



東高森団地自治会

〒259-1114

神奈川県伊勢原市高森5丁目 TEL 0463-94-6861

発行責任者 片岡 勇司

編集責任者 広報部



毎日を東高森団地の歴史に刻み

自治会活動もいよいよラストパートへ

イベントでふりかえる東高森団地の四季

コロナ明け元年となった2023年度は、これまでの遅れを取り戻すかのような勢いでイベントが目白押し。疾走をつづけたまま松の内を通り抜け、あれよあれよという間にバトンタッチ地点までやってきました。残りわずかとなった自治会活動を惜しみつつ、写真と文字で東高森団地の秋冬行事をふりかえります。

春



東高森団地自治会
第51回定期総会



266号
バックナンバーで
ご覧になれます



桜まつり

夏



夏まつり



最後の
ジャブジャブ池



267号
バックナンバーで
ご覧になれます



成瀬地区体育祭 (本紙 P.2~P.3)



秋まつり
&
ハロウィン
(本紙 P.4~P.5)

文化祭の
イベント内容と
楽しみ方を
ご紹介

秋



クリスマスシーズンの
いろいろな楽しみ方を
写真つきでご紹介



クリスマス(本紙 P.6~P.7)

冬

2024年度の自治会役員決め

去る2月18日、東高森団地集会場洋室にて2024年度の自治会役員決めが行われました。役員決めは終始なごやかなムードで滞りなく進行し、役員交代の時期がいよいよ目前に迫りました。

今回は新自治会長候補の発表もございました。詳細は次号の『東高森』にご期待ください。



2024年度自治会役員決めの様子

東高森新聞のバックナンバーは伊勢原自治会ページでご覧いただけます。QRコードからアクセスしてください。記事、写真の掲載希望、ご意見等は管理棟ポストまたは広報部長三ツ石(09-53)までお願いいたします。

10月

8

第50回成瀬地区体育祭(2023.10.8)前編



東高森団地応援席の様子

応援席のみなさんも体育祭の種目を興味津々見守ります

秋の気まぐれな曇天に東高森の旗がはためき、和気あいあいとした雰囲気の中、第50回成瀬地区体育祭が開催されました。

東高森団地コミュニティの活性化と一体感を目指し、たくさんの選手が出場しました。

今号は体育祭の様子をダイジェストでお届けします。

今回の写真撮影は吉川さん(6-203)にご担当いただきました。たくさんのすてきな写真をご提供いただき、まことにありがとうございました。



種目4.ジャンボ縄跳び 10:05~10:30

老若男女みんなで大なわとびに挑戦。東高森チームはタイミングがなかなかそろわず、うまくとべませんでした。でもみんなが息を合わせてチャレンジすることに意義があります。来年またみんなで力を合わせてとびましょう。



種目1.準備体操(ラジオ体操第1) 9:10~9:20
成瀬地区選手合同で競技前に全身の筋肉をほぐします



種目7. 玉入れ 11:00~11:20

60歳以上と小学校低学年の選手による玉入れ競技。かごからあふれんばかりに紅白の玉を投げ入れるご年配のみなさんのハッスルぶりをご覧ください。



種目8. 地区選抜リレー(女子予選) 11:20~11:40

東高森からは女子地区選抜リレーに3人の選手が出場しました。応援席もみな一丸となり、選手たちの勇姿を見守りました。

- 【小耳に挟みたい話】** 次回はみなさんも一緒にどうぞ!
- (1) 種目に出場すると、粗品がもらえます。
 - (2) 子どもから年配の方まで参加できる面白い種目が盛りだくさん。参加しても見ても楽しい。
 - (3) 体育祭のプログラムには抽選券がついており、氏名を記入するだけで様々な景品が抽選で当たります。
 - (4) 東高森団地からはお弁当が出ます。手ぶら参加OK!
 - (5) 楽しい思い出を写真に収めて繰り返し楽しめる!

第50回成瀬地区体育祭 (2023.10.8) 後編



種目 10. 綱引き 12:40~13:00

小学校高学年の選手たちによる地区混合綱引き。子どもたちの真剣な表情をご覧ください。東高森10番ゼッケンの選手の足にも自然に力が入ります。



種目 12. パン食い競争 13:40~14:00

60歳以上と未就学児の選手によるパン食い競争。3時のおやつがかかっていると、選手たちの目の色も変わります。

みなさんカッコよく、そして可愛らしく思い思いのスタイルでパン袋にかぶりつきます。東高森55番ゼッケンの選手にご注目。

陸上部で鍛えられた美しいフォームと躍動感あふれる走りをご覧ください。

このたびはおめでとうございます。



種目 13. 1500メートル走 14:00~14:20

体育祭の目玉種目のひとつ、一般男女出場1500メートル走。

東高森団地からは高校生の首藤さんが走者として出場し、みごと成瀬地区タイム女子一位に輝きました。



種目 14. グラウンドゴルフフリーレー 14:20~14:40
自治会会員参加型競技

玉を打ちながら走り、戻ってきて次の人にバトンタッチ。

簡単のように見え、パターゴルフの経験とバランス感覚、それからチームプレーがモノを言うなかなか難しい競技ですが、東高森の選手たちはてきぱきと競技を進めていました。



種目 16. 火事だぁ！火を消せ 15:00~15:20

防災意識の向上を目指して考案された60歳以上の選手が対象の競技。

火が発生。消火用の水に見立てた紅白の玉をバケツリレーし、金色のくす玉めがけて玉を投げつけ、くす玉が割れたら消火成功です。

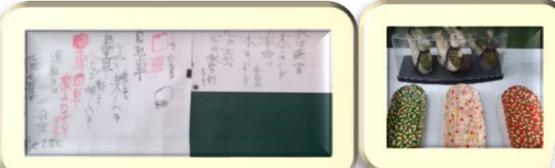


2024年は年始から能登半島沖で震災が起こったり、日本のあちこちで火事が発生したりしています。このような競技を通じて日々の防災意識につなげていきましょう。

残念ながら今回撮影できなかった競技もいくつかあります。

東高森団地コミュニティはみなさんが主役です。次回もみなさんの力で楽しい体育祭の思い出をつくりあげていきましょう。

みんなの展示会もういちど
 自治会洋室に展示された東高森団地のみなさまの作品を本紙面に展示しています
 ごゆっくりお楽しみください
 (個人情報保護のため、お名前の掲載はいたしていません)



バットマンをさがせ!
 このページのなかに、バットマンが
 かくれています。みつけられるかな?



10月
29

東高森団地 文化祭 ハロウィン

ハロウィン仕様で気合の入った東高森団地秋まつり



インスタ映えボードのたのしみかた

- ① つくる
- ② かざる・かく
- ③ はいる
- ④ とってアップする

写真を撮って
 インスタグラムで共有
 たのしい思い出を
 いっぱい
 つくろう!

スマイル大事
 シャッターチャンス!

おこのみのデザインで
 ステッカーをつくろう

つくったおぼけやイラストを
 はっても、らくがきしても OK

いつもはクールなおじさんも
 なんだか笑顔になっちゃう



「みんなの願いをこめて」写真で掲載しきれなかったクリスマスツリー短冊をご紹介します(個人情報保護のためお名前は省略)。

すべての望みが叶いますように★百点がとれますように★来年は健康で過ごせますように★ユーモアのある日々★元気で米寿をむかえよう★せいせきをあげたい★全世界が平和です☆ごせます様にー★いつまでも若く

12月
25

クリスマスイベント (2023.12) 前編



クリスマスの
3つの
たのしみかた

今年はクリスマスツリーのLEDランプがボリュームアップ。かざりつけがいっそう華やかになりました。

① かざりつけとイルミネーションで聖夜を過ごす



ツリーと入口をむすぶ華やかなイルミネーション



入口からサンタクロースとパンダちゃんがお出迎え



夜空をロマンチックに
ライトアップ



下から見上げてとってもきれい



7色に輝くオーナメント



ツリーの幹の周りにも
折り紙の天使たちが飛び交う



昼間も歓迎ムード満点。ベルのひもも動かせるよ

② みんなの願いをこめる



短冊の一部をご紹介します
この他のみなさんの
願いはページ枠をご
覧くださいね

子ども会と有志のみなさんで願いを短冊にしたためました。
コロナ禍と不安定な世界情勢が世界中を混沌とさせ、わたしたち
の日常がこれまでとは一変してしまいました。
みなさんの願いがどうか天まで届きますように。



クリスマスイベントの様子は次ページにつづきます→

クリスマスイベント (2023.12) 後編

(記事案および写真提供：東高森団地子ども会、19-503三ツ石)

③ パーティで盛り上がる

12月17日に子ども会のクリスマス会が実施されました。
去る8月27日の夏のジャブジャブ池フィナーレイベントで用意した記念品の在庫を景品として、いす取りゲームの勝者のみなさんにプレゼントさせていただきました。



いす取りゲーム
音楽が鳴りやんだとたん、いすは争奪戦に



すてきな景品を目の前に
みんなのやる気も爆上がり



左から畑山副会長、川崎さん、
ジュニアリーダーさん

景品をめぐる、わき目もふらずゲームに取り組む子どもたちの様子をご覧ください。

景品をもらえなかった年少者に、年長者が自分の景品をすすんでゆずるといふ微笑ましい光景もみられました。

そのほかにも、ジュニアリーダー考案のゲームを楽しんだり、プレゼント交換したりして、みんなそろって楽しい時間を過ごしました。

今回のクリスマス会は、自治会副会長の畑山さんと自治会員の川崎さん、ジュニアリーダー、いす取りゲーム景品をご提供いただいた福利厚生部のご協力のもと実現いたしました。1年間、さまざまなイベントで子ども会にご協力いただきありがとうございました。



クリスマス会の思い出にみんなで記念撮影

この1年はやっとすべてのイベントが開催され、ようやく子どもたちの弾けるような笑顔が戻ってきてうれしく思っております。

4年近くも続いたコロナ禍の影響で、あたりまえの日常が奪われてしまいました。そのなかでも子どもたちはたくさんの理不尽ともいえる我慢を強いられてきました。

ふりかえるほどの思い出がない子ども時代を想像していただければ、この現実の残酷さというものもご理解いただけるのかもしれませんが。子ども時代の思い出は一生のたからものです。

4月にはかわいい新1年生たちが子ども会に仲間入りします。子ども会役員の人数が限られているなか、東高森団地自治会、地域のみなさまのご支援、ご協力なくしては活動が成り立たないのが現状となっております。

今後も自治会、地域のみなさまのあたたかいお心で見守ってくださると、保護者たちも子供たちも安心して過ごせるようになると思います。

どうぞこれからもよろしくお願い申し上げます。

東高森団地子ども会役員一同

人のよろこびを大切に

(記事提供：会計部 岩嶋正良様)

- ※ 既存の考え方にとらわれない発想と情熱により、常に向上心を持って未来に挑戦したい。
- ※ 皆様方の心を私の心とし、皆様方を第一に考え行動したい。
- ※ お互いの尊重と、公平・公正な評価により、健全で前向きに業務に取り組む風土を作り上げたい。
- ※ 自治会・管理組合の皆様方には、一年間ご指導ご鞭撻を賜り大変有難うございました。
- ※ 急速に季節が変化し、寒さが続いております。
引き続き体調管理に気を付けながらお過ごしください。

お年玉がたくさんもらえますように★宝くじが当たりますように★いつまでも元気に過ごせます様に★たくさんおかしください。ゆうえんちにいきたいです★来年も元気にビンゴゲームが出来ますように★健康第一

笑顔で元気であること★笑ってすごせるように祈ります★争いのない世界に！★皆が健康でありますように★あたらしい年が元気にすごせますように★戦争大反対・人殺しはやめて！★元気で頑張って生きてゆきます

無事と健康★世界の平和★けんこうで100才がねばります★家族全員健康★ポケボンスカンパルディア地方がほしいです★良い友人に出あいたい★レオパがかえますように

東高森団地ごみゆニティ：傾向と対策

(記事提供：9号棟M様)

ルール違反には手きびしい
スマイル収集員



今日もごみ収集車がエンジン音も軽やかにやってきました。

ああスッキリ、みんなハッピー、**住んでいいよね東高森団地**♪と浮かれていられたのもつかの間……みなさん、た、たいへんです！

スマイル収集員がゴミの安楽椅子を持って行ってくれなかったんです。

どーすんのこれ



それどころか、**東高森団地ごみユニティ**がものすごい勢いで拡大しています！

いったい誰が捨てたの？ふえる放置ゴミ、どうなるの？



緊急アラート：東高森団地はいま、ふえつづける粗大ごみの不法投棄と処理問題に直面しています。

どーせ
コッソリ捨てりゃ
バレないだろ
ウヒヒ



粗大ごみを一般ごみとして捨てると不法投棄（犯罪）になります。**人目につかないようにコッソリ粗大ごみを捨てたつもりでも、面倒だからといって一般ごみに紛れ込ませても、監視カメラがバッチリ見えています。**コミュニティでは不法投棄者の顔画像や資格好、車両番号などを記録しながら、警察に通報すべきかどうかを相談しています。

管理組合

バッチリ
見てるんだな～
これが



不法投棄は通報により市と警察が対応することにはなっておりますが、放置されたままの不法投棄ごみの処置をめぐって管理組合と自治会にしわ寄せが来ており、今日に至っております。

清潔で暮らしやすいコミュニティのためにも、みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。
※粗大ごみであっても、物によっては分解したり小さく裁断したりすることにより、一般ごみとして廃棄可能になる場合があります。

ほんの少しの手間をかけることで廃棄代をゼロ円にできるかもしれませんので、無理のない範囲で検討してみてください。

どんな物でもいつかはその役目を終えます。大型製品や電化製品などは、購入前に廃棄にかかる処理やコストを考慮し、所有者のみなさんが最後まで責任をもって扱きましょう。

【保存版】粗大ごみの出し方マニュアル

1. 最寄りのコンビニエンスストアで伊勢原市の粗大ごみ収入証紙ステッカー（粗大ごみステッカー）を購入します。**1枚500円**です（2024年2月現在）。
2. 伊勢原市清掃リサイクル課（0463-94-7502）に電話し、引取日を予約します。
3. 粗大ごみステッカーに氏名を記入し、粗大ごみに貼りつけておきます。
4. 引取日の早朝に粗大ごみを所定の場所に出します。

※粗大ごみの判断基準や捨て方がはっきりしないときは、東高森団地管理事務所または東高森団地自治会までご相談ください。



東高森団地
衛生委員の井伊さん

今年は衛生委員として伊井さんに東高森団地の美化と粗大ごみの整理と廃棄にご協力いただいております。伊井さんの意欲的な活動に触発され、私たちのごみの分別と管理に対する意識も向上しました。この場をお借りしてお礼を申し上げます。

また、東高森団地コミュニティのみなさまにも不法投棄問題へのご理解とご協力を賜りたく、このような形で情報を共有させていただくことにしました。

おわりに(編集後記)

東高森団地コミュニティのみなさまのご活躍を余すところなく形にしたいという思いから、2023年度広報活動の総仕上げとして紙面を2倍に増量させていただきました。

つくって楽しい、ながめて楽しい、読んでみんなが笑顔になる広報紙を目指し、東高森団地自治会のDX（デジタルトランスフォーメーション）推進を意識した作業体制づくりと意見交換を行いました。デジタル化はあくまでも効率化の手段にすぎず、コミュニティのみなさまのご意見やご活躍そのものに『東高森』の価値があります。広報部もイベントへの参加を通じて個性あふれる東高森団地の方々と交流を深めることができました。広報部一同心より感謝を申し上げます。