

分類	内容	団体名	主な活動日	活動時間	備考	見学可否
【01】ダンス・舞踊	07 日本舞踊	詠寿会	毎週水曜日	午後		可
【01】ダンス・舞踊	02 フラダンス	ロケラニ 高部屋	毎週金曜日	午後		可
【01】ダンス・舞踊	10 民踊	民踊美德会	毎週火曜日	午後		可
【01】ダンス・舞踊	07 日本舞踊	詠之会	不定期	午前		可
【01】ダンス・舞踊	02 フラダンス	ポニアロハ フラストアジオ	毎週木曜日	夜間		可
【01】ダンス・舞踊	02 フラダンス	フラ、ロゼラニ	毎週火曜日	午前・午後		可
【01】ダンス・舞踊	02 フラダンス	ロケラニ 板戸	月2回土曜日	午前		可
【01】ダンス・舞踊	02 フラダンス	3Tフラサークル	月2回水曜日	午前		可
【01】ダンス・舞踊	02 フラダンス	ロケラニ フラ マヒナ	月2回金曜日	夜間		可
【01】ダンス・舞踊	02 フラダンス	レアレア フラ	不定期	不定期		可
【01】ダンス・舞踊	02 フラダンス	マノアフラスサークル	不定期	不定期		可
【02】謡曲・詩吟・民謡	03 民謡	民謡 和らぎ会	不定期	午後		可
【02】謡曲・詩吟・民謡	02 詩吟	岳風流湘南吟詠会	月2回木曜日	午後		可
【03】華道・茶道	03 茶道	あけぼの会	第2木曜日	午後		可
【05】球技・コート競技	01 卓球	やまゆり	毎週土曜日	夜間		可
【06】体操	06 太極拳	太極拳を楽しむ会	毎週火曜日	午前		可
【06】体操	04 ヨガ	ヨーガ	月1回	午前		可
【06】体操	02 ストレッチ体操	コスモスダンベル	毎週金曜日	午後		可
【06】体操	06 太極拳	秋桜太極拳1	月2回金曜日	午前		可
【06】体操	04 ヨガ	子連れYOGA	不定期	不定期		可
【06】体操	07 体操一般	日本3B体操協会	不定期	不定期	用具を使う健康体操	可
【06】体操	04 ヨガ	リラクゼーション ヨガ	不定期	不定期		可
【11】絵画・版画・彫刻	03 水墨画	水墨画サークル	第2木曜日	午後		可
【11】絵画・版画・彫刻	02 水彩画	水彩画サークル	月2回木曜日	午前		可
【11】絵画・版画・彫刻	04 絵手紙	野ぎくの会午後の部	月1回	午後		可
【11】絵画・版画・彫刻	01 油絵	油絵友の会 高部屋教室	月2回木曜日	午後		可
【12】書道	01 毛筆書道	筆乃華	月3回金曜日	午後	小学生対象	可
【12】書道	01 毛筆書道	デイジー	月3回金曜日	夜間	中学生対象	可

分類	内容	団体名	主な活動日	活動時間	備考	見学可否
【13】 陶工芸	09 工芸一般	ひだまりサークル	毎週水曜日	午前・午後		可
【17】 音楽	08 大正琴	桜草サークル	月2回火曜日	午後		可
【17】 音楽	01 合唱・コーラス	コールアマービレ	月3回土曜日	午後		可
【17】 音楽	10 三味線	津軽三味線 山吹の会	不定期	不定期		可
【17】 音楽	13 楽器演奏	B. M. J. O.	月2回土曜日	午前		可
【17】 音楽	02 カラオケ	カナリアの歌	月3回	午前		可
【19】 園芸・ガーデニング	01 園芸	伊勢原秋豊会	月1回土曜日	午後		可
【22】 読書・読み聞かせ	02 読み聞かせ	おはなし ぼけっと	不定期	不定期		可
【25】 囲碁・将棋	01 囲碁・将棋	高部屋囲碁クラブ	月4回	午後		可
【26】 学習活動	07 健康・福祉	カラーセラピーオアシス	月1回	午前	現在は活動休止中	不可
【27】 地域・ボランティア	99 その他	ともだち座	不定期	不定期	現在は活動休止中	可