

体指だより

伊勢原市体育指導委員

2010.11

No. 45



編集 伊勢原市体育指導委員協議会
広報部
市教育委員会スポーツ課内
TEL.0463-97-7266

発行日 平成22年11月1日

三市合同体育指導委員交流研修会

平成22年7月10日(土曜日)、伊勢原市総合運動公園・体育館・メインアリーナにて、厚木市・秦野市体育指導委員総勢103名を迎えて、合同研修会が行われました。



「合同研修会」は、毎年隣接する3市が集まり相互に体育指導委員活動の資質向上と情報交換を目的として取組み、「ニュースポーツ」の実技研修を実施しています。

今年は、伊勢原市が「ホスト役」の年として「ドッチビー」に取組み、実施致しました。私達は、他市体育指導委員へ「ルール」「競技」説明を行う「ホスト役」で有る事から「ルール」の確認を行う為、伊勢原市「体育指導委員」が、「ルール説明」等が出来る様に事前会議・研修と準備を進め、当日を迎えました。「ドッチビー」と聞きますと、子供が楽しむゲーム

と思われませんが、何事も「真剣」「全力」で取組む「体育指導委員」が行うのですから、ゲーム中は仲間同士の声援が体育館内に響き渡り、対戦式ゲームが進むにつれて白熱した「ゲーム」展開で其々のコートで、「市」の垣根を越えて「チーム」の結束が感じられる研修会でした。実技研修後の「情報交換会」では、「ゲーム」のエピソード話、其々の市での活動話で大変有意義な時間を過ごしました。

私たちは、この経験を体育指導委員活動を通して、市民の皆様への「スポーツ活動」のお手伝いをさせて頂きます。



体育指導委員22年度後期の活動予定

女性のためのリフレッシュデー (2010年11月4日、11日) 女性を対象にしてヨガとピラティスを指導してもらえます。

すこやかスポーツデー (2010年11月14日) 総合運動公園体育館で室内5種目、屋外1種目のニュースポーツを楽しめます。

室内：バウンスポール、ドッチビー、フレッシュテニス、フライングディスク、ユニカール 屋外：ペタンク

伊勢原駅伝 (2011年1月16日)

5人でチームを組み、総合運動公園をスタートし伊勢原市内の22.3Kmのコースを走り、総合運動公園に戻ってくる駅伝です。

例年各地区、会社、学校等でチームを組み中学生から老若男女が参加する、和気あいあいとした駅伝大会です。

小学5,6年生が参加し総合運動公園内の5.6Kmを5人で走るミニ駅伝も同時に開催されます。

かながわ駅伝 (2011年2月13日)

各市町の代表で構成された30チームで県No.1を競う大会です。コースは秦野運動公園を出発し、相模湖公園までの51.5Km

を7人で走り抜けます。伊勢原チームは昨年12位でしたが白根中継所では4位と大活躍でした。9時にスタートし10時頃246号線を走ります。奮って応援をお願いします。

大山登山マラソン (2011年3月13日)

伊勢原駅北口をスタートし、大山阿夫利神社下社までの9.1kmの上り道を駆け登る根性勝負のマラソンです。

昨年度は平成9年の世界陸上アテネ大会のマラソンで優勝した鈴木博美さん(現姓・伊東)をはじめ、市橋有里さん(現姓・片岡)、志水見千子さん、高橋千恵美さん、小幡佳代子さんと一緒に2095名が完走されました。皆さんも健康の為に大山登山マラソン完走を目指して走られてはどうでしょうか。

地域で盛上がった 地

【伊勢原北地区】

10月10日 伊勢原北地区体育祭



天気予報から体育館での実施を前日に決定。大雨にもかかわらず、予想を裏切り大人・子供共にぐんぐん増え、狭い体育館の床はみるみる人でうまり熱気であふれた。得点種目は無く参加賞獲得を目あてに定員オーバー



気味の参加数。和気あいあいと競技は続く。中でも男女ベアになる競技、高齢者と低学年の玉入れ、美味しいパン喰い競走は一段と盛上がった。歓声や拍手、ガッツポーズ、大爆笑…。二時間半はあっという間に過ぎた。けが人も出ず無事幕を閉じた。



【大山地区】

9月26日・地区運動会+小学校運動会

合同開催!!

やっぱり大山



よーい!!ドン!



全員で準備体操

親子で参加

【高部屋地区】

10月11日 高部屋地区体育祭



はつらつ玉入れ



ムカデ競争



ダブル・ダブル、ボール蹴り

【比々多地区】

10月11日 比々多地区体育祭



仮装 自治会長さん、
"変し〜ん"おみごと!!



綱引き

皆さん イイ顔してますね〜
ホレちやいますv



中学生ボランティアの
皆さん連日のお手伝い
ご苦労様でした。

パン食い

"パン食い楽しかった〜" おじいちゃんと一緒に来て良かった。

区住民体育祭

【成瀬地区】



グラウンドゴルフ



バウンズボール

運動会は雨で中止となりましたが、グラウンドゴルフ、バウンズボール、ソフトボール等のイベントを開催しています。



ソフトボール

【桜台学区】

10月10日 桜台学区体育祭

前日からの生憎の天候でしたが950名の参加を迎え伊勢原中学校体育館で盛大に開催されました



体育館をいっぱい使った綱引き



体育館に3重・4重の輪ができました

【大田地区】

10月11日 大田地区体育祭



地区対抗 ド迫力の253リレー



人気の銀輪リレー

パン食い競走



ボールを落とすな! 聖火レース

【竹園学区】

10月10日 竹園学区体育祭



会長あいさつ

紅白玉入れ



昼食 楽しみのひとつ! 車座がうれしい! 老幼と一緒に楽しんでいます



昼食あとは、腹ごなしのジャパニーズダンスを全員で



地区対抗は種目別に表彰されました

「大田サマーフェスティバル」

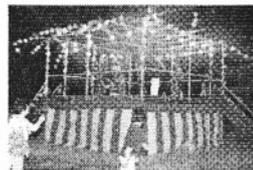
■■■■ 大田地区 ■■■■

大田地区体力づくり振興会では、毎年8月の第一土曜日に「大田サマーフェスティバル」を開催しています。

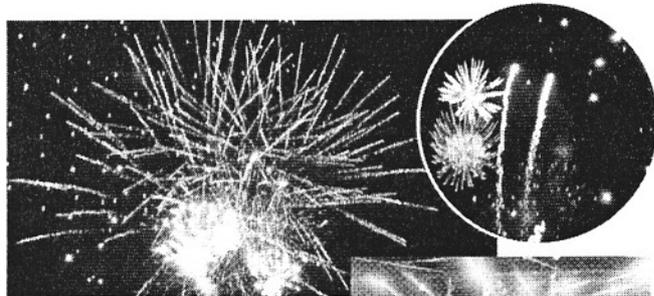
今年も2000人余りの参加者で盛大に行う事ができました。2010大田サマーフェスティバルは「盆踊り」「模擬店」「抽選会」「打ち上げ花火」ととても盛りだくさんのイベントです。



夕方6時、模擬店のオープンです。「やきとり」「焼きそば」「かき氷」「フランクフルト」「生ビール」「金魚すくい」「ヨーヨー釣り

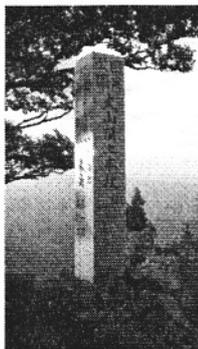
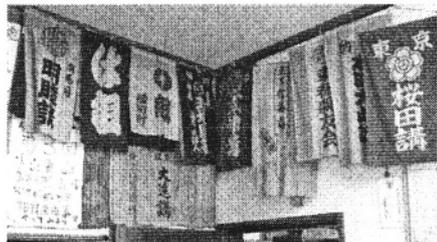


「焼きとうもろこし」と盛りだくさんです。「盆踊り」の前半は子ども会が主役です。各地区ごとに課題曲を披露します。檣の上も下も踊りの華が満開です。後半は大人主役で華やかに踊りの輪が広がります。辺りが暗くなり7時30分になるとメインイベントの打ち上げ花火の始まりです。短い時間ではありますが、真下で見上げる花火は格別です。「アッ！」という間の3時間、今年も夏の1ページを飾ることができました。関係団体の皆様本当にありがとうございました。



「盆山登山」

■■■■ 大山地区 ■■■■



大山地区体力づくり振興会では、「公民館」地元「子ども会」「青少年指導委員協議会」との共催で、毎年夏に「盆山登山」を行います。「盆山登山」は「広辞苑」にもあり、お盆に大山山頂に降りて来る「祖先の霊」を家紋の入った「提灯」を持ち迎えに行く事・・・と記載されるほどの伝統のある行事を、今に再現し残して行こうと、地元団体と復活させて今年で「第19回」を向かえた事業です。

今年も、8月7日（土曜日）夜11時より多くの参加者がリュックを背に大山の参道口「駐車場」に集まり頂上を目指します。普段なら「ケーブル」に乗り「下社」に行く事が多いのですが、「女坂」を歩いて行きます。下社に、本部を設営し役員が残り「無線交信」交信にて登山グループをサポートします。隊列に入り先頭でリードする者、後方より遅れる人のサポートする者など多くの役員・関係者が其々の役割を持ち行動出来る様に、関係団体との事前会議を開き、「下見登山」



「害虫（ヒル）駆除作業」なども実施しての当日を向かえ参加者全員無事に下山が、開催役員の願いで準備を行って来ました。当日は、「晴天」穏やかな「風」に山の夜の涼しさを感じながら登山開始。途中休憩を取りながら女坂を登り、「下社」御茶屋さんで休憩。これより気持ちも改め「山頂」を目指しますが、再スタートを立ちはだかる壁の様な階段、これを登りきると「帰れない！」気持ちが「足」を前へ進ませず。途中「富士見台」では富士山の登山者が持つ灯りが綺麗に連なり見えて感動した参加者が、こちらからも「灯り」を見てもらおうと「富士山」へ向け「懐中電灯」で照らし、夜間登山を楽しみながら山頂へ向かいました。



午前3時半登頂、全員58名が山頂で「朝日」が昇る時間を待ち4時45分晴天の中、素晴らしい「朝日」を見てこれもまた感動でした。山頂「神社」へ正式「参拝」し、登山記念に全員で「記念写真」を撮り下山開始。

「下社」本部で全員の下山を確認して解散、まだ元気に「女坂」を徒歩で行く人・「ケーブル」で降りる人、参加者全員の背中を見送り私たち「役員」は無事であった事を感謝して解散しました。

