



# 健康家族カレンダー

## いせはらっ子応援事業

■ 担当：こどもみらい課  
☎0463-94-4637(直通)

### Checkups, consultation for babies and children 乳幼児健康診査・相談

- 集団健康診査の会場は、「伊勢原シティプラザ3階研修室」です。(健診会場は②ページの地図をご覧ください)  
伊勢原シティプラザ Tel.0463-95-5671 伊勢原市伊勢原2-7-31  
(天候などにより健診日程・会場は変更となる場合もありますので、「広報いせはら」でご確認ください。)  
(駐車場に限りがあるため、なるべく車でのご来場はご遠慮ください。)
- 日程があわない場合、変更できますので、担当にご連絡ください。

#### Health checkups for 4months

[持ち物] 母子健康手帳、健康診査票(「こんにちは赤ちゃん訪問」時にお渡しします)、バスタオル

種別	対象	受付時間	健診時間	実施日												
4か月児健康診査(集団)	4か月 4か月半	午後0時30分 ～ 1時30分	午後1時00分 ～ 1時30分	対象となる生年月日	R7年 11月16日～ 12月15日	R7年 12月16日～ R8年 1月15日	R8年 1月16日～ 2月15日	R8年 2月16日～ 3月15日	R8年 3月16日～ 4月15日	R8年 4月16日～ 5月15日	R8年 5月16日～ 6月15日	R8年 6月16日～ 7月15日	R8年 7月16日～ 8月15日	R8年 8月16日～ 9月15日	R8年 9月16日～ 10月15日	R8年 10月16日～ 11月15日
				16日～31日生	R8年 4月7日(火)	5月12日(火)	6月2日(火)	7月7日(火)	8月4日(火)	9月1日(火)	10月6日(火)	11月10日(火)	12月1日(火)	R9年 1月5日(火)	2月2日(火)	3月2日(火)
				1日～15日生	4月14日(火)	5月19日(火)	6月9日(火)	7月14日(火)	8月18日(火)	9月8日(火)	10月20日(火)	11月17日(火)	12月8日(火)	1月12日(火)	2月16日(火)	3月9日(火)

#### Health consultation for 7months

[持ち物] 母子健康手帳、健康相談票(4か月児健康診査時にお渡しします)、バスタオル

種別	対象	受付時間	相談時間	実施日												
7か月児健康相談(集団)	7か月 8か月児	午前9時15分 ～ 10時15分	午前9時30分 ～ 10時	対象となる生年月日	R7年8月生	R7年9月生	R7年10月生	R7年11月生	R7年12月生	R8年1月生	R8年2月生	R8年3月生	R8年4月生	R8年5月生	R8年6月生	R8年7月生
				1日～15日生	R8年 4月10日(金)	5月15日(金)	6月5日(金)	7月10日(金)	8月7日(金)	9月4日(金)	10月9日(金)	11月6日(金)	12月4日(金)	R9年 1月8日(金)	2月5日(金)	3月5日(金)
				16日～31日生	4月17日(金)	5月22日(金)	6月12日(金)	7月17日(金)	8月21日(金)	9月11日(金)	10月23日(金)	11月13日(金)	12月11日(金)	1月15日(金)	2月19日(金)	3月12日(金)

\*「すこやか親子ブックスタート事業」7か月児健康相談時に絵本の読み聞かせの説明を行い、絵本をプレゼントします。

#### Health checkups for 10~11months at medical institutions

[持ち物] 母子健康手帳、筆記用具(健康診査票は受診可能医療機関にあります)

種別	対象	受診方法
お誕生日前健康診査(個別)	満10か月 1歳のお誕生日前日	市内の協力医療機関で実施しています。受診前に必ず医療機関に連絡してください。 対象期間を過ぎた場合には、担当へご連絡ください。 秦野市・平塚市・厚木市でも受診可能な医療機関がありますので、事前に医療機関に確認してください。



#### Health checkups for 18months

[持ち物] 母子健康手帳、健康診査票(事前に送付します)、子どもの歯ブラシ、バスタオル

種別	対象	受付時間	健診時間	実施日												
1歳6か月児健康診査(集団)	1歳 6か月児	午後0時30分 ～ 1時30分	午後1時00分 ～ 1時30分	対象となる生年月日	R6年 9月16日～ 10月15日	R6年 10月16日～ 11月15日	R6年 11月16日～ 12月15日	R6年 12月16日～ R7年 1月15日	R7年 1月16日～ 2月15日	R7年 2月16日～ 3月15日	R7年 3月16日～ 4月15日	R7年 4月16日～ 5月15日	R7年 5月16日～ 6月15日	R7年 6月16日～ 7月15日	R7年 7月16日～ 8月15日	R7年 8月16日～ 9月15日
				16日～31日生	R8年 4月10日(金)	5月15日(金)	6月5日(金)	7月10日(金)	8月7日(金)	9月4日(金)	10月9日(金)	11月6日(金)	12月4日(金)	R9年 1月8日(金)	2月5日(金)	3月5日(金)
				1日～15日生	4月17日(金)	5月22日(金)	6月12日(金)	7月17日(金)	8月21日(金)	9月11日(金)	10月23日(金)	11月13日(金)	12月11日(金)	1月15日(金)	2月19日(金)	3月12日(金)

#### Dental checkups for 2years

[持ち物] 母子健康手帳、健康診査票(事前に送付します)、子どもの歯ブラシ、バスタオル

種別	対象	受付時間	健診時間	実施日												
2歳児歯科健康診査(集団)	2歳児	午後0時30分 ～ 1時30分	午後1時00分 ～ 1時30分	対象となる生年月日	R6年4月生	R6年5月生	R6年6月生	R6年7月生	R6年8月生	R6年9月生	R6年10月生	R6年11月生	R6年12月生	R7年1月生	R7年2月生	R7年3月生
				1日～15日生	R8年 4月9日(木)	5月14日(木)	6月4日(木)	7月9日(木)	8月6日(木)	9月3日(木)	10月8日(木)	11月5日(木)	12月3日(木)	R9年 1月7日(木)	2月4日(木)	3月4日(木)
				16日～31日生	4月23日(木)	5月21日(木)	6月11日(木)	7月16日(木)	8月20日(木)	9月10日(木)	10月22日(木)	11月12日(木)	12月10日(木)	1月14日(木)	2月18日(木)	3月11日(木)

#### Health checkups for 3years

[持ち物] 母子健康手帳、健康診査票・視力と聴力の調査票(事前に送付します)、子どもの歯ブラシ、バスタオル

種別	対象	受付時間	健診時間	実施日												
3歳児健康診査(集団)	3歳 1か月児	午後0時30分 ～ 1時30分	午後1時00分 ～ 1時30分	対象となる生年月日	R5年3月生	R5年4月生	R5年5月生	R5年6月生	R5年7月生	R5年8月生	R5年9月生	R5年10月生	R5年11月生	R5年12月生	R6年1月生	R6年2月生
				1日～15日生	R8年 4月8日(水)	5月13日(水)	6月3日(水)	7月8日(水)	8月5日(水)	9月2日(水)	10月7日(水)	11月4日(水)	12月2日(水)	R9年 1月6日(水)	2月3日(水)	3月3日(水)
				16日～31日生	4月15日(水)	5月20日(水)	6月10日(水)	7月15日(水)	8月26日(水)	9月9日(水)	10月21日(水)	11月11日(水)	12月9日(水)	1月13日(水)	2月17日(水)	3月10日(水)

### 救急車を呼ぶか迷ったら

- 救急車を呼ぶか迷ったときは、まず#7119に連絡し、【救急車の適正利用】にご協力ください。  
なお「呼吸がない」「大量に出血」など緊急と感じられた場合はためらわず119番をしてください。
- 急な病気やけがの際の家庭での対処方法や医療機関の案内等、看護師等が電話相談に応じます。

#### かながわ救急相談センター

- ▶ ブッシュホン回線・携帯電話【#7119】
- ▶ #7119を利用できない場合  
直通【045-232-7119】  
または【045-523-7119】
- ▶ 聴覚障がい者等専用FAX【045-242-3808】  
※医療機関案内のみ利用可能です。
- 相談時間：24時間 365日
- 利用料：無料(通話料は利用者負担)

### 「子どもの救急」情報

夜間や休日などの診療時間外に、お子さんの体調のことで判断に迷ったことはありませんか。

「家庭でどのように対処すれば良いか」「すぐに医療機関にかかる必要があるか」などについて、電話相談や情報検索ができます。

#### かながわ小児救急ダイヤル

- ブッシュホン回線・携帯電話【#8000】
- 利用料：無料(通話料は利用者負担)
- ▶ 直通電話番号や相談時間等の詳細はホームページ(左のQRコード)をご覧ください。

#### 子どもの救急ホームページ

- 対象年齢は、生後1か月～6歳までのお子さんです。
- URL: <http://www.kodomo-qa.jp/>

### 休日・夜間の急患診療のご案内

#### ● 外来で対処可能な患者の場合

いずれも  
伊勢原2丁目7-31  
伊勢原シティプラザ内  
(②ページ地図参照)

診療所名	区分	診療受付時間
休日夜間急患診療所 内科・小児科・外科 Tel.0463-93-5019	休日 (日曜・祝日・年末年始)	9:00～11:30 14:00～16:30
	夜間 (休日を含む毎日)	19:30～22:45
休日歯科診療所 Tel.0463-95-3121	休日 (日曜・祝日・年末年始)	9:00～11:30 13:00～16:30
	夜間 (休日を含む毎日)	19:30～23:00
休日夜間薬局 Tel.0463-95-7551	休日 (日曜・祝日・年末年始)	9:00～17:00
	夜間 (休日を含む毎日)	19:30～23:00

- \* 休日夜間急患診療所は、緊急対応のため、翌日以降に必ずかかりつけ医を受診してください。
- \* 駐車場に限りがあり満車の場合があります。その際は、駅北口臨時駐車場(有料)をご利用ください。
- \* 眼科・耳鼻咽喉科(9:00～16:30)は、輪番制(当番制)で診療にあたっています。当番医療機関は、かながわ救急相談センター(#7119)にお問い合わせください。
- \* 休日歯科診療所でも歯周病検診・妊婦歯科検診を行っています。

#### ● 休日夜間急患診療所の診療時間外の場合

24時間輪番制(当番制)で診療にあたっています。かながわ救急相談センター(#7119)で当番医を確認してから、該当医療機関へお問い合わせください。

かながわ救急相談センター Tel. #7119

# がん検診

■担当：健康づくり課 ☎ 0463-94-4616(直通) FAX 0463-93-8389

がんの早期発見・早期治療を目指し、市では  
毎年度がん検診を実施しています。

詳細についてはホームページ(右のQRコード)を  
ご確認ください。



がん検診HP

●がん検診は〔集団検診〕と〔施設検診〕に分かれ、下記の内容を実施しています。

●〔集団検診〕を受けるには、事前に申込みが必要です。電話やWEBがん検診予約システムでお申込みください。  
ファックスでの申込みは、耳や言葉の不自由な方、電話での申込みが困難な方に限ります。  
定員になり次第メ切りとなります。

【集団検診】(下記の実施日で公民館やシティプラザなどで実施します)

検診名	対象年齢	検診内容	自己負担金※1 (現金のみ)	備考
胃がん	40歳以上の人 (昭和62年4月1日 以前に生まれた人)	X線間接撮影 (バリウムを飲む検査)	1,200円	当日の受付時間 は申し込み後、 検診日の約1週間 前にお送りする 案内通知に記載 します。
大腸がん		便潜血反応検査 (検便検査)	500円	
肺がん ・結核		①胸部X線検査 (胸部X線フィルムを用 いて医師が読影します)	① 200円	
		②喀痰細胞診 (胸部X線撮影受診者で 問診の結果、必要とさ れた人に実施します)	② 600円	
乳がん	40歳以上の女性 (昭和62年4月1日 以前に生まれた人)	マンモグラフィ検査 (乳房X線) ※2 受診間隔 2年に1回	1,500円	
子宮がん (頸部)	20歳以上の女性 (平成19年4月1日 以前に生まれた人)	頸部細胞診	900円	

●〔施設検診〕の乳がん・子宮がん検診は、令和6年度または令和7年度に受診したことのある人に、事前に市からお知らせを郵送しますので、市への申込みの必要はありません。それ以外の方は事前に市への申込みが必要です。市への申し込みは、令和9年2月12日までです。

【施設検診】(伊勢原市が契約する医療機関で実施します)

検診名	対象年齢	検診内容	自己負担金※1 (現金のみ)	備考
乳がん	40歳以上の女性 (昭和62年4月1日 以前に生まれた人)	マンモグラフィ検査 (乳房X線) ※2 受診間隔 2年に1回	1,500円	検診は、7月か ら開始予定です。 受付時間は、医 療機関により異 なります。
子宮がん (頸部・体部)	20歳以上の女性 (平成19年4月1日 以前に生まれた人)	①頸部細胞診 ②体部細胞診 (頸部細胞診受診者で、 問診の結果、必要とさ れた人に実施します)	① 1,700円 ② 1,100円	
肺がん ・結核	40歳以上の人 (昭和62年4月1日 以前に生まれた人)	胸部X線撮影 (胸部X線フィルムを用 いて医師が読影します)	200円	いきいき検診と 同時実施します。 詳細は、3ページの健康診査・ 検診の〔いきいき健診と同時実 施〕の欄をご覧ください。

- 人間ドックや職場の健康診断などで同じ検査を受診されている場合は、市で行うがん検診を受ける必要はありません。
- 各がん検診の受診は、年度中(4月1日～翌年3月31日まで)に1回、乳がん検診は2年に1回です。乳がん無料クーポン対象者(年度末41歳)は、前年40歳で受診しても、クーポン券を利用して41歳で受診できます。
- 厚生労働省では大腸がん・肺がん検診は1年に1度、胃がん・乳がん・子宮がん検診は2年に1度の受診を推奨しています。

※1 次の人は自己負担金が免除となります。

- ①70歳以上の人(昭和32年4月1日以前に生まれた人) ②生活保護世帯の人 ③世帯全員が市県民税非課税の人
- ②③の人は事前に免除申請が必要です。受診の1週間前までに担当へ申請してください。(施設検診の肺がん・結核検診の生活保護世帯の人は申請は不要です。)

※2 マンモグラフィは、40歳代の方は2方向撮影、50歳以上(昭和52年4月1日以前生まれ)の方は1方向撮影です。

**WEBがん検診  
予約システムは  
こちら!!**

- 24時間受付!
- スマートフォンやPCから簡単予約

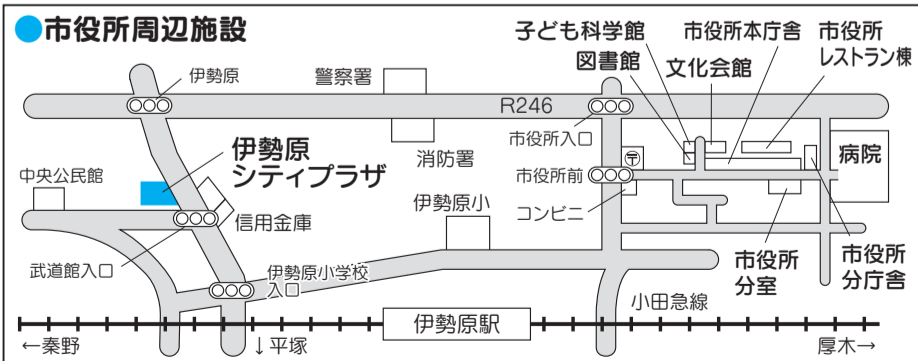


## 集団がん検診日程表 \*すべての集団がん検診は、事前予約が必要です。

○：午前のみ検診実施 ●：午前・午後とも検診実施

申込み 開始日	実施日	実施会場	検診項目						申込み 開始日	実施日	実施会場	検診項目						
			胃	大腸	肺・ 結核	乳	子宮	骨量 測定				胃	大腸	肺・ 結核	乳	子宮	骨量 測定	
3月24日(火) 8時30分 から 予約 シス テム 始 め	5月	8日(金) 伊勢原シティプラザ	○	○					7月27日(月)	9月	19日(土) 市役所レストラン棟		●		●	●		
		13日(水) 市民文化会館(女性のみ)	○	●	●	●	●	○			25日(金) 総合運動公園体育館	○	○	○	○	○	○	
		19日(火) 伊勢原南公民館	○	○	○					10月	8日(木) 伊勢原シティプラザ	○	○	○				
		20日(水) 大田公民館	○	○	○						21日(水) 成瀬公民館		●		●	●	○	
		23日(土) 市役所レストラン棟	○	○	○					24日(土) 市役所レストラン棟	○	○						
		27日(水) 市民文化会館(女性のみ) (午前託児あり)	○	●	●	●	●			11月	7日(土) 市役所レストラン棟(男性のみ)	○	○	○				
	1日(月) 伊勢原シティプラザ		●		●	●	○	9日(月) 伊勢原シティプラザ				●		●	●			
	5日(金) 市民文化会館(女性のみ) (午前託児あり)	○	●	●	●	●		13日(金) 伊勢原南公民館				○		○	○	○		
	6日(土) 市役所レストラン棟(男性のみ)	○	○	○				16日(月) 成瀬コミュニティセンター			○	○						
	11日(木) 成瀬コミュニティセンター	○	○					19日(木) 比々多公民館			○	○						
	14日(日) 市役所分室	○	○	○				26日(木) 伊勢原シティプラザ (午前託児あり)				●		●	●	○		
	7月	23日(火) 市民文化会館(女性のみ)	○	●	●	●	●			12月	3日(木) 伊勢原シティプラザ		○		○	○		
		27日(土) 市役所レストラン棟	○	○	○						1月	13日(水) 伊勢原シティプラザ	○	○	○			
		2日(木) 総合運動公園体育館	○	○	○	○	○				2月	5日(金) 伊勢原シティプラザ		●		●	●	
7日(火) 成瀬公民館		○	○	○				窓口：9時から 申込み開始 予約システム、電話：8時30分から 申込み開始										
10日(金) 伊勢原シティプラザ			●		●	●		※男性のみ、女性のみ日程でも大腸がん検診のみは男女とも受付けます。										
14日(火) 高部屋公民館		○	○															
15日(水) 大田公民館		○		○	○	○												
30日(木) 市民文化会館(女性のみ)	○	●	●	●	●	○												

### 市役所周辺施設



施設	住所	施設	住所
伊勢原シティプラザ	伊勢原2-7-31	成瀬公民館	高森1840-2
伊勢原南公民館	東大竹854	高部屋公民館	西富岡1143-1
大田公民館	下谷1474-1	比々多公民館	坪ノ内307
成瀬コミュニティセンター	東成瀬26-1	総合運動公園体育館	西富岡320

### 今年度のがん検診について

- 集団検診の申し込み受付期間は以下のとおりです。
  - 5月～7月の検診の予約(予約受付開始：3月24日から)
  - 9月～2月の検診の予約(予約受付開始：7月27日から)
 受付開始より前の受付はできません。あらかじめご了承ください。
- 男性・女性限定の検診日は以下のとおりです。
  - 男性限定の検診日：6月6日(土)、11月7日(土)  
※大腸がん検診のみの場合は女性も受付けます。
  - 女性限定の検診日：5月13日(水)、5月27日(水)、6月5日(金)、  
6月23日(火)、7月30日(木)  
※大腸がん検診のみの場合は男性も受付けます。
- 胃内視鏡検診を令和9年1月から募集人数は若干名で実施予定しています。詳細が決まり次第広報等でお知らせします。

# 健康診査・検診

■担当：保険年金課

■担当：健康づくり課

☎0463-94-4728(直通)

☎0463-94-4609(直通)

●各種健(検)診は委託医療機関で実施します。受診を希望される人は、医療機関によって受診方法が異なりますので、事前に医療機関に確認してください。

●「いきいき健診」は伊勢原市特定健康診査及び一般健康診査の愛称です。

種別	対象者	検査内容	自己負担金	受診方法・受診料免除申請窓口
らから健診	<b>特定健康診査</b> (担当：保険年金課)	40歳～74歳で、伊勢原市国民健康保険加入の人	1,500円 受診料免除者 ①65歳～74歳の人 ②世帯全員が市県民税非課税の人(※)	<b>■受診券</b> 5月下旬に送付します。 <b>■受診期間</b> 6月～3月の予定です。詳しくは、送付される受診券をご覧ください。 <b>■受診方法</b> 受診券が届いたら同封のパンフレットに掲載された医療機関に連絡し、受診します。 <b>【受診料免除申請窓口】</b> 保険年金課 ・4月1日現在で伊勢原市国民健康保険に加入している人は、人間ドックの利用助成に変更できます。希望する人は、9月30日までに担当へ申請してください。
	<b>一般健康診査</b> (担当：健康づくり課)	神奈川県後期高齢者医療制度加入の人(75歳以上など)	無料	
	40歳以上の生活保護世帯の人	次の検査項目は、一定の基準の下、医師が必要と認めた場合に実施 貧血検査、心電図、眼底検査	無料	
らから健診と同時実施	<b>肝炎ウイルス検診</b> (担当：健康づくり課)	令和8年度内に40、45、50、55、60、65、70歳を迎える人	1,200円 受診料免除者 ①70歳を迎える人 ②生活保護世帯の人 ③世帯全員が市県民税非課税の人(※)	・肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診、肺がん・結核検診(施設)のみの受診はできません。 ・いきいき健診受診時に併せて実施します。 ・社会保険加入者も特定健診(人間ドックを除く)と同時に受けることができます(ただし、伊勢原市いきいき健診を実施している医療機関のみとなります)。 <b>【受診料免除申請窓口】</b> ・69才以下の伊勢原市国民健康保険加入者は保険年金課へ ・69才以下の社会保険加入者は健康づくり課へ ・対象者には受診のお知らせがきを送付します。 ・秦野伊勢原歯科医師会に所属している市内の歯科医療機関及び休日歯科診療所にお申込みください。なお、市外(秦野市・平塚市・厚木市)の一部の歯科医療機関でも受診できますので、受診を希望する人は担当までお問い合わせください。
	<b>前立腺がん検診</b> (担当：健康づくり課)	50歳以上の男性(昭和52年4月1日以前に生まれた人)	600円 受診料免除者 ①70歳以上の人 ②生活保護世帯の人 ③世帯全員が市県民税非課税の人(※)	
	<b>肺がん・結核検診(施設)</b> (担当：健康づくり課)	40歳以上の人(昭和62年4月1日以前に生まれた人)	200円 受診料免除者 ①70歳以上の人 ②生活保護世帯の人 ③世帯全員が市県民税非課税の人(※)	
	<b>歯周病検診</b> (担当：健康づくり課)	令和8年度内に20、30、40、50、60、70歳を迎える人	無料	

(※)世帯全員が市県民税非課税の人は、事前に免除申請が必要です。受診の2週間前までに担当へ申請してください。

## 健(検)診データの取り扱いについて

伊勢原市が実施する各種健(検)診等の結果については、市で管理し個人情報保護のための法令等を厳しく守ってまいります。なお、健(検)診結果データは、本市の健康づくり事業や個別保健指導の基礎データとして利用させていただくことがありますので、ご了承のうえ、受診願います。

## 健康づくり事業

■担当：健康づくり課

☎0463-94-4609(直通)



健康づくり事業やがん検診等に関する情報は、広報いせはら・市ホームページ、「いせはらくらし安心メール」、「市公式LINEアカウント」等で配信していますのでぜひご利用ください。

いせはらくらし安心メール



市公式LINEアカウント

## クルリン健康測定コーナー (未病センターいせはら)

ご自身で体の状態を確認してみませんか？

- 設置機器：自動血圧計・体組成計・骨健康度測定器・身長計・握力計・脳活動量計
- 開設日時：(予約不要) 平日 午前 9:30～11:30  
午後 1:30～4:30
- 場 所：伊勢原市役所分室 1階

※測定結果など保健師・管理栄養士への相談ができます。市内企業に訪問し、測定や健康教育も実施できます。

### ヘルスマイト養成講座



食の知識や調理のスキルを身につけ、食のボランティアとして活躍してみたいと思う方におすすめの講座です。  
■申込み：電話で担当へ

### 百歳体操応援隊養成講座



筋力向上を主な目的とした「いきいき百歳体操」を地域に広げる応援隊を養成する講座です。  
■詳しくは、電話で担当へ

### すこやかリズム体操・百歳体操



5人以上のグループにDVD・CDの貸し出しをしています。  
■申込み：電話で担当へ



すこやかリズム体操

百歳体操

### 伊勢原市の食育ホームページ

簡単レシピや市内小学校等の給食、食育料理コンテスト受賞レシピなど、食育についての情報を掲載しています。ぜひご覧ください。



## 特定保健指導

いきいき健診(特定健康診査)等の結果、生活習慣改善の必要があると判定された人に特定保健指導(積極的支援・動機付け支援)の利用券を送付しています。ぜひこの機会に生活習慣を見直しましょう。

■参加費：無料 ※特定保健指導では、生活習慣を見直し健康づくりをサポートします。

■場 所：①伊勢原市役所分室 2階  
②武田クリニック  
③望星薬局

■担 当：保険年金課 ☎0463-94-4728(直通)  
健康づくり課 ☎0463-94-4609(直通)

## 「かかりつけ医」「かかりつけ歯科医」「かかりつけ薬局」を持ちましょう

Q「かかりつけ医」とは…？

A 健康に関することを何でも相談できる身近で頼りになる医師です。私たちの日頃の健康管理や初期の治療をしてくれます。

Q「かかりつけ歯科医」とは…？

A 継続的に口の中の状態を確認してくれる歯科医師です。虫歯や歯周病の予防・早期発見をしてくれます。

Q「かかりつけ薬局」とは…？

A 薬の飲み合わせなど気軽に相談できる薬局(薬剤師)です。薬や病気、健康管理のことなど幅広くサポートしてくれます。

### 「かかりつけ医」「かかりつけ歯科医」のメリット

- わかりやすく説明してくれます。
- 患者の状態をよくわかってくれます。
- 適切な病院(診療科)を紹介してくれます。

### 「かかりつけ薬局」のメリット

- 「お薬手帳」で医薬品の重複投与や相互作用などの確認をしてくれます。



骨量測定相談会	骨量測定・健康相談・食事相談・歯と歯ぐき相談(◆)を行います。 ■参加費：無料 ■申込み：不要。当日会場へ(日程は2ページのがん検診実施日をご覧ください) ■受付時間：9:30～11:30 ◆歯と歯ぐき相談は一部の会場では実施しません。
食育に関する講座	いせはら食育セミナーや未病対策事業、食生活に関する講座等、各回テーマを変えて開催します。 ■参加費：調理実習がある場合、食材料費実費 ■申込み：広報掲載後、電話で担当へ
ヘルスアップ相談	健診結果等を見直して、食事・運動などの生活習慣を考えてみませんか？(保健師・管理栄養士による個別相談) ■参加費：無料 ■申込み：電話で担当へ ■禁煙相談も受けられます。
保健師・管理栄養士による電話相談	生活習慣病や健康・食事に関する事など、お気軽にご相談ください。 ■日時：月曜日～金曜日 8:30～17:00(土日・祝日および12月29日～1月3日を除く) (不在時は折返しのお電話で対応させていただきます。)
39歳以下健康診査	39歳以下の人を対象に、健康診査を行います。(お一人様、年1回限りとさせていただきます) ■検査内容：身体計測・血液検査(脂質、肝機能、代謝系、貧血)等 ■対象：昭和62年4月2日以降に生まれた人 ■負担金：3,000円 ■申込み：広報掲載後、電話もしくは電子申請システムから担当へ ■骨量測定、食事相談、歯と歯ぐき相談などを同時開催します。(無料)

託児あり

# 子どもの予防接種 Vaccinations

■担当：健康づくり課  
☎0463-94-4616(直通)

赤ちゃんの抵抗力(免疫)は、生後3か月を過ぎると自然に失われていきます。そのため、赤ちゃんが自ら免疫をつくって病気を予防する必要があります。これに役立つのが予防接種です。

\*予防接種の効果や副反応などをよく理解したうえで、接種しましょう。予防接種法に基づき定期的予防接種(無料)となるものは次のとおりです。

種類	対象年齢	接種回数	標準の接種スケジュール	場所・受付時間など
<b>ヒブ</b> Hib (Haemophilus influenzae type b)	満2か月～5歳未満 ※標準の接種スケジュールからはずれると回数が変わることがありますので、医師と相談のうえ、接種しましょう。	初回接種(3回) 追加接種(1回)	満2か月～7か月に至るまでに接種を開始し、27日(医師が認めた場合は20日)～56日の間隔を置いて1歳になるまでに初回接種(3回)をします。 3回目の接種から7か月～13か月までの間隔を置いて追加接種(1回)をします。	<b>〈場所〉</b> 市内医療機関 (一部の市外医療機関でも接種可能です。初めて市外の医療機関で接種を希望する方は事前に市ホームページまたは、担当にご確認ください。)  <b>〈受付時間〉</b> 各医療機関の診療時間内 (受診前に必ず医療機関にお問合せください。)  <b>〈持ち物〉</b> 母子健康手帳 / マイナ保険証等  ●里帰り先などで予防接種を希望する場合は事前に申請してください。詳しくは右記のQRコードをご確認ください。  区域外接種   ★ <b>予防接種と副反応について(予防接種を受けに行く前に)</b> 現在日本で使用されているワクチンは、副反応の頻度は少ないと考えられています。しかし、子どもの体質はそれぞれ違うため、程度に差はありますが、副反応が生じる場合もあります。予防接種の前に、市から配布している小冊子「予防接種と子どもの健康」等を読み、効果や副反応についてよく理解し、子どもの体調の良いときに接種しましょう。 万が一健康被害が発生し、予防接種法に基づく定期的予防接種によるものと認定された場合は、健康被害救済の対象となります。  ◆…1価ワクチン(ロタリックス®)と5価ワクチン(ロタテック®)は、初回接種を腸重積症の好発時期をさけるために、出生14週6日後までに完了することが望ましいとされています。 ■…HPVワクチンの定期接種は、令和8年度から2価及び4価のワクチンが除かれ、9価のみとなりました。
<b>小児用肺炎球菌</b> (15価・20価肺炎球菌) Streptococcus pneumoniae	満2か月～5歳未満 ※標準の接種スケジュールからはずれると回数が変わることがありますので、医師と相談のうえ、接種しましょう。	初回接種(3回) 追加接種(1回)	満2か月～7か月に至るまでに接種を開始し、27日以上の間隔で1歳になるまでに初回接種(3回)をします。 3回目の接種から60日以上の間隔を置いて満1歳～1歳3か月未満の間に追加接種(1回)をします。	
<b>B型肝炎</b> Hepatitis B	出生直後～1歳未満	3回	満2か月～9か月に至るまでに1回目の接種を開始し、27日以上の間隔を置いて2回目を接種。1回目の接種から139日(20週後の同じ曜日)以上の間隔を置いて3回目を接種します。	
<b>ロタウイルス</b> Rotavirus	生後6週～24週まで	1価ワクチン◆(2回) ロタリックス®	初回は生後2か月～14週6日までに接種。27日以上の間隔を置いて2回経口接種。	
	生後6週～32週まで	5価ワクチン◆(3回) ロタテック®	初回は生後2か月～14週6日までに接種。27日以上の間隔を置いて3回経口接種。	
<b>五種混合</b> (ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ・ヒブ) DPT-IPV-Hib	満2か月～7歳6か月未満	初回接種(3回)	満2か月～7か月に至るまでに接種を開始し、20日から56日までの間隔を置いて初回接種(3回)をします。	
		追加接種(1回)	初回接種終了後から6か月から18か月までの間隔を置いて追加接種(1回)をします。	
<b>BCG</b>	出生直後～1歳未満	1回	満5か月～8か月に至るまでに1回接種します。	
<b>麻疹(はしか)・風疹</b> Measles・Rubella	1期：満1歳～2歳未満	1回	満1歳になったらなるべく早く接種します。	
	2期：満5歳～7歳未満	1回	小学校就学前1年間。接種期間になったらなるべく早く接種します。 ※令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの方が、4月1日～翌年3月31日の間に1回接種します。	
<b>水痘(みずぼうそう)</b> Varicella	満1歳～3歳未満	2回	満1歳～1歳3か月までの間に1回目を接種します。1回目の接種から3か月以上(標準的には1回目接種後6か月から12か月まで)の間隔を置いて2回目を接種します。	
<b>日本脳炎</b> Japanese Encephalitis	1期：満6か月～7歳6か月未満	初回接種(2回) 追加接種(1回)	満3歳で6日～28日の間隔を置いて初回接種(2回)を接種します。 2回目から1年の間隔を置いて4歳のうちに追加接種(1回)を接種します。	
	2期：満9歳～13歳未満	1回	満9歳で1回接種します。	
※特例：平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は、全4回のうち足りない回数を20歳未満の間は無料で接種できます。医師と相談のうえ、早めに接種しましょう。				
<b>二種混合</b> (ジフテリア・破傷風) DT (Diphtheria・Tetanus)	満11歳～13歳未満	1回	満11歳～12歳に至るまでに1回接種します。	
<b>子宮頸がん</b> HPV (Human PapillomaVirus/ protection against cervical cancer)	小学校6年生～高校1年生の女子	9価ワクチン(3回) シルガード®9	2か月の間隔で2回接種し、1回目の接種から6か月後に1回接種■ 2回の接種で完了できる場合、15歳の誕生日の前日までに1回接種、5か月以上あけて1回接種します。	
<b>RSウイルス</b> RSV (Respiratory Syncytial Virus)	妊娠28週から37週に至るまで	1回	妊娠28週0日から36週6日までに1回接種します。	

○対象年齢であれば、無料で接種できます。対象年齢を過ぎても接種はできますが、有料となります。  
○子どもの免疫力を最も効率よく高めるために、標準の接種スケジュールを守り、接種しましょう。  
○異なった種類のワクチンを接種する場合には間隔を守ることが必要です。また、同じ種類のワクチンを複数回接種する場合にも、それぞれ定められた間隔があります。  
○予防接種の最新情報は市ホームページでご確認いただけます。



予防接種

# 大人の予防接種

■担当：健康づくり課  
☎0463-94-4616(直通)

(※) 生活保護世帯の人・世帯全員が市県民税非課税の人は、事前に免除申請が必要です。接種の1週間前までに担当へ申請してください。

種別	対象者	自己負担金	接種方法
<b>高齢者肺炎球菌</b>	(1) 65歳の人(ただし、過去に肺炎球菌ワクチンの接種歴がある人は、医師に相談してください) (2) 60歳から65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器の疾患、またはHIV感染により、障がい者手帳1級相当の障がいがある人(ただし、過去に肺炎球菌ワクチンの接種歴がある人は、医師に相談してください)	調整中(4/1の広報でお知らせします) 自己負担金免除者 (1) 生活保護世帯の人(※) (2) 世帯全員が市県民税非課税の人(※)	■対象者には誕生日の前月末に接種券(はがきサイズ)を送付します。 ■接種方法 市内(一部秦野市・平塚市・厚木市)の医療機関で接種期間内に1回接種できます。市から送付された接種券が必要です。 ■接種期間 65歳の誕生日の前日から66歳の誕生日の前日まで
<b>带状疱疹</b>	(1) 令和8年4月2日～令和9年4月1日の期間に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳、100歳の誕生日を迎える人 (2) 60歳以上65歳未満の人で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障がいがある人	生ワクチン(1回接種) 2,700円 不活化ワクチン(2回接種) 7,000円 自己負担金免除者 (1) 生活保護世帯の人(※) (2) 世帯全員が市県民税非課税の人(※)	■接種方法 市内(一部秦野市・平塚市・厚木市)の医療機関で接種期間内に接種できます。 ■接種期間 令和8年4月1日から令和9年3月31日まで
<b>高齢者インフルエンザ</b>	(1) 接種日に65歳以上の人 (2) 60歳から65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器等の疾患、またHIV感染により、障がい者手帳1級相当の障がいがある人 (3) 接種日に75歳以上の方は高用量インフルエンザワクチンを選択可。	従来型ワクチン 1,600円(予定) 高用量ワクチン 調整中(金額が決まり次第、広報等でお知らせします) 自己負担金免除者 (1) 生活保護世帯の人(※) (2) 世帯全員が市県民税非課税の人(※)	■接種方法 市内(一部秦野市・平塚市・厚木市)の医療機関で接種期間内に1回接種できます。 ■接種期間 令和8年10月1日から令和9年1月31日まで
<b>新型コロナウイルス</b>	(1) 接種日に65歳以上の人 (2) 60歳から65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器等の疾患、またHIV感染により、障がい者手帳1級相当の障がいがある人	5,000円(予定) 自己負担金免除者 (1) 生活保護世帯の人(※) (2) 世帯全員が市県民税非課税の人(※)	■接種方法 市内(一部秦野市・平塚市・厚木市)の医療機関で接種期間内に1回接種できます。 ■接種期間 令和8年10月1日から令和9年1月31日まで
<b>風しんの予防接種(任意接種)</b>	伊勢原市に住所を有する人で (1) 妊娠を予定、希望している20歳以上の女性 (2) 妊娠中の女性のパートナー 【ただし、明らかに風しんにかかったことがある人、風しんワクチン(MRワクチン、MMRワクチンを含む)を2回以上接種したことがある人、この制度を利用したことがある人は除く】	助成限度額 (予防接種費用と助成限度額の差額が自己負担金となります) MR(麻疹風しん混合)ワクチン 8,000円 風しん単独ワクチン 4,000円	■接種方法 市内の協力医療機関で接種期間内に1回接種できます。 ■接種期間 令和8年4月1日から令和9年3月31日まで

4 \*風しんの抗体検査に関して、上記以外の対象者は神奈川県で助成をしています。詳しくは神奈川県のホームページをご覧ください。○最新情報は市ホームページに掲載しています。