

## 大田地区

8 湧き水と懐かしの田園風景の世界へ SC (3.6km 60分 約180kcal 5,000歩) 難易度 

- ①伊勢原南公民館【AED・トイレ】▶②清水社 (1.0km 10分)▶③三観寺 (2.0km 30分)▶④教会 (3.0km 45分)▶  
①伊勢原南公民館【AED・トイレ】

### 健康寿命を延ばしましょう

健康寿命を延ばすためには、バランスのよい食事、適度な運動、禁煙、睡眠による休養、心の健康・生きがいづくり、歯・口腔の健康などが重要です。日々の生活習慣を一度振り返ってみませんか？

また、自身の健康状態を知るために年1回健(検)診を受けましょう。



**1 伊勢原南公民館**  
スタート・ゴール  
AED WC

**清水社**  
どんな時でも枯れることが無く、今でも近くの農家の人が野菜を洗うなど、地域の人々にとって大切な水です。下平間地区では7月中旬に地域の人が総出で大掃除をします。水を抜いて底のゴミを取り払い、弁天や水神も洗い清めます。

### 交通アクセス

スタート(ゴール)地点: 伊勢原南公民館 ▶ 伊勢原駅南口①番乗場 平塚駅北口行バス 下大竹下車