

活動日記



伊勢原観光道灌まつり参加  
今年も「おどりおどらナイト」に参加しました!!!



ニュースポーツ紹介

最近TVでも話題になっている 気軽に楽しめる モルック

フィンランドの伝統的なゲームを元に、老若男女が楽しめるものとして考えられたアウトドアスポーツです。本場ヨーロッパでは世界大会も開催されています。

**道具**



**モルック**  
モルックを投げてスキttlを倒します。  
【日本モルック協会ホームページ引用】



**スキttl**  
スキttlは12本あり、1から12まで番号が付いています。



**モルッカー**  
モルックを投げる位置を示します。

3~4mあける  
JMA主催のゲームでは、3.5mを基準としています。

- 2チーム以上で順番に投げて勝負します。1チームは複数名可能ですが1ターンに投げられるのは1名1投のみです。
- 投げる位置はスキttlから3~4m離れたところからです。(国内大会では3.5m)
- モルックは下投げのみで、持ち方は自由です。
- スキttlは毎回、倒れた場所で立て直します。試合が進むにしたがってスキttlの範囲が広がっていきます。

★スキttlを1本だけ倒せたら、ピンの番号が得点になります。  
★スキttlを複数倒したら、倒したピンの本数が得点になります。  
★完全に倒れたスキttlだけが得点になります。  
★一番早く50点ピッタリになったチームが勝ちです。  
★50点を超過してしまったら25点からやり直します。(25点にもどる)  
★1チームで3回連続でスキttlを倒せない場合失格となります。(0点)



スポーツ推進委員も協力しています。

- ◆伊勢原駅伝競走大会  
開催日: 令和5年1月15日(日)
- ◆大山登山マラソン大会  
開催日: 令和5年3月12日(日)



令和4年度関東スポーツ推進委員協議会表彰  
スポーツ推進委員(桜台学区)田代典子さんが「令和4年度関東スポーツ推進委員協議会」にて表彰されました。おめでとうございます。

スポーツ推進委員だより  
スポーツコーディネーター

2022.12

No. 28



伊勢原市スポーツ推進委員協議会  
広報部  
市保健福祉部スポーツ課内  
TEL. 0463-94-4628  
発行日 令和4年12月1日

伊勢原おどり・大山音頭練習会 9月24日(土)

9月24日、伊勢原市総合運動公園体育館で伊勢原おどり、大山音頭の練習会をしました。51年前、伊勢原市の市制施行を記念してつくられた「伊勢原おどり」は、たくさんの市民のみなさまに踊り継がれて半世紀たちました。伊勢原市の風景が思い浮かぶ歌詞と踊りです。地区の体育祭などでこの曲を流すと、自然に大きな輪ができた時代もありました。



ねんりんピックかながわ2022

総合開会式 11月12日(土)  
剣道交流大会11月12日(土)・13日(日)・14日(月)  
神奈川に咲かせ長寿のいい笑顔～未病改善でスマイル100歳～をテーマに選手含1万2千人の方が参加し華々しい総合開会式に出席しました。大会当日は、延長戦ありの白熱した試合でした。



相模伊勢原ネー 住み良いところヨ  
花も山吹黄金に咲いて  
山は大山 阿夫利(あぶり)の神は  
関東八州の 関東八州の守り神  
伊勢原よいこ 伊勢原市  
伊勢原おどりで ひとおどり  
ハアアア  
日向業師にネー お願をかけりやヨ  
谷のせせらぎとどしどしみわたる  
君と手をとり 見晴台へ  
登りや天下は登りや天下は俺のもの  
伊勢原よいこ 伊勢原市  
伊勢原おどりで ひとおどり  
ハアアア  
お湯は大山ネー 伊勢原いでゆヨ  
想いかけ橋しつり浦れや  
女流男流が一つになって  
流れ鈴川 流れ鈴川 恋の川  
伊勢原よいこ 伊勢原市  
伊勢原おどりで ひとおどり  
ハアアア  
相模伊勢原ネー 梨もき名所ヨ  
甘くまんなる ぶちも丸い  
踊るあの娘の 心もまるい  
ほんに栄える ほんに栄える 伊勢原市  
伊勢原よいこ 伊勢原市  
伊勢原おどりで ひとおどり

伊勢原おどりを詳しく知りたい方は『伊勢原おどり』の踊り方解説動画▶



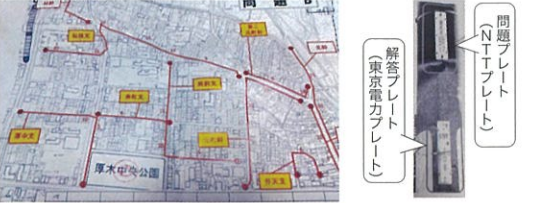
三市合同研修会 7月23日(土)



実技研修会【サーチウォーク】

7月23日コロナ禍で開催が危ぶまれましたが、三市合同スポーツ推進委員交流会に100名以上が参加して、厚木市で行われました。実施されたのは「サーチウォーク」で、横浜で誕生したスポーツです。それぞれのチームに与えられた問題に従って、町中の電柱を探しながらウォーキングし、ポイントとタイムで順位を競うスポーツです。1チーム3人で協力して真夏の暑い中、熱中症も心配されましたが、皆さん頑張りました。

電柱は2つのプレートが貼ってあります。問題にあるプレートを探し、下のプレートの数字を記入します。



# 2022各地区・学区体育祭〈活動報告〉

## 伊勢原北地区

### 第50回伊勢原北地区体育祭

台風とコロナで3年間開催出来なかった体育祭でしたが、午前中での開催など色々な規制の中でやっと開催出来ました。例年よりは参加者が少なかったものの、定員を上回る競技が出るなど盛り上がり、沢山の笑顔が弾けました。



みんなでジャンプ

新競技  
防災バケツリレー



子ども障害物競走

鳴門のうずしお

おやつをキャッチ

## 成瀬地区

成瀬地区は10月9日(日)成瀬中学校グラウンドにて、4年ぶりに第49回成瀬地区体育祭が開催されました。参加された皆さんはコロナ禍ではありますが、ジャンボ縄跳び、玉入れ、地区対抗混合リレーなどハツラツとした活躍をされ、体を動かすことの大切さを実感した1日でした。



玉入れ

地区対抗混合リレー



50メートル競走

親子でジュッポ



ジャンボ縄跳び

## 比々多地区

3年ぶりに比々多地区体づくり体育祭を開催しました。競技種目は4種類、午前中での開催でしたが、皆さん大いに張り切って参加していただきました。参加者からも、ゆったりとした体育祭でとても良かったとの声をいただきました。



ボールトス

大縄跳び



バケツリレー

比々多トライアスロン



比々多トライアスロン

## 大田地区

第47回 大田地区体育祭 2022年10月9日(日)

大田地区体育祭は元気いっぱい開催されました!!

AM7:00  
打ち上げ花火



新競技  
四方綱引き

準備体操



子ども障害物競走

すいかレース

大田一本釣り

新競技  
パン取り競争

## 桜台学区

秋空の下、4年ぶりに第46回桜台学区体づくり体育祭が開催されました。コロナ禍の中での開催のため例年より縮小での開催でしたが感染症対策も取り約500人が参加しました。



台風の目



パンとり競争



電車でGO!



玉運び競争

走れ走れ

走れ走れ

## 竹園学区

今年の体育祭は午前中での開催でしたが、約300名を超える方々にご参加いただき楽しい時間を過ごす事ができました。ご協力いただいた役員の皆様、ご参加の皆様ありがとうございました!



グラウンドゴルフリレー

紅白ゴンドラ玉入れ



なわとびレース

障害物リレー

おちごさん

※大山地区と高部屋地区の体育祭は中止でした。