	ダンスサークル・オアシス	火曜日を主に月3回	午後	社交ダンス経験者のみ	可
【01】ダンス・舞踊	01 社交ダンス	社交ダンス愛好会	毎週水曜日	午後		可
【01】ダンス・舞踊	02 フラダンス	ロケラニ プメハナ	水曜日	夜間	中学生以上のクラス	可
【01】ダンス・舞踊	02 フラダンス	アロアロ・フラ	毎週水曜日	午後		可
【01】ダンス・舞踊	02 フラダンス	ロケラニケイキフラ	金曜日	午後	小学生までのクラス	可
【01】ダンス・舞踊	02 フラダンス	アカフラ	月曜日	夜間		可
【01】ダンス・舞踊	02 フラダンス	ブルメリアケイキ伊勢原	月3回水曜日	夜間	幼児～中学生までの子ども対象のフラダンス	可
【01】ダンス・舞踊	02 フラダンス	フラサークルマーマネ	月3回水曜日	午前	午前中と夜間のクラスがあります	可
【01】ダンス・舞踊	02 フラダンス	カホクフラサークル	月3回火曜日	午前	フラダンスをやっていた方	可
【01】ダンス・舞踊	02 フラダンス	南国フラ	毎週日曜日	午前		不可
【01】ダンス・舞踊	03 フォークダンス	伊勢原スクエアダンスクラブ	毎週火曜日	午後	軽快な曲にのって、手を取り合い歩いて踊る	可
【01】ダンス・舞踊	06 ダンス一般	スーパーキッズクルー	毎週火曜日	午後		可
【01】ダンス・舞踊	06 ダンス一般	Funky vivid crew	日曜日	午後		可
【01】ダンス・舞踊	06 ダンス一般	JS7	火曜日	夜間		不可
【01】ダンス・舞踊	06 ダンス一般	Circle 向日葵スマイル	毎週火曜日	夜間	大学生以上	可
【01】ダンス・舞踊	06 ダンス一般	Circle お伊勢	毎週火曜日	夜間	大学生以上、ズンバ	可
【01】ダンス・舞踊	06 ダンス一般	feliz 伊勢原	毎週金曜日	夜間	ズンバ	可
【01】ダンス・舞踊	06 ダンス一般	キッズストリートダンスサークル	日曜日	午後		可
【01】ダンス・舞踊	06 ダンス一般	ルアナオリ	月曜日	午後	タヒチアンダンス	可
【01】ダンス・舞踊	06 ダンス一般	伊勢原ストリートダンスクラブ	土曜日	夜間		可
【01】ダンス・舞踊	06 ダンス一般	スターキッズ	毎週水曜日	夜間	18：00～19：00 年中～中学生	可
【01】ダンス・舞踊	06 ダンス一般	ズンバサークル	月曜日、土曜日	不定期	月曜日 昼1回、夜1回/土曜日2回	可
【01】ダンス・舞踊	09 舞踊	ひなた	月2～4回 不定期	夜間	ダンス、舞踊、よさこい	可
【01】ダンス・舞踊	07 日本舞踊	友遊庭	月・金曜日	不定期	10：00～12：00または13：00～15：00 60歳以上	可
【01】ダンス・舞踊	12レクリエーションダンス	シニアスマイルクラブ	水曜日	午前	60歳以上の方ならどなたでも	可
【01】ダンス・舞踊	99 その他	手話ダンス伊勢原	月曜日、金曜日	午後	第1、3月曜日と金曜日	可
【02】謡曲・詩吟・民謡	02 詩吟	精修流中央詩吟サークル	第2・4金曜日	午後		可
【03】華道・茶道	99 その他	伊勢原茶道愛好会	不定期	夜間		不可
【04】料理	01 料理研究	伊勢原健康生活ネットワーク	不定期	午前	味噌作り、料理教室、花の稽古など	可
【04】料理	03 パンづくり	新婦人パン小組	火・金曜日	午前		可
【05】球技・コート競技	01 卓球	水曜卓球会	毎週水曜日	夜間		可
【05】球技・コート競技	01 卓球	グリーンクラブ	木・土曜日	午前		可
【05】球技・コート競技	01 卓球	どんぐり卓球クラブ	毎週土曜日	午後	経験のある方	可
【05】球技・コート競技	01 卓球	千津卓球クラブ	毎週日曜日	午後		可
【05】球技・コート競技	01 卓球	やまぶき卓球	木曜日	午後	初心者不可	可
【05】球技・コート競技	01 卓球	彩球会	毎週日曜日	午前		可
【05】球技・コート競技	01 卓球	卓友会	毎週火曜日	午後		可
【05】球技・コート競技	01 卓球	デジカメピンポン友の会	月4回	午後	70代の方が多い	可
【05】球技・コート競技	01 卓球	IKC	火曜日または金曜日	午前	初心者不可、コーチ指導あり	可
【06】体操	02 ストレッチ体操	ETUモダンバレエ	月2～3回 木曜日	午前		可
【06】体操	02 ストレッチ体操	アクアマリン	月2～3回 月曜日	午後		可
【06】体操	02 ストレッチ体操	ひまわり体操クラブ	金曜日	午前	健康体操ストレッチ	可

【06】 体操	02 ストレッチ体操	リズム体操 飛鳥	月3回火・木曜日	夜間		可
【06】 体操	02 ストレッチ体操	ストレッチ体操倶楽部	毎週火曜日	午前		可
【06】 体操	03 エアロビクス	マーガレットクラブ	毎週木曜日	午前	女性のみ	可
【06】 体操	03 エアロビクス	リンダ リンダ	金曜日、不定期	不定期		可
【06】 体操	04 ヨガ	ISEHARAYOGA	毎週木曜日	午前	体験を前提として見学可	可
【06】 体操	04 ヨガ	Jack-in-the- box	木曜日	午前		可
【06】 体操	04 ヨガ	HATHAヨガサークル	毎週火曜日	午前		可
【06】 体操	04 ヨガ	ハタヨガ同好会	月3回 火曜日	午後	女性限定	可
【06】 体操	04 ヨガ	for me YOGA	不定期（平日、日曜日）	不定期	平日10：00～12：00、日曜日13：00～15：00	可
【06】 体操	04 ヨガ	アーサナヨガの会	土曜日	午前	体験を前提として見学可	可
【06】 体操	04 ヨガ	ヨギニーズ	毎週火曜日	午前	体験を前提として見学可	可
【06】 体操	04 ヨガ	SUNYOGA	毎週金曜日、第一、第三火曜日	午前		可
【06】 体操	04 ヨガ	ヨガ金曜会	金曜日	午前		可
【06】 体操	04 ヨガ	伽羅女	土曜日	午前		可
【06】 体操	04 ヨガ	シニアヨガ	水曜日	午前	体験を前提として見学可	可
【06】 体操	05 気功	気功ゆうすげ	毎週水曜日	午後		可
【06】 体操	07ピラティス	ピラティス・メイト	毎週火曜日	午後	女性のみ	不可
【06】 体操	08 体操一般	ゆるふあHappy	毎週木曜日	午後	リンバケア体操、女性のみ	可
【06】 体操	08 体操一般	自彊術ステイヤング	毎週金曜日	午前	健康体操	可
【06】 体操	08 体操一般	主婦体操	毎週水曜日	午前		可
【06】 体操	08 体操一般	ヘルプアップサークル	第2・4金曜日4木曜日	午前		可
【06】 体操	08 体操一般	YMDジャギーイセハラ	毎週木曜日	午前		可
【06】 体操	99 その他	伊勢原キックボクシング	日曜日	午後		可
【07】 武道・格闘技	01 空手	伊勢原空手道スポーツ少年会	毎週火曜日	夜間	年中～小中学生中心、大人も可	可
【07】 武道・格闘技	03 合気道	聖心館伊勢原合気クラブ	毎週水曜日	夜間		可
【07】 武道・格闘技	04 太極拳	伊勢原太極拳愛好会	毎週木曜日	午後		可
【07】 武道・格闘技	04 太極拳	伊勢原太極拳サークル	毎週金曜日	午前	7、8、9月は主に中央公民館、その他の月は主に武道館にて活動	可
【08】 登山・ウォーキング	02 ウォーキング	いせはら観光ボランティアガイド&ウォーク協会	不定期	不定期	加入条件なし。会員は常時受付。ウォークは原則当日参加	可
【09】 写真・ビデオ	01 写真	PHOTO2	毎月第2土曜日	夜間		可
【09】 写真・ビデオ	01 写真	デジカメウォーキングくらぶ	月1回	午前	健康づくりの散策と趣味の撮影	可
【09】 写真・ビデオ	01 写真	写友クラブ	毎月第3土曜日	午前		可
【09】 写真・ビデオ	01 写真	いせはら写真愛好会	第2日曜日	午後	9月中旬中央公民館にて作品展開催、撮影経験不問	可
【11】 絵画・版画・彫刻	01 油絵	あじさい会	月4回	午前		可
【11】 絵画・版画・彫刻	02 水彩画	水彩会（はな）	月1回 土曜日	午後		可
【11】 絵画・版画・彫刻	02 水彩画	景の会	第4金曜日	午後		可
【11】 絵画・版画・彫刻	04 絵手紙	遊彩会	第1月曜日	午後		可
【11】 絵画・版画・彫刻	04 絵手紙	絵手紙 萩の会	第3金曜日	午後		可
【11】 絵画・版画・彫刻	06 絵画一般	のびのび描こう会	金曜日	午後	小学生の絵画	可
【12】 書道	02 かな書道	日曜書道会	第1・3日曜日	午前		可
【12】 書道	02 かな書道	書道クラブかな	第1・3木曜日	午前	かな、漢字書道	可
【12】 書道	03 ペン習字	火曜ペン習字	月2回火曜日	午後		可
【13】 陶工芸	08 ステンドグラス	ステンドグラスの会	毎週金曜日	午前		可
【13】 陶工芸	09 工芸一般	ラ・バレット	第2・4木曜日	午前	トールペイント	可
【14】 語学・外国語	01 英語	COSMOS	月・土曜日	午前	会費 月2,000円	可
【14】 語学・外国語	01 英語	伊勢原英会話クラブ	第1・2・3木曜日	夜間	高校生、成人	可
【14】 語学・外国語	01 英語	伊勢原E・S・S	毎週水曜日	午前	NHKラジオ英会話テキスト、ディスカッション、スピーチなど	可

【14】 語学・外国語	01 英語	English Lover's Association (English English)	毎週火曜日	午前		可
【14】 語学・外国語	01 英語	Con Fab	月2回 木曜日	午後		不可
【14】 語学・外国語	02 中国語	何日君中国語会話	月2回土・日曜日	午前	9:00～10:30 太極拳 10:30～12:00 中国語会話	可
【14】 語学・外国語	06 日本語	伊勢原インターナショナルクラブ	木・土曜日	不定期	木曜日10:00～11:30 土曜日18:00～20:00 (7月末～8月、年末年始を除く)	可
【15】 俳句・短歌・川柳	01 俳句	やまどり句会	第2土曜日	午前		可
【15】 俳句・短歌・川柳	01 俳句	顔俳句会	第2水曜日	午後		可
【15】 俳句・短歌・川柳	01 俳句	あふり会	第3月曜日	午後		可
【15】 俳句・短歌・川柳	01 俳句	万象伊勢原俳句会	第4水曜日	午前		可
【15】 俳句・短歌・川柳	01 俳句	いづみ句会	第2土曜日	午後		可
【15】 俳句・短歌・川柳	02 短歌	伊勢原短歌会	第2月曜日	午後		可
【15】 俳句・短歌・川柳	02 短歌	みづき短歌会	不定期	午前		可
【16】 かるた	01 かるた	伊勢原みちのく会	毎週土曜日	午後	小倉百人一首競技かるた 小学5年生以上	可
【17】 音楽	01 合唱・コーラス	コールポビー	毎週土曜日	午前		可
【17】 音楽	01 合唱・コーラス	丹沢歌劇団	第1・3日曜日	午前		可
【17】 音楽	01 合唱・コーラス	東海シーガル	第1・3木曜日	夜間		可
【17】 音楽	01 合唱・コーラス	グランデブリランテ	月2回 土曜日	午後		不可
【17】 音楽	01 合唱・コーラス	視覚障害者の会 サークルひまわり	第2・4金曜日	午後	第2金曜日は合唱、第4金曜日はハンドベル練習	可
【17】 音楽	01 合唱・コーラス	伊勢原女声合唱団	月3回水曜日	午前		可
【17】 音楽	01 合唱・コーラス	いせはらでゴスペルを歌おう♪	毎週金曜日	午前	毎週金曜日10時～正午、性別年齢国籍宗教問いません	可
【17】 音楽	01 合唱・コーラス	手話コーラス すみれの会	第2金曜日	午前	手話コーラス	可
【17】 音楽	05 吹奏楽	伊勢原市民吹奏楽団	毎週土曜日	夜間	吹奏楽器、打楽器経験者 初心者の方はご相談してください	可
【17】 音楽	06 ピアノ	はじめのいっば	第1・3日曜日	不定期	9:00～12:00または13:00～16:00	可
【17】 音楽	07 ギター	伊勢原ギターアンサンブル	毎週金曜日	午前	ポピュラーから童謡、フォーク、クラシックなど幅広く演奏	可
【17】 音楽	08 大正琴	大正琴エーデルワイス	第1・3月曜日	午前	経験者を募集	可
【17】 音楽	08 大正琴	大正琴すずむしの会	第1・3月曜日	午前		可
【17】 音楽	08 大正琴	大正琴を楽しむ会	第1・3月曜日	午後		可
【17】 音楽	09 尺八	伊勢原三曲協会	不定期	不定期	箏・三絃・尺八の合奏	可
【17】 音楽	11 太鼓	創作和太鼓グループ 楽鼓	不定期	夜間	小学生からが対象	可
【17】 音楽	12 フルート	フルートアンサンブル	毎週木曜日	午後	楽器を持っている方が対象	可
【17】 音楽	13 楽器演奏	高橋バンド	月・木曜日	午後		可
【17】 音楽	13 楽器演奏	湘南バロックアンサンブル	第1・2・4日曜日	午後	バロック音楽の合奏	可
【17】 音楽	13 楽器演奏	ハーモニー	月3回火曜日	夜間		可
【17】 音楽	13 楽器演奏	ハッピーエンジェル	月1～2回月・木曜日	不定期	音楽が好きな方	可
【17】 音楽	13 楽器演奏	ドレミサロン	月3回不定期	午後		可
【17】 音楽	13 楽器演奏	パワーズ	月曜日	午前		不可
【17】 音楽	13 楽器演奏	アルハンブラギターサークル	毎週金曜日	午前	団員募集中	可
【17】 音楽	13 楽器演奏	伊勢原室内管弦楽団	月3回土曜日	夜間	青少年が中心	可
【18】 映画・演劇	02 演劇	劇団White Palette	毎週日曜日	午前	発表日前は活動日が増える可能性があります。 見学希望者は事前予約が必要です。	可
【18】 映画・演劇	02 演劇	劇団「コウノトリ」	第1・3日曜日	夜間		可
【20】 文学・歴史・郷土史	01 郷土史	なのはな倶楽部	不定期	不定期		可
【20】 文学・歴史・郷土史	01 郷土史	伊勢原郷土史研究会	第2土曜日	午前		可
【20】 文学・歴史・郷土史	02 古文書	古文書を読む会	第4土曜日	午後	古文書の解説	不可
【20】 文学・歴史・郷土史	02 古文書	双葉会	第3日曜日	午後	古文書の解説	可

【23】 裁縫・着付け	01 洋裁	すいよう会	毎週水曜日	午後		可
【23】 裁縫・着付け	03 編み物	ちくちくの会	月に1～2回 木曜日	午前	手芸	不可
【23】 裁縫・着付け	03 編み物	かのごサークル	月1回木曜日	午後	手芸	可
【24】 手品・マジック	01 手品・マジック	伊勢原マジッククラブ	第1土曜日、第3日曜日	不定期	±13：30～ 日9：00～	可
【25】 囲碁・将棋	01 囲碁・将棋	中央公民館囲碁の会	毎週木曜日	午後		可
【25】 囲碁・将棋	01 囲碁・将棋	伊勢原将棋愛好会	毎週木曜日	午後		可
【26】 学習活動	06 教育	くだけかけ会	第1土曜日	午後		可
【27】 地域・ボランティア	01 会議・打合せ	新日本婦人の会	第1火曜日	不定期	フラワーアレンジ	可
【27】 地域・ボランティア	01 会議・打合せ	伊勢原どうぶつ愛護の会	第2日曜日	夜間	主にネコの活動	可
【27】 地域・ボランティア	02 交流会	小春の会	毎週火曜日	夜間	国際交流活動・英語劇 見学希望の場合は事前に要連絡	可
【27】 地域・ボランティア	02 交流会	伊勢原ジュニア育成会	第1・3土曜日	午後	小学生対象 英語とダンスを楽しみながら、異世代交流	可
【27】 地域・ボランティア	02 交流会	いせはら生涯学習ボランティア協会	不定期	不定期	市展協力、公民館まつり協力、市民音楽祭協力、市大講座など	可
【28】 麻雀	01麻雀	麻雀クラブ やま百合	毎週木曜日	午前	初心者以外の方（経験者希望）	可
【28】 麻雀	01麻雀	アペイラクラブ	毎週木曜日	午前		可
【99】 その他・分類外		ばたふらい（Butterfly）	第1日曜日	午後	時間内出入り自由	可
【99】 その他・分類外		ゆるりん	第4日曜日	夜間	伊勢原市で不登校から学ぶ	可
【99】 その他・分類外		らふチルドレン	不定期	不定期	子どもふれあい活動推進	可
【99】 その他・分類外		あんこサークル	不定期	不定期	舞台芸術を親子で体験しながら、地域で子どもを育て合う交流活動	可
【99】 その他・分類外		ミニサロンうるかめ伊勢原	第3木曜日	午後		可
【99】 その他・分類外		ギルティング・ビー	第3・4金曜日	午前	パッチワーク	不可
【99】 その他・分類外		いせはら手作り甲冑隊	不定期	不定期	加入する場合は要相談。手作り甲冑、会議、展示会など	不可
【99】 その他・分類外		わくわくアートプロジェクトいせはら	月1回 不定期	午前	市内小学生の絵画、書写作品展の企画など	可