

家族介護者のための教室



高齢者を介護しているご家族や、これから介護する方などを対象に、介護に役立つコツや知識をお伝えする教室です。参加者同士の情報交換や、リフレッシュの場としてもご活用ください。参加費無料です。

会場：伊勢原シティプラザ1階 ふれあいホール
定員：各20名程度（個別申込）

	日時	テーマ（仮）	広報掲載予定日
第1回	令和8年 4月26日（日） 午前10時～正午	介護保険について	令和8年 4月1日号
第2回	令和8年 6月18日（木） 午前10時～正午	介護にまつわる お金のはなし	令和8年 6月1日号
第3回	令和8年 8月27日（木） 午後1時30分～3時30分	介護施設について	令和8年 8月1日号
第4回	令和8年 10月23日（金） 午後6時30分～8時30分	介護技術について	令和8年 10月1日号
第5回	令和8年 12月17日（木） 午前10時～正午	在宅での看取り	令和8年 12月1日号
第6回	令和9年 2月18日（木） 午前10時～正午	介護技術について	令和9年 2月1日号

※開催日時やテーマなどは変更となる場合があります。市ホームページ等で随時お知らせいたします。
 ※感染状況に応じて、マスクの着用にご協力ください。

【お問い合わせ・申込窓口】

伊勢原市 地域福祉推進課 地域包括ケア推進係
 ☎94-4719(直通) FAX 95-7612
 ※市と地域包括支援センターが合同で企画運営を行っています。

