

分類	内容	団体名	主な活動日	活動時間	備考	見学可否
【01】ダンス・舞踊	02 フラダンス	フラ、ロゼラニ	第1,2,3火曜日	午前・午後		可
【01】ダンス・舞踊	02 フラダンス	ロケラニ 高部屋	第1,2,3金曜日	午後		可
【01】ダンス・舞踊	02 フラダンス	ロケラニ オハナ	金曜日	午後	月3回	可
【01】ダンス・舞踊	02 フラダンス	ロケラニ フラ マヒナ	金曜日	夜間	月3回	可
【01】ダンス・舞踊	02 フラダンス	3Tフラサークル	第2,4水曜日	午前		可
【01】ダンス・舞踊	02 フラダンス	ポニアロハ、フラスタジオ	金曜日	午前		可
【01】ダンス・舞踊	02 フラダンス	ロケラニ 板戸	土曜日	午前		可
【01】ダンス・舞踊	07 日本舞踊	詠寿会	毎週水曜日	午後		可
【02】謡曲・詩吟・民謡	02 詩吟	岳風流湘南吟詠会	毎週木曜日	午後		可
【03】華道・茶道	03 茶道	あけぼの会	第2木曜日	午後		可
【05】球技・コート競技	01 卓球	やまゆり	毎週土曜日	午後・夜間		可
【06】体操	02 ストレッチ体操	コスモスダンベル	毎週金曜日	午後		可
【06】体操	04 ヨガ	ENJOY P-UP	木曜日	午前		可
【06】体操	04 ヨガ	リラクゼーション ヨガ	第2土曜日	午前・午後		可
【06】体操	06 太極拳	秋桜太極拳1	毎週金曜日	午前	総合体育館で行うことも有り	可
【06】体操	07 体操一般	ヨーガ	木曜日	午前		可
【06】体操	07 体操一般	伊勢原市退職教職員の会	第2,4水曜日	午前		可
【06】体操	07 体操一般	子連れYOGA	木曜日	午前		可
【06】体操	07 体操一般	日本3B体操協会	第2金曜日	午前	ポール、ベル、ベルダーを使用する体操	可
【06】体操	99 その他	健康教室	金曜日	午前		可
【11】絵画・版画・彫刻	01 油絵	油絵友の会 高部屋教室	第2,4木曜日	午後	楽しく絵を描く体験あり	可
【11】絵画・版画・彫刻	02 水彩画	水彩画サークル	第1,2水曜日	午前	随時加入可	可
【11】絵画・版画・彫刻	03 水墨画	水墨画サークル	第2木曜日	午後		可
【11】絵画・版画・彫刻	04 絵手紙	野ぎくの会	木曜日	午後		可
【12】書道	01 毛筆書道	筆乃華	月3回	午後	書道の基本の習得、検定試験	可
【12】書道	01 毛筆書道	デイジー	月3回	夜間	楷書を主に習得、検定試験	可
【13】陶芸	09 工芸一般	ひだまりサークル	毎週水曜日	午前・午後		可
【17】音楽	01 合唱・コーラス	コールアマービレ	土曜日	午後	初回無料体験あり	可
【17】音楽	02 カラオケ	カナリアの歌	木曜日	午前・午後	月2回	可
【19】園芸・ガーデニング	02 ガーデニング	伊勢原秋豊会	第1土曜日他	午後	菊づくりの好きな方募集中	可
【25】囲碁・将棋	01 囲碁・将棋	高部屋囲碁クラブ	第1,3水曜日、第2,4日曜日	午後		可
【26】学習活動	99 その他	ひなたのお庭	水曜日	午後	月2回	可