

全国一斉開催
 イベント

いきいき健康 だいすき伊勢原 チャレンジデー ISEHARA2017

皆様のご参加
 ありがとうございます
 ございました。



対戦相手
香川県丸亀市に勝利しました。

4回目の参加となる伊勢原市。今年は香川県丸亀市との対戦でした。
 今年の参加率は昨年を大きく上回る75.8%(77120人)。(昨年は53.1%)
 丸亀市は74.5%。なんとか上回り初勝利を飾ることができました。



新体力テスト 5月14日(日)

5月14日、総合運動公園体育館で「新体力テスト」を実施しました。今回の参加者合計は約100名と例年並みでしたが、初めての方がとても多かったのが嬉しかったです。毎年参加していただくと、昨年のデータと比較できます。健康チェックに役立てていただきたいと思います。



大田小お楽しみ会

平成29年7月19日に60名が参加。ドッジビー、的あて、ボウリング、イカ・タコゲームを体験しました。



いせはら 未来っ子クラブ

平成29年6月14日と28日にそれぞれ30名が参加。バウンスポールを体験しました。



特別支援学級レクリエーション

特別支援学級レクリエーションが、8月2日(水)に中央公民館展示室で行われ、36人の子どもたちが、いっぱい笑顔でレクリエーションに参加してくれました。



三市合同研修会 7月8日

7/8(土)に厚木市東町スポーツセンターにて三市合同交流会が行われました。今回の研修は、三市混成の各チームで対戦して順位を競い合いました。第二部の情報交換会では上位チームが表彰され、大変盛り上がりしました。カーレットは、器具が高価であることとカーリングの卓上版であること以外、ルールもどんなスポーツなのかも知りませんでした。

ゲームは、最終的にハウスの中心に味方のストーンを出るだけ多く残すかの勝負です。ストーンをうまく滑らせて止めるか、相手のストーンをはじいてアウトにするのかなどです。バウンスポールは、年を追ってルールが常に変わっておりますが、正規のボールはやわらかくて打ちやすかつよく飛ぶんだと感じました。体力のいらないカーレットは全体的に白熱したゲームが多かったように思いましたが、バウンスポールに関しては試合に夢中でスパイクを打ちまくって楽しんで汗をかいているチームもあれば、休みなく試合が続き疲れてしまったチームもあったりと様々でした。



AED講習 6月17日



スポーツ推進委員関東大会 6月9日~10日



活動日誌

伊勢原北地区



北地区ではベタンク大会を年に2回行っており、毎回たくさんのチームが参加して大変盛り上がります。午前中に3チームに分かれリーグ戦で1位から3位まで決め、午後からは順位毎にトーナメントを行い優勝を競います。最近では用具を購入して練習に励んでいる自治会も増えて来ている様です。

大山地区



毎週水曜日19:30~21:00にウォーキング・ランニング教室を開催しています。腕振りなどの走るための要素を盛り込んだ準備体操をしてから、大山街道の新道(1.6km)を10分/kmのペースでウォーキングで下ります。参加者全員が下りきったところで、今度は一斉にランニングで新道を走って上がります。小さいお子様連れのお母さんや小学生、中学生から大人まで、大山地区在住でない方でも年代を問わず参加できます。

比々多地区



比々多地区はこの24名で活動しています。

成瀬地区



成瀬地区では、年3回のグラウンドゴルフ大会、ソフトボール大会、芋掘りとみかん狩りを兼ねたハイキング、更にスポーツ吹き矢とスリーアイズの講習会を行っています。

高部屋地区



高部屋地区ふるさとまつり
7月29日(土)

あいにくの天気にも関わらず、多くの方が参加されました。各団体の模擬店、各地域太鼓連保存会、大山地区から神輿も参加いただいております。途中より雨がひどくなり、予定より1時間繰り上げてのお祭りとなりました。



桜台学区



桜台学区ではバウンスポールが人気です。

竹園学区



バウンスポール大会(桜台学区と共催)

地区の皆様と共に楽しんでいます。



ベタンク・グラウンドゴルフ大会

大田地区



大田地区最大のイベントは、花火が上がる「大田夏まつり」毎年2000人以上の参加で盛り上がります。

ウォーキング

市で所有している ニュースポーツ用具の紹介

市では市民の皆さんが気軽にスポーツにふれあう機会をもうけるため、市主催の教室や地区(学区)の体力づくり振興会の事業のひとつにニュースポーツの紹介をしています。ニュースポーツ用品は、基本的には事業推進に使用するものですが、用具の有効利用を図るため市や体力づくり振興会が使わないときは、地域の団体やサークルに貸出しをしています。

(詳しい内容については、スポーツ課へご連絡ください。)

貸出可能な物品



スマイルボウリング

ドッチビー

ベタンク(外用、室内用)

フライングディスク

グラウンドゴルフ(大人用、子ども用)

