



障がい者スポーツ大会

令和元年9月28日(土)

9月28日午前9時半より伊勢原市総合体育館で障がい者スポーツ大会が、参加団体と協力団体合わせて500名以上が参加して行われました。開会式の後、30M競走、ダルマ引き、ふうせんバレー、綱引きなど、8種目の競技がありました。最後は伊勢原おどりとジェンカを踊って午後3時に閉会となりました。



ふうせんバレー



みんなで踊ろう



パン食い競争



綱引き



ダルマ引き

今年は台風19号の影響で開催中止が相次ぐ中2地区が開催できました。

大山地区体育祭 令和元年9月29日(日)



開会式

地区(自治会)対抗綱引き

汲めどもつきぬ

はつらつ玉入れ

団体対抗リレー決勝

大田地区体育祭 令和元年10月14日(月・祝)



こども菓子取りリレー

パン食い競争

こども障害物競走

銀輪レース

活動日誌

道灌祭り ISEHARAおどりおどらナイト参加 令和元年10月5日(土)

道灌祭り初日のラストを飾る「ISEHARAおどりおどらナイト」に今年も参加しました。16団体、総勢500人で約1時間半踊り尽くしました。



神奈川県スポーツ推進委員連合会 県央ブロック研修会 令和元年10月6日(日)

10月6日(日)綾瀬市民スポーツセンターで7市1町が集まり、神奈川県スポーツ推進委員連合会県央ブロック研修会が行われました。開会式では、県連合会川口会長の主催者挨拶に続き、古塩綾瀬市長の来賓挨拶がありました。開会式の後、キンボールとキャッチング・ザ・スティックの実技研修を行いました。



スポーツ推進委員も協力しています。



- ◆伊勢原駅伝競走大会 開催日: 令和2年1月19日(日)
- ◆かながわ駅伝競走大会 開催日: 令和2年2月9日(日)
- ◆大山登山マラソン大会 開催日: 令和2年3月8日(日)

ニュースポーツ紹介

いつでも、だれでも、どこでもできるレクリエーションスポーツ

健康を目的とした新しい国民的スポーツ「スポーツウエルネス吹矢」

スポーツウエルネス吹矢は、5~10m離れた円形的のめがけて息を使って矢を放ち、その得点を競うスポーツです。性別・年齢問わず誰でも手軽にでき、ゲーム感覚で楽しみながら健康になれるスポーツとして注目されています。

《ルール》(抜粋)

競技では1ラウンド(3分以内)に5本の矢を吹いて、規定によるラウンドを競技し、その合計点を競います。

的は中心の白い部分が7点、その外側の赤い部分が5点、その外側の白い部分が3点、さらに外側の黒い部分が1点です。

(平成20年7月1日付 改訂)

—日本スポーツウエルネス吹矢協会のHPより—

