

男性のための料理教室

塩分や糖質を抑えながら、
人気メニューのカツ丼づくりに挑戦！

美味しいカツ丼を食べて
暑い夏を乗り切りましょう！



- 日 時 7月16日（火）午前10時～午後1時
- 場 所 大田公民館
伊勢原市下谷1474-1
- 講 師 伊勢原市食生活改善推進団体・やなぎグループ
- 対 象 市内在住・在勤の人 9人（申込順）
*料理に自信のない方、大歓迎!!
- 参加費 600円（材料費）
- 持ち物 エプロン、三角巾、ふきん（2枚）、タオル
- 申込み 6月15日（土）午前9時から
電話か直接、大田公民館へ

申込先 大田公民館 95-4375