

東 高 森

東 高 森 団 地 自 治 会

〒259-1114

神奈川県伊勢原市高森 5 丁目

TEL 0463-94-6861

発行責任者

小島 一郎

編集責任者

広 報 部

深緑の中の夏祭り



去る 8 月 24 日(土)、25 日(日)に夏祭りが好天のもとに行われました。多くの模擬店が出て、祭りの雰囲気が高まってきました。最初に神輿が会場を数周した後、夕暮れとともに、輪になって踊りが始まりました。皆、楽しそうです。

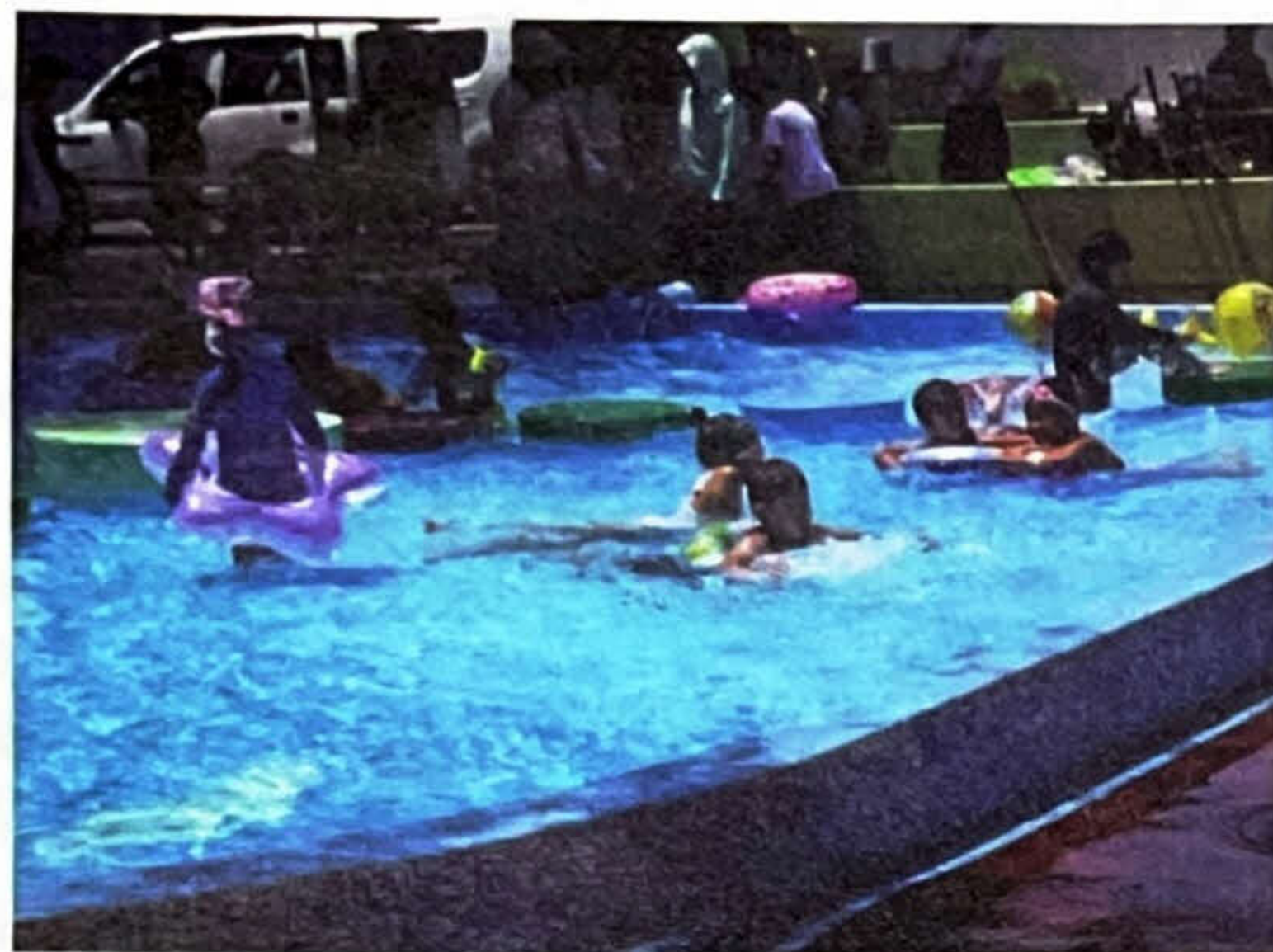
空手サークルの皆様による演武もありました。今年度から始められたスイカ割りもありました。

最後に抽選会が行われ、盛況のもとに、祭りが閉じられました。



住んで いいよね 東高森団地

ジャブジャブ池開催



夏休み恒例、ジャブジャブ池が小学生3年生以下を対象に、令和元年7月20日から8月14日までの土曜日・日曜日・水曜日に開放されました。11日間の利用者数は、団地内116名、団地外58名の計174名となりました。

敬老行事



令和元年9月16日(月曜日)敬老の日に、対象自治会員(75歳以上、208名)にお祝い金とお祝い品を差し上げました。集会所洋室に引換券を持参していただき、受け取ってもらう形態で行いました。

サークル活動

ストレッチ体操 会長 小堀 弘

ストレッチ体操(毎週月曜日 13:30~15:00)も今年で10周年を迎えます。最初のうちは気楽に体を動かして、体操半分おしゃべり半分で90分を過ごしましたが、気がついてみるとこんなに長いこと続いています。

年を増すごとに体調を悪くする人、施設に入る人でボツンボツンと欠けて、現在27名が頑張っています。

我々のストレッチは今より良くしようとするのではなく、現状を維持すること、今より悪くしないことが目的です。

他には、食事会もあり、年に2回ほどバスをチャーターして、山梨県の桃の花、プラムの花、さくらの花の見学や、7月には桃狩りと温泉三昧と楽しいひと時を過ごしています。

平均年齢が75歳をはるかに超えていますので、横のつながりを大事にして、暮らしの中に常に笑顔でいられるように心がけたいものです。





「お助け隊」は大活躍

お助け隊 隊長 小堀 弘 隊員 16 名

「お助け隊」は有志による東高森団地の相互扶助組織で、その活動は多方面にわたっております。今回は下記の 3 つを紹介いたします。

1. 巡回訪問…月 1 回、第 3 水曜日に 6 名が 2 名 1 組となって、75 歳以上の独居ないし二人世帯の高齢者の見守りひと声運動をやっています。訪問をしていると困ったこと、手を貸して欲しいこと等、いろいろな話が出てきます。これらにつきましても、できることはすぐに対応していきます。

2. 包丁砥ぎ…月 1 回、第 3 水曜日に行っています。もう 10 年以上やっています。包丁を砥いでもらいたい人は管理事務所に 1 丁 100 円で申しこんでください。
3. 納涼食事会…7 月、8 月の暑い盛りのころ、3 回にわたり、冷房の効いた集会所洋室において開かれました。美味しい食事を頂き、カラオケや四方山話に花がさき、楽しいひと時を過ごすことができました。



成瀬地区体育祭について

令和元年 10 月 13 日(日曜日)に開催が予定されていた成瀬地区体育祭は台風 19 号の上陸にともない、中止されました。

民生委員について

民生委員は、民生委員法に基づき 3 年間を任期に、厚生労働大臣から委嘱された無報酬で守秘義務を持つ特別地方公務員です。また、児童福祉法により児童委員も兼ねて

おり、伊勢原市からは社会福祉委員として委嘱されています。

本年 12 月 1 日付けで下記の方が東高森団地自治会の民生委員となります。

- | | | |
|-----------------|------------|--------------|
| ・伊坂 由貴子 さん (留任) | 1-11 号棟担当 | 22 号棟 202 号室 |
| ・片岡 勇司 さん (新任) | 12-22 号棟担当 | 12 号棟 301 号室 |

HP(ホームページ)について (HP 特別委員会より)

2016 年 11 月 10 日に、東高森団地自治会の HP(ホームページ)が閲覧できるようになってから、ちょうど 3 年が経ちました。HP の内容をあらためて述べますと、本自治会の紹介・各種取り組み・サークル活動・トピックス・行事等があります。また、東高森団地の住環境の宣伝、周辺にあ

る各種施設(学校・病院・スーパー等)の紹介もしております。

4 年目に入り、なお一層の HP の改善(毎月、更新を行っています)を図っていくつもりです。よろしく閲覧のほどをお願いいたします。また、親戚、友人にこの HP のことをお知らせ願えれば幸いです。

なお、まだ閲覧していない方は下記により、閲覧できます。

スマホ・パソコン等の検索エンジン(グーグル・ヤフー等があります)で次のワードを入力すれば、本 HP がヒットします。

【 東高森団地自治会 伊勢原市 】

東高森団地の秋のたたずまい



東高森団地には四季それぞれに味わい深いたたずまいがあります。秋には木の葉が紅葉し、美しい錦模様を見せます。

団地住人は是非とも、親戚や友人にこの優れた住環境のことを話してみたいでしょうか。

