

# スポーツ推進委員だより

スポーツコーディネーター

2012.8

No. 2

いせはら

伊勢原市スポーツ推進委員協議会  
広報部  
市教育委員会スポーツ課内  
TEL.0483-97-7266

平成24年8月1日

## 活動日記

### 新体カテスト 5月13日(日)

晴天の中、運動公園の体育館で新体カテストが開催されました。体力自慢の方やそうでない方も皆、楽しく笑顔で思い切り自分のペースで頑張っていました。



開眼片足立ち

健康状態チェック



長座体前屈



上体をこ



20mシャトルラン

市民のためのリフレッシュデー

### 「第1回バウンスポール大会」

6月30日(土)

伊勢原市総合体育館で第1回バウンスポール大会が開催されました。午前中だけの短い時間でしたが、皆さんの笑顔あふれる半日でした。



開会式



ブロック優勝チーム 第3コート 比々多2チーム  
第1コート 大山1チーム 第4コート 比々多4チーム  
第2コート 大田1チーム 第5コート 桜台3チーム

### 普及員合同研修会 5月26日(土) 「3033運動/バウンスポール」

各地区の普及委員の皆様にとっては初の事業活動です。午前中は「3033運動」の講習会と実技。昼食後、「バウンスポール講習会」と、とてもハードスケジュールな1日でした。



3033運動の資料



米山先生  
ありがとうございました。



バウンスポール講習会



### 三市合同研修会 in 秦野

6月30日(土)

他市(厚木市、秦野市)との交流を通じて、スポーツ推進委員としての資質の向上及び情報交換並びに相互の親睦を目的として交流会を実施しました。

研修実習として「4コートバレーボール」及び「ソフトバレーボール」を実施、和気あいあとした雰囲気の中、競技を実体験しながらルールを学びました。



4コートバレーボール

ソフトバレーボールはだいぶ普及しているのが皆さんとても上手でまた驚きでした。



ソフトバレーボール



## 平成24年度 伊勢原市スポーツ推進委員

**伊勢原北地区** 地区活動をみんなで楽しく！  
気持ちよく参加してもらう雰囲気大切に。



鳥海・青柳・安藤・松野・和田・谷亀

**大山地区** 大山地区は3名の推進委員、5名の普及員、自治会、公民館、小学校、各団体さんとの連携で絆のつながりと健康寿命80歳をめざします。



柳下・平田・大津

**比々多地区** 比々多地区体力づくり振興会は、地域住民一人一人が健康で明るく、楽しく、そして親睦を深められる体力づくり活動を体育普及員・地域団体・スポ進を中心に運営しております。



山本・松本・青木・藤原・平田

**成瀬地区** 地域住民の体力向上の為に各審判、講習会、地区の行事に協力します。



熊本・八島・松本・松井  
頭藤・宮林・池谷・荒井

**高部屋地区** 2名新任となり、新たな気持ちで、地域に根ざした活動を行っていく所存です。



山田・梶・藤川・小澤

**大田地区** 今年度も元気いっぱい頑張ります。各種行事に住民の方のご参加をお待ちしています。



石田・佐藤・正木・尾崎

**桜台学区** 地域の皆さんに頼まれるスポーツ推進委員を目指して、5人力を合わせて頑張ります。



岡・田代・岩本・城所・永野

**竹園学区** 学区住民の体力の持続と増進のため、二ユースポーツを実施！紹介していきます。



大澤・杉浦・渡辺・齋藤