

チェックしよう！ 熱中症 警戒アラート



伊勢原市公式イメージキャラクター
クルリン

熱中症警戒アラートって？

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高くなると予測された際に環境省と気象庁が発表する情報で、危険な暑さから命を守る行動を呼びかけるものです。また、2024年4月からは、より危険な暑さが想定される場合に発表される「**熱中症特別警戒アラート**」が新設されました。

伊勢原市の取り組み

伊勢原市でも、アラート発表時には以下のようにクーリングシェルターの設置や周知を行い市民の皆さんに情報発信しています。

熱中症警戒アラート発表時	熱中症特別警戒アラート発表時
<ul style="list-style-type: none"> ・市公式LINE ・くらし安心メール での周知 	<ul style="list-style-type: none"> ・市公式LINE ・くらし安心メール ・防災無線 での周知 ・クーリングシェルターの設置

シェルターの設置場所は市ホームページにも掲載しています→



アラート発表時はいつも以上に熱中症に注意！



のどが渇く前に水分・塩分を補給する



エアコンを適切に使う



熱中症のリスクが高い方に声をかける



不要不急の外出を避ける
屋外での運動は原則中止・延期する



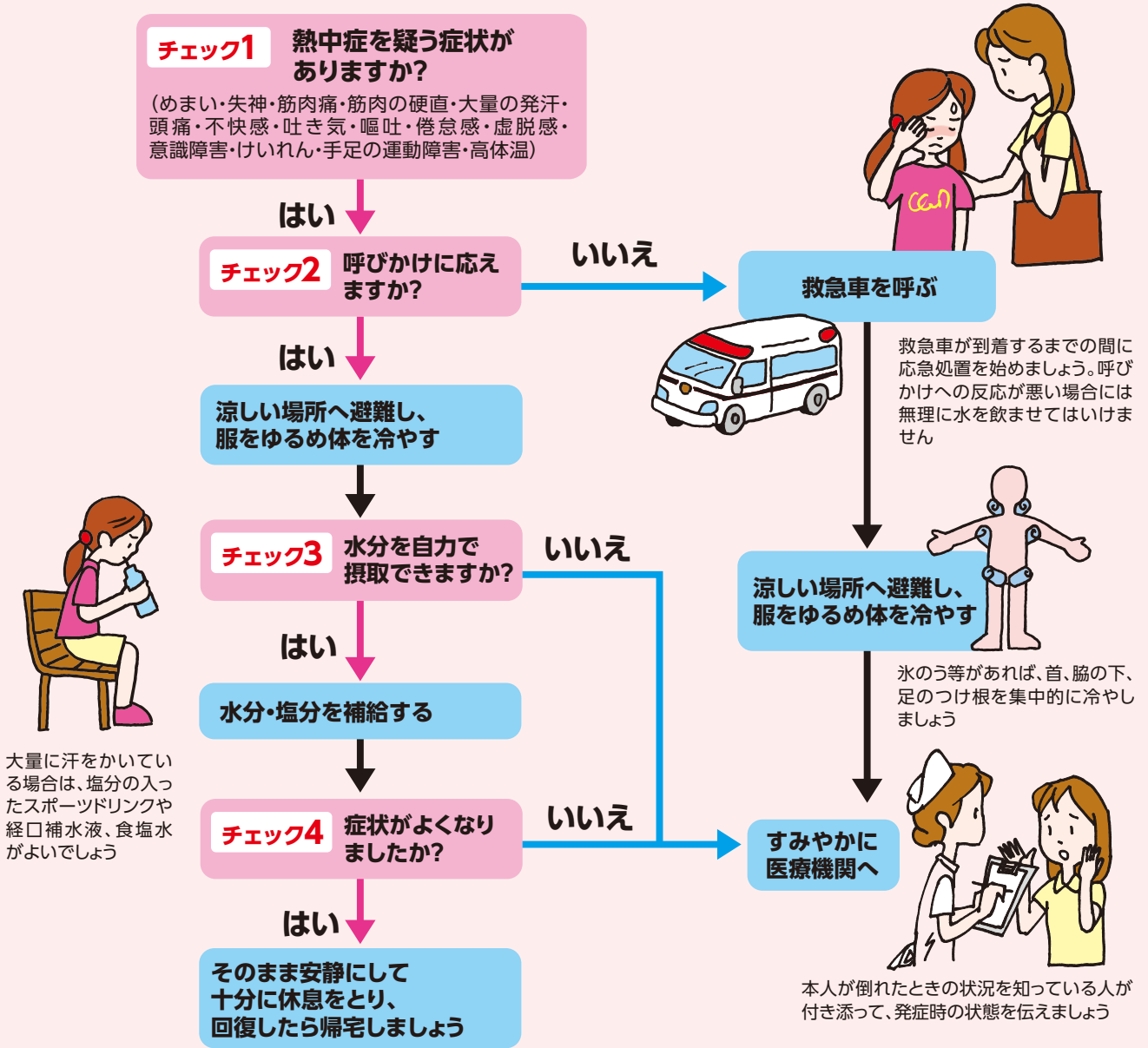
伊勢原市健康づくり課(☎0463-94-4609)

裏面あり

「熱中症かも」と思ったら... 誰でもできる応急処置

熱中症の応急処置

もし、あなたのまわりの人が熱中症になってしまったら……。落ち着いて、状況確かめて対処しましょう。最初の措置が肝心です。



熱中症の詳しい情報については、熱中症予防情報サイトをご覧ください
環境省熱中症予防情報サイト：<https://www.wbgt.env.go.jp>

