

環境行動の手引き

現在、わたしたちのくらしは便利でゆたかになりました。しかし、その代わりに地球温暖化をはじめとするさまざまな「環境問題」が起きています。

「環境問題」とは、わたしたちの活動によって、わたしたちをとりまく自然（空気、水、土など）や人間以外の生物、そしてわたしたちのくらしに悪い影響を与えることです。

わたしたちのふだんの生活を見直して、環境へ影響が少ない社会をつくらなければ「環境問題」は解決しません。

そのためには一人ひとりが環境を守るためにはどうしたらよいかを考え、行動することが大切です。

自分の身の回りのくらしを守ることが、自然に恵まれた伊勢原の環境を守り、そして未来の地球を守ることに繋がっていくのです。

目次

○表紙

○目次

○いま、地球ではどんなことがおきているの？	- 1 -
地球温暖化ってなあに？	
地球温暖化によってどんな影響があるの？	
地球温暖化を防ぐための新しいエネルギー利用	- 2 -
これからの自家用車(マイカー)	- 3 -
私たちにできること	- 4 -
COOL CHICE～「かしこい」選択～	- 5 -
市役所ではこんな取り組みをしているよ	- 6 -
○伊勢原の環境は大丈夫なの？	- 7 -
きれいな空気	
光化学スモッグってなんだろう？	- 8 -
きれいな水	
くらしをささえる水のゆくえ 使った水はどうなるの？	- 8 -
川の汚れを示す指標「BOD」	- 10 -
伊勢原市内河川の汚れ具合の調査	
ごみと資源	- 12 -
エコやリサイクルに役立つ環境関連マーク	
3つのR(アール)って知っているかな？	- 13 -
小型家電回収	
混ぜればごみ 分ければ資源	- 15 -
容器包装プラスチックとは？	- 16 -
ゆたかなくらしから出たごみのゆくえ	- 18 -
はだのグリーンセンター	- 19 -
○環境を守るために私たちができること	- 21 -
市内の学校、市内の会社の取り組み	
クイズ ごみあるいは資源としてどのように出したらよいか	- 22 -
私たち一人ひとりが家庭でできる取り組み 環境ビンゴ	- 24 -
環境にやさしいくらしへの行動診断	- 25 -

いま、地球ではどんなことがおきているの？

テレビのニュースなどで聞いたことがありますか？

いま、地球では、気温が高くなる「地球温暖化」、太陽の光の中のある紫外線を吸収してくれて、わたしたちを守ってくれている「オゾン層の破壊」、空気を汚す物質によって強い酸性の雨を降らす「酸性雨」、たくさんの生き物が絶滅の危機にさらされている「生物多様性の減少」、森林の伐採によっておこる「森林破壊と砂漠化」などさまざまな環境問題がおきています。

みんなが1度は聞いたことがあると思う「地球温暖化」について学んでみよう。

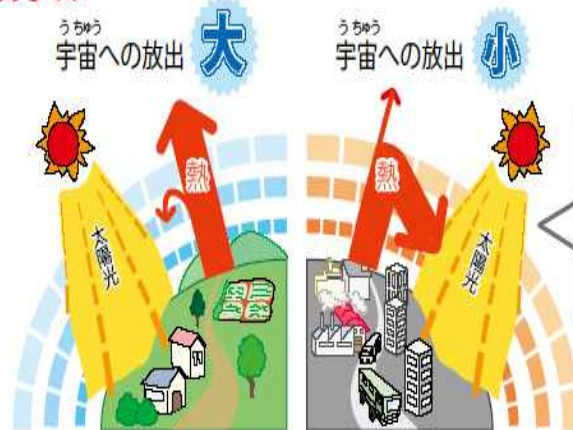
地球温暖化ってなあに？

地球は太陽からの熱で暖められ、その熱が宇宙に放出して気温のバランスを取っています。

二酸化炭素などの温室効果ガスと呼ばれるものに吸収されると熱が地球に残ります。

この温室効果ガスが増えると余分な熱が地球にこもって気温が上がってしまいます。

おんだんか
●温暖化のしくみ



温室効果ガス : 4種類(二酸化炭素、メタン、一酸化二窒素、フロンガス)があります。

二酸化炭素(CO₂): 電気製品を使うときや自動車を走らせるときなど、主に石炭や石油などの化石燃料を燃やしてエネルギーに変えるときに発生します。

地球温暖化によってどんな影響があるの？

異常気象

暑すぎたり寒すぎたり、雨が多すぎたり少なすぎたりして大洪水や干ばつなどが起こります。

海面の上昇

氷河が溶けたり、海水の温度が上がることによって海水の体積が増えたりすることで、海面が上昇し、陸地が海に沈みます。

生態系の変化

温暖化による環境の変化により、生き物が生きていく上で自分に最適なすみかや食べ物を失い、絶滅の危機にさらされます。

農作物への影響

大気の状態が不安定になり農作物がうまく育たなくなるなどによって生産量が減り価格が上がったり食料が不足したりします。

人体への影響

熱中症患者が増えたり、熱帯地方に多いマラリアをはじめとする伝染病をもたらす生物の生息域が広がり、病気にかかる可能性が高まります。

地球温暖化を防ぐための新しいエネルギー利用

ものを燃やすと二酸化炭素がでます。台所でガスを使ったり、自動車を走らせるのにガソリンを使うと二酸化炭素が出ます。また、わたしたちの生活は電気をたくさん使いますが、電気を作るために石油や石炭を燃やします。この時に二酸化炭素(温室効果ガス)が出ます。

テレビを見たり、エアコンを使うことが二酸化炭素を出すことにつながります。

現在、温室効果ガスを出さないエネルギーとして「再生可能エネルギー」が注目されています。「再生可能エネルギー」とは1度利用してもまた繰り返し使えるエネルギーのことで石油や石炭に変わるクリーンなエネルギーです。

「再生可能エネルギー」はいくつか種類がありますが、その一部を紹介します。

太陽光エネルギー

住宅やビルの屋上にソーラーパネルを設置して、太陽の光が持っているエネルギーを電気に変えます。

伊勢原市では平成25年度に伊勢原小学校の校舎屋上に太陽光発電設備を設置しました。

太陽光エネルギーによって発電された電気は小学校で使用しています。

同時に体育館の照明設備を「LED照明」に替えました。

「LED照明」は一般照明と比べて圧倒的な長寿命・省電力で二酸化炭素排出量が低く地球温暖化防止に有効です。



伊勢原小学校校舎屋上太陽光発電設備



伊勢原小学校体育館のLED照明設備

風力エネルギー



風を利用して風車を回し、風車につながった発電機で電気をおこします。

地熱エネルギー



地中深くの蒸気や熱水を利用したエネルギーで、火山の多い日本は世界第3位の豊富な地熱資源があります。太陽光や風力と異なり天候に左右されにくいメリットがあります。

バイオマスエネルギー



動植物が持つエネルギーを利用した燃料のことで、動物のふん、食品の生ごみなどを発酵させたバイオマスガスや、サトウキビやトウモロコシを発酵させてエタノールをつくり、車の燃料とするバイオエタノールも開発が進められています。

これからの自家用車(マイカー)

時刻表を気にせずに、好きな時に利用できる自家用車(マイカー)は、バスや電車に比べると荷物も持たなくていい手軽で便利な乗り物。でもガソリンで走る自動車の排出ガスは、地球温暖化の原因である二酸化炭素をたくさん含んでいるため、二酸化炭素の排出が少ない自動車の開発が進められています。

電気自動車



バッテリーに充電した電気でモーターを動かして走る自動車です。ガソリンを入れる代わりに、電気を充電する必要があります。二酸化炭素を出さず、ほとんど走行音がでない特徴があります。
※写真は日産リーフ

電気自動車の充電スポット数は、全国で約2万カ所以上。高速道路のサービスエリアや道の駅のほか、ショッピングモール・コンビニなどにも多く設置されています。市内には、自動車販売店など、14カ所^{*}の充電スポットがあります。
※令和5年2月現在



ハイブリット自動車

ガソリンやディーゼルで動くエンジンと、電気で動くモーターなどの複数の動力を組み合わせる自動車です。ガソリン車に比べて燃費がよく二酸化炭素の排出量も大きく減らすことができます。

プラグインハイブリット自動車

電気自動車とハイブリット自動車の長所を合わせた自動車です。外部電源からも充電でき、電気自動車に比べて長距離のドライブにも適しています。

燃料電池自動車

水素と空気中の酸素を化学反応させて作られた電気でモーターを動かして走る自動車です。燃料となるのは水素で、走行中に排出されるのは水のみです。



燃料電池自動車と水素自動車は、どちらも水素をエネルギー源としています。違いは水素からどのようなエネルギーをつくりだすのかと、その車を動かす動力機器の違いです。

車の種類	つくりだすエネルギー	動力機器
燃料電池自動車	電気エネルギーをつくる ※水素と酸素を化学反応させて、電気をつくりだす	モーター
水素自動車	運動エネルギーをつくる ※水素を空気と混ぜ、爆発させて、そのエネルギーを運動エネルギーにかえる	エンジン

参考

※一般社団法人日本自動車工業会「小学生のためのよくわかる自動車百科」

<http://www.jama.or.jp/library/children/encyclopedia/index.html>

※環境省 COOL CHOICE ホームページ

<https://ondankataisaku.env.go.jp/coolchoice/>

私たちにできること ～地球温暖化防止の取り組みに参加しよう～

令和2年11月に国は、2050年に国内の温室効果ガス（二酸化炭素）の排出を実質ゼロにすると宣言し、本市でも、2050年における二酸化炭素排出量実質ゼロと気候変動に強いまちを目指す「ゼロカーボンシティいせはら」を令和3年10月に宣言しました。

2050年ゼロカーボンを実現するためには、私たち一人一人が自分事として地球温暖化問題を捉え、防止につながる取り組みへ参加することが必要です。

伊勢原市では2050年ゼロカーボンシティを実現するための取り組みとして「COOL CHOICE」のさまざまな事業を実施していますので、まずはその取り組みに参加しましょう。



令和4年10月1日（土）2日（日）の両日に渡り、いせはら観光道灌まつりの日産広場の中で、【令和4年度 ストップ温暖化展】を開催しました。



土日合わせて351の方がご来場されました。

- ・災害に伴う停電時に電気自動車からの電気供給デモ
（供給された電気を活用し「日産ブルースイッチ動画」、「エコカー紹介動画」を放映）

- ・節電、省エネクイズによるストップ温暖化の啓発
- ・感震ブレイカーの活用案内
- ・エネファームチラシ配布

協 力 日産自動車(株)、
東京電力パワーグリッド(株)、
厚木ガス(株)

COOL CHOICE～「かしこい」選択～

クール チョイスの「クール」は涼しいという意味ではなく賢い（かしこい）という意味。

温室効果ガスの排出量を減らすために、わたしたちの生活の中で**賢い選択**をして未来の地球のために自分にできることから始めてみませんか？

伊勢原市では、COOL CHOICEに賛同し、様々な動画を配信しています。詳しくは市ホームページをご覧ください

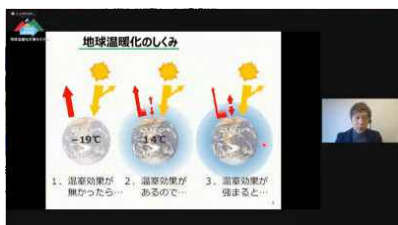


※伊勢原市COOL CHOICEページ (<http://www.city.isehara.kanagawa.jp/docs/2022020400064/>)

地球温暖化セミナー

<https://www.city.isehara.kanagawa.jp/docs/2022020700010/>

URL をタップして
動画のページへ



「地球温暖化のメカニズムや影響を知るとともに、その対策の重要性を認識し、行動を変えていく」をテーマに、国立環境研究所の江守正多氏を講師に招き、「地球温暖化対策セミナー」をオンラインで開催しました。

講演の様子をアーカイブ配信していますので、地球温暖化について一緒に考えていきましょう。

エコ・クッキング

<https://www.city.isehara.kanagawa.jp/docs/2022020700027/>

URL をタップして
動画のページへ



エコ・クッキングとは、調理の工夫や食材を無駄なく使う方法など、エネルギーを上手に使い、食品ロスを減らせるような地球にも人にも優しい料理方法のことです。

買い物から調理、片付けまでの全体で「COOL CHOICE」の取り組み方を紹介した動画を3本配信しています。

日々の料理やお買い物にも役立て頂きながら、CO2 排出削減に取り組みましょう。（※エコ・クッキングは東京ガス株式会社の登録商標です）

チョイス！エコカー

<https://www.city.isehara.kanagawa.jp/docs/2022020700171/>

URL をタップして
動画のページへ



移動や輸送に使う自動車からも、多くのCO2が排出されています。

移動を地球にやさしいエコカーにすることで、CO2 排出量を減らすことができます。燃費が良く財布にもやさしいエコカーを紹介する動画を配信しています。

市役所では、こんな取り組みをしているよ

みどりのカーテン作戦!!

伊勢原市役所では、夏に部屋をすずしくする工夫として朝顔やゴーヤなどツル性の植物を窓辺に植えてカーテンのようにして、太陽の熱をさえぎる「みどりのカーテン」をつくっています。

みどりのカーテンには、建物の表面に届く直射日光を減らす効果があります。

また、みどりのカーテンには蒸散作用(※)があり、表面温度の上昇を抑えます。これにより、放射熱が下がり、周辺の温度上昇も抑えられます。

※植物内の水分が水蒸気として出ていく現象。

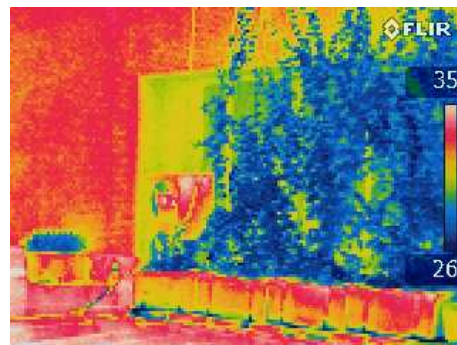
令和4年8月25日(木曜日) 神奈川県環境科学センターにご協力を頂き、伊勢原市役所のみどりのカーテンをサーモグラフィで撮影したところ、みどりのカーテンの内と外との温度差は約5度ありました。

みどりのカーテンは一年生のつる植物がおすすめで、代表的なものにアサガオ、ゴーヤ、ヘチマ、ヒョウタンなどがあります。

エアコンや扇風機の使用もおさえられてエネルギーの節約になり、地球温暖化防止にもつながります。部屋がすずしくなって、その上きれいな朝顔を見たり、ゴーヤを食べたり、さらに地球にやさしい「みどりのカーテン」。

家でもできるから、ぜひ、取り組んでみて。

市のHPで市内のみどりのカーテンや育て方を紹介しています。(URL)



みどりのカーテンでどのくらい太陽の熱をさえぎれるか、温度がわかるカメラで温度のちがいを測ったよ
(令和4年度の伊勢原市役所)

みどりのカーテンの
内側では5℃も温度
が低かったよ👉



伊勢原市公式イメージキャラクター
クルリン

伊勢原の環境は大丈夫なの？

きれいな空気

空気を汚す主な原因のほとんどは、工場などからの排煙や自動車の排ガスに含まれる二酸化窒素(NO_2)や、浮遊粒子状物質(SPM)などの汚染物質が原因と言われています。

これらの汚染物質によって空気が汚れてしまうことを「大気汚染」と呼びます。

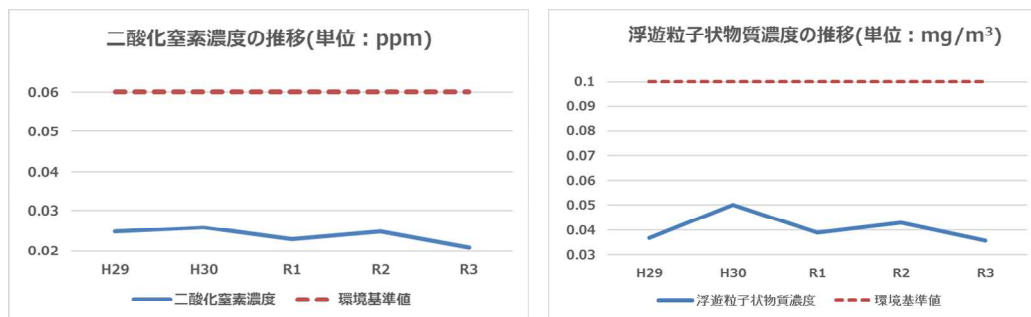
工場や自動車からの汚染物質の排出を減らし、大気汚染を防ぐために、法律で規制などが行われています。

神奈川県では、昭和30～40年代に大気の汚染が大きな社会問題となっていましたが、対策の結果、令和3年度は二酸化窒素や浮遊粒子状物質の環境基準(*)を全測定局で達成しています。

※環境基準とは、維持されることが望ましいとされる基準で、二酸化窒素では0.06ppm以下、浮遊粒子状物質では0.10 mg/m^3 を越えないこととされています。

伊勢原市内の大気環境

市内の大気の測定は、市役所に設置された機器で行われ、結果は次のとおりです。

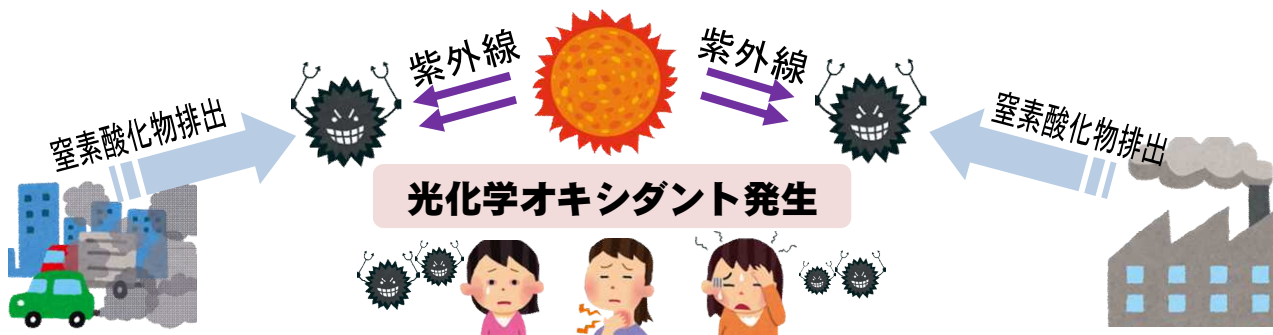


※谷戸岡公園(大住台)には、通常の大気の測定とは別に、自動車の排ガスの影響を調べるための機器が設置されています。

光化学スモッグってなんだろう？

工場の排煙や自動車の排ガスに含まれる「窒素酸化物(NOx)」が太陽の強い紫外線を受けると、オゾン等の「光化学オキシダント(Ox)」と呼ばれる物質が生まれ、空が白いモヤのかかったようになった状態になります。これを『光化学スモッグ』といいます。

光化学スモッグは、目がチカチカする、のどが痛くなるなどの症状が出ることがあります。防災無線で注意報が流れたときは、屋外での激しい運動は控えましょう。



環境のキーワード：PM2.5 平成25年1月に中国で大規模な大気汚染が発生したときに、高い濃度のPM2.5が日本でも一時的に観測され、特に大きな話題となりました。

PM2.5とは、髪の毛の太さの30分の1くらいの大さの小さな粒子のことで、これも工場の排煙や自動車の排ガスなどに含まれています。

くらしをささえる水のゆくえ 使った水はどうなるの？

水は、わたしたちが生活していく中で、かかせないものです。

家庭や工場から出された汚い水によって川や海の水が汚れることを「水質汚濁」と言います。

「水質汚濁」は、台所、風呂や洗濯で使った水、トイレからの排水など、わたしたちのふだんの生活から出る生活排水が水質汚濁の主な原因です。その他、工場から出る工業排水などもありますが、法律などの規制により、今では少なくなっています。

食べ残しや油分などよごれた水を流すことで、川や海にすむ生物の生活環境をおびやかすだけでなく、私たち人間にも影響が出てきます。

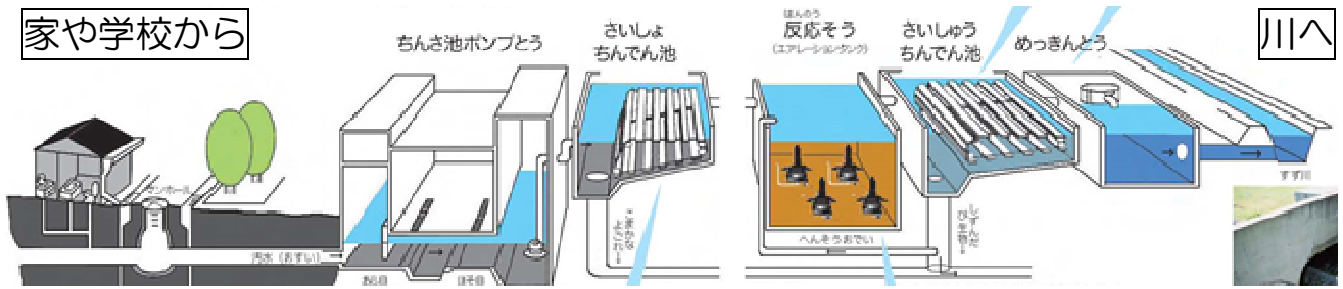
きれいな水



アクアクリンセンター（伊勢原市神戸）

お風呂やトイレの水(下水)はそのまま川に流すと魚が住めなくなってしまいます。きれいに処理をしてから川に流すよう市内中央・西部地区(伊勢原・比々多地区)の下水は、市内神戸のアクアクリンセンターで、その他の地区は、平塚で処理しています。

送られてきた下水は、何段階も手順をふみ、微生物も使ってよごれをとりのぞき、きれいな水にして鈴川へ流します。

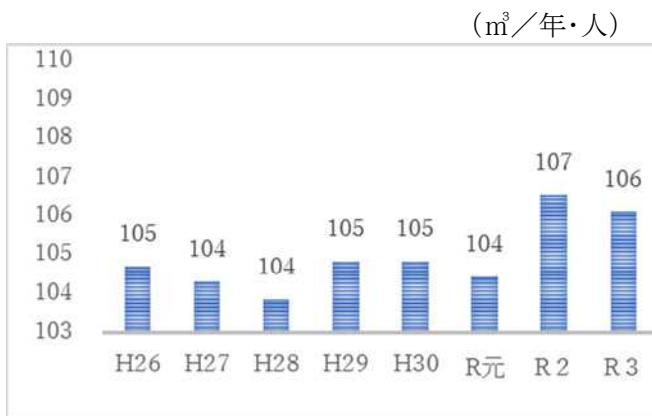


☆魚がすめるきれいな水にするには、これだけたくさんの水が必要です。(お風呂 1 杯を 300L として)

みそ汁 1 杯(200mL)を流したら
約 4.7 杯分

牛乳コップ 1 杯(200mL)を流したら
約 11 杯分

天ぷら油おおさじ 1 杯(15mL)を流したら
約 15 杯分



～伊勢原市民の水 使用量変化*～

*このグラフは、神奈川県企業庁の『水道事業統計年報』を基に算出しています。

1年で1人が使う水の量はだんだんと減っています。これは今までより使う水が少なくて済む洗濯機やトイレなどが増えたことが考えられます。みなさんも水道の蛇口をこまめに閉めるなど節水に心がけましょう。

※令和元年度以降の増加については、コロナ禍での在宅時間の増加などの影響が考えられます。




川の汚れを示す指標「BOD」

水の汚れ具合を表す指標を「BOD(生物化学的酸素要求量)」と言います。

水の中には、目には見えないくらいの小さな微生物(びせいぶつ)と呼ばれる生き物がいます。微生物は、酸素を使い水の中の汚れの原因(有機物)を分解して川の水をきれいにします。

BODとは、川の水に溶けている酸素がどれくらい減ったのかを調べ、川がどれくらい汚れているかを見ることです。

BODで見る河川の環境

BOD(単位:mg/L)	2以下	3以下	5以下	5を超える
すむことができる魚のめやす	イワナ ヤマメ 	アユ 	コイ フナ 	「魚がすすめる水質は一般的にBODの値が5(mg/L)以下といわれています。」
伊勢原市内の河川	日向川 板戸川 鈴川 戸張川 栗原川	矢羽根川 渋田川 善波川 筒川	歌川	

※伊勢原市内の河川 :上の表は令和3年度の結果です

伊勢原市内河川の汚れ具合の調査

市内の河川の汚れ具合を把握するために、毎年10河川(17地点)での水質調査を行っています。令和3年度は、BOD の環境基準を超過した河川はありませんでした。河川の水質汚濁の原因は主に生活排水によるものです。伊勢原市では生活排水対策として公共下水道の整備や合併処理浄化槽の設置補助を今後も行い、水質の改善を図っていきます。

伊勢原の10河川



川を汚す原因の第1位は、家庭から流れ出る生活排水。全体の7割を占めていると言われています。

川を汚さないために私たちができることは何か、考えてみましょう。



参考

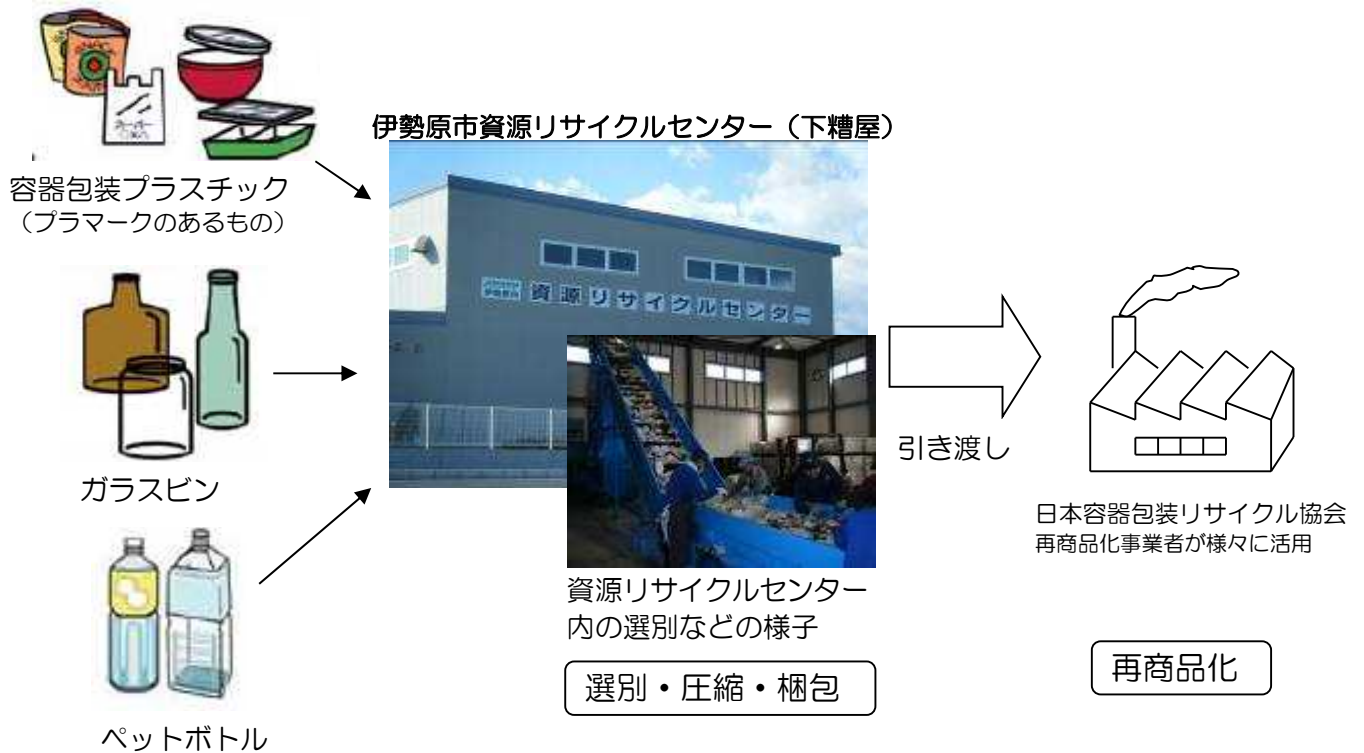
※生活排水の対策について（環境省ホームページ「生活排水読本」）

<http://www.env.go.jp/water/seikatsu/>






なお、伊勢原市は資源として食用廃油の回収をしています。

ごみと資源

伊勢原市の一般ごみの排出量は、減少傾向にあります。平成20年度より容器包装プラスチックの分別回収が開始され、さらにごみの排出量が削減されることが期待されています。それに伴い、リサイクル推進の拠点設備として、伊勢原市資源リサイクルセンターが建設されました。資源リサイクルセンターに集められた容器包装プラスチック等は選別・圧縮・梱包され、資源化されます。



エコやリサイクルに役立つ環境関連マーク

<p>エコマーク 環境にやさしい商品と認定されたものにつく</p> 	<p>グリーンマーク 古紙を再生利用された雑誌、学習帳などの製品につく</p> 	<p>統一省エネラベル 製品の省エネ性能がどれくらいかを表示する</p> 	<p>紙マーク 紙製容器包装に表示が義務づけられている</p> 
<p>アルミ缶識別マーク アルミ製の飲料容器に表示が義務づけられている</p> 	<p>スチール缶識別マーク スチール製の飲料容器に表示が義務づけられている</p> 	<p>ペットボトル識別マーク ペットボトルの飲料容器に表示が義務づけられている</p> 	<p>プラマーク プラスチック製容器包装に表示が義務づけられている</p> 

3つのR(アール)って知っているかな？



ごみを3つのRで減らそうというものです。ごみを減らすことは、いろいろな環境問題の解決にもつながります。

まずできることは、ごみを出さないで再使用し、それでもだめなら、資源にして利用しようということです。

Reduce リデュース

Reuse リユース

Recycle リサイクル

むだなごみの量をできるだけ少なくすること

一度使ったものをごみしないで何度も使うこと

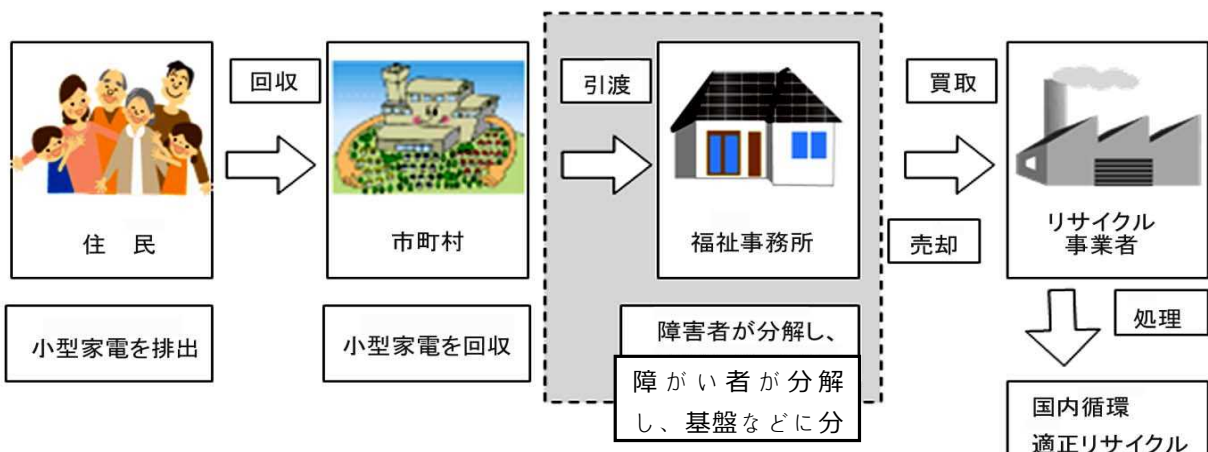
使い終わったものをもう一度資源に戻して製品を作ること



小型家電回収

携帯電話やデジタルカメラといった小型家電には、レアメタルや有用金属などの資源が使われています。国内は資源回収が遅れていてほとんどが小型家電は不燃ごみとして収集され、分別されずに他の金属類と一緒に金属再生業者等へ売却されています。

伊勢原市は、有用な資源の回収だけでなく障がい者の社会参加の促進も図るという観点から、



市町村が小型家電を福祉事業所へ引き渡し、そこで分解・分別したものをリサイクル事業者へ引き渡す事業モデルの神奈川県第1号として小型家電の回収をしています。

現在、日本全体で年間に廃棄される小型家電は約65.1万トンと推定されています。その中に含まれている有用な金属などの量は約27.9万トン、金額にして約844億円分にも上るといわれます。そのため、使用済み小型家電は、都市にある鉱山という意味で、「都市鉱山」といわれています。



使用済み小型家電製品専用の回収ボックスは次の場所に設置してあります。

市役所正面玄関、中央公民館、大山公民館、成瀬公民館、比々多公民館、高部屋公民館、伊勢原南公民館、大田公民館、ノジマ伊勢原店（各施設の開館時間に利用してください。）。

回収するものは携帯電話、デジタルカメラ、ビデオカメラ、携帯型・据置型ゲーム機、CD、MD、デジタルオーディオプレーヤー、電子辞書、ポータブルDVDプレーヤー、車載型テレビ、カセットタイプのゲームソフト、ノートパソコンです。

なお、個人情報情報は必ず消去してから出してください。また、携帯電話のデータカード等は必ず抜いてから出してください。

使用済み小型家電製品専用の回収ボックス

※ レアメタルとは、携帯電話やノートパソコンなどのバッテリーやモーター、液晶画面などに使われる金属のことで、流通量が少なく、希少な金属の総称です。また、日本が今後力をいれていくことが予想されるエコカーや太陽光発電の主要部品にもレアメタルは欠かせません。

混ぜればごみ 分ければ資源

日本全体で、1年間に出るごみの量は、東京ドーム約140杯分といわれています。みんなの通う学校からも毎日たくさんのごみが出ています。再利用することももちろんのこと、一番大切なのは、出すごみの量を減らすことです。使えるものは最後まで大事に使いましょう。

伊勢原市が収集するごみの種類

<p>可燃・・・燃やすごみ</p> <p>※生ごみは水気を切ってから！</p> <p>◆可燃物収集場所へ</p>	<p>資源・・・^{※1}古紙類、^{※2}ペットボトル、缶類、衣類・古布、廃食用油</p> <p>※1 新聞、雑誌・書籍、雑紙 段ボール、紙パック</p> <p>※2 キャップとラベルは外して容プラへ</p> <p>◆資源物収集場所へ</p>
<p>不燃・・・^{※1}ガラスびん（3色分別）、^{※2}有害物、不燃物</p> <p>※1 びんのキャップは外す ※2 蛍光灯、水銀式体温計、乾電池 使い捨てライター、カセットボンベ・スプレー缶類</p> <p>◆不燃物収集場所へ</p>	<p>容プラ・・・容器包装プラスチック</p> <p>このマークがあるもの</p> <p>※汚れがあるものは、燃やすごみへ</p> <p>◆資源物収集場所へ</p>

伊勢原市では収集された可燃（燃やすごみ）の中に古紙類と容プラが多く混ぜられているそうです。そこで古紙類と容プラ（容器包装プラスチック）の出し方を覚えて家でやってみましょう。

以外紙も資源になる紙ごみがあります

古紙類

<p>新聞</p> <p>■ひもで十字に結ぶ 折り込み広告は分けなくてもよい</p>	<p>雑誌・書籍</p> <p>■ひもで十字に結ぶ</p>	<p>段ボール</p> <p>■平たく伸ばしてひもで束ねる 汚れているものは「燃やすごみ」へ</p>
<p>紙パック</p> <p>■水洗いし、開いて乾燥後 ひもで束ねる</p>	<p>雑紙 ■ひもで束ねる。または紙袋に入れる</p>	

紙は大切な資源です

- 雑紙として出せるもの
- 紙箱（お菓子、ティッシュ、冷凍食品など）●包装紙
 - ハガキ、封筒●ポスター、カレンダー●メモ用紙、プリント
 - パンフレット、チラシ●トイレトーパー、ラップの芯
 - 点字用紙（発泡性及び表面に特殊加工してあるものは不可）など

お菓子の空き箱も資源になります



- ・ティッシュの箱や封筒のビニール部分、クリップなど紙以外のものは取り除き、材質に応じて分別してください。
- ※雑紙として出せないものの例（燃やすごみに出してください）
 - ・特殊加工された紙（ビニールコート紙、防水紙、ワックス加工紙、合成紙）
 - ・写真、油紙、感熱紙、カーボンコート紙、アルミ箔のついた紙・紙パック
 - ・臭いがついた紙（石けん、線香の箱）、油などで汚れた紙、シュレッダーされた紙など

出せないものもあるから気をつけて！



〈プラマーク〉



容器包装プラスチックとは？

容器包装プラスチックとは、商品が入っている容器や包装で、その商品が消費されたり、取り出されたあと不要になるもののうち、プラスチック・ビニール類のものです。目印として識別表示マーク(プラマーク)が付いています。

こんなものが容器包装プラスチック

■ポリ袋・レジ袋類



■ラップ・包装用フィルム類



■容器・カップ類



■トレイ・パック類



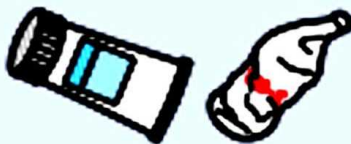
■ボトル類 (ペットボトルは除く)



■ふた・キャップ・栓類



■チューブ類



■梱包材・緩衝材・その他



種類に関係なく、
一つの袋にまとめて
出してね



出し方は・・・

1 中身を食べきる、使いきるなどして空にする。



2 残りかすがある場合は、水で軽くすすいだり、ふき取ったりして、汚れを必ず取る



3 透明・半透明のビニール袋(レシ袋可)に入れて、決められた日時に出す。



- 値段シールなどで取れないものは、無理に取る必要はありません。
- 白色トレイはスーパーなどの店頭回収を利用するようにしてください。

容器を減らすため、容器をつぶしたり、まるめるなどしてビニール袋に入れてください



容器包装プラスチックに残りかすなど異物がついていると資源の妨げになります。また悪臭、カビが発生するといった衛生面の問題も生じます。チューブ類などは、ハサミで切り開くなど

きれいにしてください。どうしても汚れのとれないものは「燃やすごみ」に出してください。

■容器包装プラスチックとして出せないもの



洗面器
ビデオテープ
おもちゃ
CDなどの
プラスチック
製品

※燃やすごみ、または大きさに応じて粗大ごみにだしてください。

マイクロプラスチックの問題

海水中に漂う「マイクロプラスチック」の生態系に与える影響が、国際的にも問題になっています。

海に排出されたプラスチックごみは波や紫外線で粉砕され、大きさ5mm以下の「マイクロプラスチック」という新たなごみになります。

「マイクロプラスチック」は、魚などがエサと間違えて飲み込むほか、窒息死することもあり、生態系に悪影響が出ると懸念されています。

また、魚が食べてしまったプラごみは、胃の中で消化されないため、間接的に人間が食べることになります。



年間3億トンのプラごみのうち800万トンが海に流れ出ていると言われています。

東京湾で捕れたカタクチイワシの8割からマイクロプラスチックが検出されるなど日本でも食品汚染の懸念が高まっています。

クジラの体内にプラスチックごみが大量に蓄積したため栄養がとれず餓死してしまった事例もあります。



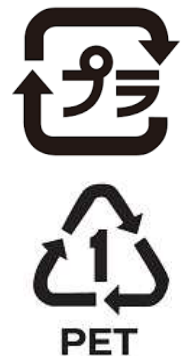
プラスチックは、えらんで、減らして、リサイクル！

プラスチックは、現代社会に不可欠な素材である一方、2050年カーボンニュートラルや新たな海洋汚染をゼロにする大阪ブルー・オーシャン・ビジョンの達成など、プラスチックをとりまく様々な環境問題に対応していくには、プラスチックの資源循環を加速し、循環型社会へ移行していくことが必要です。プラスチック製品の設計から排出・回収・リサイクルに至るまで、プラスチックのライフサイクル全般に関わる事業者・自治体・消費者の皆様で、3R+Renewableに取り組んでいきましょう。

買い物のときはマイバック、水分補給にはマイボトルを持参し、プラスチック製品の使用を減らしましょう。



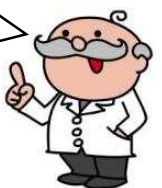
ごみと資源は正しく分別しリサイクルしましょう。



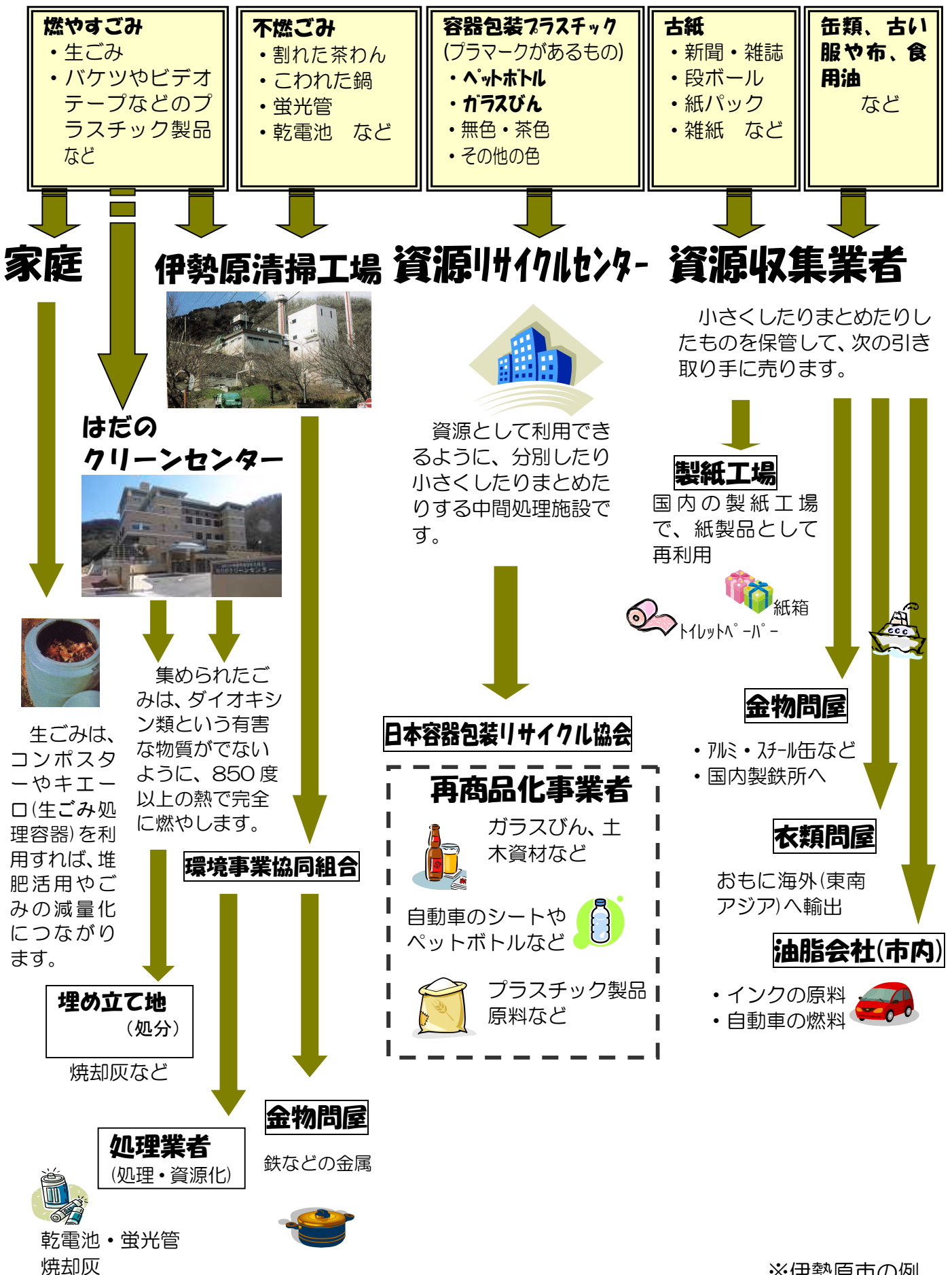
伊勢原市公式イメージキャラクター
クルリン

なぜ海にプラスチックごみが流れてしまうの？

拡大し続けるプラごみに、リサイクルや焼却処理、埋め立て処理が追いつかず、適正に処理されないプラスチックや、ポイ捨てされるプラスチックの一部が、側溝などを通じてやがて海にたどり着くからです。



ゆたかなくらしから出たごみのゆくえ



※伊勢原市の例

はだのクリーンセンター



前ページのフロー図は、私たちの家庭から出るごみのゆくえですが、コンビニエンスストアなどの事業所から出される伊勢原市のごみの一部は、秦野市にある「はだのクリーンセンター」に集められ処理されます。

はだのクリーンセンターは秦野市と伊勢原市が協力し、秦野市伊勢原市環境衛生組合として運営しています。

平成25年の4月から動きだし、最新の技術を導入して、ごみ焼却時に発生する熱エネルギーを有効利用し、効率的な発電を行う循環型社会に適応した地球にやさしい機能を備えた施設です。

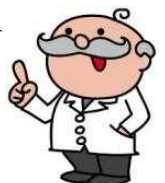
はだのクリーンセンターのごみ処理の流れ



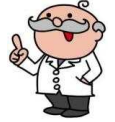
3,000kWの電気
ってどのくらいの量なのかな？



伊勢原市民1人当たりの年間電気
使用量は、平均で1,500kWh 前後だ
から、おおよそ1人が使う電気量の2年
間分に相当します。



ごみを減らして限りある資源をくり返し利用していく社会を「**循環型社会**」



と言います。

金属や石油といった天然資源は人間が作り出すことができないため、いつかなくなるものです。ごみは捨てるものという考えを見直して、ごみは出さない、捨てずに再利用する、別のものとして再生しましょう。

- 身の回りで3Rができないか考えてみましょう。

- ごみの量を減らすにはどうすればいいのか考えてみましょう。

参考

※3Rについてさらに学んでみましょう（環境省ホームページ「3Rまなびあいブック」）
http://www.env.go.jp/recycle/yoki_work/b_2_book/00_3r_manabiaiobook_kodomo.pdf

※生物多様性と外来生物について（環境省ホームページ「外来種の影響と生物多様性」）
https://www.env.go.jp/nature/intro/4document/files/eikyo_tayousei04.pdf

環境を守るために私たちができること

EM液の活用!!

伊勢原市には、EM液によるプール清掃やトイレそうじを行っている学校があるんだ。EM液とは、昔から土や河川の浄化に関わってきた、人に役立つ微生物の集まりのことを言います。

EM液による一番の効果は、プールのヘドロやぬめり、悪臭が少なくなって、安全に衛生的に掃除ができることです。洗剤などを大量に使うことによる河川や海の汚れや生き物に与える影響を考えると、EM液による清掃は、地球にも人にも優しい活動です。



市内の会社もこんな取り組みをしているよ

大山クリーン作戦を実施しました

市内の工場事業所による伊勢原地区環境保全連絡協議会は、クリーン活動を実施しています。令和3年度は道灌まつりの中止を受け、大山クリーン作戦を実施しました。

道灌まつりクリーン作戦を実施しました

市内の工場事業所による伊勢原地区環境保全連絡協議会は、クリーン活動を実施しています。令和4年度は協議会に加盟している市内事業所の従業員を中心に土日合わせて40名が参加し、いせはら道灌まつりの会場内に落ちたごみの清掃活動を実施しました。回収ごみ量は26.8kg（可燃19.4kg、PET2.8kg、びん・缶4.6kg）でした。

道灌まつりでは、フードドライブも実施しました

市内の工場事業所による伊勢原地区環境保全連絡協議会は、フードドライブを実施しています。令和4年度は、いせはら道灌まつりの中でフードドライブを実施し、37の方が348個の食品を持ち寄っていただきました。今回受け付けた食品は、伊勢原市社会福祉協議会に寄付した後、子ども食堂等にて活用されています。この活動は、「食品ロス」の削減に繋がる取組です。

クイズ ごみあるいは資源としてどのように出せばいいのかな？

三択問題 3つのうち1つだけ正解があります。解答欄に○をつけましょう。

解答欄	問1	割ってしまったマグカップやコップ	
	1	粉々になるまでくたいてから、資源ごみとして出す	
	2	不燃ごみとして不燃物収集場所へ出す	
	3	もやすごみに混ぜて捨てる	
解答欄	問2	穴が開いたはき古しのくつした	
	1	衣類だから衣類・古布として資源ごみとして出す	
	2	燃やすごみとして出す	
	3	リサイクルショップに持ち込む	
解答欄	問3	家の人が飲んだビールのビンやお酒の一升びん	
	1	買ったお店に持っていく	
	2	燃やすごみとして出す	
	3	洗わずに容器包装プラスチックとして出す	
解答欄	問4	アルカリ乾電池が使いなくなってしまった	
	1	不燃物収集場所に有害物として出す	
	2	小型家電回収ボックスに出す	
	3	しばらくするとまた使えるので保管する	
解答欄	問5	ねんどや紙ねんどが硬くなってどうやっても使いなくなった	
	1	ねんどは廃油、紙ねんどは紙ごみとして資源ごみとして出す	
	2	燃やすごみに出す	
	3	生ごみ処理容器に入れて堆肥にする	
解答欄	問6	古くなって使いなくなった参考書や辞書	
	1	ひもでしばって古紙類の雑誌・書籍として資源ごみとして出す	
	2	使えないけれど誰かにあげる	
	3	たき火をして燃やす	
解答欄	問7	お菓子やお茶や海苔の缶	
	1	土を掘って地下に埋める	
	2	中を洗ってから缶類として資源ごみに出す	
	3	食品の入っていた缶だから生ごみとして一緒に燃やすごみに出す	
解答欄	問8	フタマークの付いているコンビニのお弁当の入れ物、シャンプー等の入れ物、肉や魚の食品トレー、カップめんのは入れ物	
	1	汚れを落としてから容器包装プラスチックとして出す	
	2	ペットボトルと一緒に資源ごみに出す	
	3	残ったものやよごれは落とさず買った店の回収箱に出す	

クイズの回答 ごみあるいは資源としてどのように出せばいいのかな？

どのくらい出来たか答え合わせをしてみましょう

解答欄	問1	割ってしまったマグカップやコップ	ワンポイント解説
	1	粉々になるまでくたいてから、資源ごみとして出す	散らばったり、取り扱う人がけがをしないように紙に包んで「コップ」と書いてから出しましょう。
○	2	不燃ごみとして不燃物収集場所へ出す	
	3	もやすごみに混ぜて捨てる	
解答欄	問2	穴の開いたはき古したくつした	ワンポイント解説
	1	衣類だから衣類・古布として資源ごみとして出す	汚れていたり破れた衣類は燃やすごみだけど、そうではない場合は衣類・古布として資源ごみに出しましょう。
○	2	燃やすごみとして出す	
	3	リサイクルショップに持ち込む	
解答欄	問3	家の人が飲んだビールのビンやお酒の一升びん	ワンポイント解説
○	1	買ったお店に持っていく	繰り返し使用することが出来るビンを取りナブルビンと呼びます。一升瓶、ビール瓶、牛乳瓶など。最近では缶や紙パックが多いけれど、循環型社会をつくるためにその価値が見直されています。
	2	燃やすごみとして出す	
	3	洗わずに容器包装プラスチックとして出す	
解答欄	問4	アルカリ乾電池が使えなくなりました	ワンポイント解説
○	1	不燃物収集場所に有害物として出す	アルカリ乾電池、マンガン乾電池以外のボタン電池、ニカド電池、ニッケル水素電池、リチウムイオン電池は販売店に返却してください。
	2	小型家電回収ボックスに出す	
	3	しばらくするとまた使えるので保管する	
解答欄	問5	ねんどや紙ねんどが硬くなってどうやっても使えなくなった	ワンポイント解説
	1	ねんどは廃油、紙ねんどは紙ごみとして資源ごみとして出す	ねんどに限らず、使えなくなってごみにならないように大切に管理しましょう。 生ごみ処理容器(コンポスター)は庭などにプラスチック製の円柱の容器を埋め込んで土の中の微生物やミズなどの働きを利用し生ごみを堆肥にするものです。
○	2	燃やすごみに出す	
	3	生ごみ処理容器に入れて堆肥にする	
解答欄	問6	古くなって使えなくなった参考書や辞書	ワンポイント解説
○	1	ひもでしばって古紙類の雑誌・書籍として資源ごみとして出す	1度使ったものでも、使える場合はごみにしないで有効に利用することが大切です。 なお、庭や空き地で、ものを燃やすことは例外をのぞき法律や条例で禁止されています。
	2	使えないけれど誰かにあげる	
	3	たき火をして燃やす	
解答欄	問7	お菓子やお茶や海苔の缶	ワンポイント解説
	1	土を掘って地下に埋める	資源ごみとして出す以外に、空き缶はペン立てや、小物入れとして使う方法もあります。工夫しだいでごみも生まれ変わります。
○	2	中を洗ってから缶類として資源ごみに出す	
	3	食品の入っていた缶だから生ごみとして一緒に燃やすごみに出す	
解答欄	問8	ブラマクの付いているコンビニのお弁当の入れ物、シャンプー等の入れ物、肉や魚の食品トレー、カップめんに入れ物	ワンポイント解説
○	1	汚れを落としてから容器包装プラスチックとして出す	汚れが混ざってはいりサイクルできません。また、カビや悪臭が発生することもあります。どうしても汚れが取れない場合は燃やすごみに出しましょう。
	2	ペットボトルと一緒に資源ごみに出す	
	3	残ったものやよごれは落とさず買った店の回収箱に出す	


どう処理していいかわからない時は伊勢原市環境美化センターのホームページを参考にしてください

私たち一人ひとりが家庭でできる取り組み

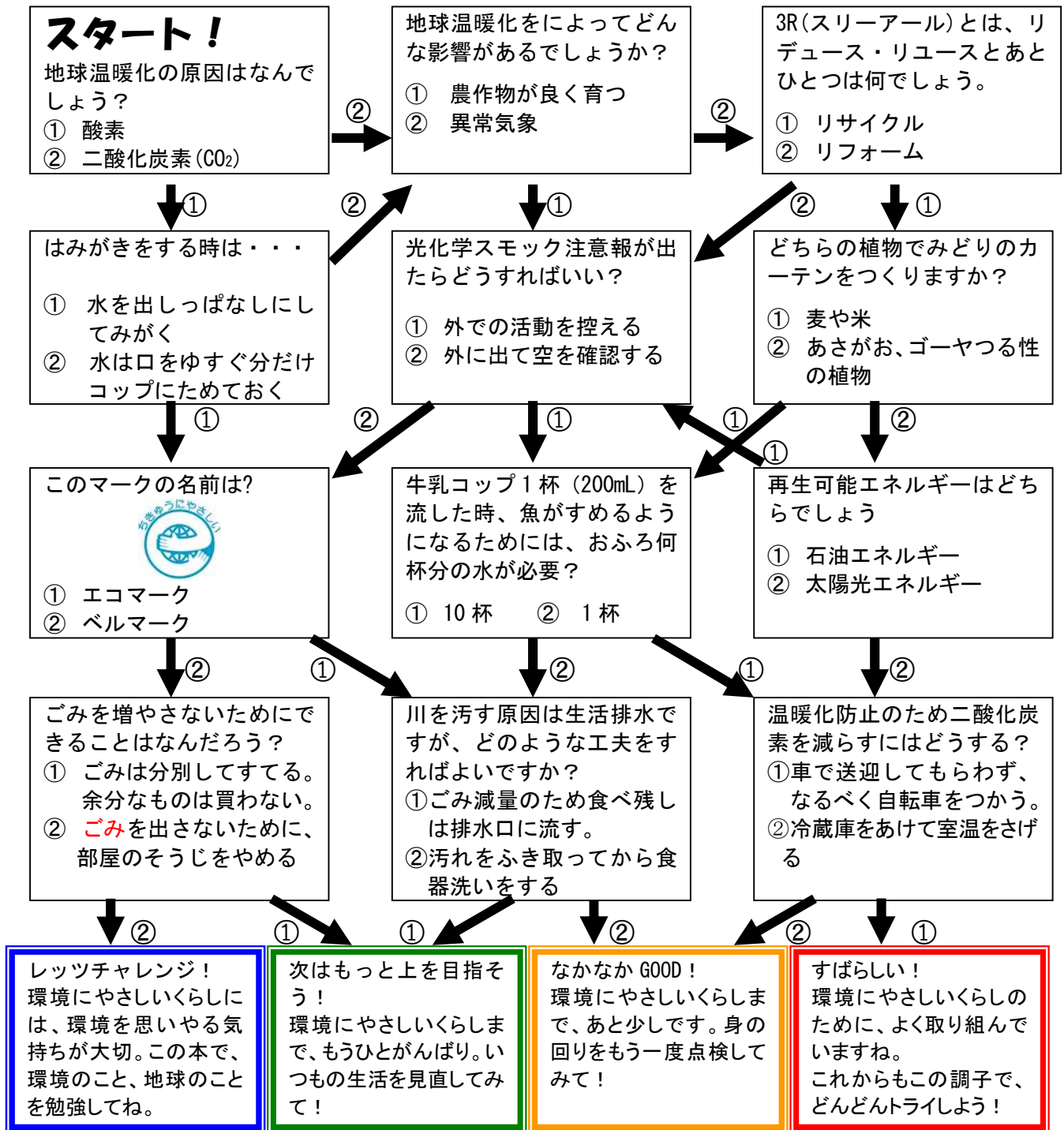
環境問題はいろいろあるけれど、わたしたちのくらしとの関わりが深く、一人ひとりが環境をよくしようという意識をもって行動することが大切です。

環境行動ビンゴ

取り組んでいるものに○をして、縦・横・斜めのいずれか1列そろつかやってみよう！

テレビを見ていない時はスイッチを消している	冷蔵庫は必要な時だけ開けて、すぐに閉める	カーテンを閉めて窓からの熱の出入りを防いでいる	使っていない部屋の電気は消す	短距離の移動はなるべく自転車や徒歩で目的地へ行く
歯磨きの時、水を流しっぱなしにしない	冷暖房の温度に気をつけている(夏は28℃、冬は20℃)	ごみの分別をしている	使い捨てのはしや食器はやめてくり返し使えるものを使っている	使用していない電気製品はプラグをコンセントから抜く
ものは末永く大切に使う	食べ残し、飲み残しをしないようにしている	 伊勢原市公式イメージキャラクター クルリン	ごみを出さないように、余分なものは買わないようにしている	ぞうきんはバケツの中でゆすいでいる
電車やバスを積極的に利用している	すだれやみどりのカーテンを設置している	レジ袋をもらわないようにしている	お風呂の残り湯を洗濯や水まきに使っている	紙を大切にしている。裏面も使っている。
お風呂は続けて入るようにして、追い炊きしないようにしている	我が家は省エネタイプの電化製品を使っている	ごみにする前に何かに使えないか考えてから捨てている	家族は1つの部屋に集まって過ごすようにしている	もったいないと思うことがよくある

環境にやさしくらしへの行動診断



参考文献WEBページ

- 「こども環境白書」 環境省
<http://www.env.go.jp/policy/hakusyo/kodomo/h30/index.html>
- 「小学生のための環境リサイクル学習」 一般社団法人産業環境管理協会 資源・リサイクル促進センター
<http://www.cjc.or.jp/j-school/>
- 「ミライーノひろば」 経済産業省
<http://www.meti.go.jp/intro/kids/>
- 「エコ学習ライブラリー」 環境省
<http://eco.env.go.jp/>
- 「小学生のためのよくわかる自動車百科」 一般社団法人日本自動車工業会
<http://www.jama.or.jp/children/encyclopedia/index.html>
- 「環境省 COOL CHOICE」 環境省
<https://ondankataisaku.env.go.jp/coolchoice/>
- 「生活排水読本」 環境省
<https://www.env.go.jp/water/seikatsu/>
- 「3Rスリーアール政策」 経済産業省
<http://www.meti.go.jp/policy/recycle/index.html>
- 「令和2年度環境省重点施策」 環境省
http://www.env.go.jp/guide/budget/r02/r02juten/01_uten.pdf
- 「使用済み小型家電のリサイクル お住いの市町村の分別ルールに従い、正しくリサイクルを」
(政府広報オンライン)
<http://www.gov-online.go.jp/useful/article/201303/2.html>
- 「レジ袋削減にご協力ください！プラスチック製買物袋の有料化が2020年7月1日よりスタートします」
経済産業省
https://www.meti.go.jp/policy/recycle/plasticbag/plasticbag_top.html
- 「みんなで節電アクション！」 環境省
<https://ondankataisaku.env.go.jp/coolchoice/setsuden/>
- 「3Rまなびあいブック」 環境省
https://www.env.go.jp/recycle/yoki/b_2_book/pdf/kodomo/00_3r_manabiaibook_kodomo.pdf

この手引きは、伊勢原市の子どもたちに環境問題について関心を持ってもらいたいという願いでつくりました。身近なごみや水、エネルギーについて見直し、自分たちのくらし、将来の地球環境を守っていくにはどうしたらよいか考え行動できる人になって欲しいと願っています。
[手引きは市のHPからもご覧頂けます]

◆ 改訂版編集協力者【伊勢原市教育センター研究員】

飯塚貞夫 塩川沙也香 五十嵐勇治 柏木裕子 青木澄男
東まゆみ 佐藤暢芳 本多由佳里（教育センター）

2023年3月
改訂第9版発行
伊勢原市環境対策課
伊勢原市田中348
TEL0463(94)4737