

## 成瀬公民館利用サークル一覧

☎ 95-1096

2022.4.19 現在

分類	内容	団体名	主な活動日	活動時間	備考	見学可否
【01】ダンス・舞踊	01 社交ダンス	社交ダンス成瀬	毎週土曜日	午後		不可
【01】ダンス・舞踊	01 社交ダンス	社交ダンスはまなす	毎週火曜日	午後・夜間		不可
【01】ダンス・舞踊	01 社交ダンス	伊勢原ペパーミント	月2回	夜間	木曜日	不可
【01】ダンス・舞踊	02 フラダンス	ノヘアナニ成瀬	毎週火曜日	午後		可
【01】ダンス・舞踊	06 ダンス一般	ラブリー10	毎週土曜日	夜間		不可
【02】謡曲・詩吟・民謡	01 謡曲	和の会	毎週火曜日	午後		不可
【02】謡曲・詩吟・民謡	03 民謡	民謡愛好会	月2回	夜間	第2, 4火曜日	可
【03】華道・茶道	02 フラワーアレンジ	花の四季	月1回	午前	火曜日	不可
【05】球技・コート競技	01 卓球	あすなる会	毎週金曜日	夜間		可
【05】球技・コート競技	01 卓球	成瀬 S. P. C	毎週水曜日	午後		可
【05】球技・コート競技	01 卓球	成瀬レディース卓球クラブ	毎週火曜日	午前		可
【05】球技・コート競技	01 卓球	卓翔会	毎週金曜日	午後		可
【05】球技・コート競技	01 卓球	駒草クラブ	毎週木曜日	午後		可
【05】球技・コート競技	01 卓球	MJ卓球クラブ	不定期			可
【06】体操	02 ストレッチ体操	成瀬フィットネスサークル	毎週水曜日	午前		可
【06】体操	02 ストレッチ体操	エレガンス フィットネス	毎週火曜日	午前		可
【06】体操	02 ストレッチ体操	ボディコンディショニング	不定期			可
【06】体操	04 ヨガ	金曜ヨガストレッチ	月3回	午前	第1, 3, 4金曜日	不可
【06】体操	04 ヨガ	健康ヨガストレッチ	月3回	午前	第1, 2, 4火曜日	可
【06】体操	04 ヨガ	プラナYOGA	毎週水曜日	夜間		不可
【06】体操	04 ヨガ	しろがねヨガサークル	月2回	午後	隔週金曜日	可
【06】体操	05 気功	成瀬気功サークル	月2回	午後	第1, 3木曜日	可
【07】武道・格闘技	01 空手	成瀬空手道スポーツ少年会	毎週水曜日	夜間		可
【07】武道・格闘技	01 空手	空手愛好会	毎週日曜日	夜間		可
【07】武道・格闘技	01 空手	少年少女武道クラブ	毎週金曜日	夜間		可

成瀬公民館利用サークル一覧

☎ 95-1096

2022.4.19 現在

分類	内容	団体名	主な活動日	活動時間	備考	見学可否
【07】 武道・格闘技	02 吹矢	スポーツウエルネス吹矢伊勢原支部	月2回	午前	隔週日曜日	可
【11】 絵画・版画・彫刻	02 水彩画	伊勢原水彩サークル水鈴会	月2回	午前	木曜日	可
【11】 絵画・版画・彫刻	06 絵画一般	白の会	毎週金曜日	午前		可
【11】 絵画・版画・彫刻	06 絵画一般	成瀬切り絵の会	月1回	午後	第3火曜日	可
【12】 書道	01 毛筆書道	いろは書の会	毎週火曜日	午後		可
【12】 書道	01 毛筆書道	しろがね書道会	月2回	午前	第1, 2金曜日	不可
【12】 書道	01 毛筆書道	ふでっ子	毎週火曜日	午後・夜間	小学生中心	可
【12】 書道	01 毛筆書道	はなまるっ子	毎週金曜日	午後・夜間		可
【12】 書道	03 ペン習字	さがみペン習字成瀬教室	月2回	午後	隔週木曜日	可
【13】 陶芸	09 工芸一般	紙ひもクラフトの会	月1回	午後	第1火曜日	可
【15】 俳句・短歌・川柳	01 俳句	ひいらぎ句会	月1回	午前	第2火曜日	可
【17】 音楽	01 合唱・コーラス	成瀬児童合唱団	毎週土曜日	午前		可
【17】 音楽	01 合唱・コーラス	きさらぎ合唱団	月2回	午前	第1, 2火曜日	可
【17】 音楽	01 合唱・コーラス	コール高森	毎週金曜日	午前		可
【17】 音楽	01 合唱・コーラス	グリーンパール	毎週木曜日	午前		可
【17】 音楽	13 楽器演奏	アンサンブルエコー	月2回	午後	隔週土曜日	不可
【23】 裁縫・着付け	04 パッチワーク	キルトサークル紫陽花	月2回	午前	第1, 3水曜日 指導者なし	可
【23】 裁縫・着付け	05 着付け	ゆりの会	月1回	午前	第1金曜日	可
【25】 囲碁・将棋	01 囲碁・将棋	成瀬シルバー囲碁倶楽部	毎週土曜日	午後		可
【25】 囲碁・将棋	01 囲碁・将棋	はなみずき囲碁倶楽部	毎週土曜日	午後		可
【25】 囲碁・将棋	01 囲碁・将棋	桜の会	毎週火曜日	午後		不可
【99】 その他・分類外	01 麻雀	楽寿会	毎週土曜日	午前・午後		不可