

活動日記

特別支援学級 スポーツ教室 8月3日(金)



市内特別支援学級ドッチビー教室を行いました
ペットボトルを使った手作的あて、イラストを使ったあてなどを使い投げる練習

から最後にはお母様方を交えてドッチビーを行いました。帰りに参加した生徒さんから楽しかったとお母様方からは来年もとのお話を頂きました。来年も教室を通じて支援が出来たらと思います。



障害者スポーツ大会 9月22日(土)



かけっこ、玉入れ、大玉ころがし。いろんな競技で体育館いっぱい笑顔あふれるひとときでした。



伊勢原観光 道灌まつり参加 10月13日(土)



今年も踊らナイトに参加しました。伊勢原おどりと大山音頭は、もう身体に染み付いてしまったみたい!



踊りが終わってハイポーズ!!
どうしても目立たなきゃ!!!

県央ブロック大会in清川 10月20日(土)

県央8地区のスポーツ推進委員が集まる研修会です。今年は清川村が担当地区で会場でもありました。



緑豊かで景色がホント素晴らしい中ウオーキングをしました。リフレッシュ!!!!



スポーツ推進委員も協力しています。

- ◆伊勢原駅伝競走大会 開催日：平成25年1月20日(日) ※地区別・一般参加チームが優勝を争います。
- ◆かながわ駅伝競走大会 開催日：平成25年2月10日(日) ※各市町村代表選手が栗野→相模湖間を走ります。
- ◆大山登山マラソン大会 開催日：平成25年3月10日(日) ※伊勢原市の観光スポット「大山」を目指します。



スポーツ推進委員だより

スポーツコーディネーター

2012.12

No. 3



伊勢原市スポーツ推進委員協議会
広報委員会
市教育委員会スポーツ課内
TEL.0463-97-7266

発行日 平成24年12月1日

女性のための リフレッシュデー

- ◆開催日 2012年11月1日(木)、8日(木)
- ◆時間 午前10:00~12:00
- ◆場所 伊勢原市総合運動公園体育館



エアロビクス

およそ2時間の講習を終え、会場から出てきた参加者の皆さんは朝の受付時より輝いていたように感じました。参加者の方にお話しを伺ってみると、「気分が爽快になった」「少しキツかったけど楽しかった」「託児ありなので安心して参加できた」「新鮮な感じだった」などなど。皆さん充実した時間を過ごして頂けたようです。参加者の活き活きた表情に、先生方も熱心にご指導頂きました。本当にありがとうございました。日頃運動から遠ざかっている方、また小さなお子さんを抱え自分自身の時間が取れない方、こういった機会を利用して健康づくりを初めてみてはいかがでしょうか?私達は今後もお手伝いをさせて頂ければと思っております。

熱いご指導ありがとうございました!



エアロビクス
小原 たみえ 先生



ピラティス
阿部 貴子 先生

ピラティス



今回の参加者は60名を超え、皆さんの関心の高さに驚きました。小さなお子さんのいる方の参加も多かったのですが、託児室を利用することで集中して受講して頂けたようです。託児は20名以上の利用がありました。保育ボランティアの皆様、ご協力ありがとうございました。

2012 地区住民体育祭

【伊勢原北地区】

第40回 伊勢原北地区体育祭

開門のうすしる

パン食い競争

北地区独自の競技・開門のうすしる
5人で竹ざおを持ち息を合わせてリレー

子どもフリスビー

むかで競走

雨の影響で30分遅れでスタート。午前中は少々苦戦したものの昼頃からの天候回復に助けられ、破鈴と玉入れ以外は全て実施することが出来ました。

【大山地区】

大山地区運動会
2012.9.30

晴れ!のち雨!のち曇り!忙しい運動会でした

開会式
雨の中、終わりました

グラウンドゴルフ
「エウ!何!グラウンドゴルフって!!」

ムカデ競争
声を合わせて
イチ、二、イチ、二、

大会会長
3033選手のお話も
まじえ開会のことば

みんなで揃ったポスター

↓ころがせころがせ
競技選手は四苦八苦...

途中で雨のため
体育館での
ラケットボールリレー
盛り上がり最高!!!!!!

【成瀬地区】

第39回 成瀬地区体育祭
10月7日

開会式
雨の中、終わりました

グラウンドゴルフ
「エウ!何!グラウンドゴルフって!!」

ムカデ競争
声を合わせて
イチ、二、イチ、二、

【大田地区】

2012.10.7
第39回大田地区体育祭

大田

銀輪リレー

イルカリレー

雨ニモマケズ
11地区の対抗戦

253リレー

【高部屋地区】

高部屋地区体育祭
10月7日

ムカデ競争
チーム一として、足踏みそろえて前進あるのみ。

親子三人三脚

ダブルダブルボール蹴り
ボール2個、フライングに2人、これをダブルダブル!!

ボールがどこに行くかわからない、コースを大きく外れてしまったが、グラウンドコンディションがまだ悪いところでの地区対抗、得点奪目に意気込んでます。

縄跳り

【比々多地区】

★★★比々多地区の皆さん、お疲れ様でしたく()★★★

第39回 比々多地区 体力づくり体育祭

先生の指導のもとを以てストレッチ、体幹を鍛えながらの競技です。

生憎の天気でしたが、たくさんの方に参加して頂き、活気ある体育祭になりました。今年は一防犯にちなんだ新競技も加わり新たなページが生まれました。

5人でリズムを合わせていきます。

★ムカデ競争★
みんな
目ピッタリですわっ!
-新競技です。各地区で練習して頂いた成果をもしもの時に役立てていきましょう!

★担架搬送競争★

【桜台学区】

桜台学区体育祭 10月7日

3000m 運動推進

餅割り
体育祭参加者全員で実施しました!きれいに割る事ができました!

パン食い競争
みなさんお馴染みのパン食い競争、おいしいパンを割ってガブリッてま〜す!

台風の目
4人で棒を持って走る競技です。みんな目がくるくる回ってま〜す!

五人六脚競争
2人3脚の5人足、みんなの力が一つで使えます!

フライングリレー
伊勢原市に負する闘争をフィナルアンサー!今回はなんと小学3年生が最後まで頑張りました!!

【竹園学区】

竹園学区体育祭
10月7日

玉入れ

むかでリレー

パン食い競争

大縄跳び