

平成25年度 伊勢原市スポーツ推進委員協議会

執行部

山々も新緑に映えてきて、季節が清々しくなってきました。スポーツを行うのに打ってつけの時期になってきました。今年度も、市民が各地区、市での生涯スポーツに参加いただくために協議会で、研修・交流を重ね、より良いものを取り入れ市民の皆さまに紹介して広めて行きたいと思っております。市民の方々が奮って参加していただくことをお願い申し上げます。



事業部



スポーツを行うのに最適な季節になってきました。今年も事業部では市民のためのスポーツを幅広く行なっていきたいと計画しております。市民のためのリフレッシュデーにおいては昨年も好評でしたバウンズボールを企画いたしました。簡単に初めてでも出来るスポーツですので、皆様の多数のご参加をお待ちしております。

研修部



スポーツ推進委員は出身母体である地元ではベテランです。各種行事に関しては、きめ細かく計画をして地域住民の皆様の健康増進を計るためのコーディネーターとして立派に務めてまいります。そしてこれから更に磨きをかけ、個々のスキルアップを目指してまいります。

広報部



広報部では、同じメンバーで2年目を向かえます。当初は新人の委員さんがほとんどで、何をすればいいのか?からはじまりました。また、推進委員としての元年でもあり、いろいろな面でスタートの年でした。本年度も視線を変えて、日頃スポーツ推進委員がどんな活動をしているかを楽しく紹介していきたいと思っております。

伊勢原市スポーツ推進委員平成25年度 主な参加型事業計画

| | | |
|-----------|---------------------|------------|
| 5月12日(日) | 新体カテスト協力 | 伊勢原市体育館 |
| | 文部科学省設置の新体カテストを実施 | |
| 6月29日(土) | 市民のためのリフレッシュデー | 伊勢原市体育館 |
| | 協議会主催によるスポーツ教室 | |
| 9月28日(土) | 障害者スポーツ大会協力 | 伊勢原市体育館 |
| 9月29日(日) | 大山地区体育祭 | 大山小学校 |
| | 大山地区による小学校と合同の住民体育祭 | |
| 10月13日(日) | 地区学区体育祭 | 小学校及び中学校 |
| | 市内各地区・学区による住民体育祭 | |
| 11月7日(木) | 女性のためのリフレッシュデー | 協議会主催 |
| 11月14日(木) | 女性のためのリフレッシュデー | 協議会主催 |
| 1月19日(日) | 伊勢原駅伝競走大会協力 | 伊勢原市総合運動公園 |
| 2月9日(日) | かながわ駅伝競走大会協力 | 秦野～相模湖 |
| 3月9日(日) | 大山登山マラソン大会協力 | 伊勢原駅北口 |

新体カテスト 5月12日(日)

午前9時～午後3時 伊勢原市体育館

リピーターの方は昨年のご自身のデータとの比較が出来ます。また、スポーツトレーナーの指導も受ける事ができます。さあ!この機会に健康確認を!!

体カテストメニュー

- 握力検査
- 体重/身長
- 上体おこし
- 開眼片足立ち
- 反復横跳び
- 立ち幅跳び
- 長座体前屈
- 6分間歩行
- 10m障害物歩行
- 20mシャトルラン



大山登山マラソン大会 2013年3月10日(日)



山頂では…

大山阿夫利神社 下社



FINISH

ランナー来たかな?!



長〜い坂道
ファイト!ファイト!



5km地点もバッチリです。

FINISH

8km 紅葉橋手前50m
7km 阿夫利橋奥50m



4km地点もOKです。



給水所も準備万端!!



さあ。走路委員さん配置について!!

COURSE MAP



東名高速道路

国道246号

4km
3km バス停石倉橋
2km 東名高速ガード
1km 伊勢原交差点
伊勢原高校入口
伊勢原小学校
小学校入口

START

至 東京

至 新宿



大会前のミーティング



伊勢原駅改札前では
お出迎え。



男子更衣室

女子更衣室

●片道9.0kmの
登りコース

伊勢原北口→国道246号線伊勢原交差点→メ引→大山旧道
→阿夫利神社→階段参道→女坂→大山寺→大山阿夫利神社下社

スポーツ推進委員継続8年 伊勢原市教育委員会表彰

2013年3月1日(金)

各地区学区に数名ずつスポーツ推進委員がいます。
この度、継続8年勤めた方々が表彰されました。

祝 市制記念表彰式

スポーツ推進委員の 受賞者

青木兼利(比々多地区)
平 清和(成瀬地区)
鳥海喜代一(伊勢原北地区)
城所重夫(桜台学区)
4名のみなさん
おめでとうございます。



AED講習会

2013年2月10日(日)

2月10日AED講習が伊勢原消防南分署で行われました。初めて受講する人、再受講の人、それぞれが真剣に救命処置について勉強しました。いざという時は、パニックになりがちです。今回の講習を活かせるよう何処にAEDがあるか、また救命処置の方法を常日頃から意識して生活していきましょう。



編集 後記

今回、はじめて大山登山マラソン大会の特集を組みました。いつも、割当られた場所以外あまり見られないのですが、いろんな所でいろんな人々が活躍していました。