

聴く・承認する・伝える・賛同する・手放す・赦す

# アサーティブ・コミュニケーション

～コミュニケーションを円滑に行うために～

アサーティブ・コミュニケーション(アサーション)とは、「相手の主張を尊重しつつ、自分の主張も伝えること」です。

- ・相手の主張を否定したり、強い口調で無理に押しつけない。
- ・双方の意見が異なっても、お互いの価値観を尊重する。
- ・自分の気持ちをその場にふさわしい方法で表現する。
- ・聴くことと話すことを相互に行う。
- ・意見の食い違いがあっても、お互いを尊重しながら歩み寄ろうとする。

これら上記のことを「(アイ)メッセージ」を含めて、伝えることの重要性とワーク通して実感を深めていただきます。

【日時】 令和7年1月18日(土)

午前10時00～11時30分

【会場】 伊勢原市立中央公民館 3階 会議室 A

【定員】 先着 100 名程度

参加費無料

【申込期間】 令和6年12月16日(月)から

令和7年1月15日(水)まで

※託児(生後7か月～未就学児)は令和7年1月10日

(金)までにお申し込みください。

◇お申し込み方法は、裏面をご確認ください。

【主催】 伊勢原小学校 PTA 中沢中学校 PTA

伊勢原北地区青少年健全育成協議会

伊勢原市教育委員会 社会教育課

講師:阿部 努(あべ つとむ)氏

東海大学文学部広報学科情報社会課卒業後、行政の臨時職員として不登校生徒、児童、保護者の相談員を務める。その後、野外教育活動を学び、心理学をベースとしたチームビルディング研修のファシリテーターとして活動。2008年特定非営利活動法人 SEAGULLS バスケットボールクラブの理事に就任。バスケの指導だけではなく、子どもたちにとって居場所となるようなスクールを展開。2022年特定非営利活動法人ふぁしりを設立。地域と家族の交流や一体感、親子の運動能力を整える「ふぁみりーDAY」という活動や、「教えない指導」を軸としたバスケのワークショップ、学校向けの「仲間づくりのプログラム」を展開。専門分野は、カウンセリング、リーダーシップ研修、チームビルディング、アドベンチャー教育など。



お問い合わせ 伊勢原市教育委員会社会教育課(中央公民館内)伊勢原市東大竹1-21-1

TEL:0463-93-7500 FAX:0463-93-7551 E-mail:syakai-k@isehara-city.jp

# 令和 6 年度中沢中学校区家庭教育講演会 「アサーティブ・コミュニケーション」 参加申込書

伊勢原市 社会教育課（中央公民館）宛

TEL：0463-93-7500 FAX：0463-93-7551

E-mail：syakai-k@isehara-city.jp

## 【申込者】

ふりがな	
氏名	
住所	
電話番号	

## 【託児申込】

ふりがな	
子どもの氏名	
子どもの年齢	歳                      か月

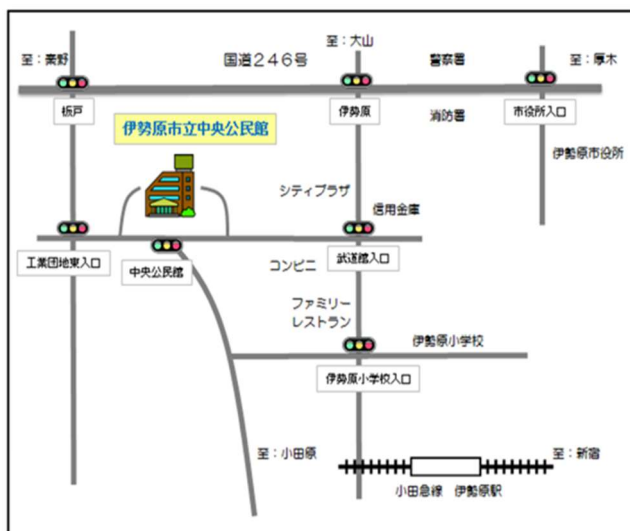
◇申込希望者は氏名、住所、電話番号を記載のうえ、電話・FAX・電子メールまたは中央公民館窓口へお申し込みください。

※託児申込希望の方は（生後7か月～未就学児が対象）、1月10日（金）までにお申し込みください。

※メールでお申し込みされた場合、1週間以内に返信がなければお問い合わせください。

※ご記入いただいた内容は、個人情報の保護に関する法律に基づき、この講演会に関する連絡以外の目的で利用したり、第三者に提供したりすることはありません。

## 【会場案内図】伊勢原市立中央公民館



### 伊勢原市立中央公民館

住所 伊勢原市東大竹1-21-1

#### 【アクセス】

- 伊勢原駅北口徒歩約10分
- 伊勢原駅北口1番線から「伊勢原車庫行き（中央公民館・市ノ坪経由）」または「栗原行き（中央公民館・伊勢原車庫経由）」に乗車し、「中央公民館前」下車、徒歩1分
- 伊勢原駅北口4番線から「伊勢原車庫行き（殿村・石倉橋・三ノ宮経由）」に乗車し、「中央公民館前」下車、徒歩1分