

平成27年度
市民の体力・スポーツに関する調査
報告書

平成28（2016）年3月

伊勢原市教育委員会

平成27年度 市民の体力・スポーツに関する調査 報告書

目次

I. 調査実施概要	
市民の体力・スポーツに関する調査実施概要	1
II. 調査結果の概要及び全体の結果	
II-1. 調査結果の概要—主要な調査結果について	3
II-2. 市民の体力・スポーツに関する調査全体の結果について	6
III. 調査結果—単純集計結果	
1. 回答者の属性	21
2. 回答者の健康・体力感について	26
3. 回答者の運動・スポーツ実施状況について	30
4. 市の運動・スポーツ施設について	39
5. 運動・スポーツに関する情報提供について	41
6. 運動・スポーツ振興の取り組みについて	43
IV. 調査結果—居住地区別・性別・年代別クロス集計結果	
1. 居住地区別によるクロス集計結果	45
2. 性別によるクロス集計結果	57
3. 年代別によるクロス集計結果	69
V. 前回調査(2010年)結果と今回調査(2015年)結果の比較	
1. 回答者の属性	81
2. 健康・体力感について	83
3. 運動・スポーツの実施状況について	84
4. スポーツ全般について	90
資料—2015年調査 調査票	
市民の健康づくりのための体力・スポーツに関する調査票	93

I . 調査実施概要

市民の体力・スポーツに関する調査実施概要

1. 調査目的

市民の運動・スポーツ活動を普及・推進するために、市民の体力・スポーツ活動に関する意識調査を行い、伊勢原市市民生涯スポーツ推進基本計画の改定のための基礎資料と今後のスポーツ施策の参考とする。

2. 調査方法

1) 調査対象者

2015年4月1日現在20歳～79歳までの市民

2) 標本抽出方法及び標本数

等間隔抽出法により標本数2,000サンプルを無作為抽出した。

3) 調査法

アンケート調査票を用いた往復郵送調査法により実施した。

4) 調査期間

2015年6月～7月

5) 回収状況

調査標本数 2,000サンプル

有効回収標本数 1,147サンプル

有効回収率 57.4%

6) 調査内容

(1) 回答者の属性

居住地区、性別、年代、職業、休日の形態

(2) 健康・体力感

健康感、体力に関する自信、肉体的な疲労感、精神的な疲労感、体力の衰え感、運動不足感、肥満感、健康・体力への注意、健康・体力の維持増進のために心がけていること

(3) 運動・スポーツの実施状況及び実施に関する自己評価

運動・スポーツの実施意図と実施状況、1年間に行った運動・スポーツ種目、1年間に行った運動・スポーツの頻度、運動・スポーツを行う場所、運動・スポーツを行った理由、運動・スポーツを行わなかった理由、運動・スポーツ活動に関する自己評価（満足度）

(4) 市内の公共スポーツ施設

公共スポーツ施設利用満足度、公共スポーツ施設への要望

(5) 運動・スポーツ情報

提供してほしい運動・スポーツ情報、市内の運動・スポーツ情報の入手手段

(6) 地域のスポーツ振興

スポーツ振興の取り組みに関する市への要望、地域のスポーツ振興に期待する効果

Ⅱ. 調査結果の概要及び全体の結果

Ⅱ－１．調査結果の概要―主要な調査結果について

市民の体力・スポーツに関する主要な調査結果は以下の通りである。

１．市民の健康・体力感について

市民は、健康感、体力感、肉体的疲労感、精神的疲労感は普通あるいは少し感じる程度、体力の衰えと運動不足を感じており、肥満はそれほど感じていない。健康・体力感は前回と同様である。

健康や体力への注意は前回に比べて今回、0.6ポイント上昇し、健康や体力に注意を払っている人が増えている。

性別では、健康・体力感に関する8項目すべてにおいて、男性は女性よりも良好である。

年代別では、健康感と体力感は20代、30代が良好である。肉体的疲労感と精神的疲労感、体力の衰え感と運動不足感はいずれも20代から50代において多く感じており、60代と70代は感じている人が少ない。肥満感は30代、40代、50代が感じている人が多い。

健康や体力への注意は若年代から高年代になるに従い注意している人が多い。

健康や体力の維持増進のために心がけていることでは、前回と今回の結果は類似しており、上位は、1位 食生活に気をつける(71%)、2位 睡眠や休養をよくとる(55%)、3位 運動やスポーツをする(46%)であった。

２．市民の運動・スポーツの実施状況について

1) 1年間の運動・スポーツの実施状況

平成22年(2010年)に実施された前回調査の週1日以上運動実施率(1日30分以上運動・スポーツを実施した者の率)は50.7%であった。今回の運動実施率は54.5%と3.8ポイント増加している。年あたりの増加率にすると約0.8ポイントである。

前回調査に比べて今回は、週に3日以上実施(22.0%)、週に2日程度実施(18.8%)、週に1日程度実施(13.7%)の割合が少し増えている。実施していない人の割合は前回の18.5%から今回21.0%と2.5ポイント増加している。運動実施者と運動非実施者の二極化が進んでいる。

週2日以上運動実施率は、前回37.4%、今回40.8%である。週3日以上運動実施率は、前回19.6%、今回22.0%である。

運動・スポーツの実施状況のクロス集計結果から、特に年代別による違いが大きい。すなわち、30代の運動実施率が際立って少なく、20代、40代、50代が中間で、60代と70代において運動実施率が特に多い。性別と居住地区別では大差ない。

30代の男女に対する運動・スポーツの開始と継続のための支援が必要である。

2) 運動・スポーツの実施意図と実施状況

50%程度が運動・スポーツ実施群(維持ステージ群と実行ステージ群)であり、30%の人

は運動・スポーツへの関心や取り組みがない人（非熟考ステージ群）である。運動・スポーツの実施を考え、準備している熟考ステージ群(8.6%)と準備ステージ群(7.6%)の人に対して働きかけや支援を強化すべきである。

性別では男性に比べて女性で非熟考ステージ群が多く、維持ステージ群が少ない。年代別では、30代が際立っている。30代は、他の年代に比べて非熟考ステージ群が50%を越え、維持ステージ群と実行ステージ群を合わせても30%である。

30代と女性をターゲットとする運動・スポーツ振興、運動・スポーツの開始と継続への取り組みが急務である。

3)運動・スポーツの実施理由と非実施理由

運動・スポーツの実施理由では、「健康・体力づくり」が27.2%、「楽しみ、気晴らし」が23.1%、「友人・仲間との交流」「運動不足の解消」がそれぞれ16.5%と多い。

運動・スポーツの非実施理由では、「機会がない」が25.3%、「時間がない」が23.1%と多い。

4)運動・スポーツ実施状況への満足度

今回(21.4%)は前回(16.9%)に比べ、「運動・スポーツを十分に行っており、満足している」が5ポイントほど増加し、「運動・スポーツを行いたいと思っているができない」が、今回(38.7%)は前回(43.7%)よりも5ポイントほど減っている。「運動・スポーツを行ってはいるが、もっと行いたい」が31.3%、「運動・スポーツに関心がない」が8.7%である。

以上の結果から、2010年から2015年の5年間に運動・スポーツの実施に関する満足度は上昇し、不満は減少している。

3. 市民の運動・スポーツの実施場所及び市の運動・スポーツ施設について

1) 運動やスポーツをする場所

「公園・広場・空地」が33%、「公共のスポーツ施設」が23%、「民間のスポーツ施設」が16%、「学校の体育館・運動場」が13%である。市民は身近なところにある運動・スポーツ施設で運動・スポーツを行っている。身近なところに運動・スポーツが気軽にできる場所を確保することがスポーツ行政の課題である。

2) 市内にある公共スポーツ施設の利用に関する満足度

「利用していない」が40%である。「満足している」が4%、「やや満足している」が10%、「どちらともいえない」が20%、「やや不満である」が11%、「不満である」が12%である。市の公共スポーツ施設を利用していない人が多く、利用に関しては満足よりも不満が多い。

3)市の公共スポーツ施設への要望

「身近で利用できるよう、施設数の増加」が21.3%、「初心者向けのスポーツ教室やスポーツ行事の充実」が12.5%、「手続き・料金支払い方法の簡略化」が12.2%と多い。以下、「利用時間帯の拡大（早期、夜間など）」9.5%、「利用案内など広報の充実」8.3%、「アフ

タースポーツのための施設（レストラン等）」7.7%、「高齢者や障害者に配慮した施設・設備の整備」7.6%と続いている。

市民のニーズに合った公共スポーツ施設の新たな設置と管理運営、そして広報の工夫が望まれる。

4. 市民に対する運動・スポーツ情報の提供について

1) 運動・スポーツ情報に関する要望

市民が求めている運動・スポーツ情報は、「健康・体力づくり情報」が17.6%、「スポーツ施設の案内」が15.8%、「各種スポーツ教室の案内」が13.5%である。以下、「クラブ・同好会などの活動案内」9.0%、「スポーツ行事やスポーツイベントの情報」8.6%、「スポーツに関する医学的・科学的情報」6.3%である。

2) 市内の運動やスポーツに関する情報の入手手段

市内の運動やスポーツに関する情報の入手手段としては、複数回答として、市の広報が70%を超えて圧倒的に多く（すなわち、回答者の70%が、広報を通じて市内の運動やスポーツに関する情報を入手している、以下同様）、以下タウン誌が35%、ロコミが30%である。前回と今回とでは、市のホームページが3ポイント、チラシ等が6ポイント増えている。

以上、全体では、市の広報、タウン誌、ロコミがベスト3である。市内の運動やスポーツに関する情報提供として、広報とタウン誌の引き続いての充実、市のホームページやチラシの強化が望まれる。

5. 運動・スポーツ振興への市の取り組みに関する要望

1) スポーツ振興のために市が取り組むべき課題

運動・スポーツ振興への市の取り組みに関する要望では、「手軽にスポーツができる公園の整備」が23.3%と飛びぬけて多い。続いて「ジョギングなどができる道路の整備」と「年齢層にあったスポーツの開発と普及」がともに13%ほどである。前回と今回で回答比率に大きな差はない。

市民は身近で手軽に運動・スポーツができる施設環境の整備（ハード面）とスポーツの開発と普及（ソフト面）を望んでいる。

2) 地域のスポーツ振興に期待する効果

市民が地域のスポーツ振興に期待する効果は、「余暇時間の有効活用」18.6%、「高齢者の生きがいつくり」16.3%と多い。次いで、「地域のコミュニティの形成」13.3%、「スポーツ施設の有効活用」13.0%、「健康水準の改善」10.4%である。

市民は地域の運動・スポーツの振興効果として、個人と地域の人々のQOL（生活の質）の改善向上を期待している。

以上が主要な本質問項目の結果に関する概要である。

Ⅱ－２．市民の体力・スポーツに関する調査全体の結果について

市民の体力・スポーツに関する調査全体の結果は以下の通りである。

１．有効回収率と回答者の属性別の回収率について（図Ⅱ－１、Ⅱ－２、Ⅱ－３参照）

平成 22 年の前回調査の有効回収率は 65.4%、今回は 57.4%（1147 名）と 8%減であった。しかし、郵送調査法の回収率としては高いといえる。

回答者の居住地区別では、大山地区が全体の 1%（前回 3.7%）と低い、その他の地区は前回と同様であった。

回答者の性別では、前回男性が 44.5%、女性が 54.8%に対して、今回は男性 47.1%、女性 52.8%と 2 ポイントほど男性の回収率が増加している。

回答者の年代別では、前回と比べて今回は、20 代、30 代、40 代で 2%から 6%減り、60 代と 70 代でそれぞれ 2 ポイントから 10 ポイント増加した。すなわち、回収率は若い年代で減り、年齢が高い年代で増加している。

回答者の職業は、「会社員」26.7%、「パート・アルバイト等」19.7%、「専業主婦」18.5%、「無職」17.8%が多い。前回よりも今回において「無職」が 3 ポイントほど増加している。定年退職者の占める割合が多いためと考えられる。

回答者の休日の形態では、「その他」が 35%と前回と比べ今回 8 ポイントほど増加している。次いで、「完全週休 2 日制」が 29.1%、「週休制ではないが休日はある」が 13.3%となっている。

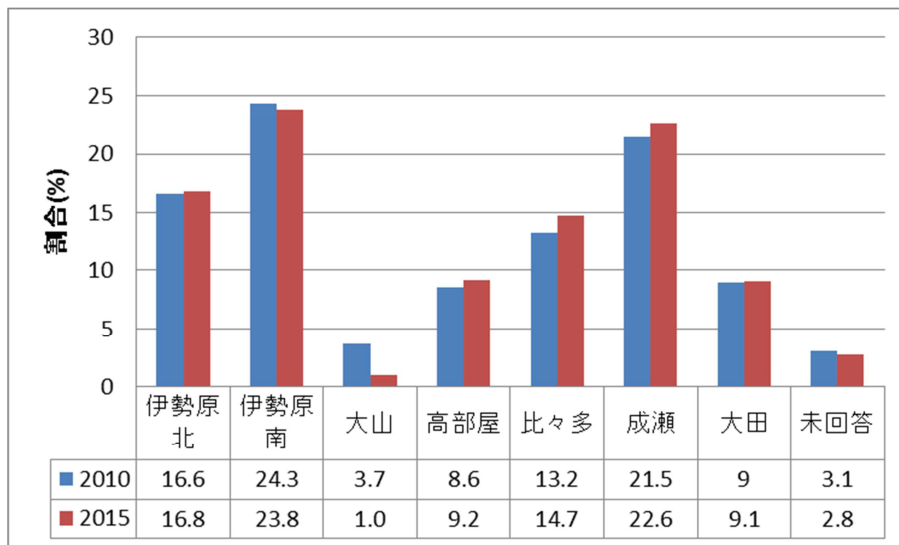


図 Ⅱ－１ 居住地区別回答者数割合

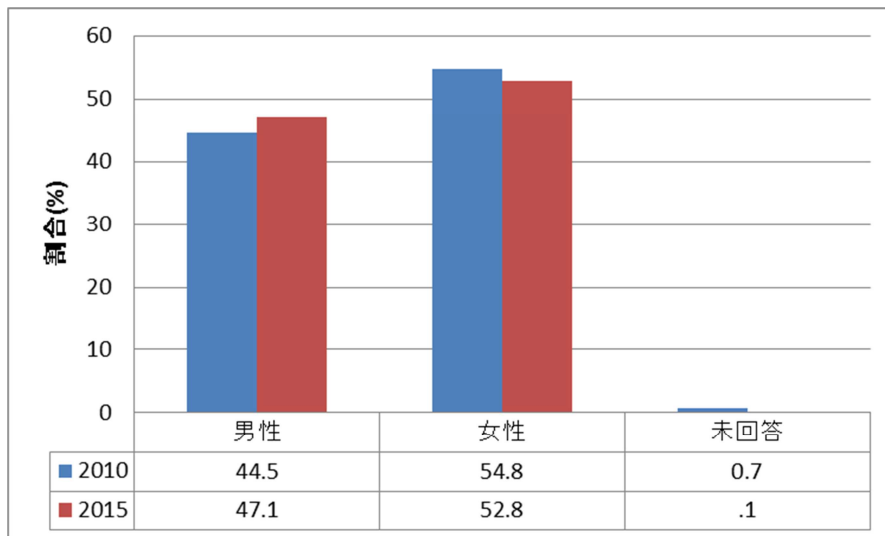


図 II-2 性別回答者数割合

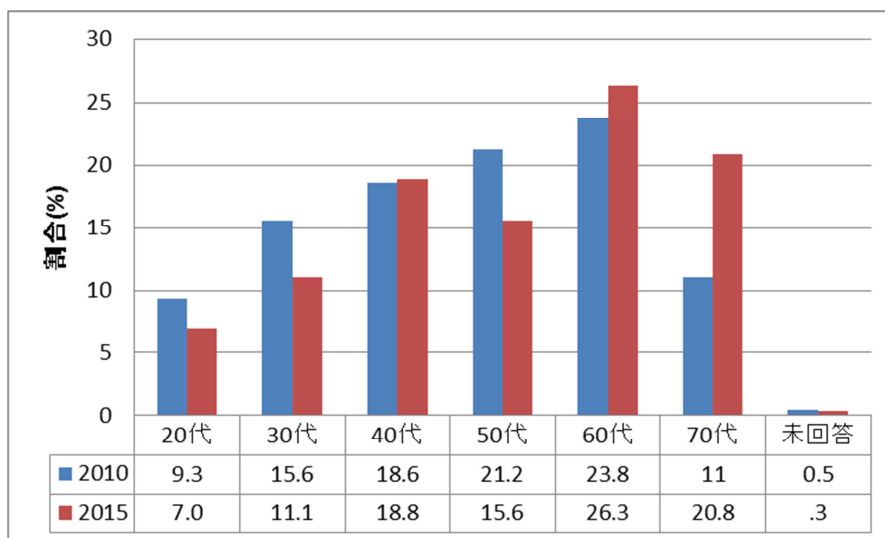


図 II-3 年齢別回答者数割合

2. 健康・体力感について

図 II-4 から、健康感、体力感、肉体的疲労感、精神的疲労感の4項目では平均値は2、すなわち普通あるいは少し感じる程度で、2010年調査の前回と今回は同じであった。前回同様に、今回も体力の衰え感と運動不足感は2よりも低く、市民が体力の衰えと運動不足を感じている結果であった。肥満感の平均値は2.24と前回と今回は全く同じであり、肥満はそれほど感じていない。

健康や体力への注意は前回に比べて今回、0.6ポイント上昇し、健康や体力に注意を払っている人が増えている。

健康・体力感に関する性別のクロス集計結果から、健康・体力感に関する8項目すべてにおいて、男性は女性よりも良好である。

年代別クロスでは、健康感と体力感は20代、30代が良好である。肉体的疲労感と精神的疲労感、体力の衰え感と運動不足感はいずれも20代から50代において多く感じており、60代と70代は感じている人が少ない。肥満感は30代、40代、50代が感じている人が多い。

居住地区別クロスでは、総合的に見て健康・体力感に大きな地域差は認められない。

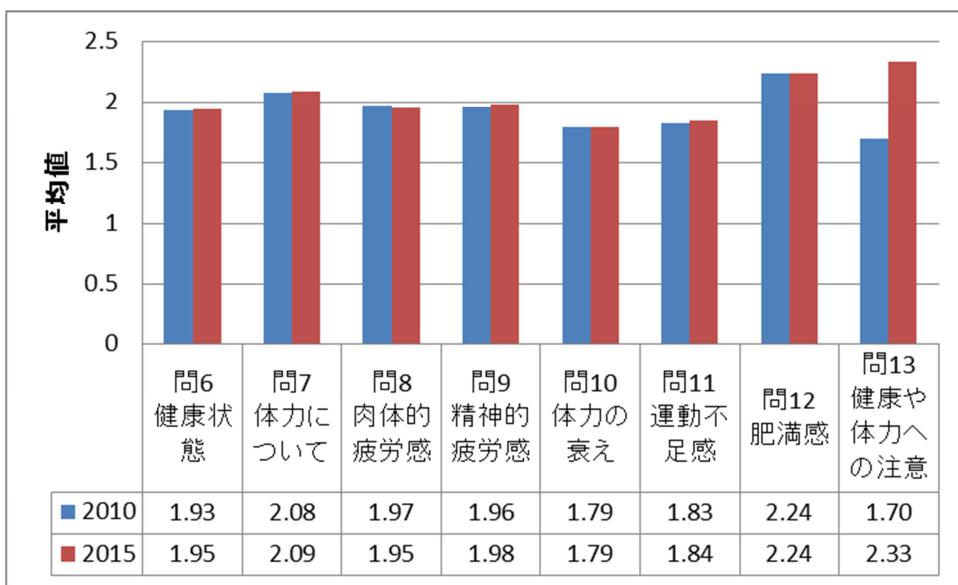
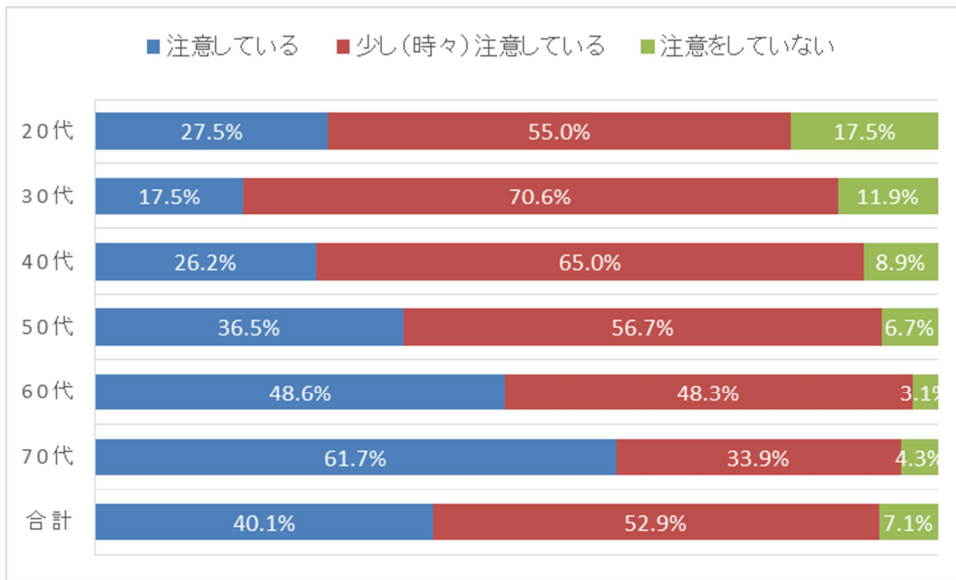


図 II-4 健康・体力感の平均値 比較

健康や体力への注意は、「注意している」が39%、「少し(時々)注意している」が52%、「注意していない」が7%である。特徴として、健康や体力に注意している人は、今回は前回に比べ大幅に増加している(図II-4)。

年代別では、若年代から高年代になるに従い注意している人が多い(図II-5)。性別による違いはない。居住地区別では高部屋地区と太田地区に「注意している」人が多い。

健康や体力の維持増進のために心がけていることでは、前回と今回の結果は類似しており、上位は、1位 食生活に気をつける(71%)、2位 睡眠や休養をよくとる(55%)、3位 運動やスポーツをする(46%)であった。居住地区差と性差は認められない。年代別では、20代、30代、40代は「睡眠や休養」を多く心がけている。20代と30代では「食生活」に配慮している割合は他の世代と比べて低い。



図Ⅱ-5 年代別×健康・体力への注意

3. 運動・スポーツの実施状況について

1) 1年間の運動・スポーツの実施状況

図Ⅱ-6は前回(2010年)と今回(2015年)の1年間の運動・スポーツの実施状況を比較した結果である。

平成22年(2010年)に実施された前回調査の週1日以上の運動実施率は50.7%であった。今回の実施率は54.5%と3.8ポイント増加している。年あたりの増加率にすると約0.8ポイントである。

前回調査に比べて今回は、週に3日以上実施(22.0%)、週に2日程度実施(18.8%)、週に1日程度実施(13.7%)が少し増えている。3か月に1~2日程度、年に1~3日程度が3ポイントほど減っている。他方、実施していない人の割合が前回の18.5%から今回21.0%と2.5ポイント増加している。運動実施者と運動非実施者の二極化が進んでいる。

運動実施率(1日30分以上の運動・スポーツを実施した者の率)に関して、週1日以上の目標数値は、国の基準指標としては、週1日以上の運動実施者の割合を、平成21年度実績45.3%を平成33年度までに65.0%とすることである。平成25年度に策定された「伊勢原市市民生涯スポーツ推進基本計画」によれば、市の目標値は、平成22年度50.7%を平成34年度までに65%程度とすることである。

今回の週1日以上の運動実施率は54.5%であるため、市の目標値達成のためには、今後、年1.5ポイント程度の増加が努力目標である。今回の結果から過去5年間の増加率はおおむね年0.8ポイント程度であるため、目標値達成のためには、運動実施率を過去5年間の2倍の年間増加率にする必要がある。

運動・スポーツを週2日以上行う運動実施率は、前回37.4%、今回40.8%である。市の計画では平成34年度までに50.0%程度に引き上げることが目標である。また、運動・スポーツを週3回以上行う運動実施率は、前回19.6%、今回22.0%である。市の計画では平成34年度までに30.0%程度に引き上げることが目標である。これらの目標達成のためには、今後、週2回以上実施の増加率を年1.5ポイント程度、週3回以上実施の増加率を1ポイント程度上げることが努力目標である。目標値の達成に向けて、今後も引き続き、市民、地域、行政の工夫と努力が必要である。

運動・スポーツの実施状況のクロス集計結果から、居住地区別と性別では大差ない(図II-7、図II-8)。特に年代別による違いが大きい(図II-9)。すなわち、30代の運動実施率が際立って少なく、20代、40代、50代が中間で、60代と70代において運動実施率が特に多い。30代の運動・スポーツの開始と継続を図ることが課題である。

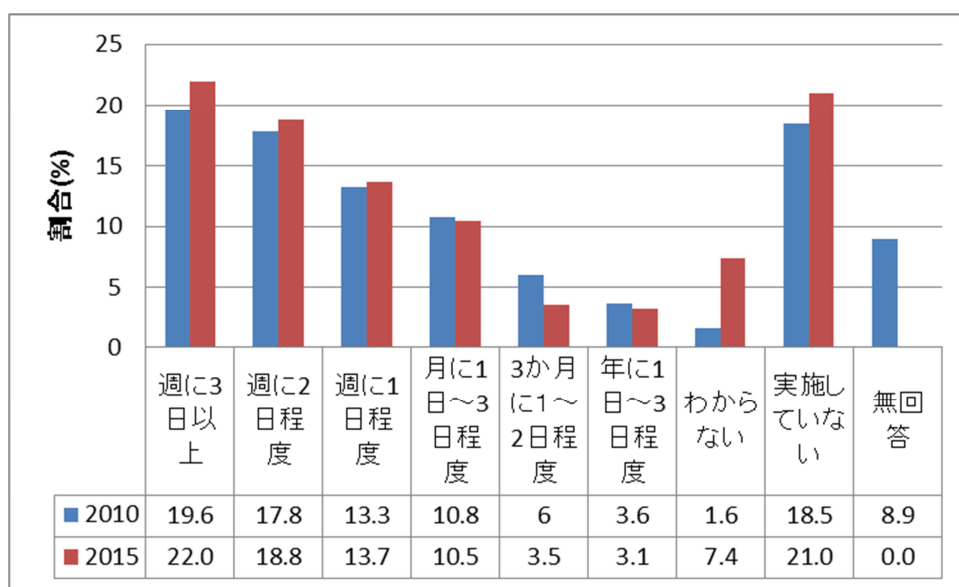


図 II-6 1年間の運動・スポーツ実施状況

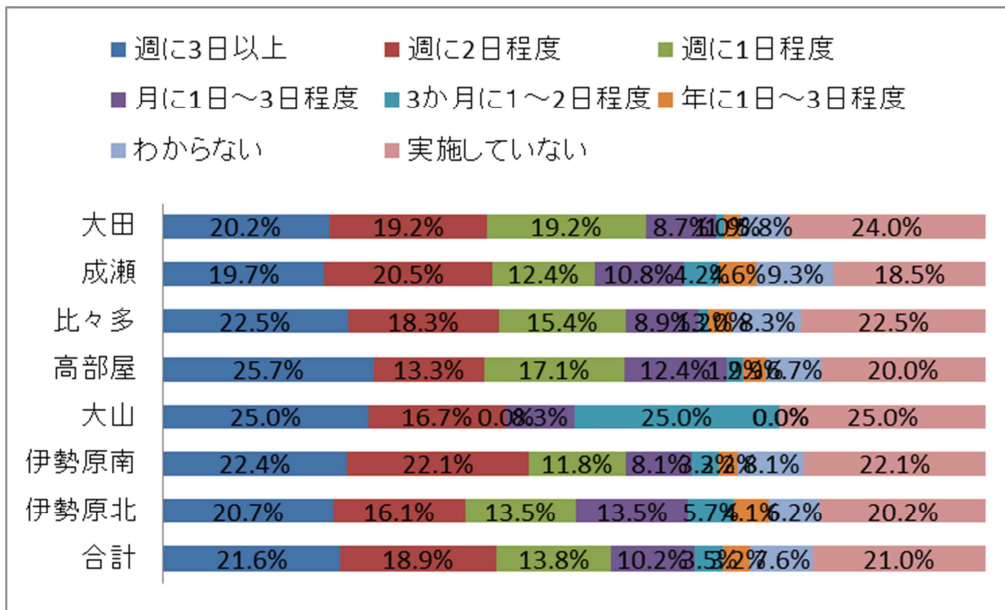


図 II-7 居住地区 × 運動・スポーツの実施状況

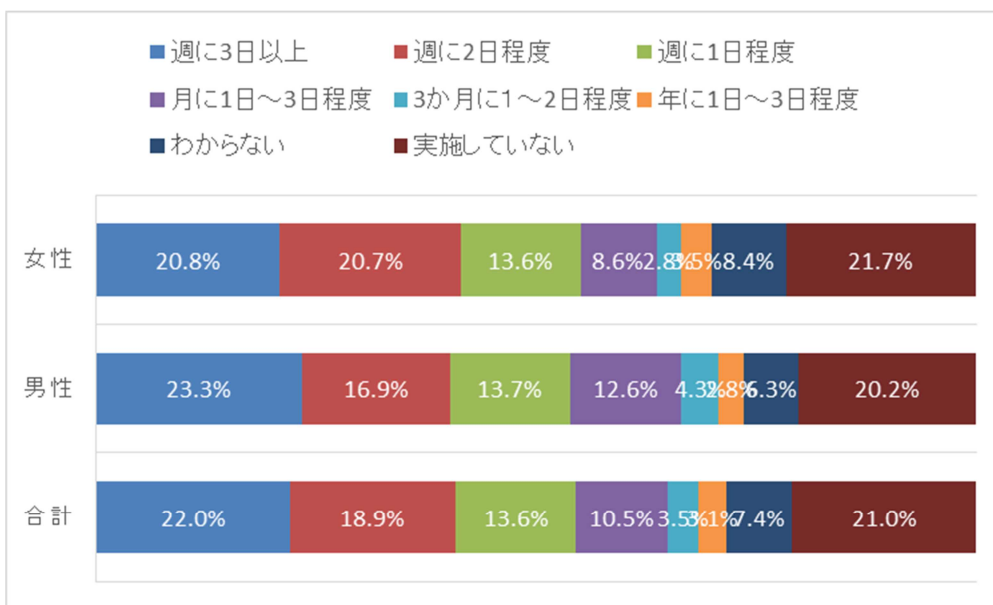


図 II-8 性別 × 運動・スポーツの実施状況

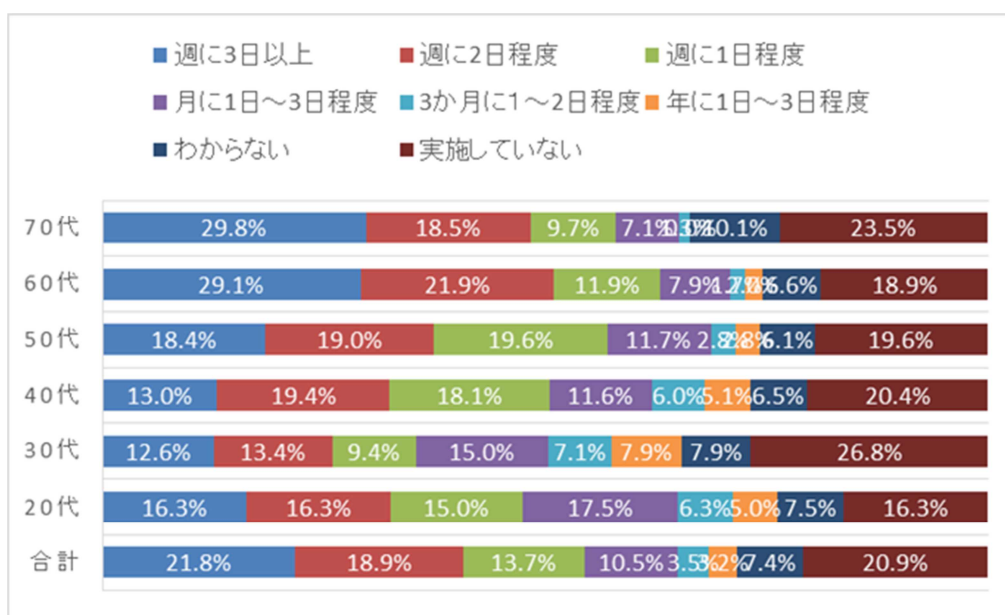


図 II-9 年代別×運動・スポーツの実施状況

2) 運動・スポーツの実施意図と実施状況

「運動・スポーツの実施意図と実施状況」項目は今回の調査が初めての設問である。図 II-10 はその結果である。「運動・スポーツを定期的に6か月以上実施している（維持ステージ群）」が45.0%、「運動・スポーツを定期的に実施しているがまだ6か月未満である（実行ステージ群）」が3.9%、「運動・スポーツをする準備をし、ときどきは運動・スポーツを行っており、1か月以内に運動・スポーツを定期的に実施するつもりである（準備ステージ群）」が7.6%、「今後6か月以内に運動・スポーツを始めるつもりである（熟考ステージ群）」が8.6%、「今後6か月以内に運動・スポーツを始めるつもりはない（非熟考ステージ群）」が29.7%であった。

以上の結果から、50%程度が運動・スポーツ実施群であり、30%の人は運動・スポーツへの関心や取り組みがない人である。熟考ステージ(8.6%)と準備ステージ(7.6%)にある人に対して働きかけや支援を強化すべきである。具体的には、個人の認知と行動を変える周囲の運動・スポーツ環境（運動する仲間、運動施設の提供など）を準備する。非熟考ステージ群30%に対しては、運動・スポーツ情報の提供、モデルとなる運動継続者の提示とその観察学習、運動継続者からの働きかけによる運動・スポーツの刺激提示、魅力ある運動・スポーツ環境刺激の提示などを行い、運動・スポーツ活動に関する本人の認知と行動の変容を図ることが望まれる。

図 II-11 は運動・スポーツの実施意図と実施状況に関する性別のクロスである。図 II-12 は年代別のクロスである。性別では男性に比べて女性で非熟考ステージ群が多く、維持ステージ群が少ない。年代別では、30代が際立っている。他の年代に比べて非熟考ステージ群が50%を越え、維持ステージ群と実行ステージ群を合わせても30%である。30代と

女性をターゲットとする運動・スポーツ振興、運動・スポーツの開始と継続への取り組みが急務である。

市民が、「プラス・テン (+10)」を合言葉に、毎日、自覚的に、今より 10 分多く体を動かすスモールチェンジ (small change) 技法を、健康づくりのための運動行動変容技法として活用することを推奨したい。

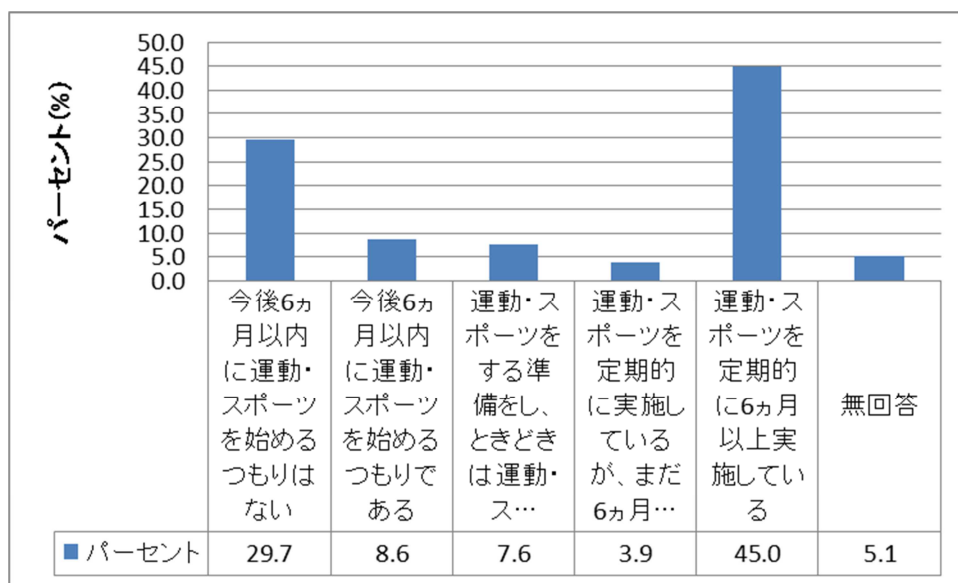


図 II-10 運動・スポーツの実施意図と実施状況

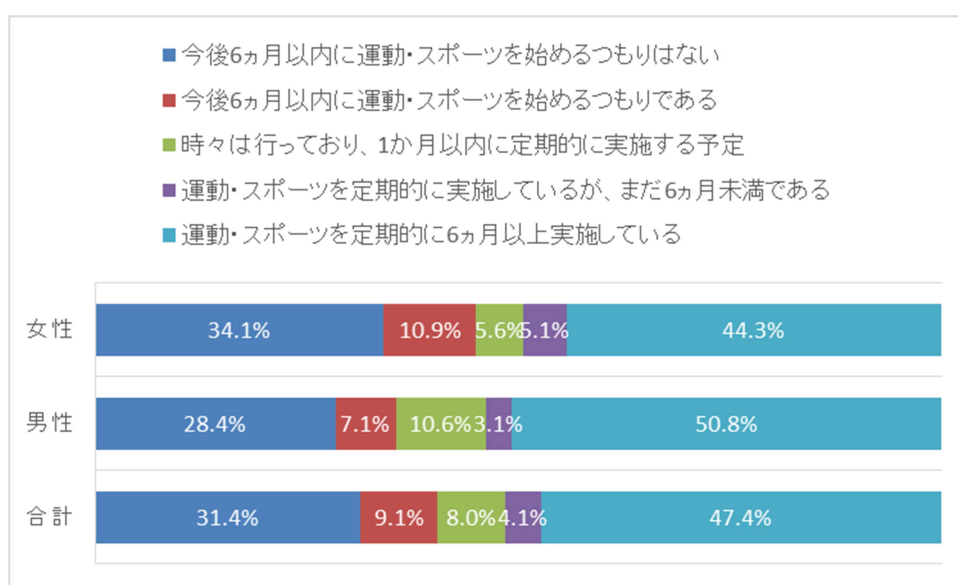


図 II-11 性別×運動・スポーツ実施意図と実施状況

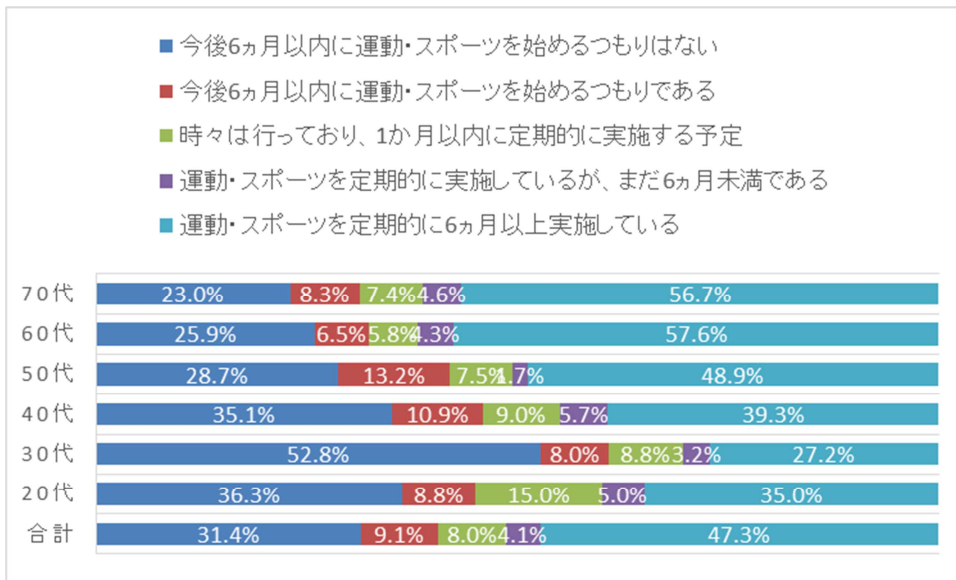


図 II-12 年代別 × スポーツ実施意図と実施状況

3) 1年間で実施した運動・スポーツ種目

軽スポーツの実施状況は、「ウォーキング」29%、「軽い球技」9%、「屋内運動」7%「体操」6%、「ランニング」5%が多い。

野外スポーツ種目の実施状況は、「していない」が51.4%であり、「ハイキング」10.7%、「ゴルフ」7.9%、「登山」7.2%、「サイクリング」5.4%が多い。

競技スポーツの実施状況では、「していない」が70%、「バレーボール」6.7%、「テニス」3.2%、「卓球」3.1%、「野球」2.8%、「ソフトボール」2.2%などの球技が多い。

性別では、女性は男性に比べて野外スポーツや競技スポーツの実施率が明らかに少ない。年代別では、競技スポーツは年代の上昇とともに「していない」が多くなっている。50代、60代、70代では野外スポーツの「ハイキング」と「ゴルフ」の実施率が多い。

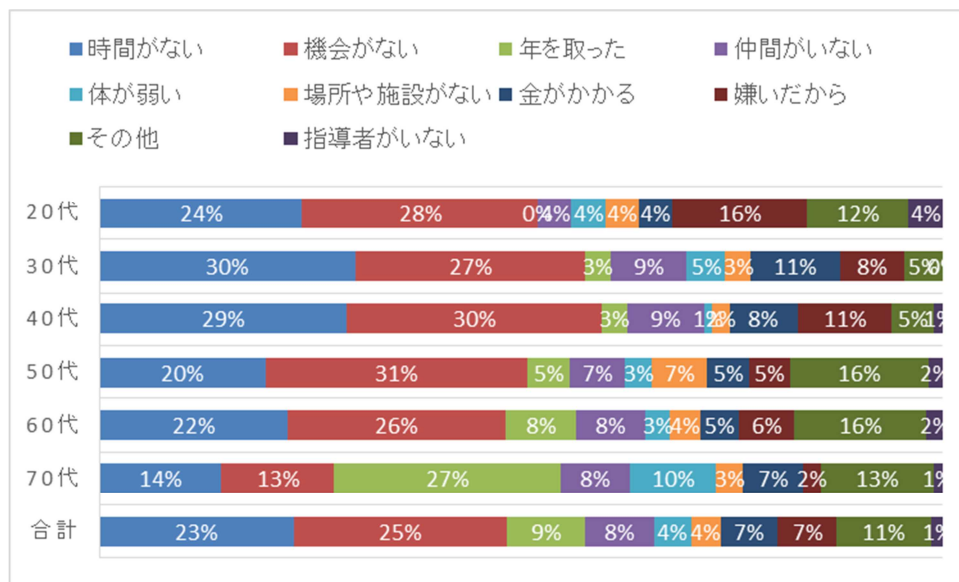
4) 運動・スポーツの実施理由と非実施理由

運動・スポーツの実施理由では、「健康・体力づくり」が27.2%、「楽しみ、気晴らし」が23.1%、「友人・仲間との交流」「運動不足の解消」がそれぞれ16.5%と多い。

運動・スポーツの非実施理由では、「機会がない」が25.3%、「時間がない」が23.1%と多い。

前回と今回では、実施理由では違いがない。非実施理由では、今回は前回に比べて、「時間がない」、「機会がない」、「仲間がいない」、「場所や施設がない」が明らかに減少している。性別では、実施理由に違いはないが、非実施理由の「時間がない」が女性で多く、「機会がない」が男性で多い。年代別では、実施理由では、年代が上がるにつれて「健康・体力づくり」の割合が多くなっている。非実施理由（図II-13）では、20代、30代、40代

で「時間がない」と「機会がない」が多い。50代、60代、70代では「年をとった」が多い。



図Ⅱ-13 年代別×運動・スポーツをしない理由

5) 運動・スポーツ実施状況に関する満足度

図Ⅱ-14は運動・スポーツ実施状況に関する満足度の前回と今回の比較結果である。前回(16.9%)に比べ今回(21.4%)は、「運動・スポーツを十分に行っており、満足している」が5%ほど増加し、「運動・スポーツを行いたいと思っっているができない」が、前回(43.7%)よりも今回(38.7%)は5%ほど減っている。「運動・スポーツを行っているがもっと行いたい」は前回(32.5%)と今回(31.3%)で差がない。「運動・スポーツに関心がない」は前回6.9%、今回8.7%であった。

以上の結果から、2010年から2015年の5年間に運動・スポーツの実施に関する満足度は上昇し、不満は減少している。

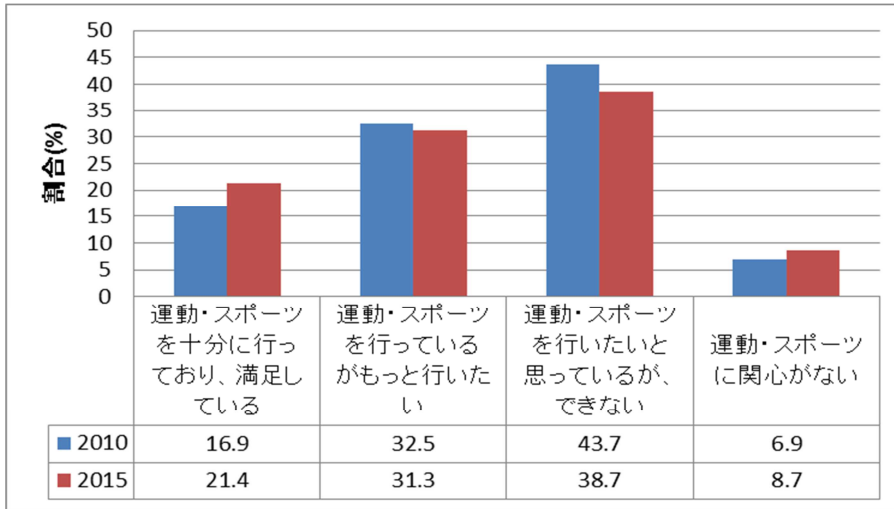


図 II-14 運動・スポーツ実施状況に関する満足度

4. 運動・スポーツの実施場所及び市内の公共スポーツ施設について

1) 運動やスポーツをする場所

図 II-15 は運動・スポーツをする場所の回答結果である。公園・広場・空地が 33%、公共のスポーツ施設が 23%、民間のスポーツ施設が 16%、学校の体育館・運動場が 13%である。市民は身近なところにある運動・スポーツ施設で運動・スポーツを行っている。身近なところに運動・スポーツが気軽にできる場所を確保することがスポーツ行政の課題である。

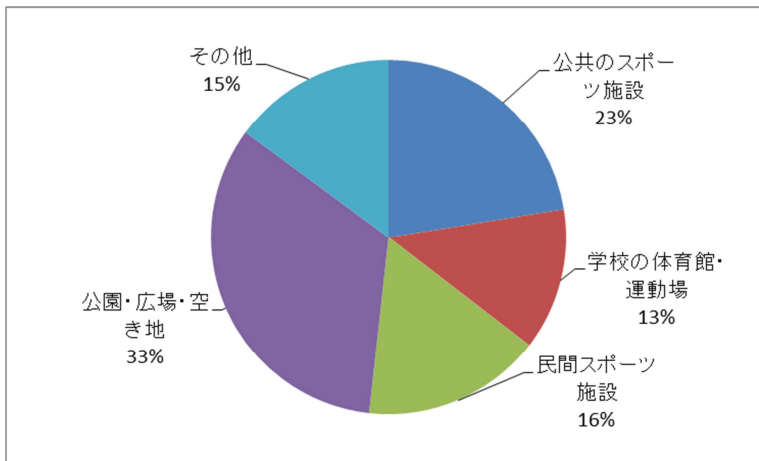


図 II-15 運動やスポーツをする場所

2) 市内の公共スポーツ施設

(1)市内にある公共スポーツ施設の利用に関する満足度

図 II-16 は市内にある公共スポーツ施設の利用に関する満足度の回答結果である。「利用していない」が 40%である。「満足している」が 4%、「やや満足している」が 10%、「ど

ちらともいえない」が20%、「やや不満である」が11%、「不満である」が12%である。利用していない人が多く、利用に関しては満足よりも不満が多い。市内にある公共スポーツ施設の広報、管理運営の工夫が望まれる。安全で、利用しやすく、快適な公共スポーツ施設が望まれる。

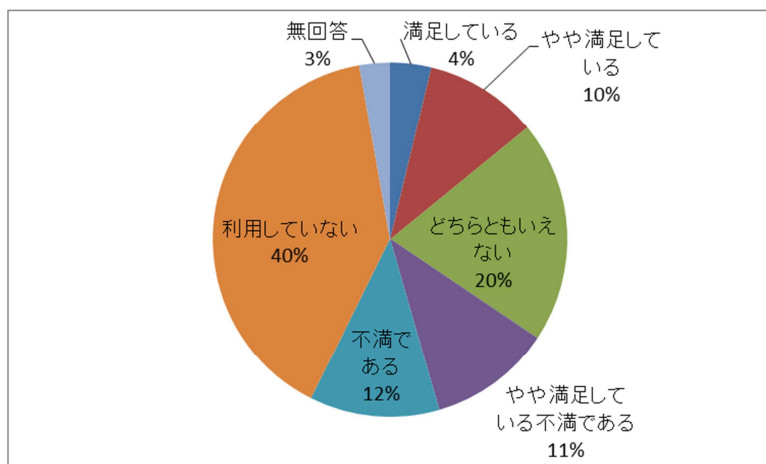


図 II-16 市内公共スポーツ施設への満足度

(2)市の公共スポーツ施設への要望

表 II-1 は市の公共スポーツ施設への市民からの要望の回答結果である。「身近で利用できるよう、施設数の増加」が21.3%、「初心者向けのスポーツ教室やスポーツ行事の充実」が12.5%、「手続き・料金支払い方法の簡略化」が12.2%と多い。以下、「利用時間帯の拡大（早期、夜間など）」9.5%、「利用案内など広報の充実」8.3%、「アフタースポーツのための施設（レストラン等）」7.7%、「高齢者や障害者に配慮した施設・設備の整備」7.6%と続いている。

表 II-1 公共スポーツ施設への要望（複数回答）

項目	人数	割合 (%)
身近で利用できるよう、施設数の増加	543	21.3%
指導者の配置	112	4.4%
初心者向けのスポーツ教室やスポーツ行事の充実	319	12.5%
手続き・料金支払い方法の簡略化	312	12.2%
利用時間帯の拡大（早期、夜間など）	242	9.5%
利用案内など広報の充実	211	8.3%
アフタースポーツのための施設（レストラン等）	197	7.7%
高齢者や障害者に配慮した施設・設備の整備	194	7.6%
健康やスポーツに関する情報の充実	143	5.6%
託児施設の充実	65	2.5%
特になし	217	8.5%
合計	2555	100.0%

5. 市民に対する運動・スポーツ情報の提供について

1) 運動・スポーツ情報に関する市民の要望

表Ⅱ-2は運動・スポーツ情報に関する市民の要望の回答結果である。市民が求めている運動・スポーツ情報は、「健康・体力づくり情報」が17.6%、「スポーツ施設の案内」が15.8%、「各種スポーツ教室の案内」が13.5%である。以下、「クラブ・同好会などの活動案内」9.0%、「スポーツ行事やスポーツイベントの情報」8.6%、「スポーツに関する医学的・科学的情報」6.3%である。

表Ⅱ-2 運動・スポーツ情報に関する市民の要望（複数回答）

項目	人数	割合(%)
健康・体力づくり情報	388	17.6%
スポーツ施設の案内	349	15.8%
各種スポーツ教室の案内	298	13.5%
新しいスポーツ、気軽にできるスポーツなどの情報	224	10.1%
スポーツ行事やスポーツイベントの情報	189	8.6%
クラブ・同好会などの活動案内	198	9.0%
自分ができるスポーツ競技会の情報	82	3.7%
スポーツに関する医学的・科学的情報	140	6.3%
各種スポーツ指導者の紹介	49	2.2%
特になし	290	13.1%
合計	2207	100.0%

2)市内の運動やスポーツに関する情報の入手手段

図Ⅱ-17は、伊勢原市内の運動やスポーツに関する情報の入手手段を前回と今回で比較した結果である。市内の運動やスポーツに関する情報の入手手段としては、市の広報、タウン誌、ロコミがベスト3である。複数回答として、市の広報が70%を超えて圧倒的に多く（すなわち、回答者の70%が、広報を通じて市内の運動やスポーツに関する情報を入手している、以下同様）、以下タウン誌が35%、ロコミが30%である。前回と今回とでは、市のホームページが3%、チラシ等が6%増えている。

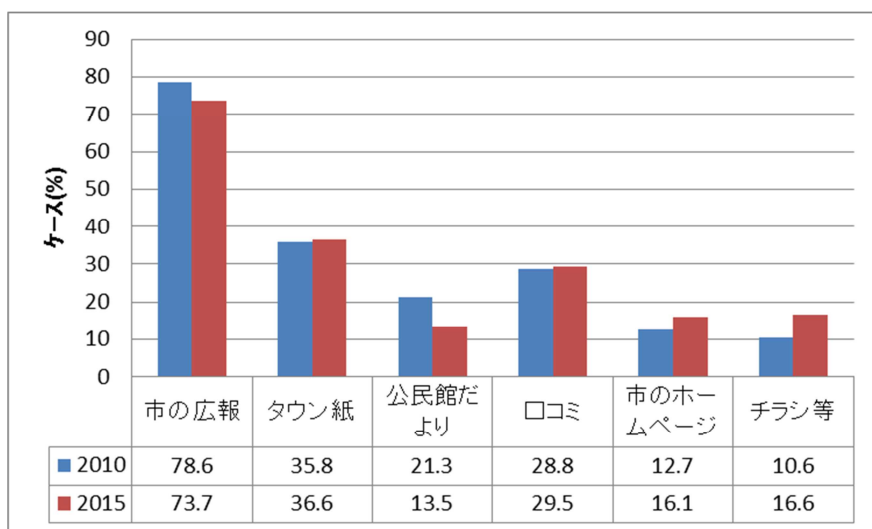


図 II-17 伊勢原市内の運動やスポーツに関する情報の入手手段（複数回答）

6. 運動・スポーツ振興への市の取り組みに関する要望

1) スポーツ振興のために市が取り組むべき課題

図 II-18 はスポーツ振興のために市が取り組むべき課題に関する前回と今回の比較である。前回と今回で回答比率に大きな差はない。

「手軽にスポーツができる公園の準備」が 52%前後と飛びぬけて多い。続いて「ジョギングなどができる道路の整備」と「年齢層にあったスポーツの開発と普及」がともに 30%である。

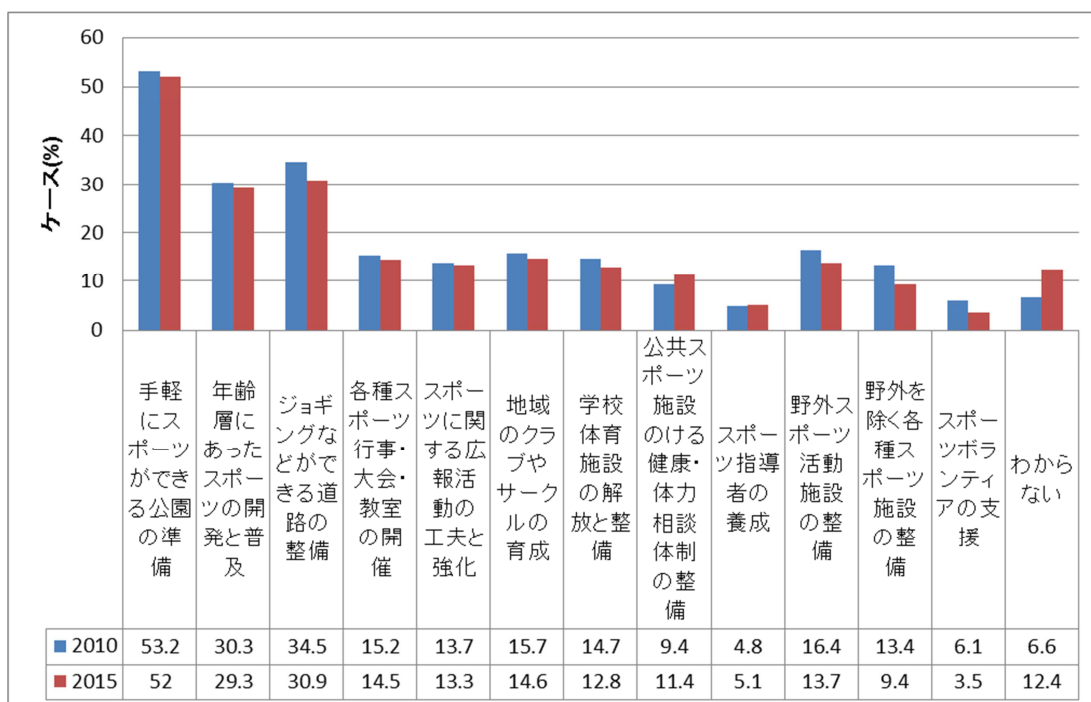


図 II-18 スポーツ振興のために市が取り組むべき課題（複数回答）

2)地域のスポーツ振興に期待する効果

表Ⅱ-3は地域のスポーツ振興に期待する効果に関する回答結果である。市民が地域のスポーツ振興に期待する効果は、「余暇時間の有効活用」18.6%、「高齢者の生きがづくり」16.3%と多い。次いで、「地域のコミュニティの形成」13.3%、「スポーツ施設の有効活用」13.0%、「健康水準の改善」10.4%である。

年代別クロスでは、60代、70代では「高齢者の生きがづくり」が、20代、30代、40代、50代では「スポーツ施設の有効活用」が多く期待されている。

市民は地域の運動・スポーツの振興効果として、個人と地域の人々のQOL（生活の質）の改善向上と市のスポーツ施設の有効活用を期待している。

表Ⅱ-3 地域のスポーツ振興に期待する効果（複数回答）

項目	人数	割合(%)
余暇時間の有効活用	472	18.6%
地域のコミュニティの形成	338	13.3%
高齢者の生きがづくり	414	16.3%
親子や家族の交流	164	6.5%
スポーツ施設の有効活用	331	13.0%
世代交流の促進	170	6.7%
青少年の健全育成	186	7.3%
健康水準の改善	263	10.4%
わからない	199	7.8%
合計	2537	100.0%

Ⅲ. 調査結果—単純集計結果

以下は各質問項目の単純集計結果である。

1. 回答者の属性

1) 「問 1 あなたのご住所の地区名を教えてください」 (居住地区)

表 III-1 居住地区別回答者数と割合

	人数	パーセント
伊勢原北	193	16.8
伊勢原南	273	23.8
大山	12	1.0
高部屋	105	9.2
比々多	169	14.7
成瀬	259	22.6
大田	104	9.1
無回答	32	2.8
合計	1147	100.0

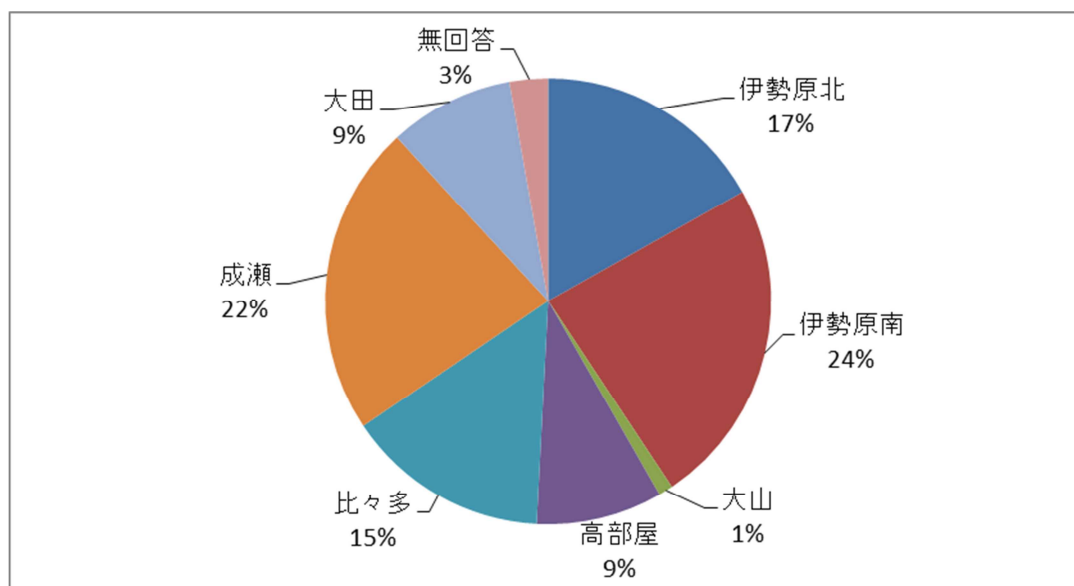


図 III-1 居住地区別回答者数と割合

2) 「問 2 あなたの性別を教えてください」(性別)

表 III-2 性別回答者数と割合

	人数	パーセント
男性	540	47.1
女性	606	52.8
無回答	1	.1
合計	1147	100.0

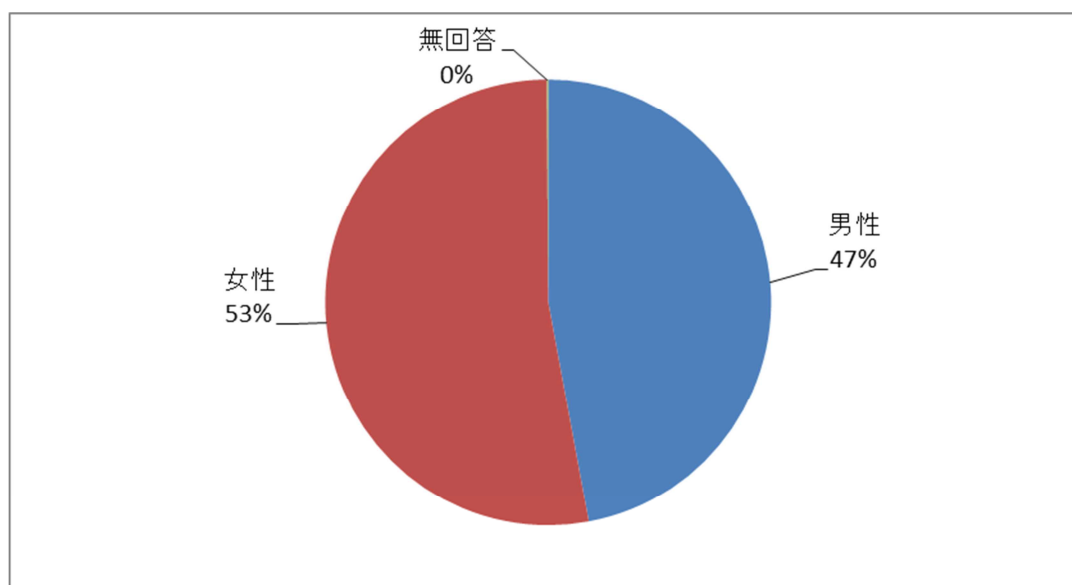


図 III-2 性別回答者数と割合

3) 「問3 あなたの年齢は、次のうちどれにあたりますか」(年代)

表 III-3 年代の単純集計結果

	人数	パーセント
20代	80	7.0
30代	127	11.1
40代	216	18.8
50代	179	15.6
60代	302	26.3
70代	239	20.8
無回答	4	.3
合計	1147	100.0

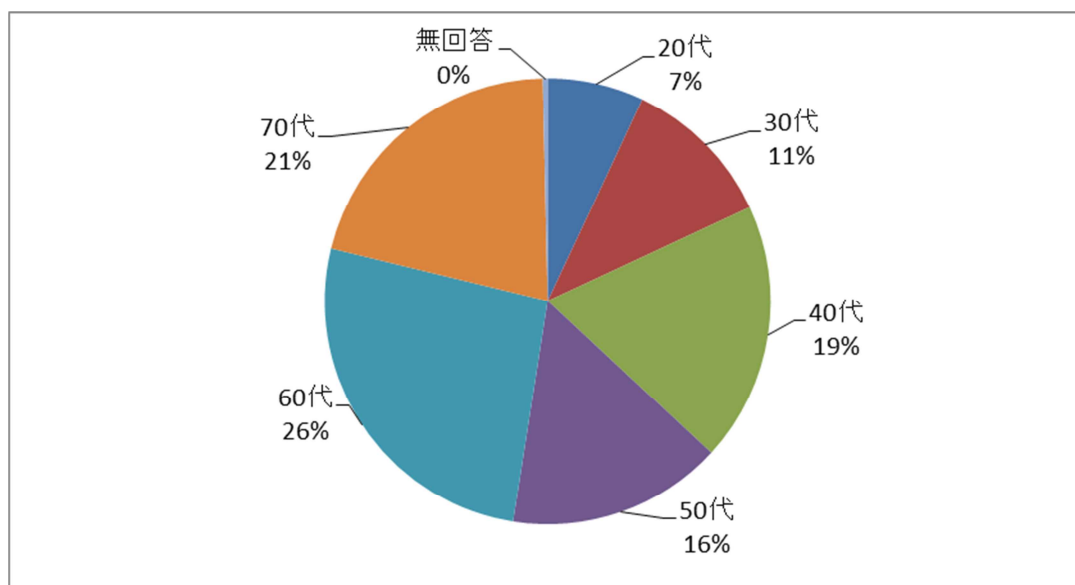


図 III-3 年代の単純集計結果

4) 「問 4 あなたの職業は、次のうちどれにあたりますか」(職業)

表 III-4 職業の単純集計結果

	人数	パーセント
農林漁業	18	1.6
自由業・商工自営業	67	5.8
会社員	306	26.7
公務員	60	5.2
パート・アルバイト等	226	19.7
専業主婦	212	18.5
学生	13	1.1
無職	204	17.8
その他	39	3.4
無回答	2	.2
合計	1147	100.0

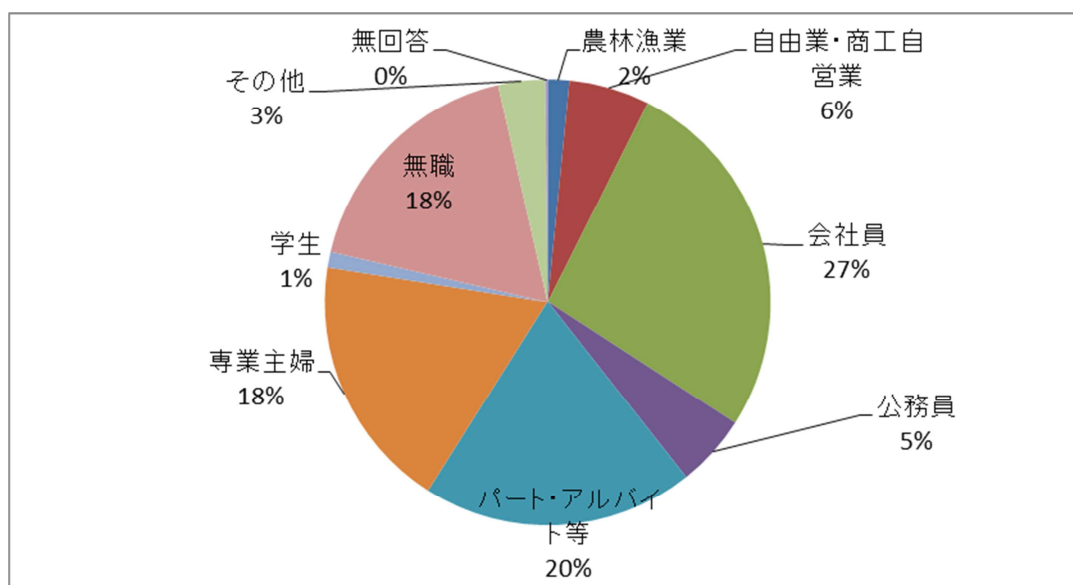


図 III-4 職業の単純集計結果

5) 「問 5 あなたの休日は、次のうちどれにあたりますか」(休日形態)

表 III-5 休日形態の単純集計結果

	人数	パーセント
完全週休2日制	334	29.1
その他週休2日制(隔月・月1回など)	93	8.1
週休1日制	51	4.4
週休制ではないが休日はある	153	13.3
休日はない	96	8.4
その他	402	35.0
無回答	18	1.6
合計	1147	100.0

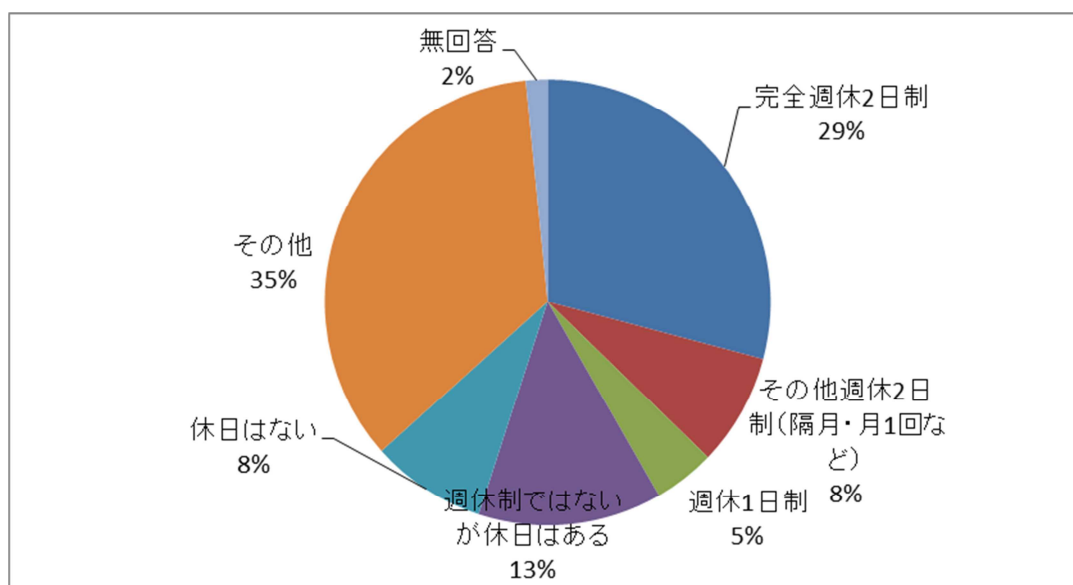


図 III-5 休日形態の単純集計結果

2. 回答者の健康・体力感について

表 III-6 回答者の健康・体力感単純集計

	人数	平均値	標準偏差
問6 あなたは、普段の御自身の健康についてどう思いますか (1. 健康でない 2. まあ健康である 3. 大いに健康である)	1140	1.95	.420
問7 普段の体力について、どう思いますか (1. 自信がない 2. 普通である 3. 自信がある)	1143	2.09	.520
問8 普段、肉体的な疲労を感じますか (1. 大いに感じる 2. 少し感じる 3. 感じない)	1145	1.95	.557
問9 普段、精神的な疲労、ストレスを感じますか (1. 大いに感じる 2. 少し感じる 3. 感じない)	1145	1.98	.623
問10 普段、体力の衰えを感じますか (1. 大いに感じる 2. 少し感じる 3. 感じない)	1146	1.79	.564
問11 普段、運動不足を感じますか (1. 大いに感じる 2. 少し感じる 3. 感じない)	1145	1.84	.703
問12 ご自身は肥満を感じますか (1. 大いに感じる 2. 少し感じる 3. 感じない)	1128	2.24	.734
問13 普段、健康や体力に注意していますか (1. 注意していない 2. 少し(時々)注意している 3. 注意している)	1124	2.33	.602

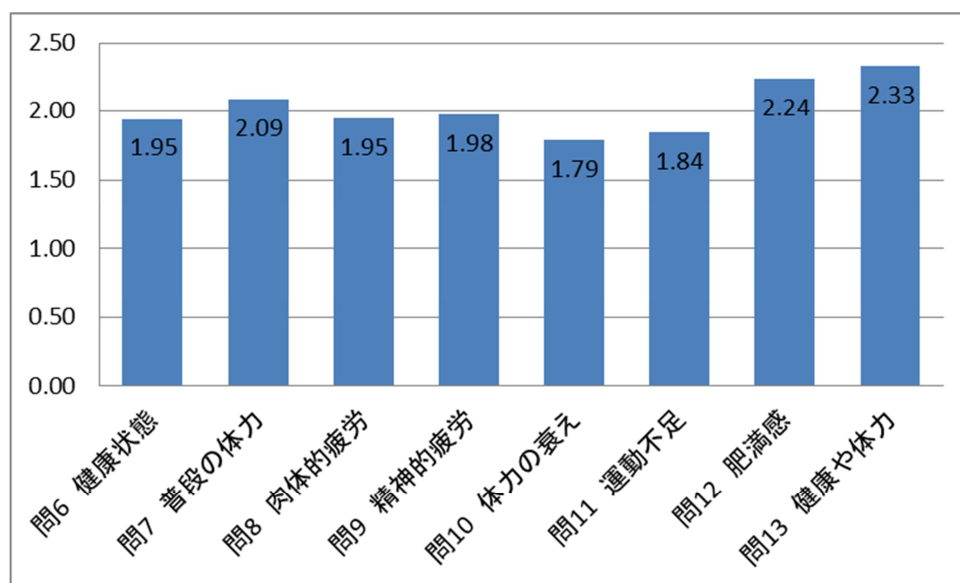
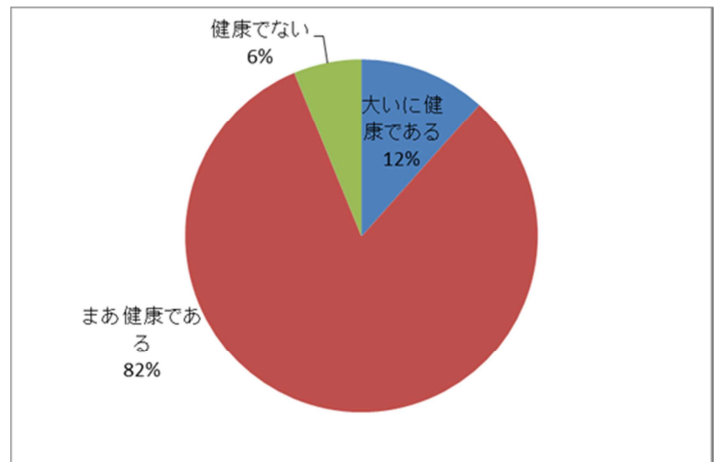


図 III-6 回答者の健康・体力感平均値

表Ⅲ-7 問6 健康感

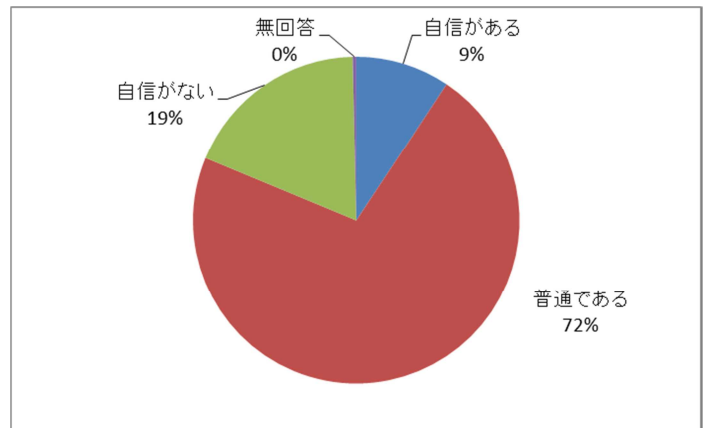
	人数	パーセント
大いに健康である	133	11.6
まあ健康である	936	81.6
健康でない	71	6.0
無回答	7	1.0
合計	1147	100.0



図Ⅲ-7 問6 健康感

表Ⅲ-8 問7 体力感

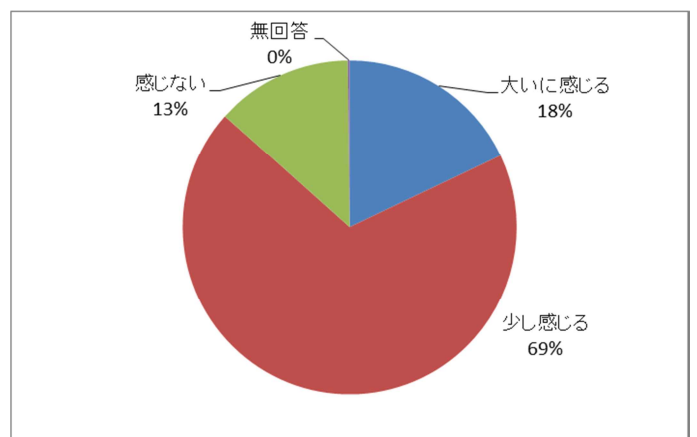
	人数	パーセント
自信がある	107	9.3
普通である	825	71.9
自信がない	211	18.4
無回答	4	0.3
合計	1147	100.0



図Ⅲ-8 問7 体力感

表Ⅲ-9 問8 肉体的疲労感

	人数	パーセント
大いに感じる	206	18.0
少し感じる	787	68.6
感じない	152	13.3
無回答	2	0.2
合計	1147	100.0



図Ⅲ-9 問8 肉体的疲労感

表 III-10 問9 精神的疲労感

	人数	パーセント
大いに感じる	233	20.3
少し感じる	701	61.1
感じない	211	18.4
無回答	2	.2
合計	1147	100.0

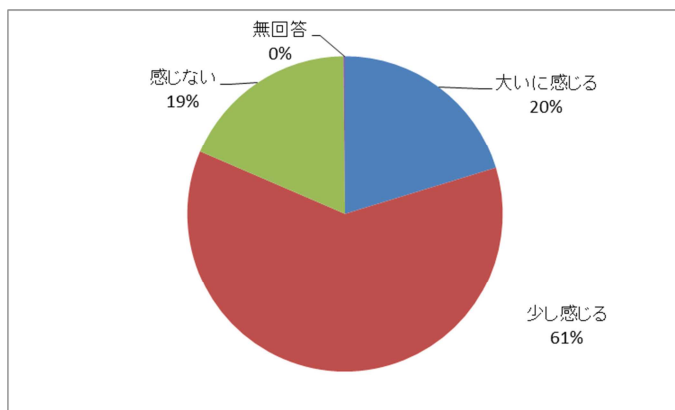


図 III-10 問9 精神的疲労感

表 III-11 問10 体力の衰え感

	人数	パーセント
大いに感じる	327	28.5
少し感じる	732	63.8
感じない	87	7.6
無回答	1	.1
合計	1147	100.0

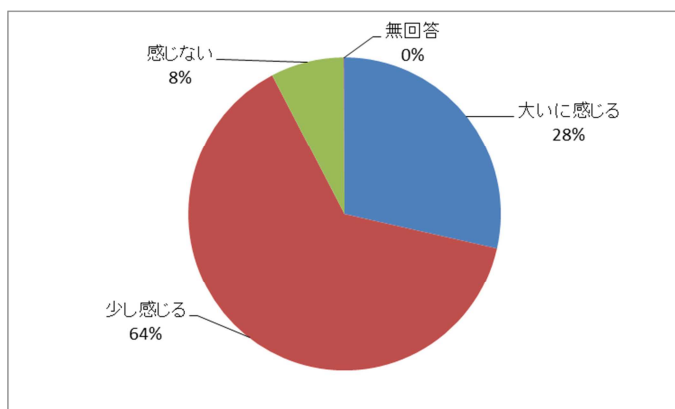


図 III-11 問10 体力の衰え感

表 III-12 問11 普段の運動不足感

	人数	パーセント
大いに感じる	386	33.7
少し感じる	552	48.1
感じない	207	18.0
無回答	2	.2
合計	1147	100.0

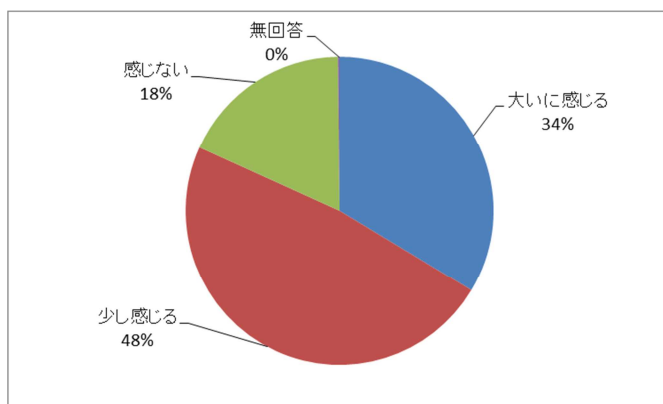


図 III-12 問11 普段の運動不足感

表 III-13 問 12 肥満感

	人数	パーセント
大いに感じる	201	17.5
少し感じる	455	39.7
感じない	472	41.2
無回答	19	1.7
合計	1147	100.0

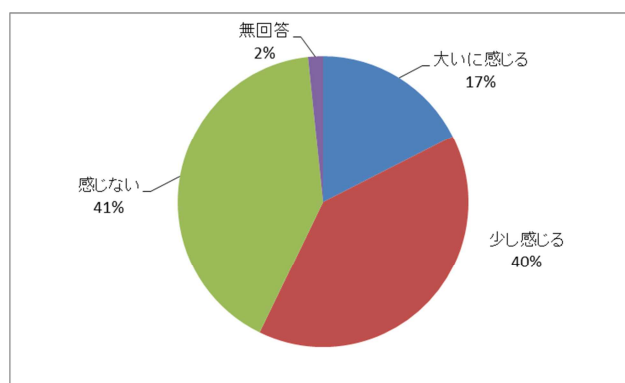


図 III-13 問 12 肥満感

表 III-14 問 13 健康や体力に注意しているか

	人数	パーセント
注意している	451	39.3
少し(時々)注意	594	51.8
注意をしていない	79	6.9
無回答	23	2.0
合計	1147	100.0

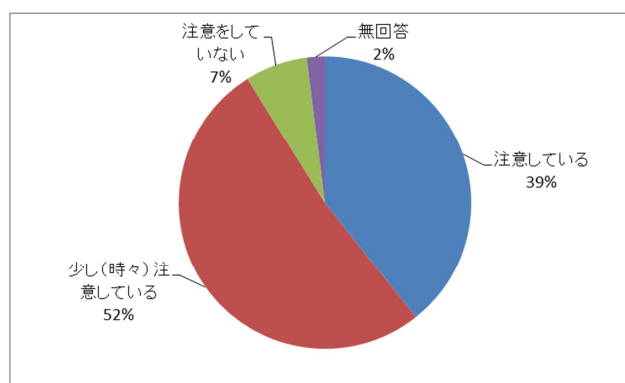


図 III-14 問 13 健康や体力に注意しているか

表 III-15 問 14 健康や体力増進に気をつけていること (複数回答)

	人数	パーセント
食生活	805	27.6%
睡眠や休養	604	20.7%
運動やスポーツ	514	17.6%
日常生活	415	14.2%
規則正しい生活	402	13.8%
酒・たばこを控える	175	6.0%
合計	2915	100.0%

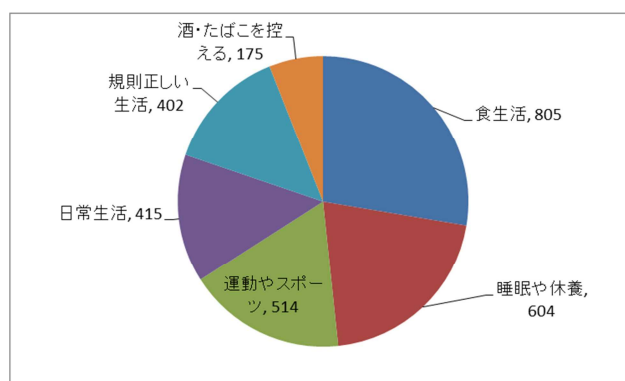


図 III-15 問 14 健康や体力増進に気をつけている

3. 回答者の運動・スポーツの実施状況について

1) 問 15 運動・スポーツの実施意図と実施状況について

表 III-16 運動・スポーツの実施意図と実施状況

	人数	パーセント
今後6ヵ月以内に運動・スポーツを始めるつもりはない	341	29.7
今後6ヵ月以内に運動・スポーツを始めるつもりである	99	8.6
運動・スポーツをする準備をし、ときどきは運動・スポーツを行っており、1ヵ月以内に運動・スポーツを定期的 的に実施するつもりである	87	7.6
運動・スポーツを定期的 に実施しているが、まだ6ヵ月未 満である	45	3.9
運動・スポーツを定期的 に6ヵ月以上実施している	516	45.0
無回答	59	5.1
合計	1147	100.0

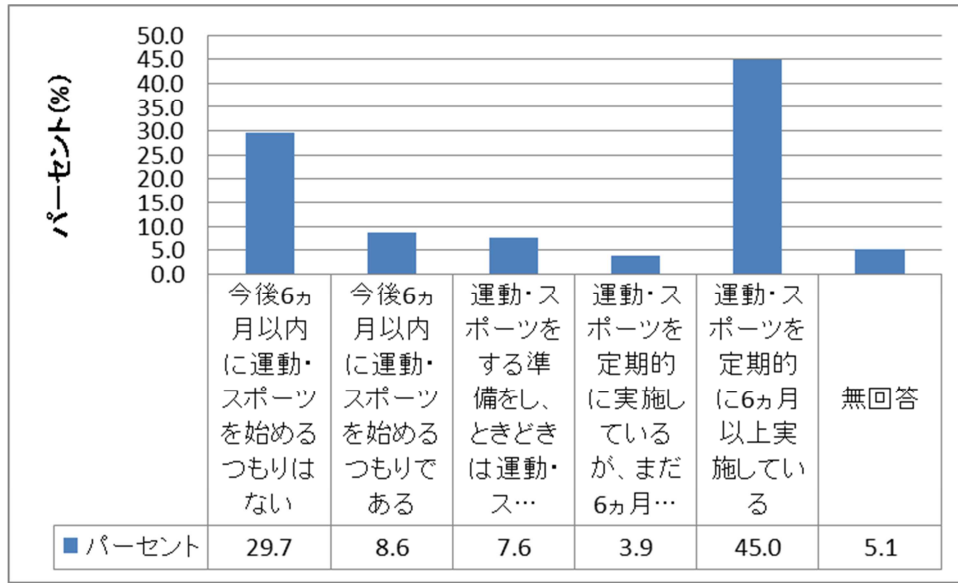


図 III-16 運動・スポーツの実施意図と実施状況

2) 「問 16 この 1 年間で 30 分以上行った運動スポーツには何がありますか」

A) 軽スポーツ

表 III-17 軽スポーツ実施状況（複数回答）

	人数	パーセント
していない	311	17.2
軽い球技	155	8.6
体操	106	5.9
エアロビクス	48	2.7
ウォーキング	526	29.1
フォークダンス	28	1.5
ボウリング	82	4.5
ゲートボール	57	3.1
ランニング	98	5.4
軽い水泳	83	4.6
屋内運動	124	6.9
その他	192	10.6
合計	1810	100.0

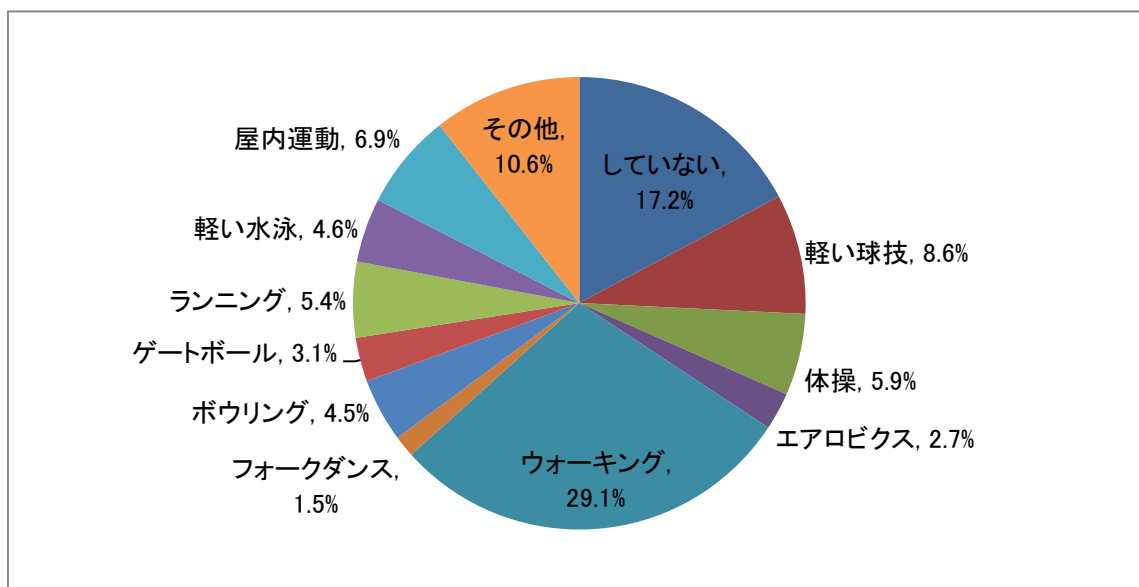


図 III-17 軽スポーツ実施状況（複数回答）

B) 野外スポーツ

表 III-18 野外スポーツ実施状況（複数回答）

	人数	パーセント
していない	684	51.4%
スキー	51	3.8%
海水浴	31	2.3%
登山	96	7.2%
キャンプ	33	2.5%
ハイキング	142	10.7%
ゴルフ	105	7.9%
サイクリング	72	5.4%
釣り	46	3.5%
その他	71	5.3%
合計	1331	100.0%

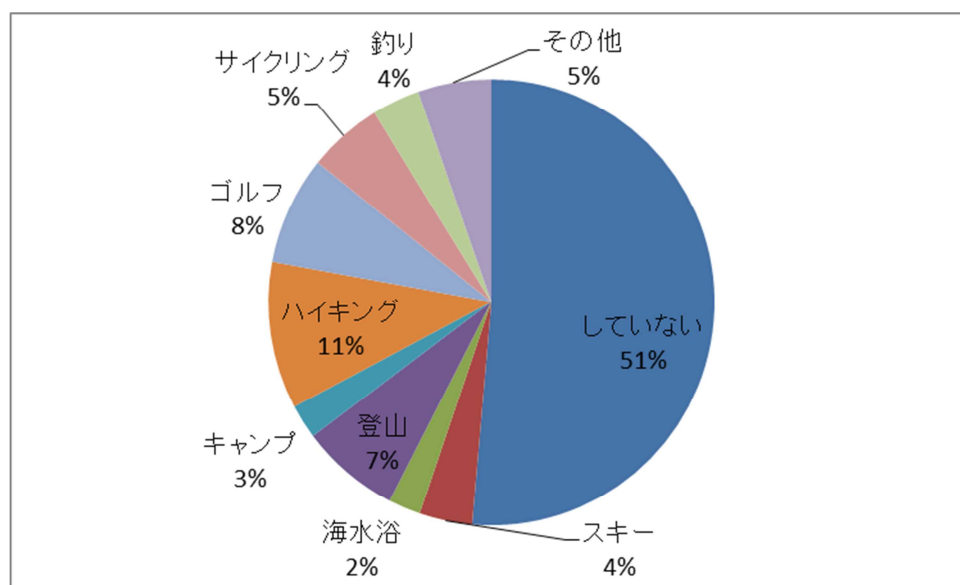


図 III-18 野外スポーツ実施状況（複数回答）

C) 競技スポーツ

表 III-19 競技スポーツ実施状況（複数回答）

	人数	パーセント
していない	832	70.0%
陸上競技	8	.7%
水泳競技	10	.8%
野球	33	2.8%
サッカー	21	1.8%
ソフトボール	26	2.2%
バレーボール	80	6.7%
テニス	38	3.2%
卓球	37	3.1%
その他	103	8.7%
合計	1331	100.0%

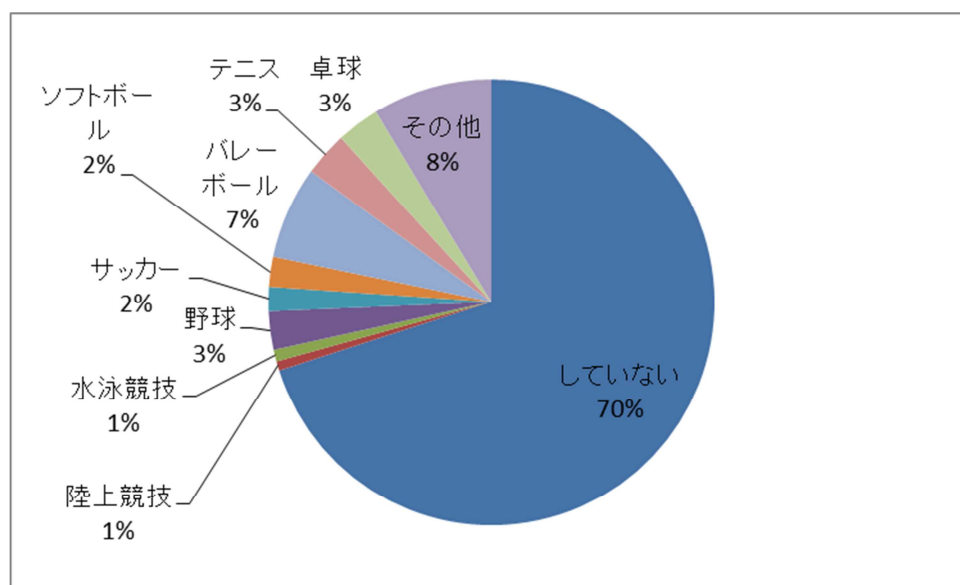


図 III-19 競技スポーツ実施状況（複数回答）

3) 「問 17 問 16A,B,C のいずれかの運動やスポーツを行った方におたずねします。この 1 年間で、30 分以上運動した日数を全部あわせると、おおよそ、週当たり何日くらいになりますか」

表 III-20 この 1 年間の運動・スポーツ実施状況

項目	人数	パーセント
週に 3 日以上	252	22.0
週に 2 日程度	216	18.8
週に 1 日程度	157	13.7
月に 1 日～3 日程度	120	10.5
3 か月に 1～2 日程度	40	3.5
年に 1 日～3 日程度	36	3.1
わからない	85	7.4
実施していない	241	21.0
合計	1147	100.0

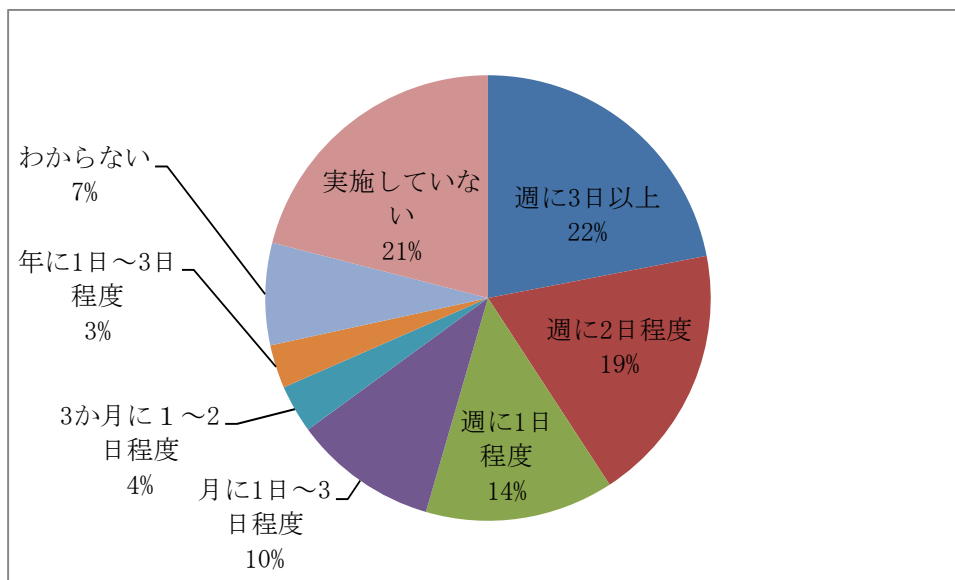


図 III-20 この 1 年間の運動・スポーツ実施状況

4) 「問 18 問 16 の A、B、C のいずれかの運動やスポーツを行った方におたずねします。
運動やスポーツをする場所は主にどこですか」

表 III-21 運動やスポーツをする場所（複数回答）

	人数	パーセント
公共のスポーツ施設	268	22.4%
学校の体育館・運動場	155	13.0%
民間スポーツ施設	195	16.3%
公園・広場・空き地	398	33.3%
その他	178	14.9%
合計	1194	100.0%

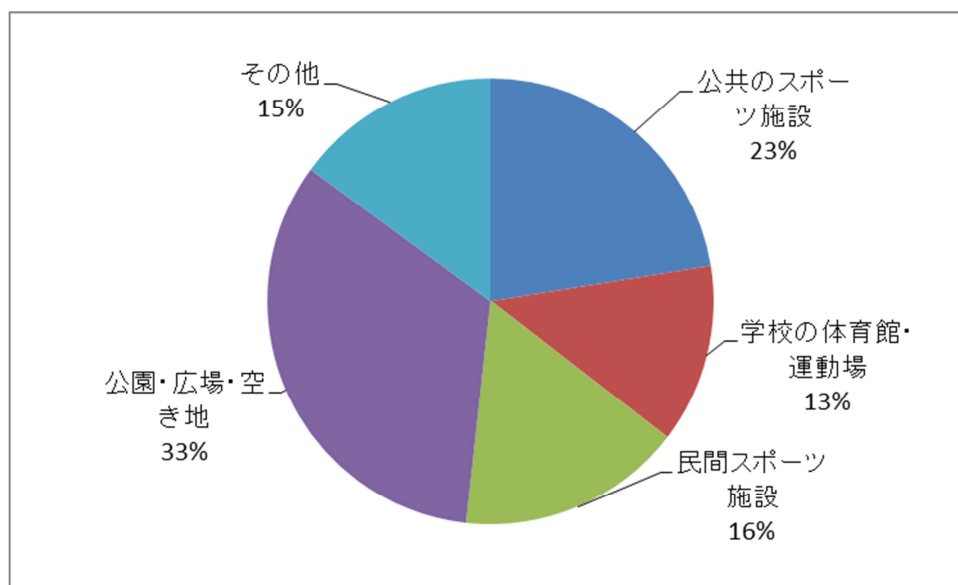


図 III-21 運動やスポーツをする場所（複数回答）

5) 問 19 運動・スポーツ実施の理由

表 III-22 運動・スポーツ実施の理由（複数回答）

項目	人数	パーセント
健康・体力づくり	564	27.2
楽しみ、気晴らし	479	23.1
運動不足	342	16.5
精神修養	37	1.8
記録や能力向上	95	4.6
家族とのふれあい	87	4.2
友人・仲間との交流	342	16.5
美容や肥満解消	127	6.1
合計	2073	100.0

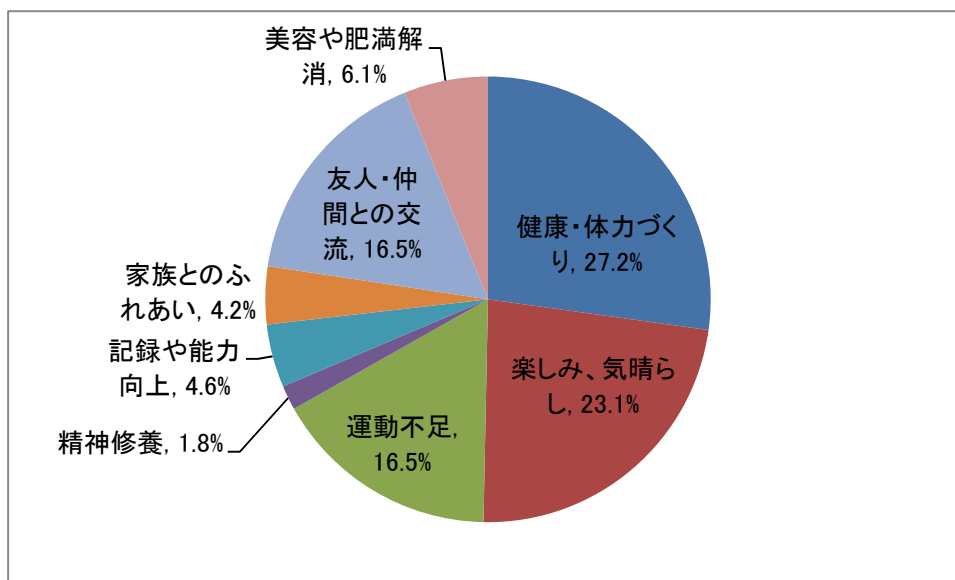


図 III-22 運動・スポーツ実施の理由（複数回答）

6) 問 20 運動・スポーツを実施しなかった理由

表 III-23 この1年間で運動・スポーツを実施しなかった理由（複数回答）

項目	人数	パーセント
時間がない	106	23.1
機会がない	116	25.3
年を取った	43	9.4
仲間がいない	37	8.1
体が弱い	20	4.4
場所や施設がない	16	3.5
金がかかる	32	7.0
嫌いだから	32	7.0
その他	51	11.1
指導者がいない	6	1.3
合計	459	100.0

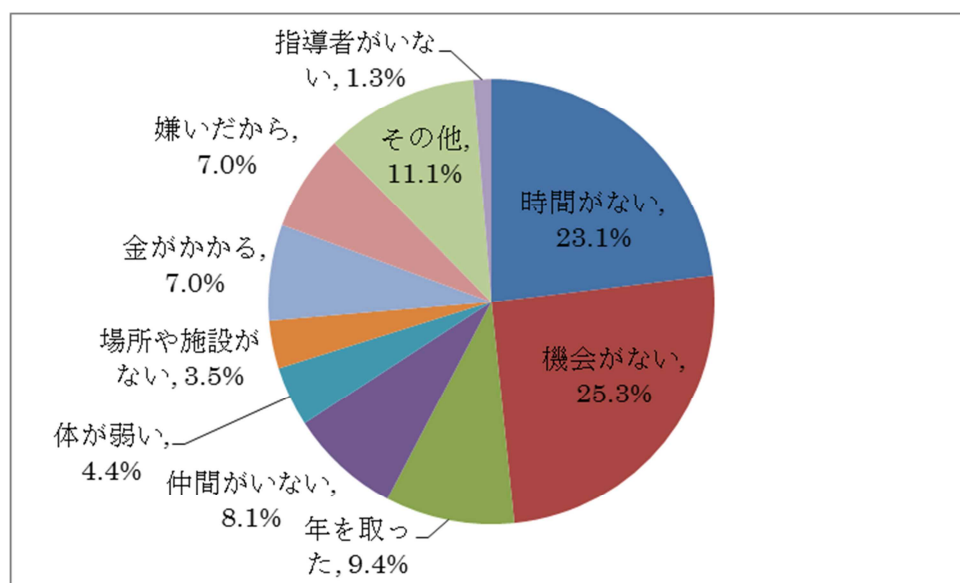


図 III-23 この1年間で運動・スポーツを実施しなかった理由（複数回答）

7) 問 21 運動・スポーツ実施状況への満足度

表 III-24 運動・スポーツ実施状況への満足度

項目	人数	割合 (%)
運動・スポーツを十分に行っており、満足している	233	21.4
運動・スポーツを行ってはいるが、もっと行いたい	341	31.3
運動・スポーツを行いたいと思っているが、できない	422	38.7
運動・スポーツに関心がない	95	8.7
合計	1091	100.0

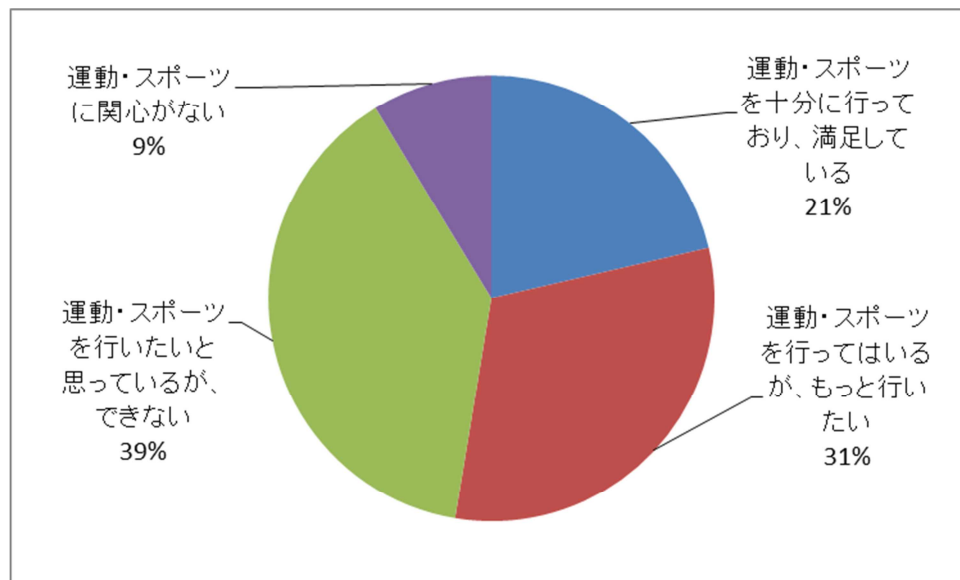


図 III-24 運動・スポーツ実施状況への満足度

4. 市の運動・スポーツ施設について

1) 「問 22 市内にある公共スポーツ施設の利用について満足していますか」

表 III-25 市内公共スポーツ施設への満足度

	人数	パーセント
満足している	43	3.7
やや満足している	119	10.4
どちらともいえない	232	20.2
やや不満である	128	11.2
不満である	136	11.9
利用していない	457	39.8
無回答	32	2.8
合計	1147	100.0

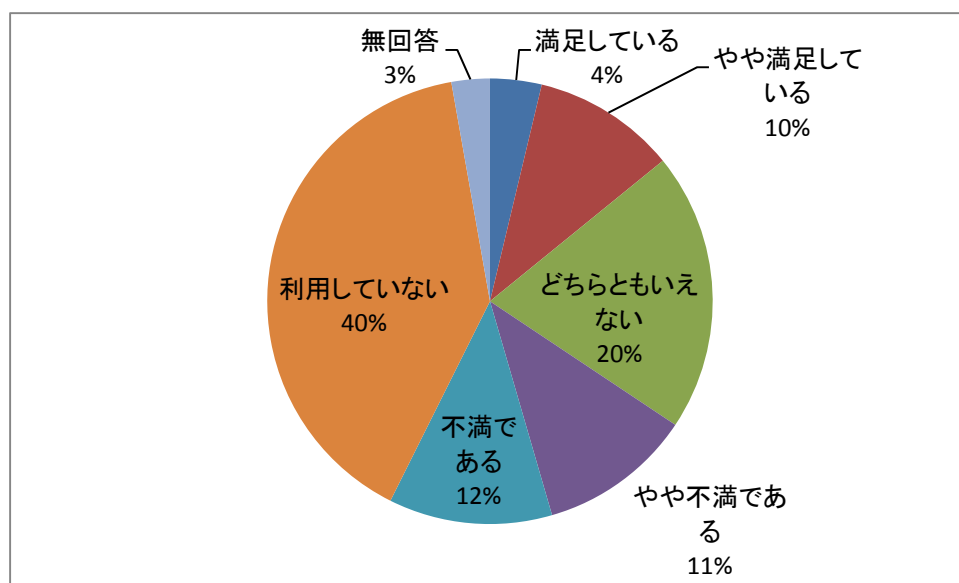


図 III-25 市内公共スポーツ施設への満足度

2) 「問 23 市立体育館、野球場、テニスコートなど、公共スポーツ施設にどのようなことを望んでいますか」

表 III-26 運動・スポーツ施設への要望（複数回答）

項目	人数	割合(%)
身近で利用できるよう、施設数の増加	543	21.3%
指導者の配置	112	4.4%
初心者向けのスポーツ教室やスポーツ行事の充実	319	12.5%
手続き・料金支払い方法の簡略化	312	12.2%
利用時間帯の拡大（早期、夜間など）	242	9.5%
利用案内など広報の充実	211	8.3%
アフタースポーツのための施設（レストラン等）	197	7.7%
高齢者や障害者に配慮した施設・設備の整備	194	7.6%
健康やスポーツに関する情報の充実	143	5.6%
託児施設の充実	65	2.5%
特になし	217	8.5%
合計	2555	100.0%

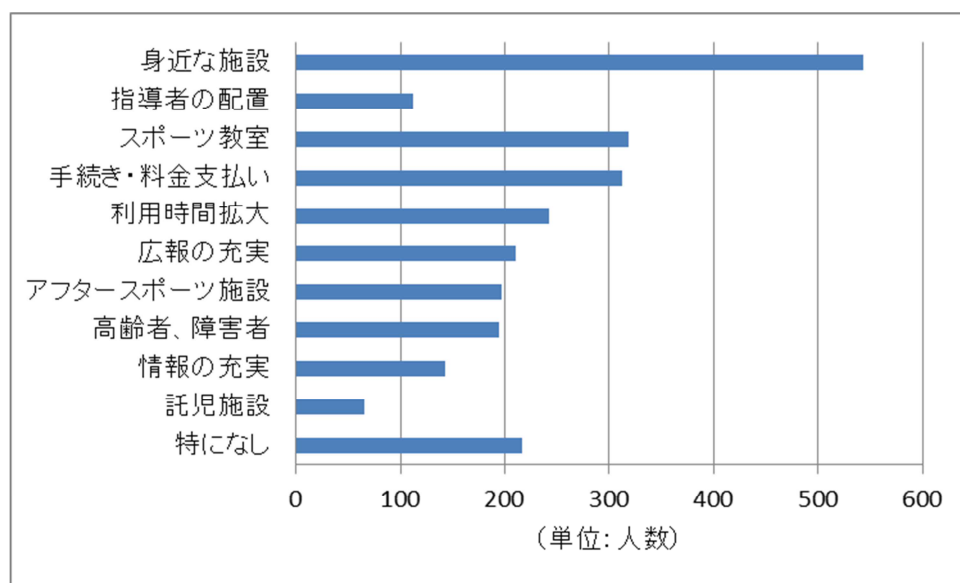


図 III-26 運動・スポーツ施設への要望（複数回答）

5. 運動・スポーツに関する情報提供について

1) 「問 24 あなたは、次あげる運動やスポーツに関する情報のうち、どのような情報が欲しいと思いますか」

表 III-27 運動・スポーツに関する情報内容への要望（複数回答）

項目	人数	割合(%)
健康・体力づくり情報	388	17.6%
スポーツ施設の案内	349	15.8%
各種スポーツ教室の案内	298	13.5%
新しいスポーツ、気軽にできるスポーツなどの情報	224	10.1%
スポーツ行事やスポーツイベントの情報	189	8.6%
クラブ・同好会などの活動案内	198	9.0%
自分ができるスポーツ競技会の情報	82	3.7%
スポーツに関する医学的・科学的情報	140	6.3%
各種スポーツ指導者の紹介	49	2.2%
特にない	290	13.1%
合計	2207	100.0%

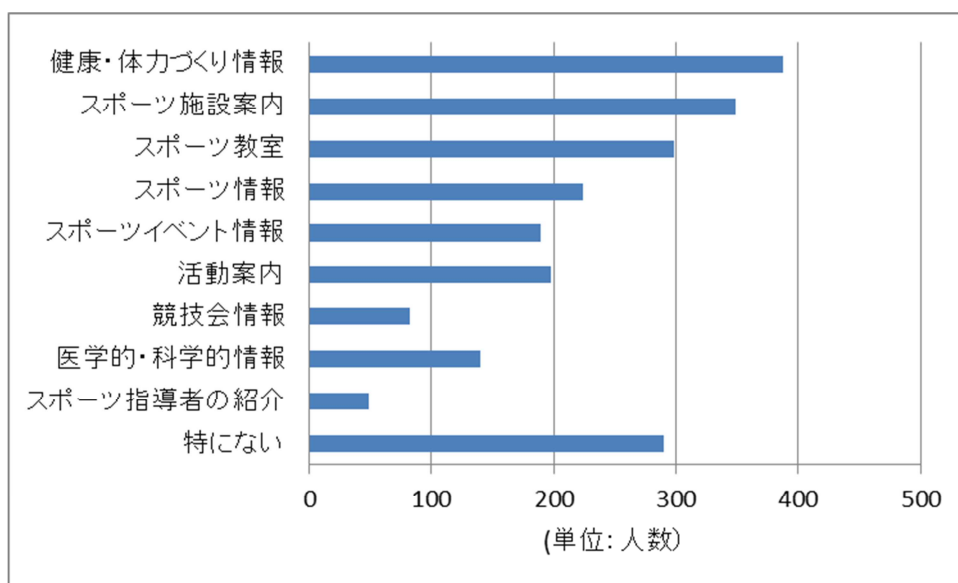


図 III-27 運動・スポーツに関する情報内容への要望（複数回答）

2) 「問 25 あなたは。伊勢原市内の運動やスポーツに関する情報をどのような手段で得ていますか」

表 III-28 運動・スポーツ情報獲得の手段（複数回答）

項目	人数	割合(%)
市の広報	732	39.6%
タウン紙	363	19.7%
公民館だより	134	7.3%
口コミ	293	15.9%
市のホームページ	160	8.7%
チラシ等	165	8.9%
合計	1847	100.0%

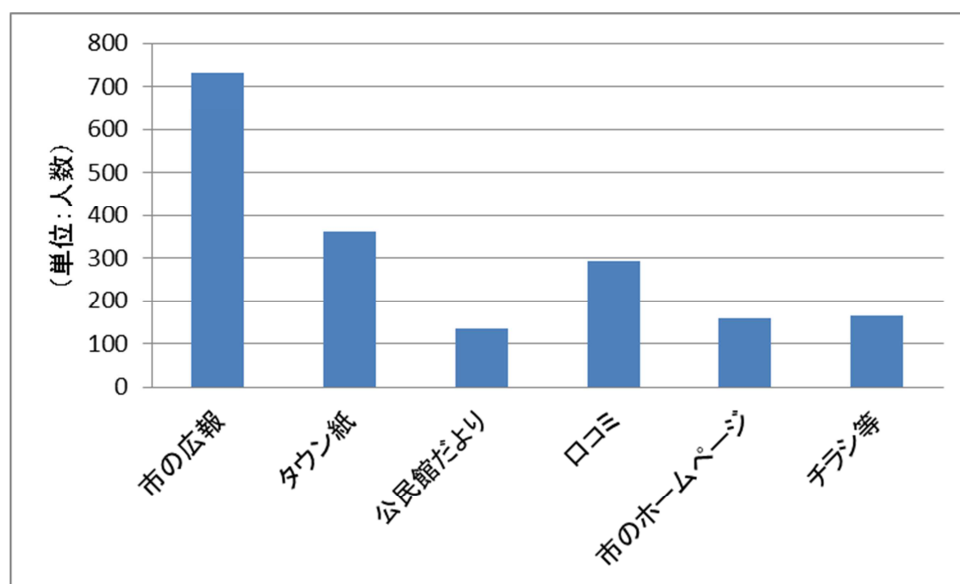


図 III-28 運動・スポーツ情報獲得の手段（複数回答）

6. 運動・スポーツ振興の取り組みについて

1) 「問 26 スポーツ振興を図るために、市は今後どのような取り組みをすべきだと思いますか」

表 III-29 スポーツ振興のために市が取り組むべき課題（複数回答）

項目	人数	割合(%)
手軽にスポーツができる公園の整備	586	23.3%
年齢層にあったスポーツの開発と普及	330	13.1%
ジョギングなどができる道路の整備	349	13.9%
各種スポーツ行事・大会・教室の開催	163	6.5%
スポーツに関する広報活動の工夫と強化	150	6.0%
地域のクラブやサークルの育成	165	6.6%
学校施設の開放と整備	144	5.7%
公共スポーツ施設における健康・体力相談体制の整備	129	5.1%
スポーツ指導者の養成	57	2.3%
野外スポーツ活動施設の整備	155	6.2%
野外を除く各種施設の整備	106	4.2%
スポーツボランティアの支援	39	1.6%
わからない	140	5.6%
合計	2513	100.0%

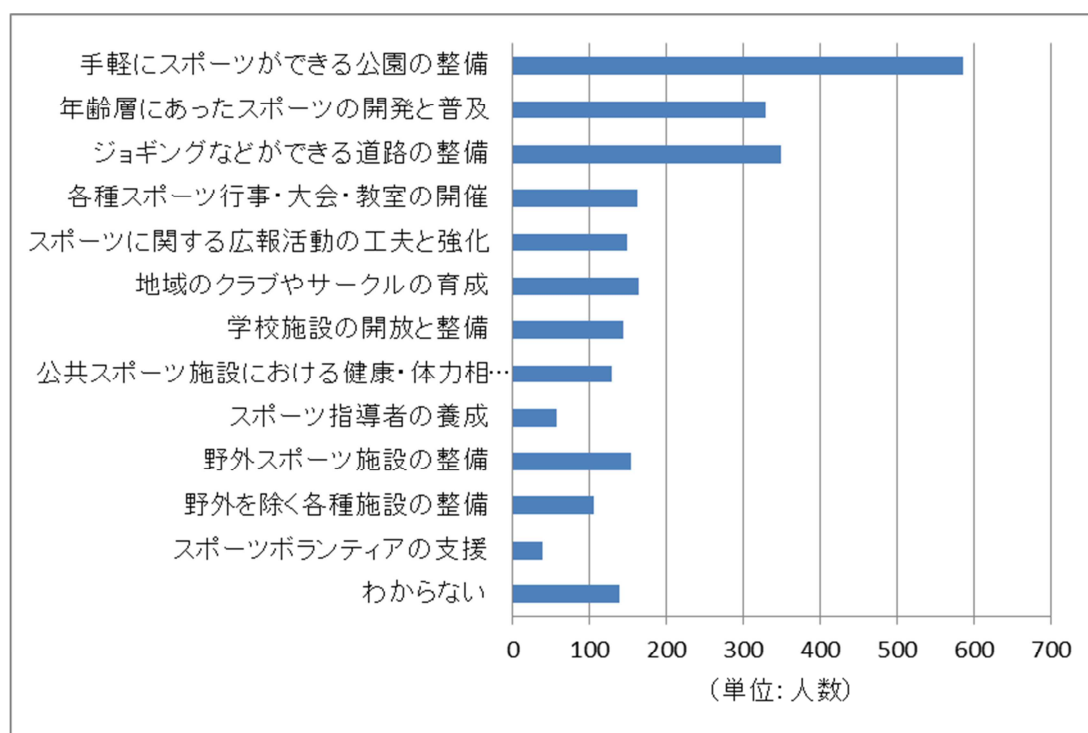


図 III-29 スポーツ振興のために市が取り組むべき課題（複数回答）

2) 「問 27 あなたは、地域のスポーツ振興にどのような効果を期待していますか」

表 III-30 スポーツ振興により望まれる効果（複数回答）

項目	人数	割合(%)
余暇時間の有効活用	472	18.6%
地域のコミュニティの形成	338	13.3%
高齢者の生きがいづくり	414	16.3%
親子や家族の交流	164	6.5%
スポーツ施設の有効活用	331	13.0%
世代交流の促進	170	6.7%
青少年の健全育成	186	7.3%
健康水準の改善	263	10.4%
わからない	199	7.8%
合計	2537	100.0%

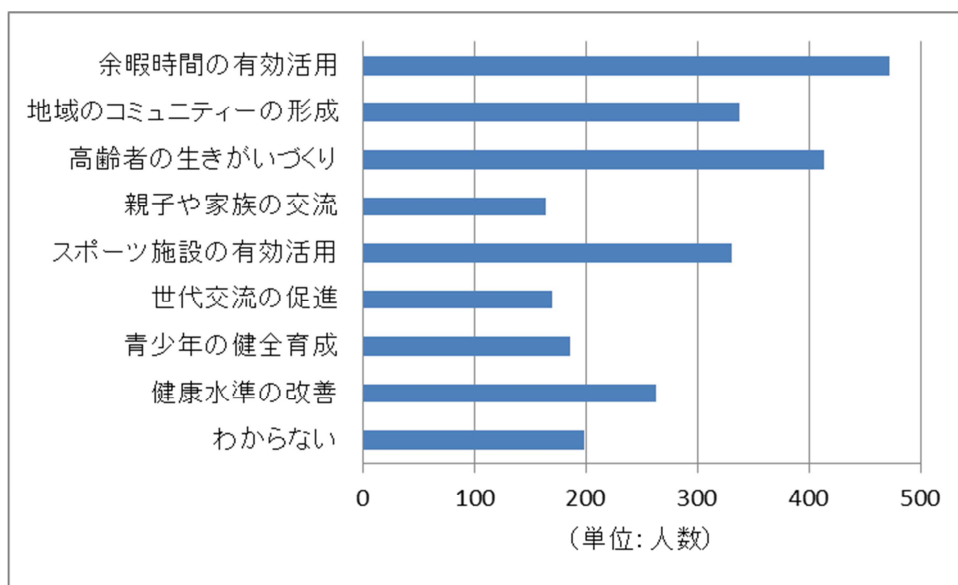


図 III-30 スポーツ振興により望まれる効果（複数回答）

IV. 調査結果—居住地区別・性別・年代別 クロス集計結果

以下は本質問項目に関する居住地区別・性別・年代別のクロス集計結果である。

1. 居住地区別によるクロス集計結果

問6 居住地区×健康感

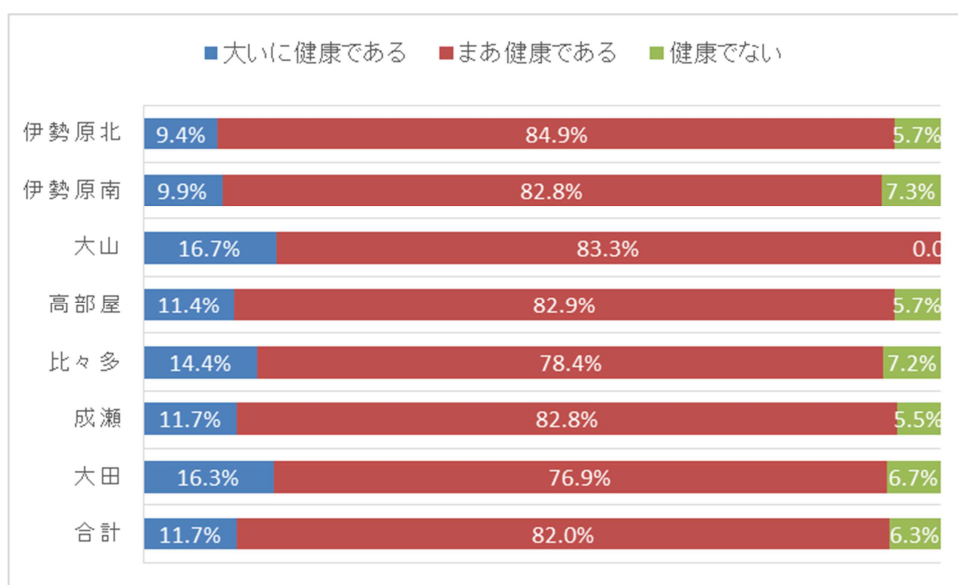


図 IV-1 居住地区×健康感

問7 居住地区 × 体力感

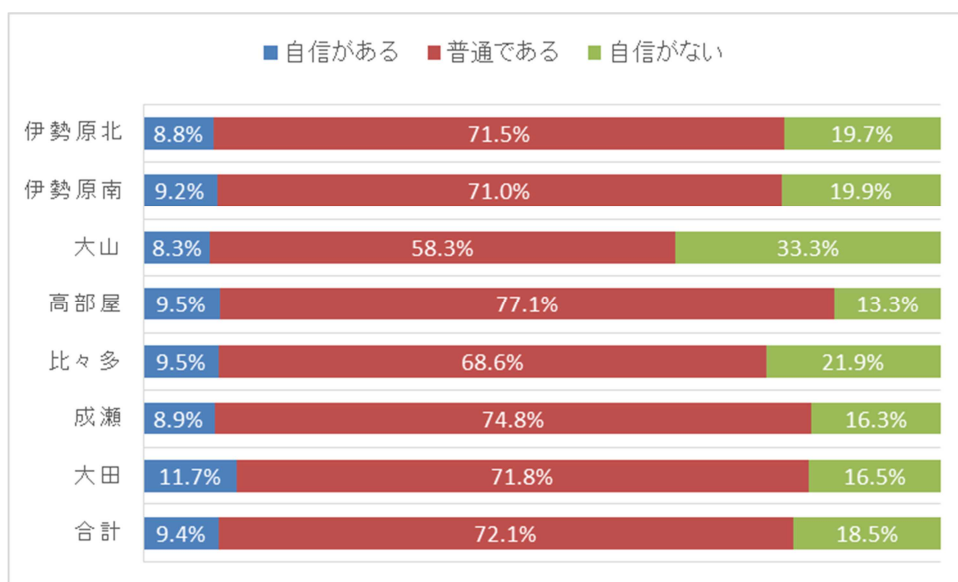


図 IV-2 居住地区 × 体力感

問 8 居住地区 × 肉体的疲労感

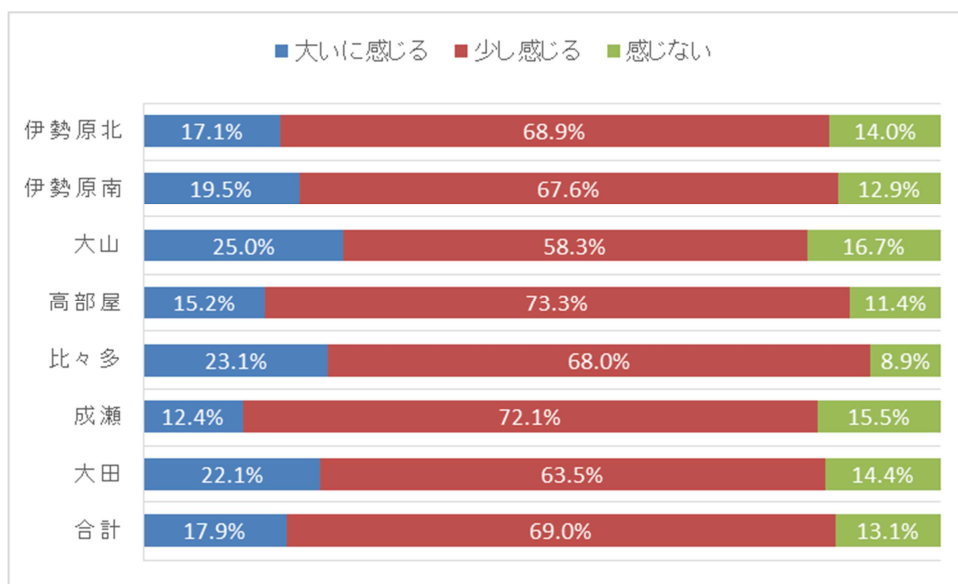


図 IV-3 居住地区 × 肉体的疲労感

問 9 居住地区 × 精神的疲労感

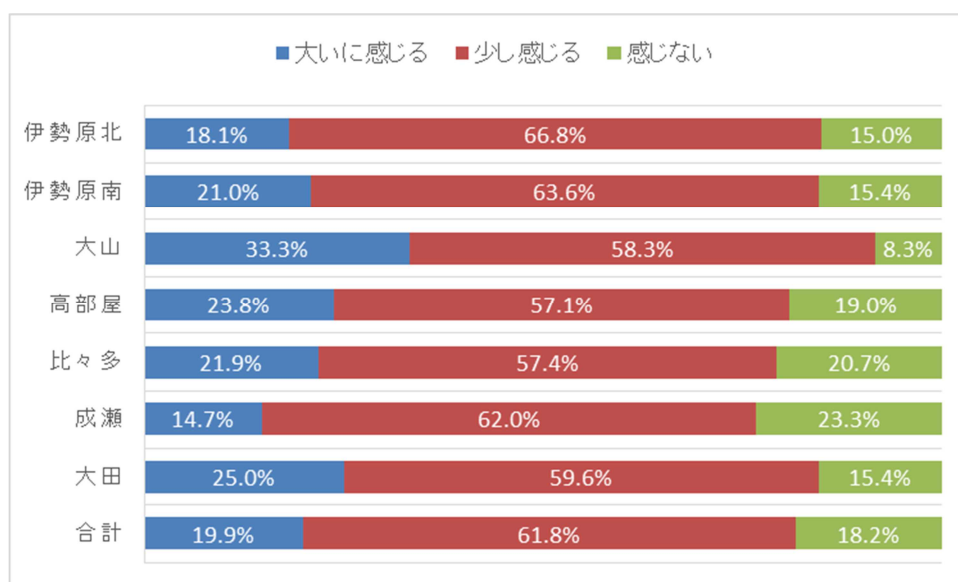


図 IV-4 居住地区 × 精神的疲労感

問 10 居住地区 × 体力の衰え感

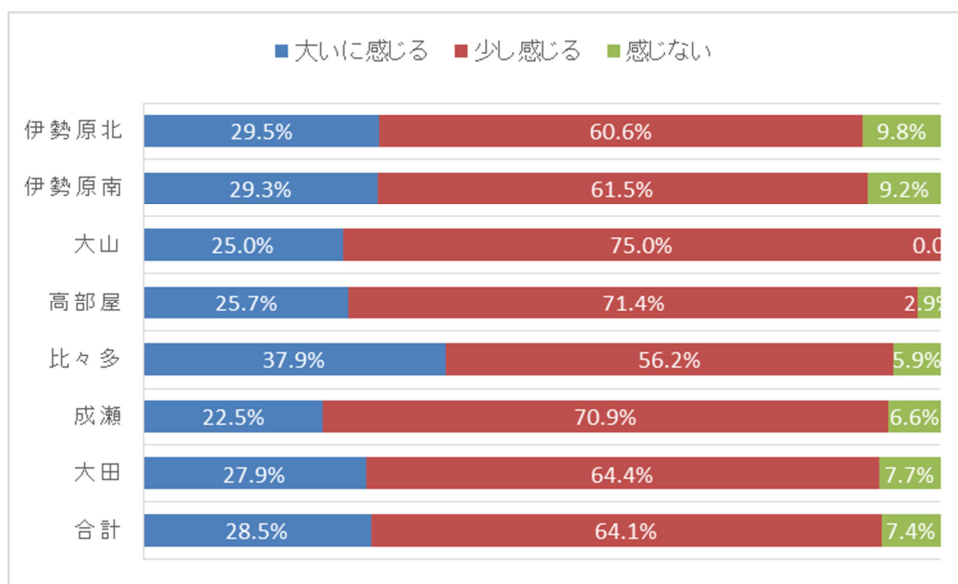


図 IV-5 居住地区 × 体力の衰え感

問 11 居住地区 × 普段の運動不足感

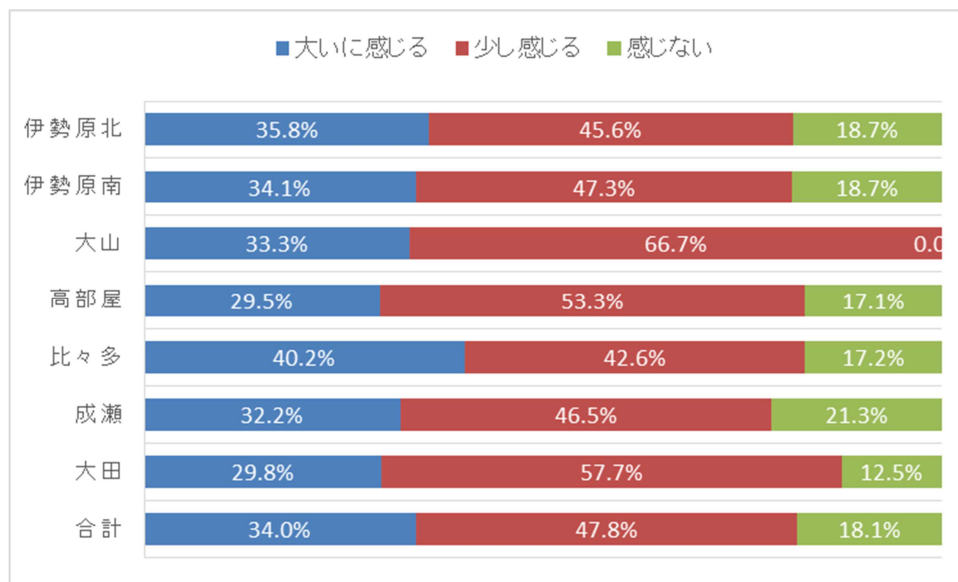


図 IV-6 居住地区 × 普段の運動不足感

問 12 居住地区 × 肥満感

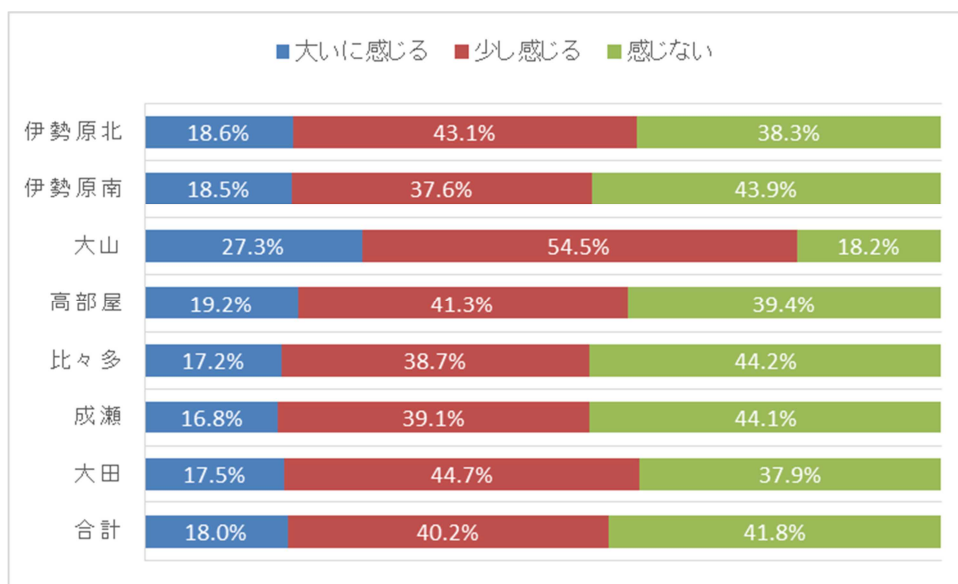


図 IV-7 居住地区 × 肥満感

問 13 居住地区 × 健康や体力への注意

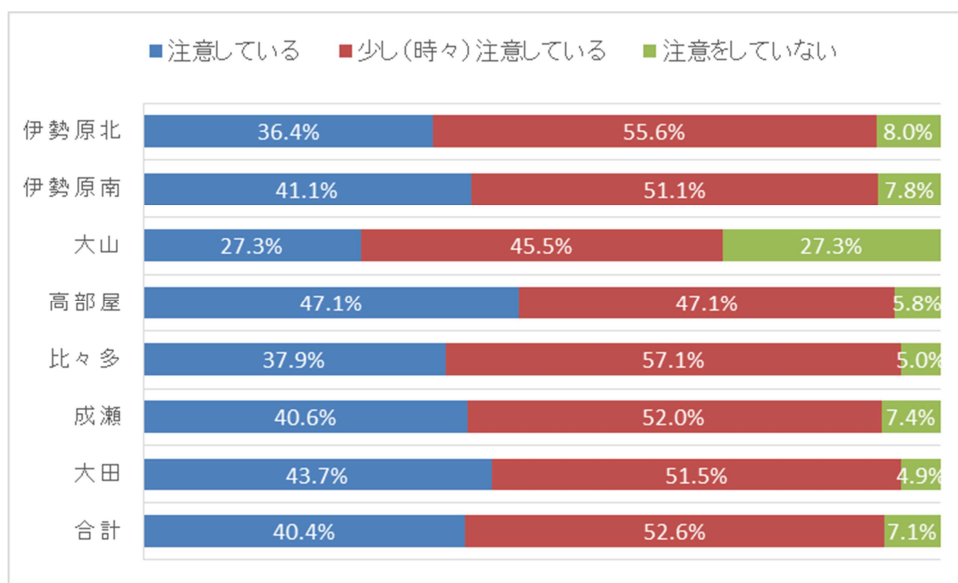


図 IV-8 居住地区 × 健康や体力への注意

問 14 居住地区 × 健康や体力増進に気を付けていること

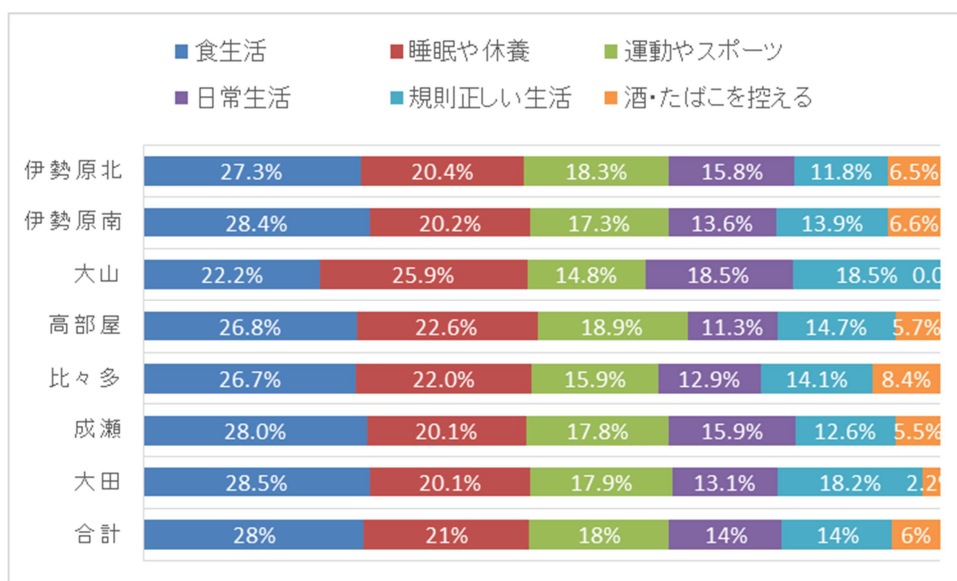


図 IV-9 居住地区 × 健康や体力増進に気を付けていること

問 15 居住地区 × 運動・スポーツの実施意図と状況

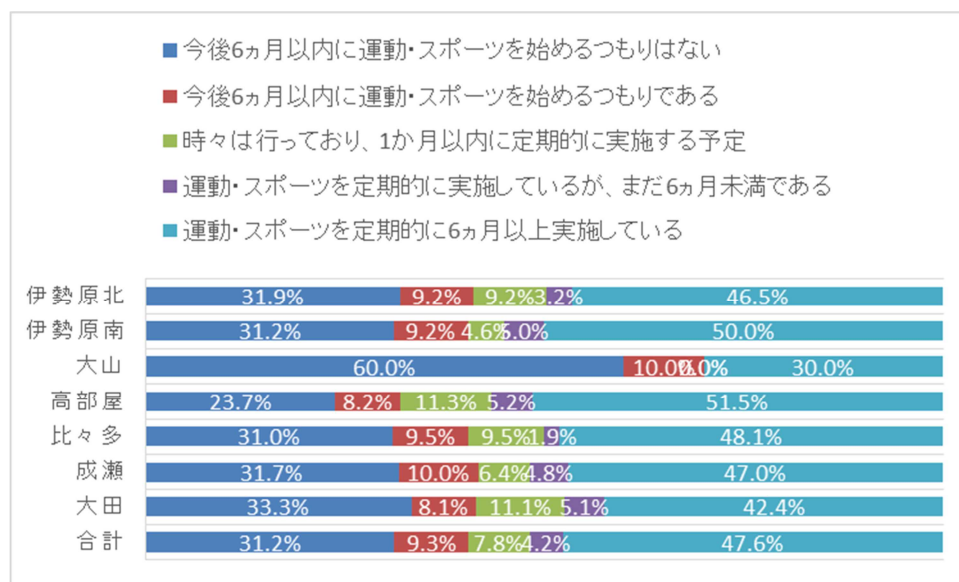


図 IV-10 居住地区 × 運動・スポーツの実施意図と状況

問 16A 居住地区 × 実施した軽スポーツ

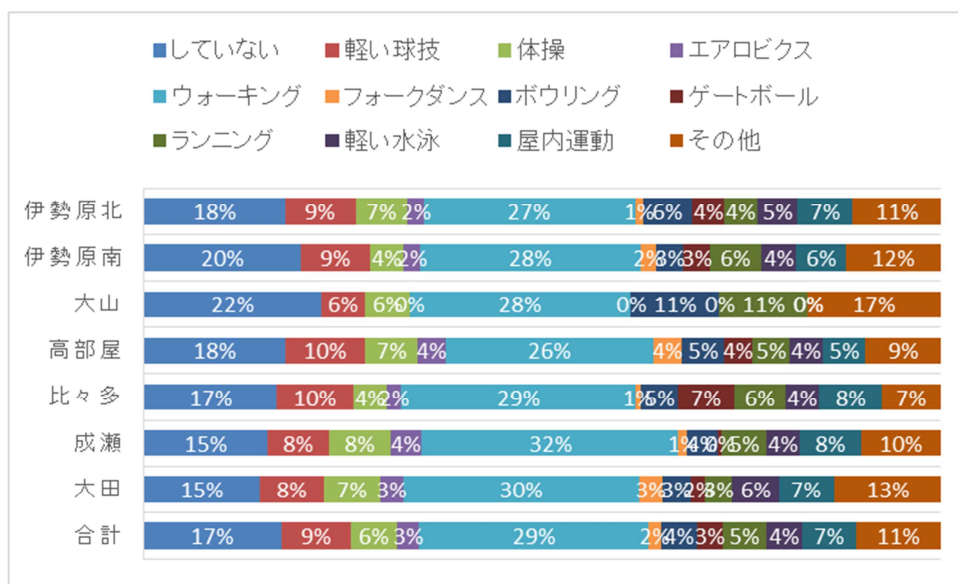


図 IV-11 居住地区 × 実施した軽スポーツ

問 16B 居住地区 × 実施した野外スポーツ

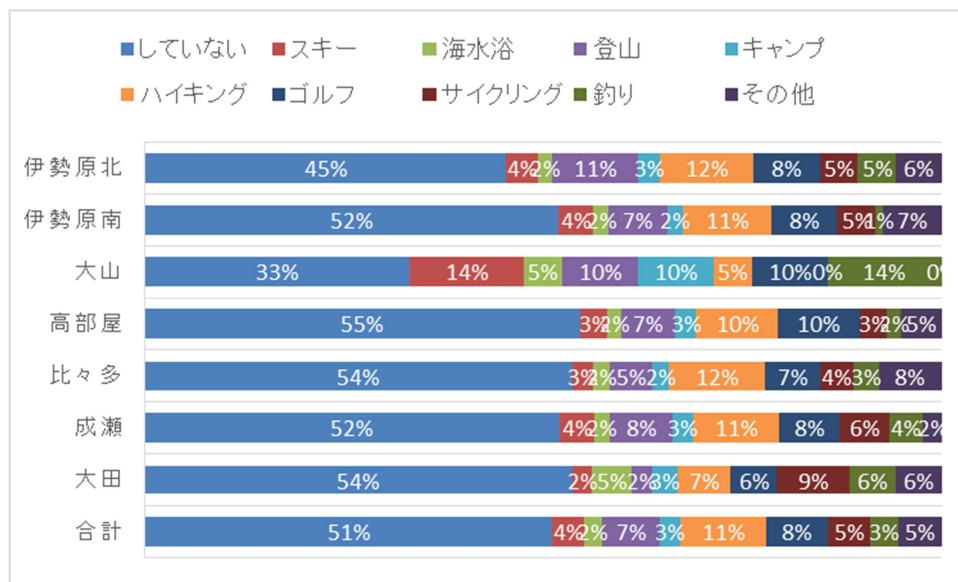


図 IV-12 居住地区 × 実施した野外スポーツ

問 16C 居住地区 × 実施した競技スポーツ

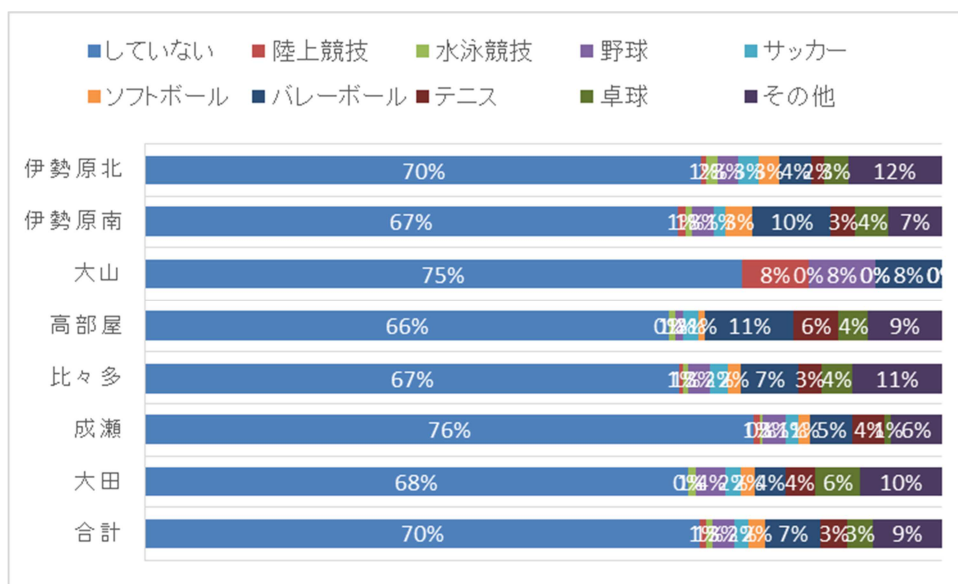


図 IV-13 居住地区 × 実施した競技スポーツ

問 17 居住地区 × 運動・スポーツの実施状況

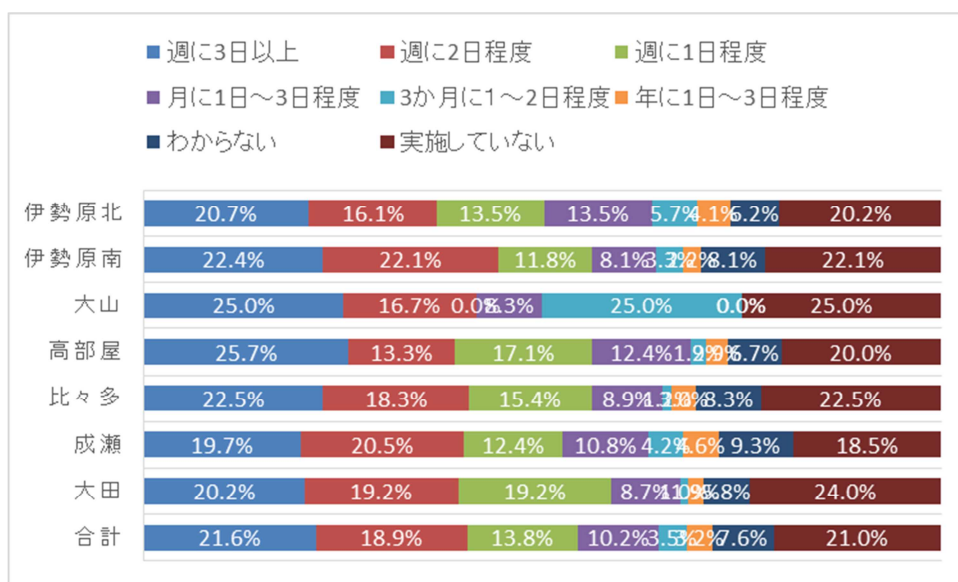


図 IV-14 居住地区 × 運動・スポーツの実施状況

問 18 居住地区 × 運動・スポーツをする場所

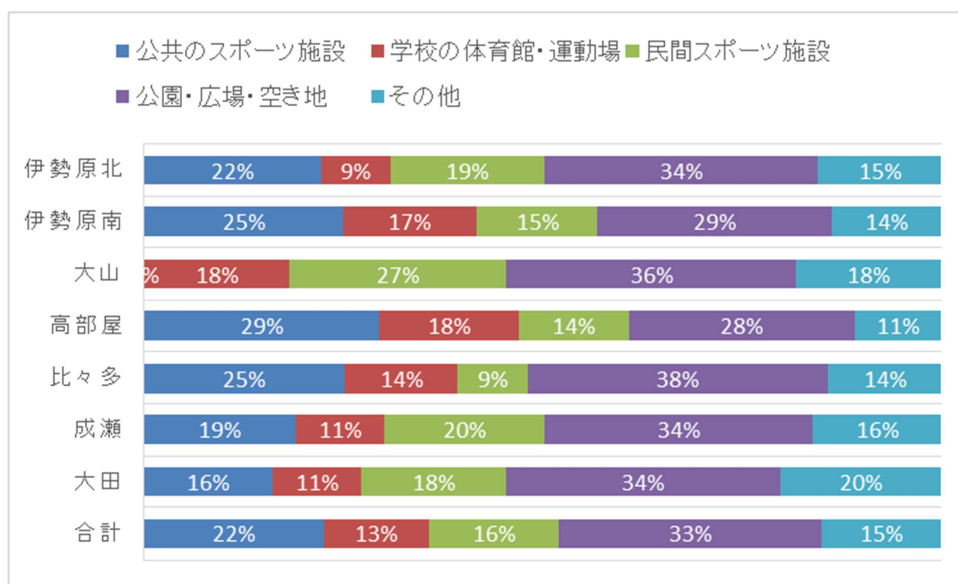


図 IV-15 居住地区 × 運動・スポーツをする場

問 19 居住地区 × 運動・スポーツをする理由

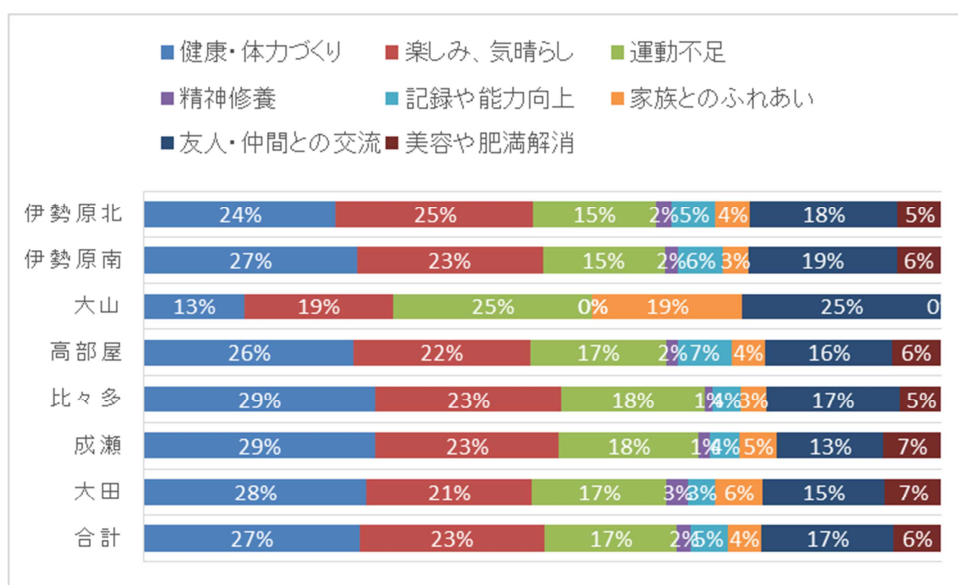


図 IV-16 居住地区 × 運動・スポーツをする理由

問 20 居住地区 × 運動・スポーツをしない理由

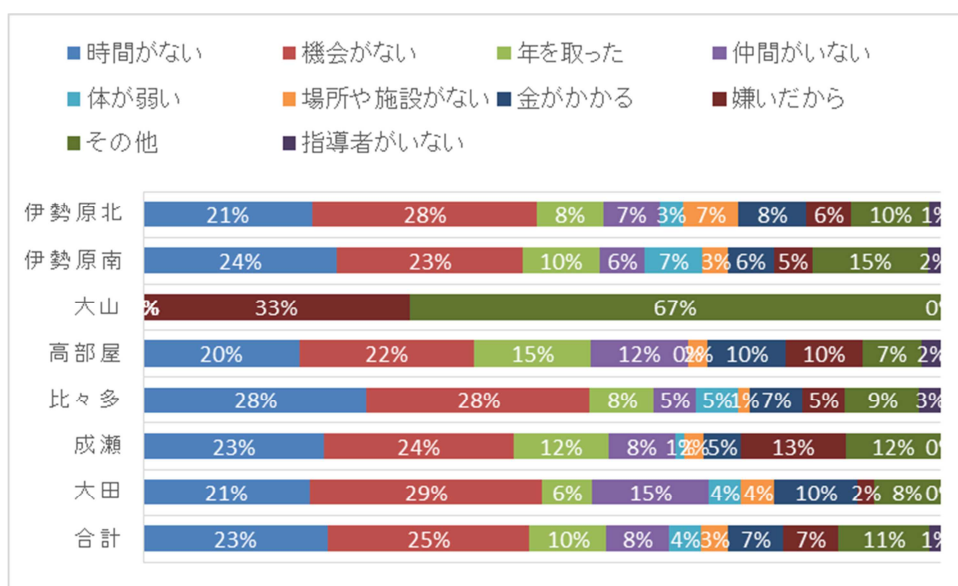


図 IV-17 居住地区 × 運動・スポーツをしない理由

問 21 居住地区 × 運動・スポーツの実施状況に関する満足度

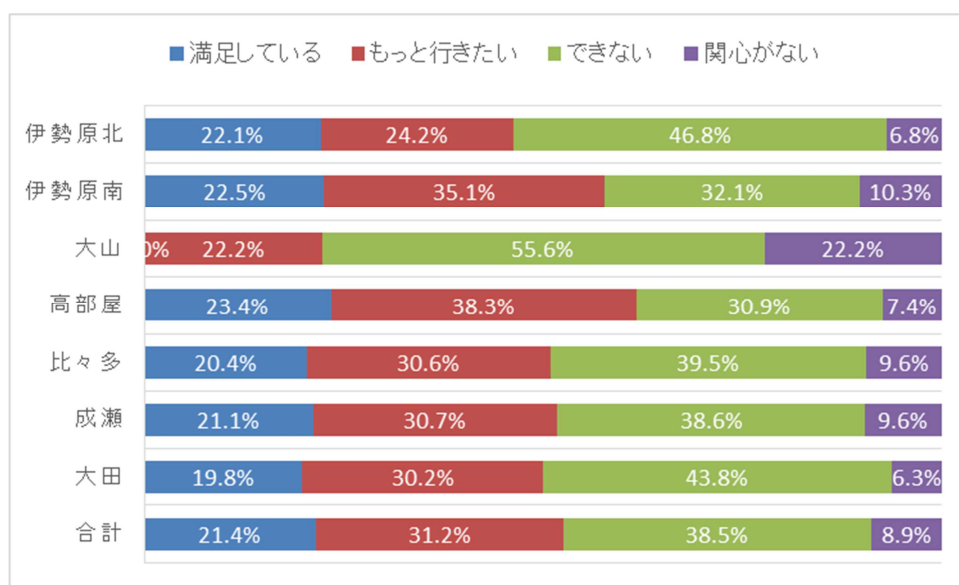


図 IV-18 居住地区 × 運動・スポーツの実施状況に関する満足度

問 22 居住地区 × 公共スポーツ施設の利用状況

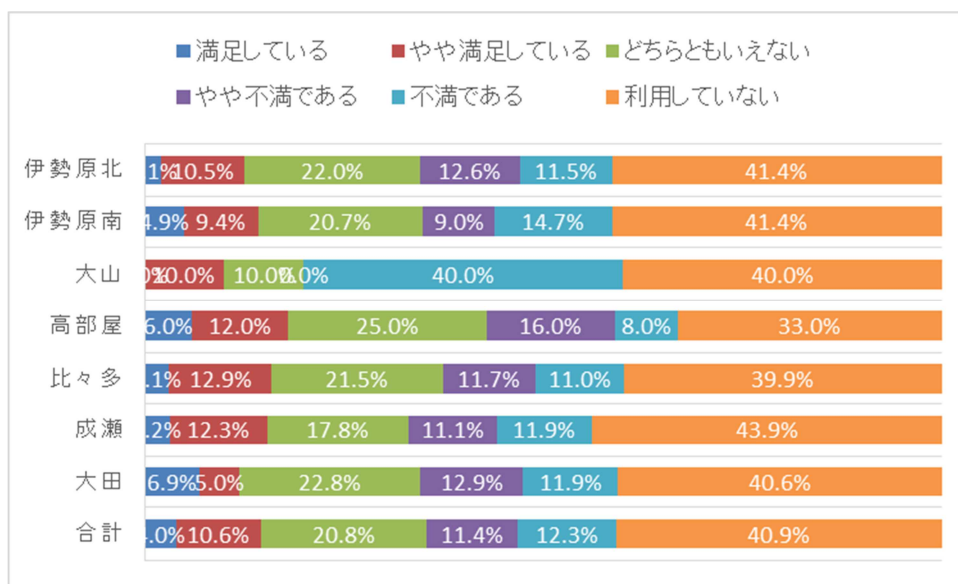


図 IV-19 居住地区 × 公共スポーツ施設の利用状況

問 23 居住地区 × 公共スポーツ施設への要望

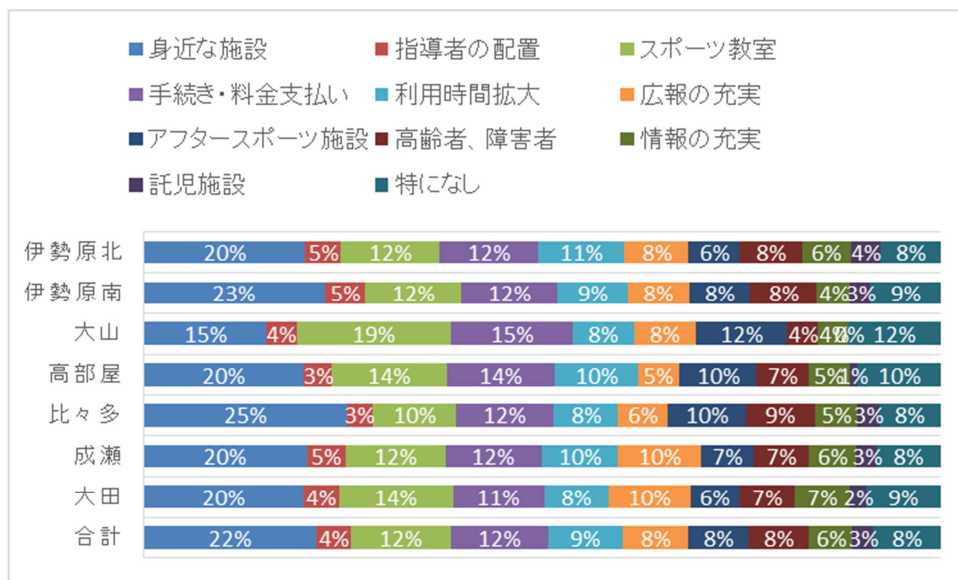


図 IV-20 居住地区 × 公共スポーツ施設への要望

問 24 居住地区 × 運動・スポーツ情報に期待すること

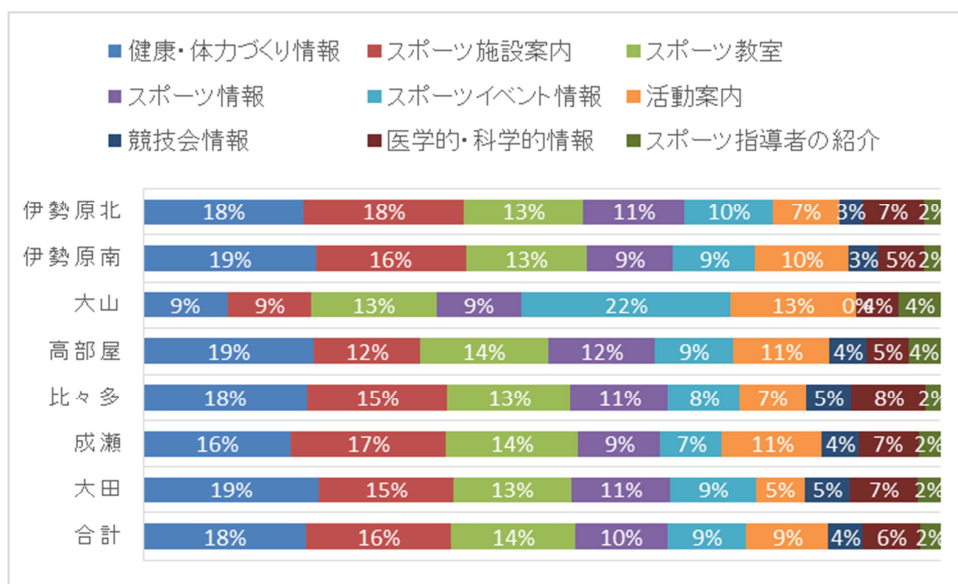


図 IV-21 居住地区 × 運動・スポーツ情報に期待すること

問 25 居住地区 × スポーツ情報入手手段

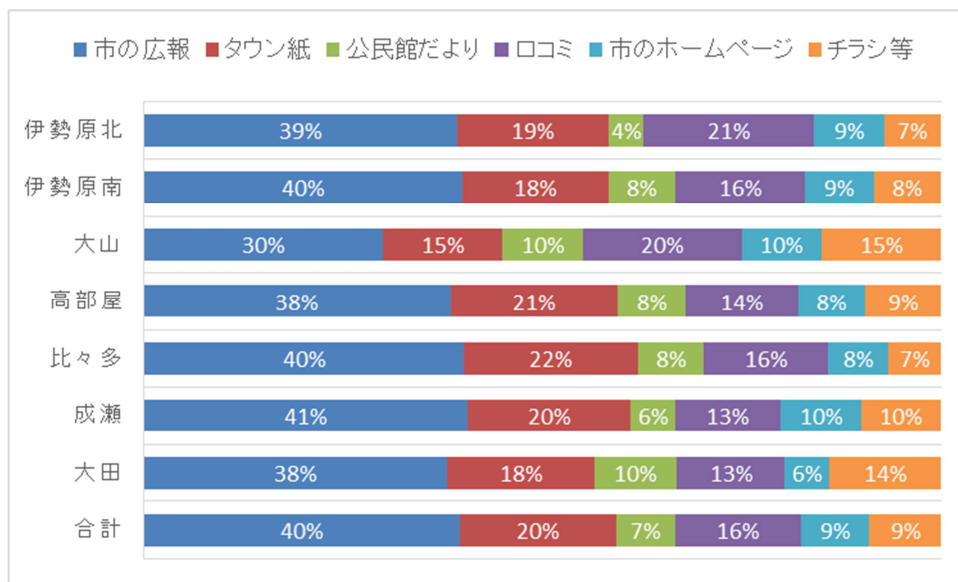


図 IV-22 居住地区 × スポーツ情報入手手段

問 26 居住地区 × スポーツ振興の為に市が取り組むべきこと

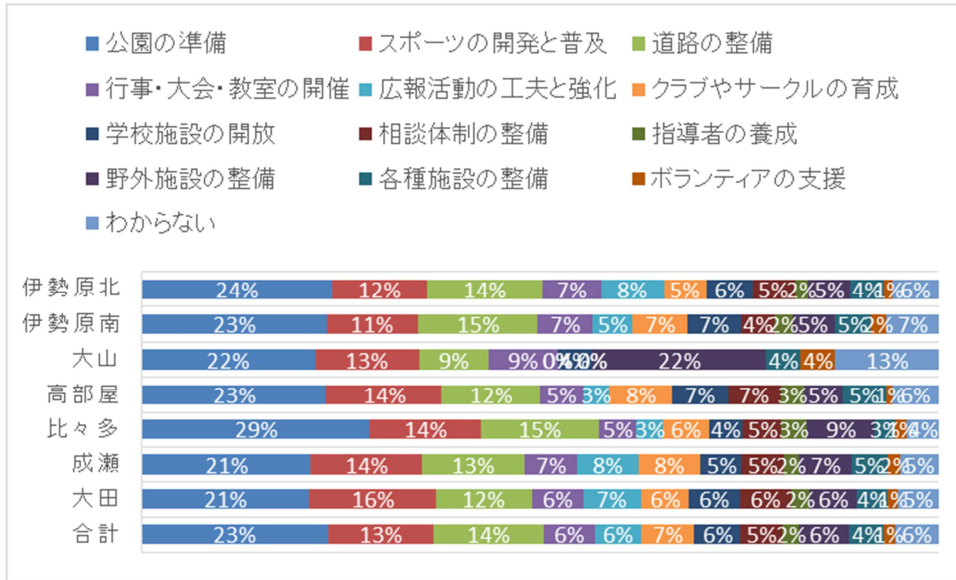


図 IV-23 居住地区 × スポーツ振興の為に市が取り組むべきこと

問 27 居住地区 × 地域スポーツ振興効果への期待

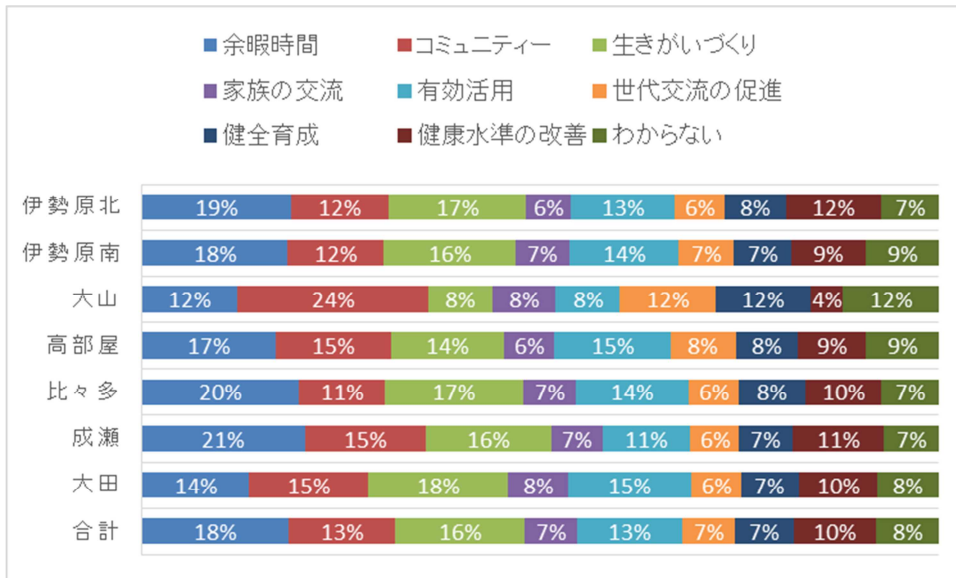


図 IV-24 居住地区 × 地域スポーツ振興効果への期待

2. 性別によるクロス集計結果

問6 性別×健康感

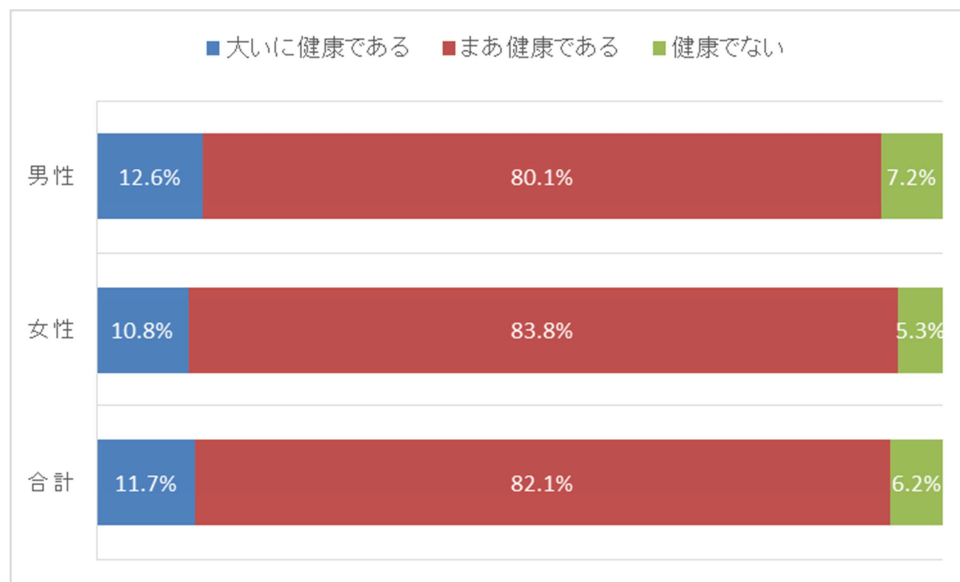


図 IV-25 性別×健康感

問7 性別×体力感

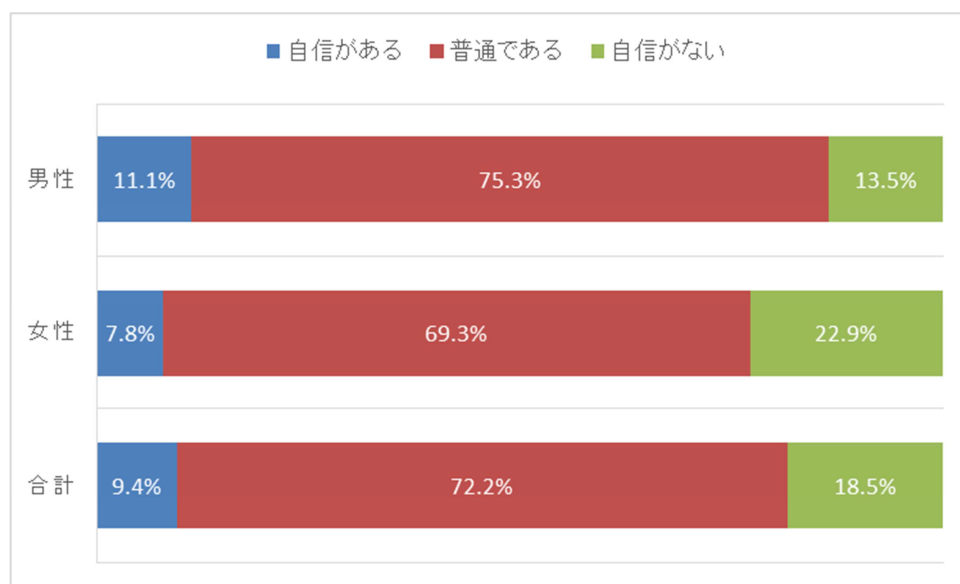


図 IV-26 性別×体力感

問 8 性別 × 肉体的疲労感

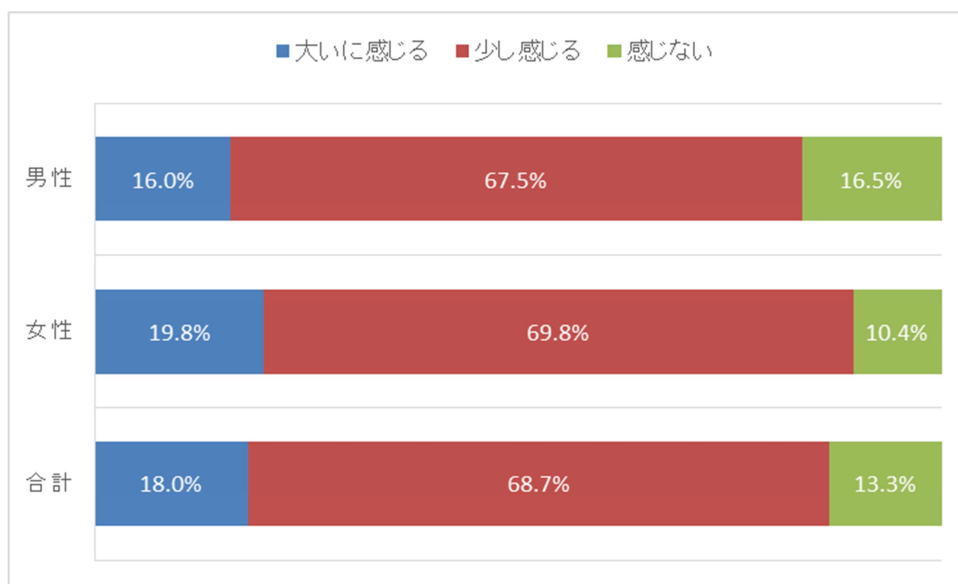


図 IV-27 性別 × 肉体的疲労感

問 9 性別 × 精神的疲労感

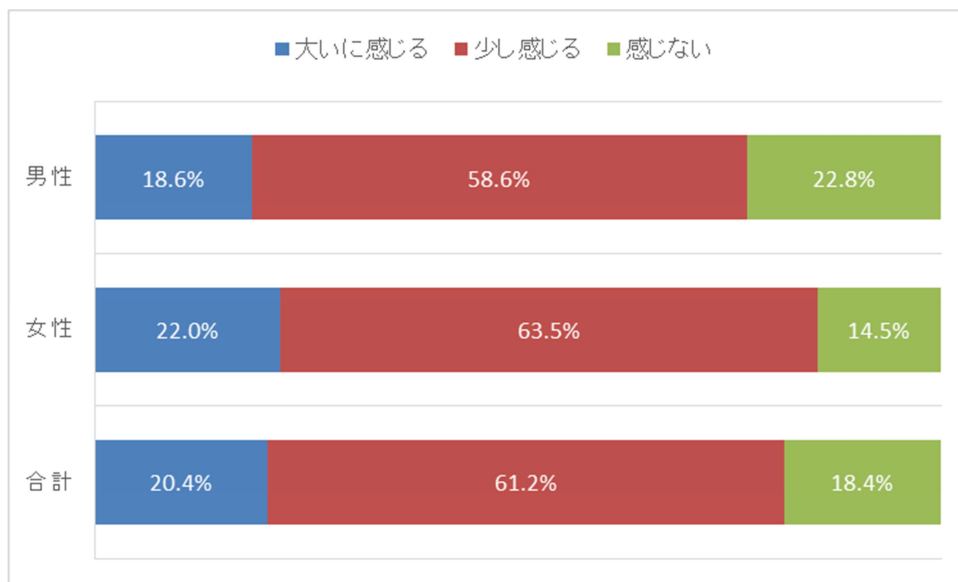


図 IV-28 性別 × 精神的疲労感

問 10 性別× 体力の衰え感

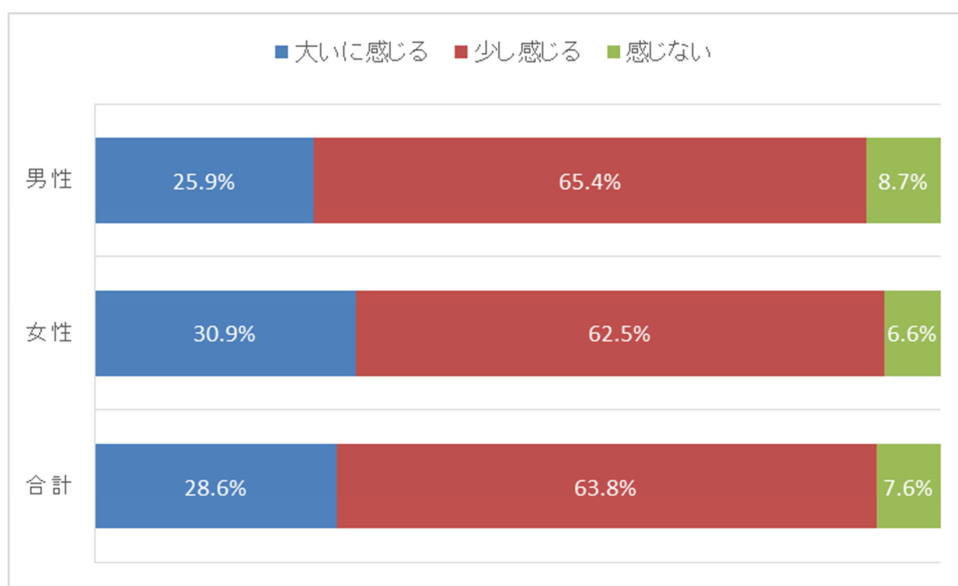


図 IV-29 性別× 体力の衰え感

問 11 性別× 普段の運動不足感

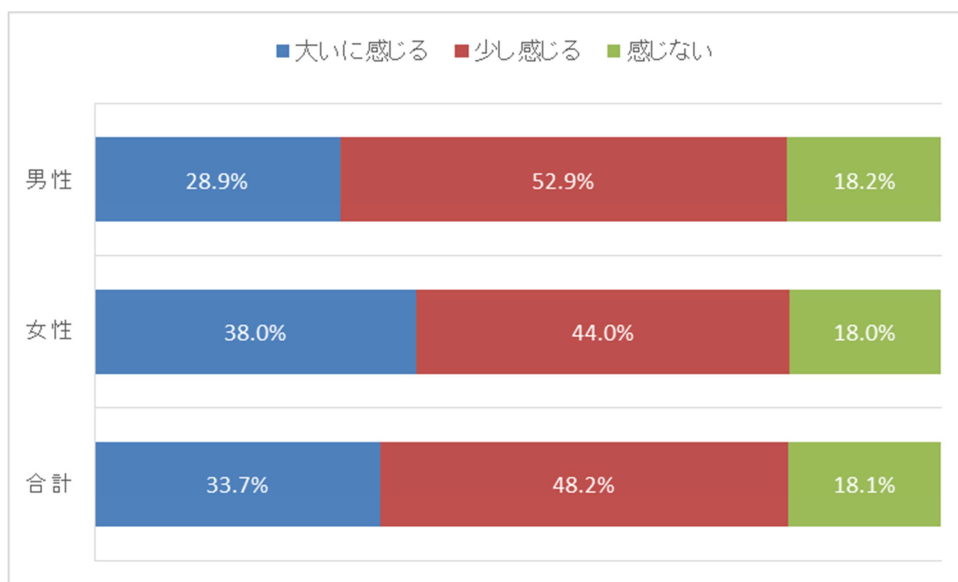


図 IV-30 性別× 普段の運動不足感

問 12 性別 × 肥満感

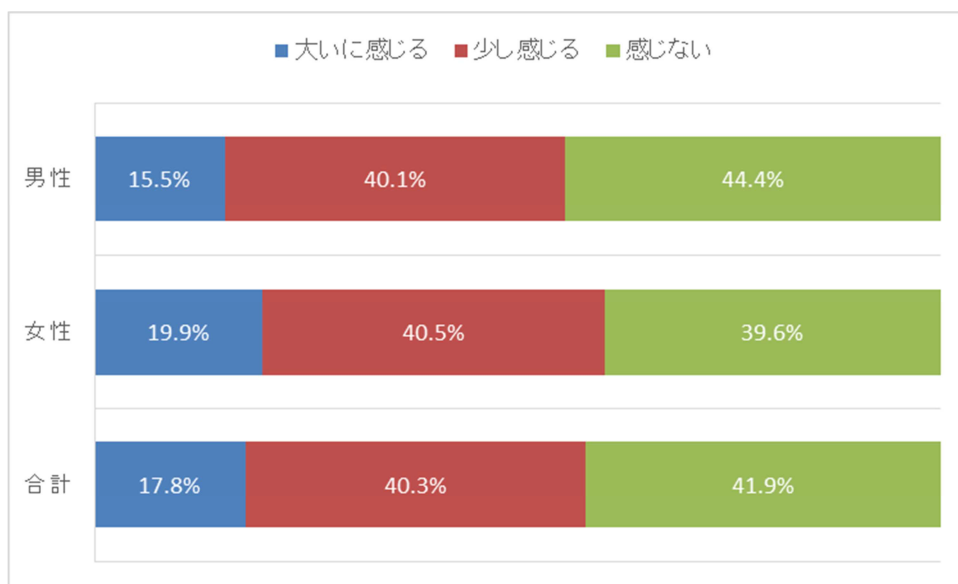


図 IV-31 性別 × 肥満感

問 13 性別 × 健康・体力への注意

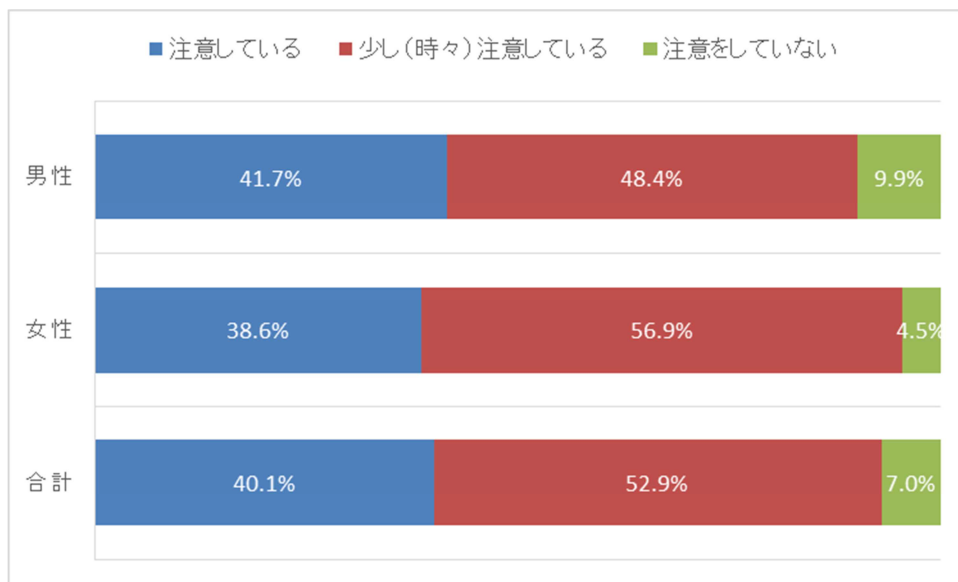


図 IV-32 性別 × 健康・体力への注意

問 14 性別×健康や体力増進に気を付けていること

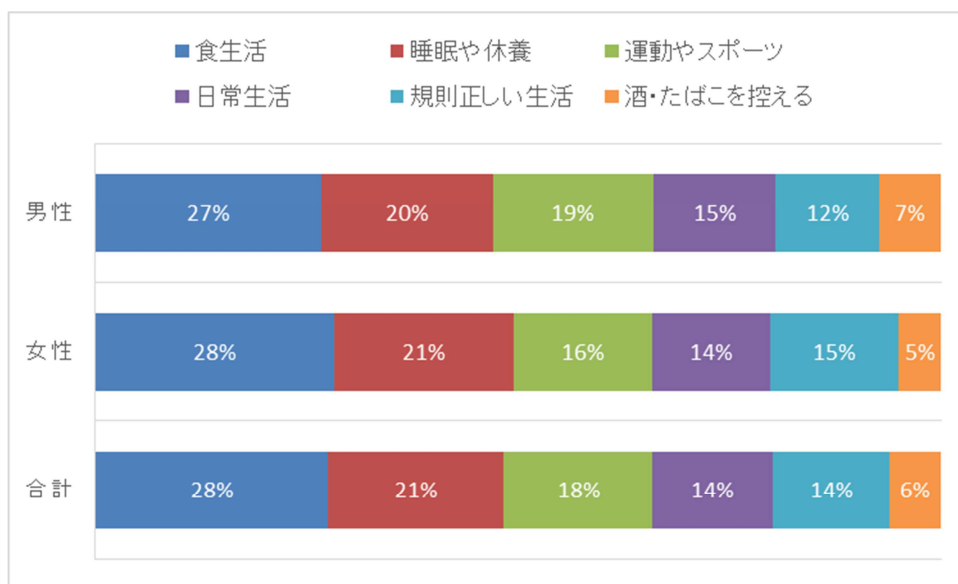


図 IV-33 性別×健康や体力増進に気を付けていること

問 15 性別× 運動・スポーツ実施状況

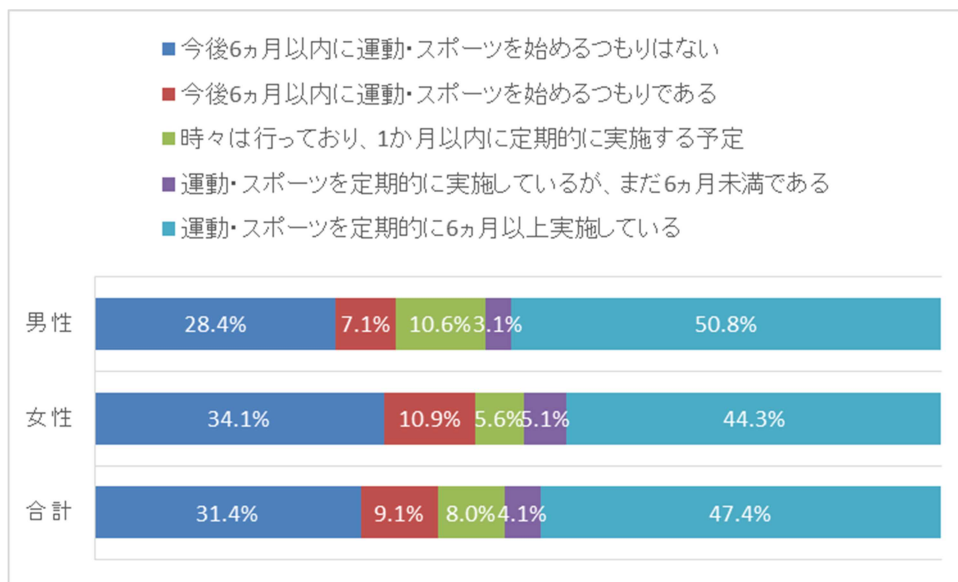


図 IV-34 性別× 運動・スポーツ実施状況

問 16A 性別 × 実施した軽スポーツ

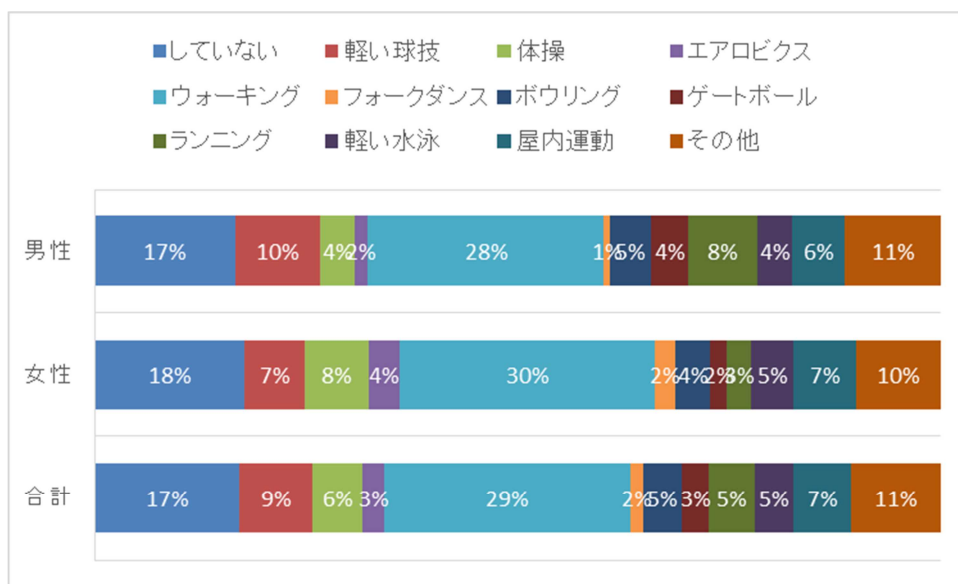


図 IV-35 性別 × 実施した軽スポーツ

問 16B 性別 × 実施した野外スポーツ

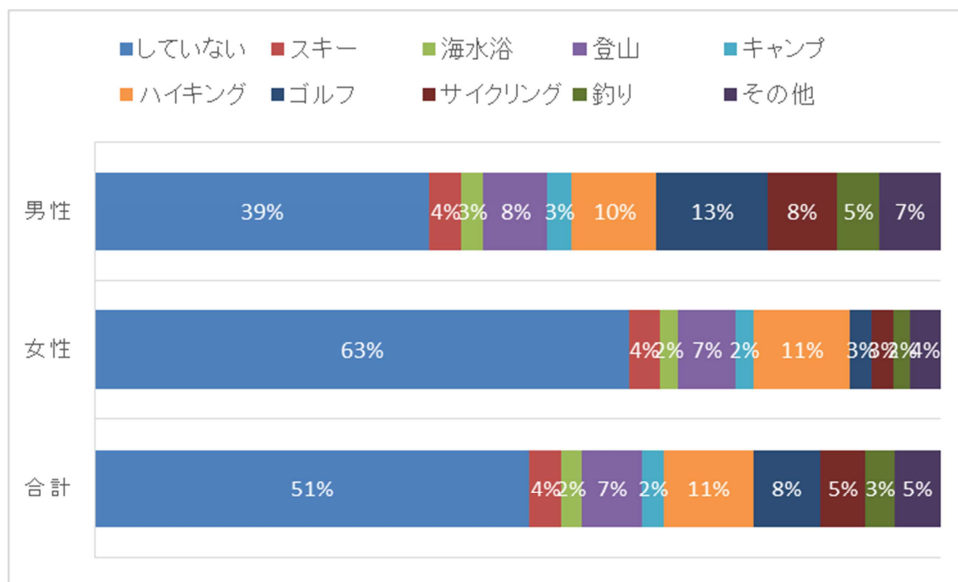


図 IV-36 性別 × 実施した野外スポーツ

問 16C 性別 × 実施した競技スポーツ

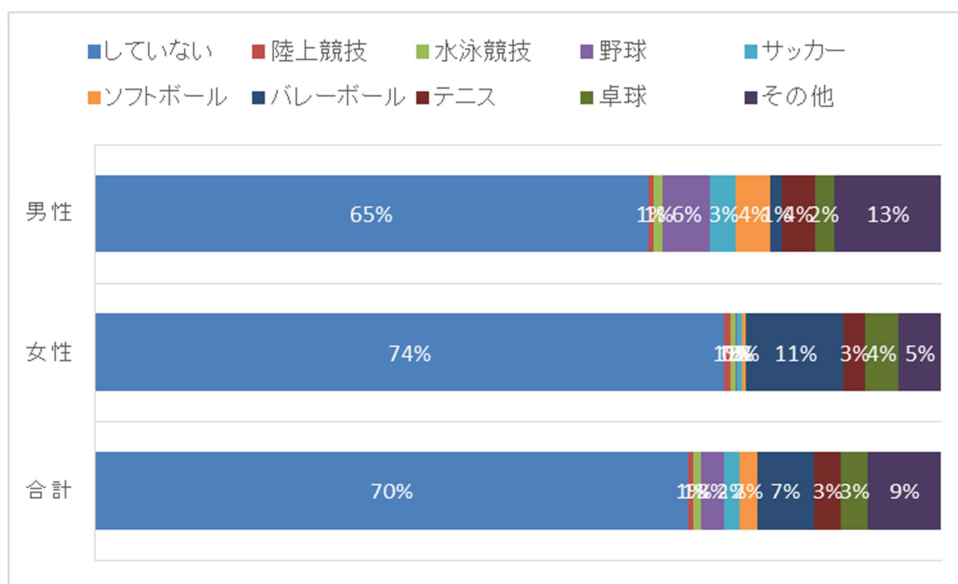


図 IV-37 性別 × 実施した競技スポーツ

問 17 性別 × 運動・スポーツの実施状況

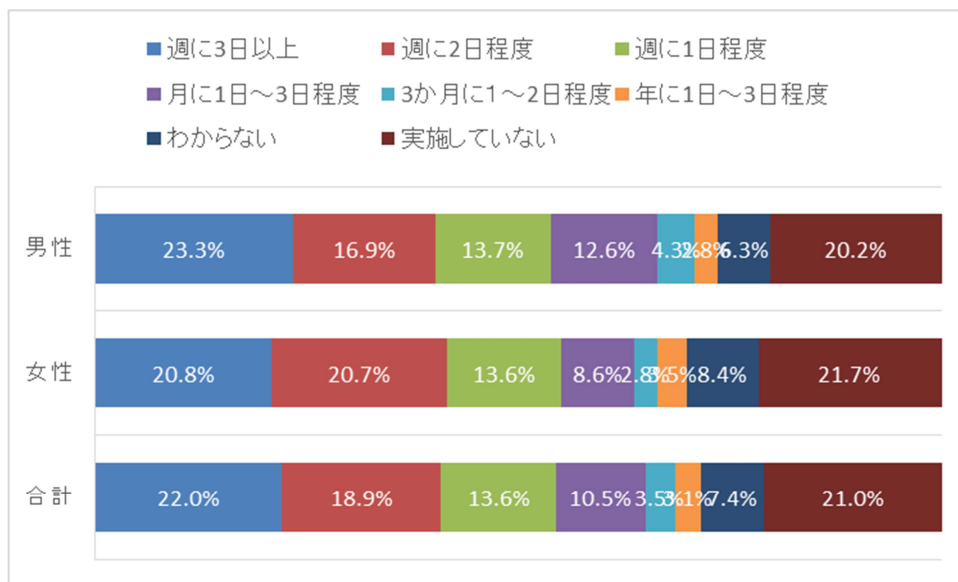


図 IV-38 性別 × 運動・スポーツの実施状況

問 18 性別 × 運動・スポーツをする場所

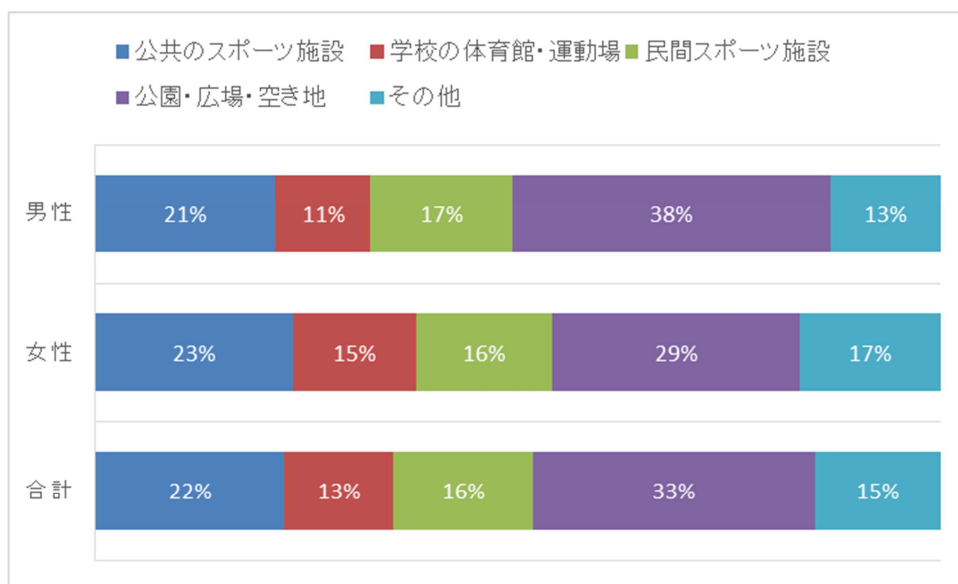


図 IV-39 性別 × 運動・スポーツをする場所

問 19 性別 × 運動・スポーツをする理由

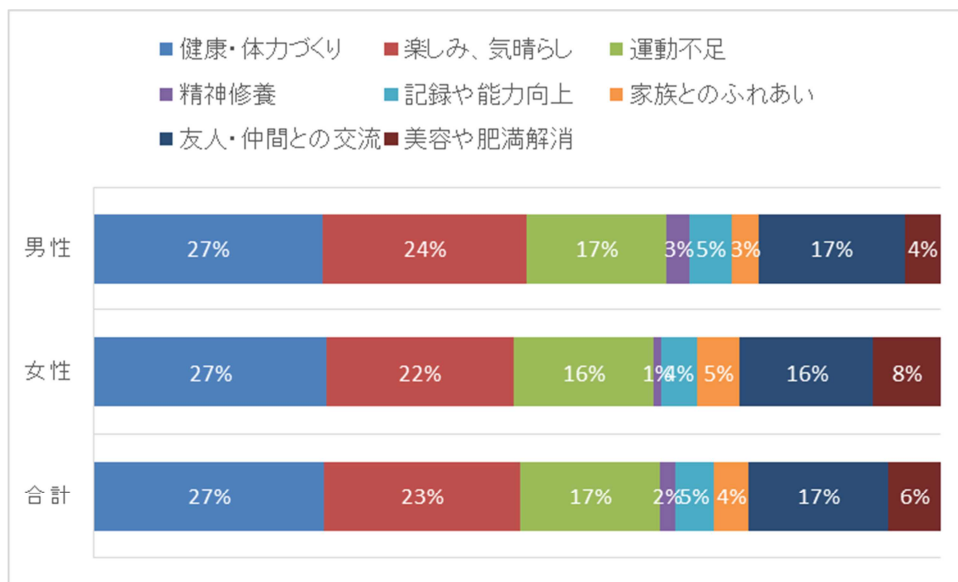


図 IV-40 性別 × 運動・スポーツをする理由

問 20 性別× 運動・スポーツをしない理由

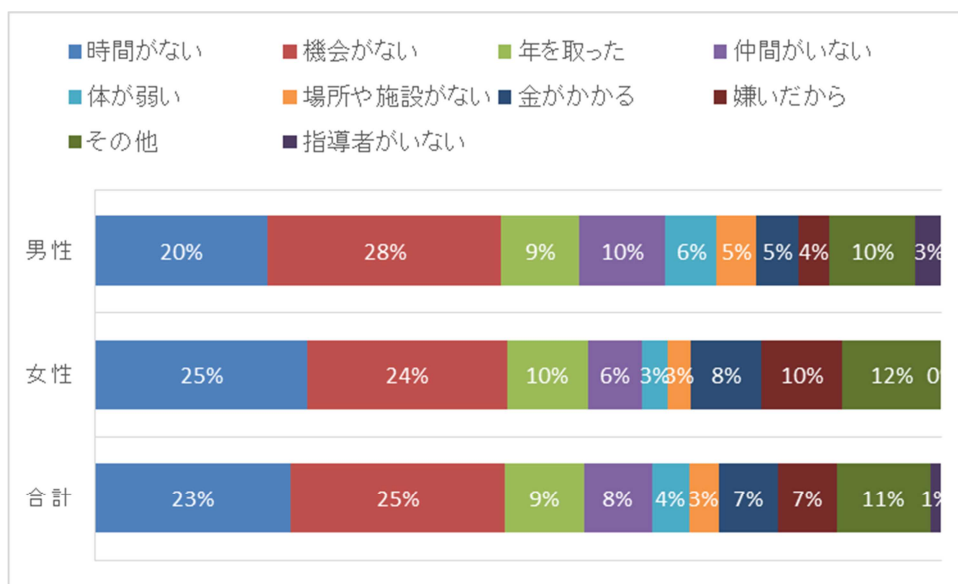


図 IV-41 性別× 運動・スポーツをしない理由

問 21 性別× 運動・スポーツの実施状況に関する満足度

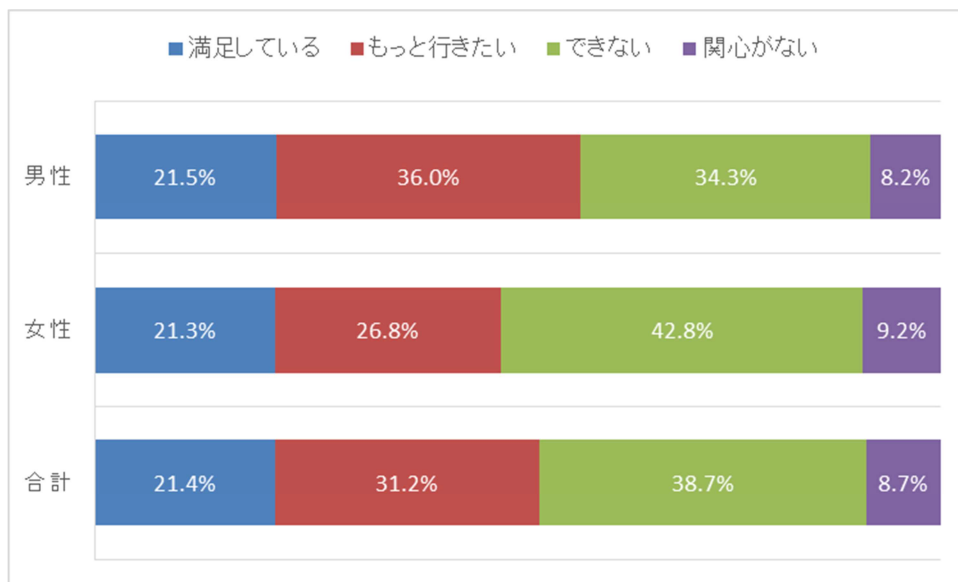


図 IV-42 性別×運動・スポーツの実施状況に関する満足度

問 22 性別 × 公共スポーツ施設の利用状況

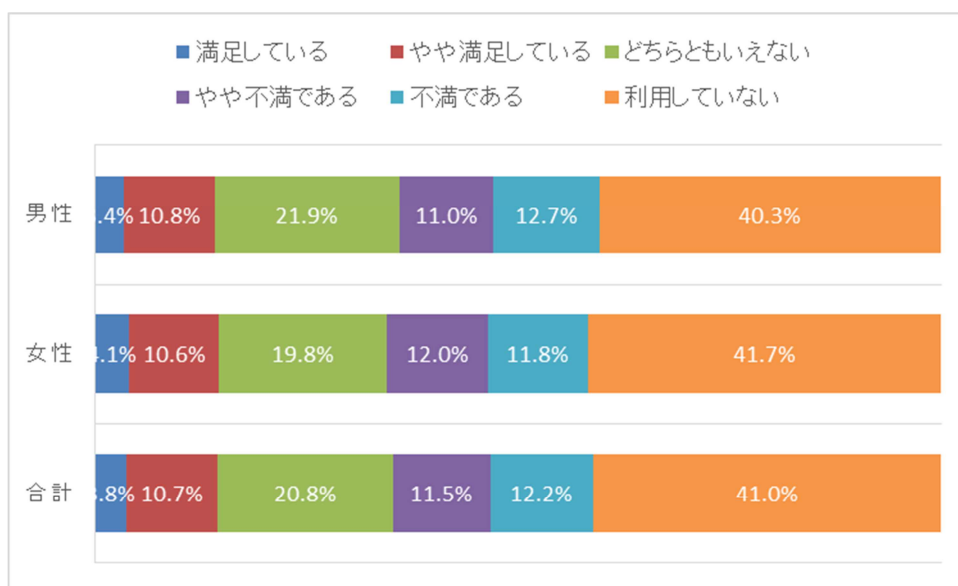


図 IV-43 性別 × 公共スポーツ施設の利用状況

問 23 性別 × 公共スポーツ施設への要望

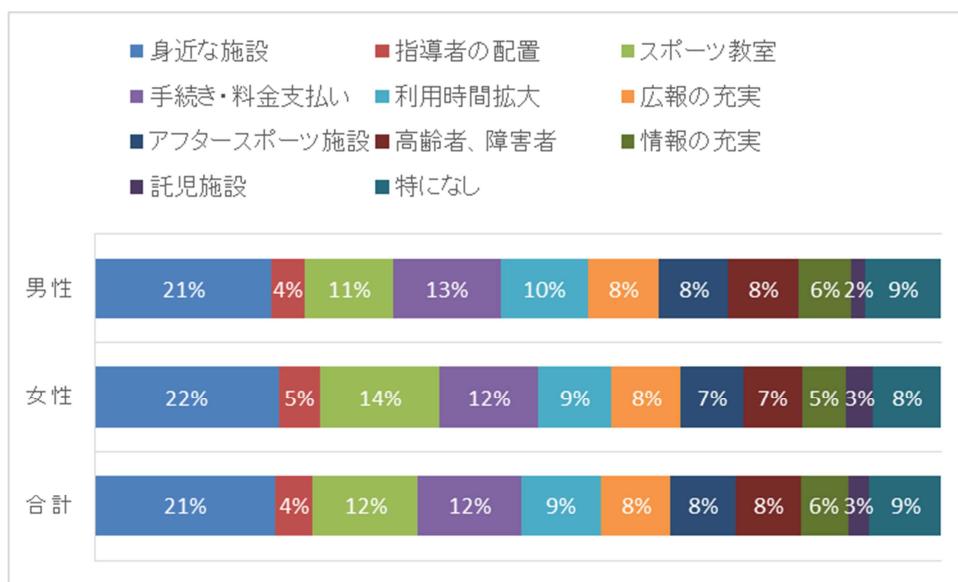


図 IV-44 性別 × 公共スポーツ施設への要望

問 24 性別× 運動・スポーツ情報に期待すること

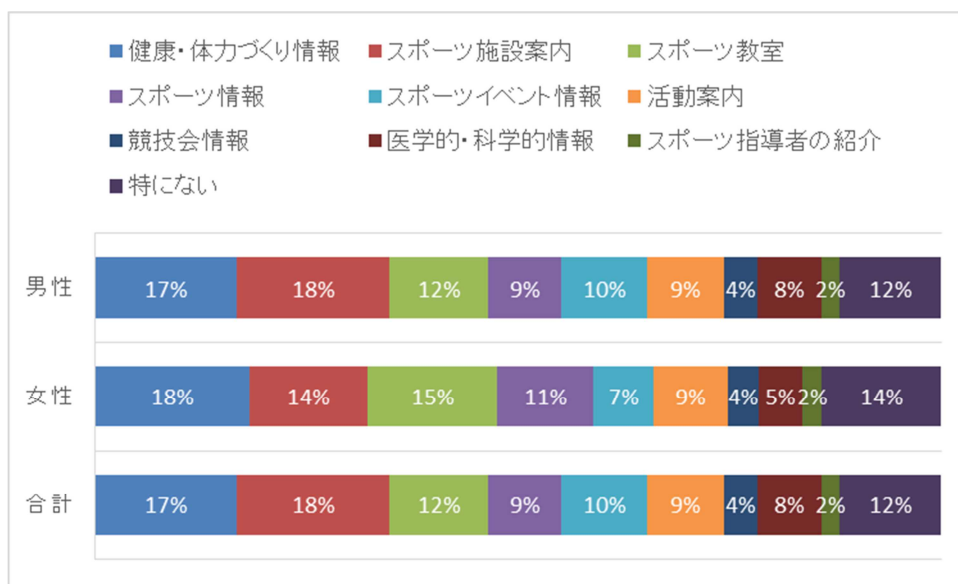


図 IV-45 性別× 運動・スポーツ情報に期待すること

問 25 性別× スポーツ情報入手手段

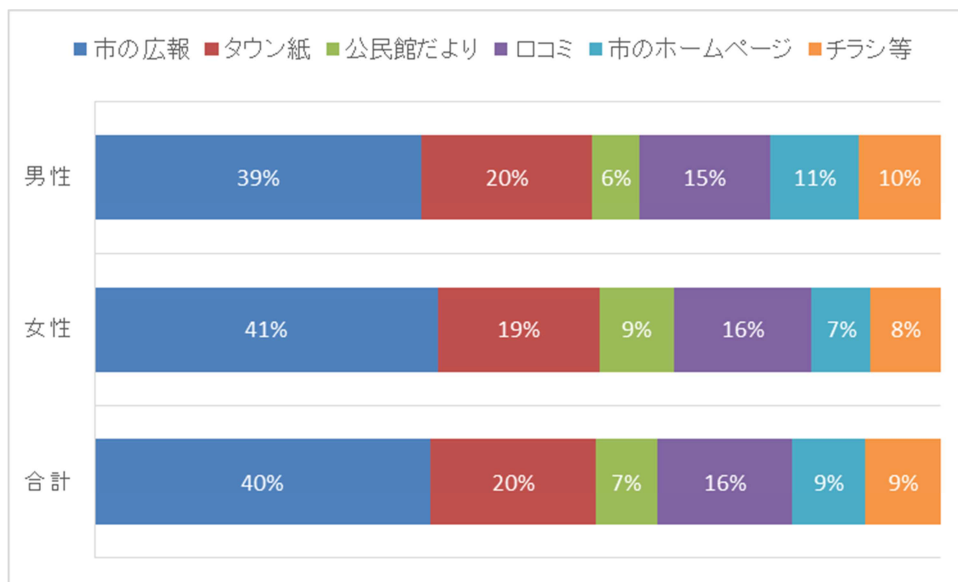


図 IV-46 性別× スポーツ情報入手手段

問 26 性別× スポーツ振興の為に市が取り組むべきこと

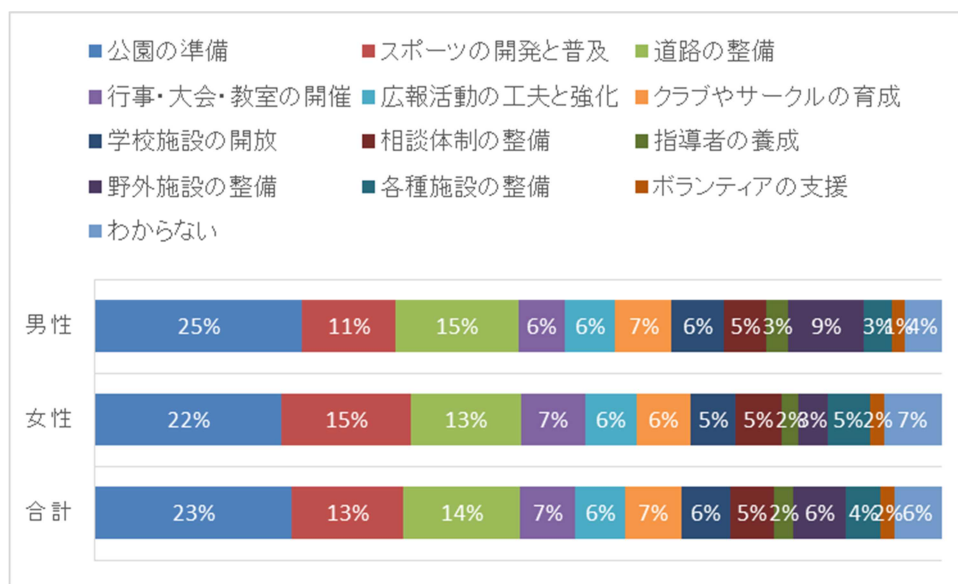


図 IV-47 性別× スポーツ振興の為に市が取り組むべきこと

問 27 性別× 地域スポーツ振興効果への期待

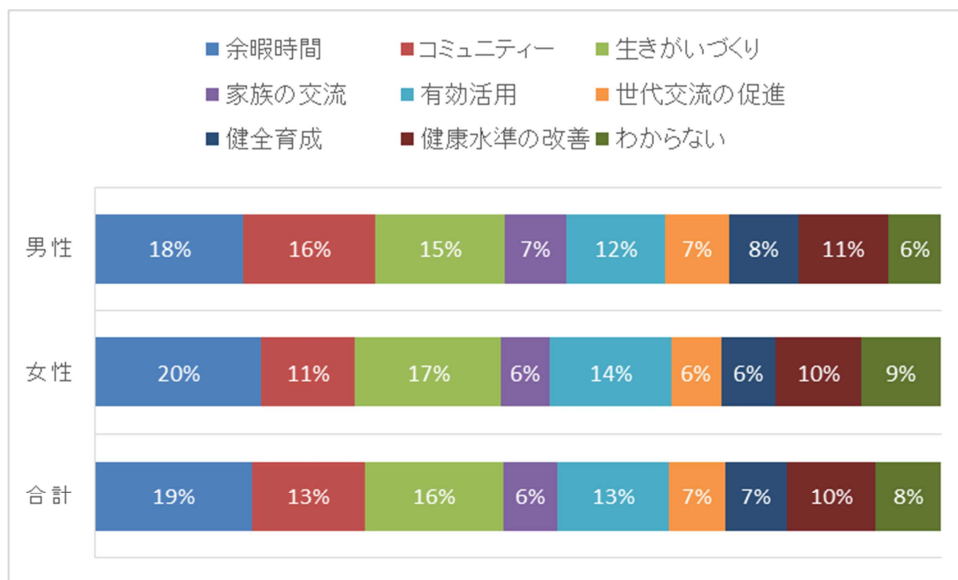


図 IV-48 性別× 地域スポーツ振興効果への期待

3. 年代別によるクロス集計結果

問6 年代別 × 健康感

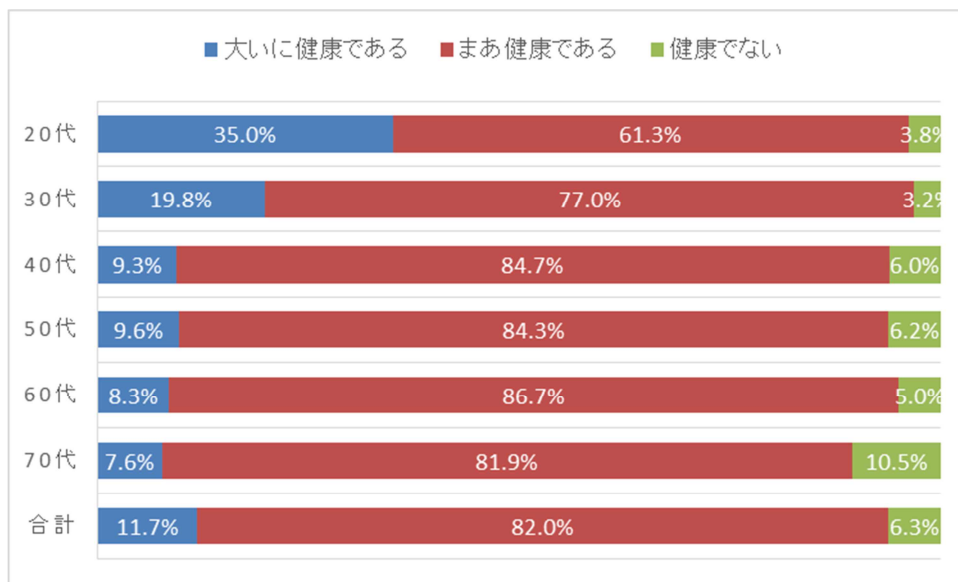


図 IV-49 年代別 × 健康感

問7 年代別 × 体力感

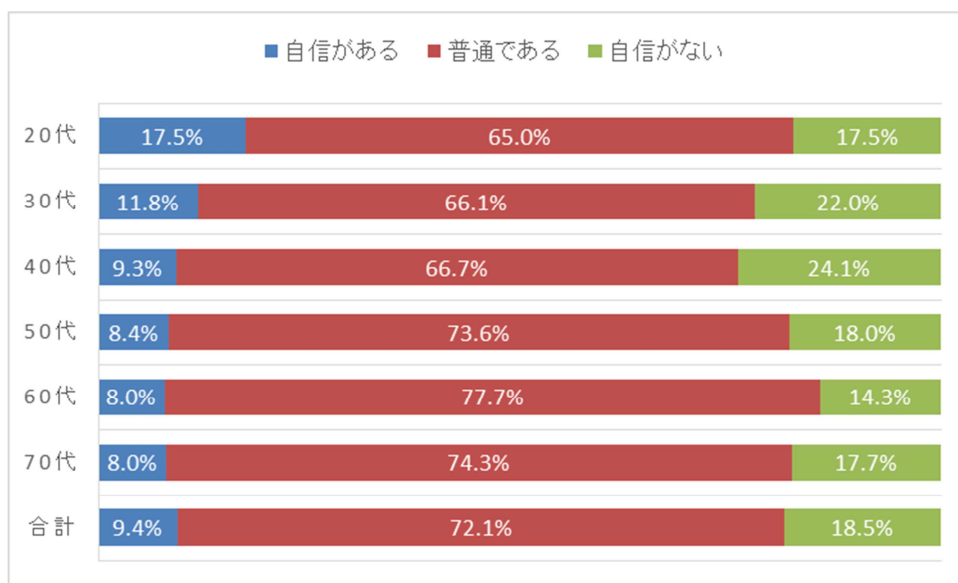


図 IV-50 年代別 × 体力感

問 8 年代別 × 肉体的疲労感

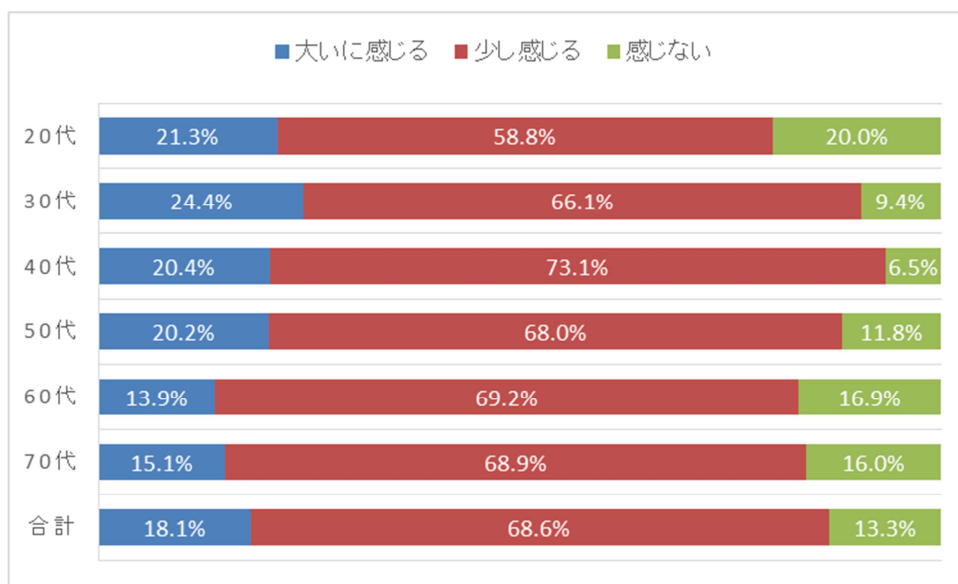


図 IV-51 年代別 × 肉体的疲労感

問 9 年代別 × 精神的疲労感

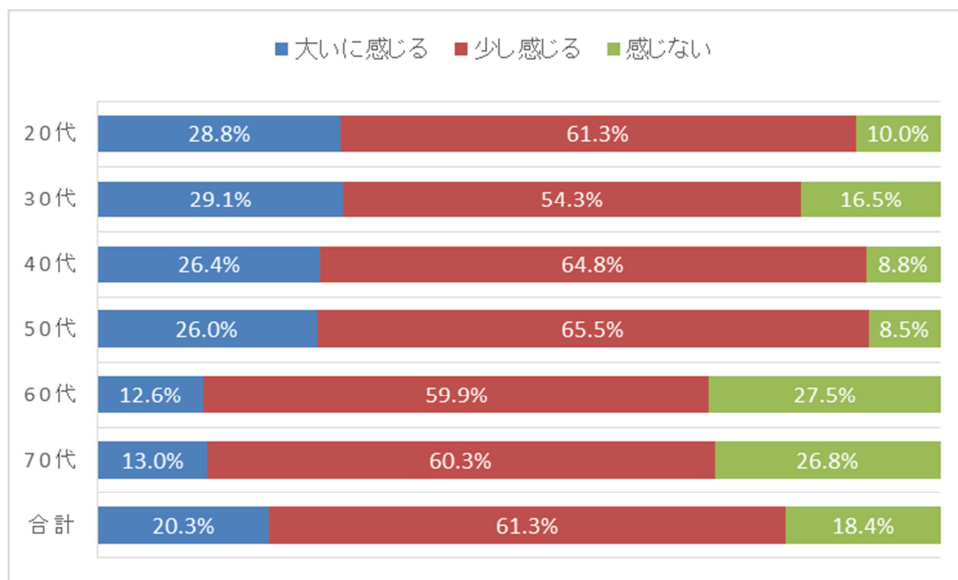


図 IV-52 年代別 × 精神的疲労感

問 10 年代別 × 体力の衰え感

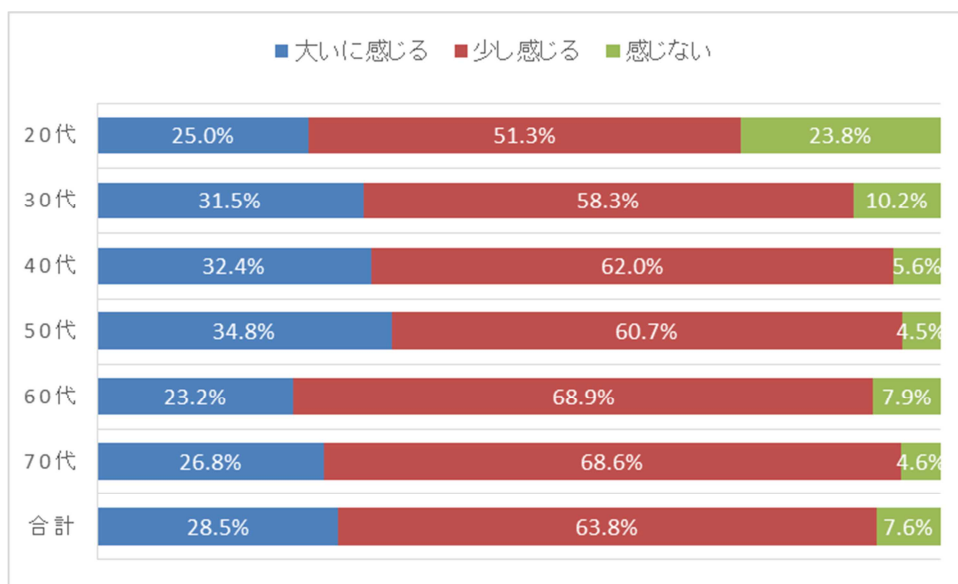


図 IV-53 年代別 × 体力の衰え感

問 11 年代別 × 運動不足感

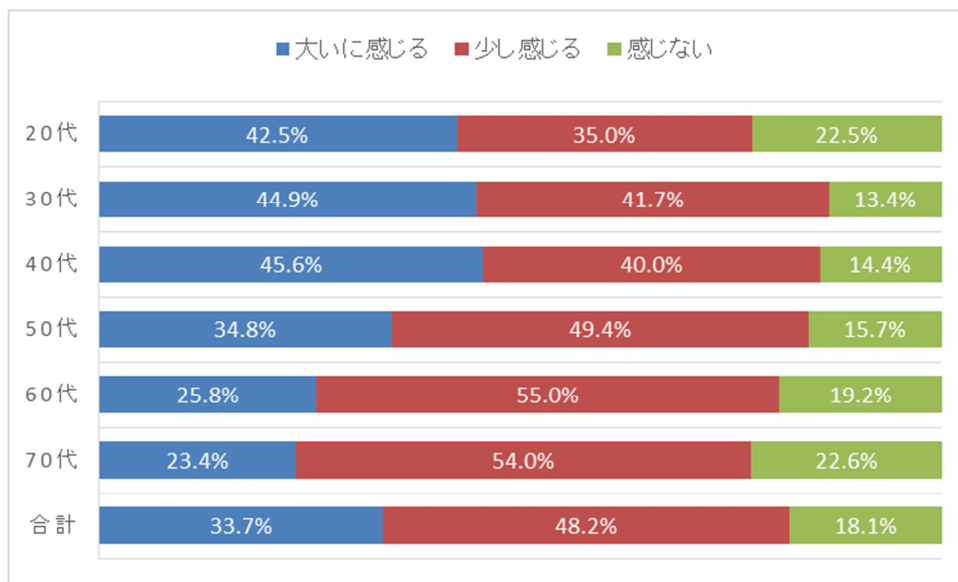


図 IV-54 年代別 × 運動不足感

問 12 年代別 × 肥満感

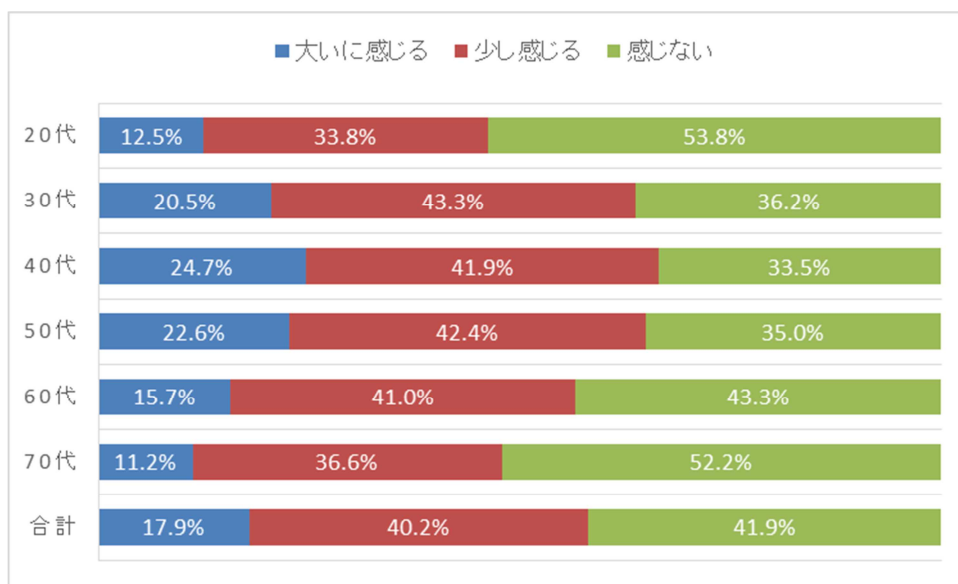


図 IV-55 年代別 × 肥満感

問 13 年代別 × 健康・体力への注意

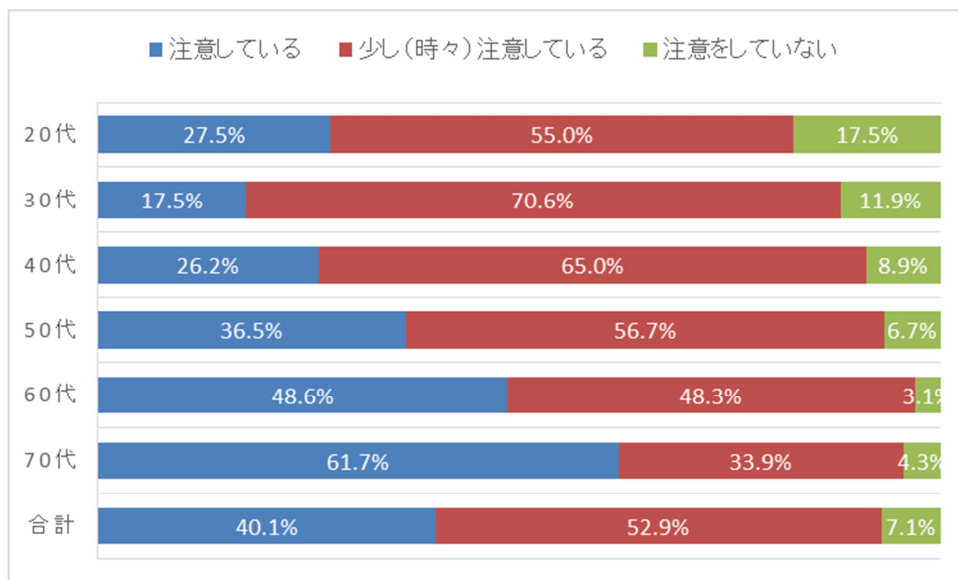


図 IV-56 年代別 × 健康・体力への注意

問 14 年代別 × 健康・体力維持増進のために心がけていること

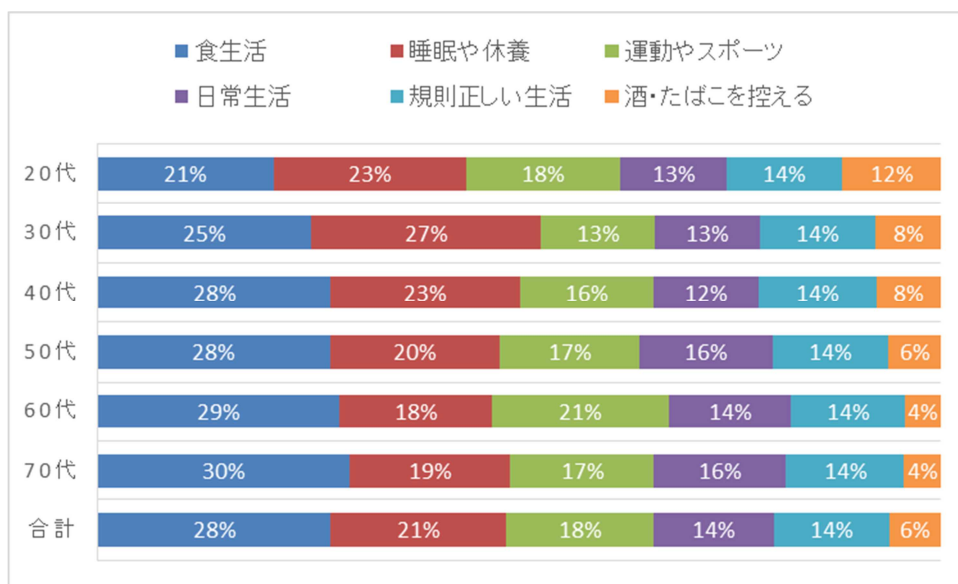


図 IV-57 年代別 × 健康・体力維持増進のために心がけていること

問 15 年代別 × スポーツ実施意図と状況

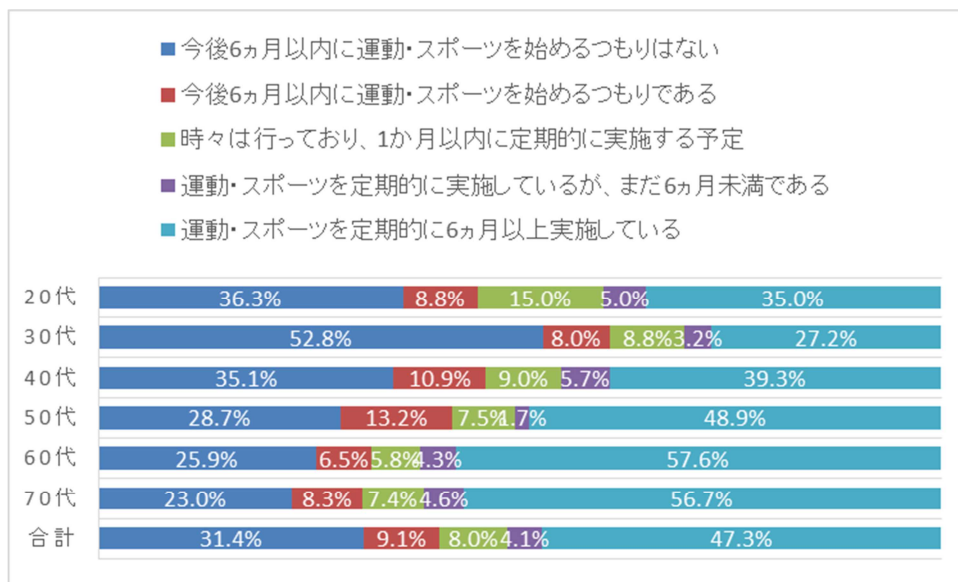


図 IV-58 年代別 × スポーツ実施意図と状況

問 16A 年代別 × 実施した軽スポーツ

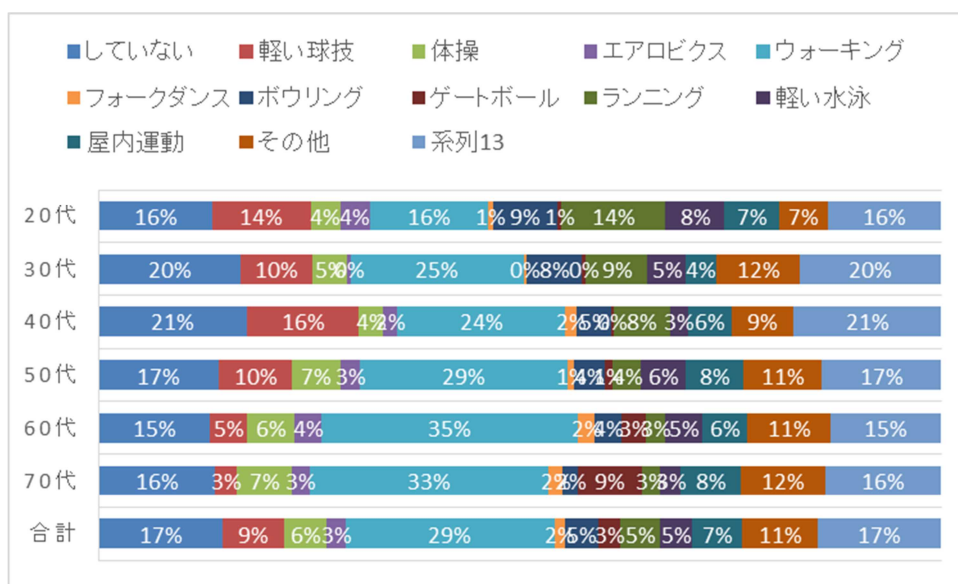


図 IV-59 年代別 × 実施した軽スポーツ

問 16B 年代別 × 実施した野外スポーツ

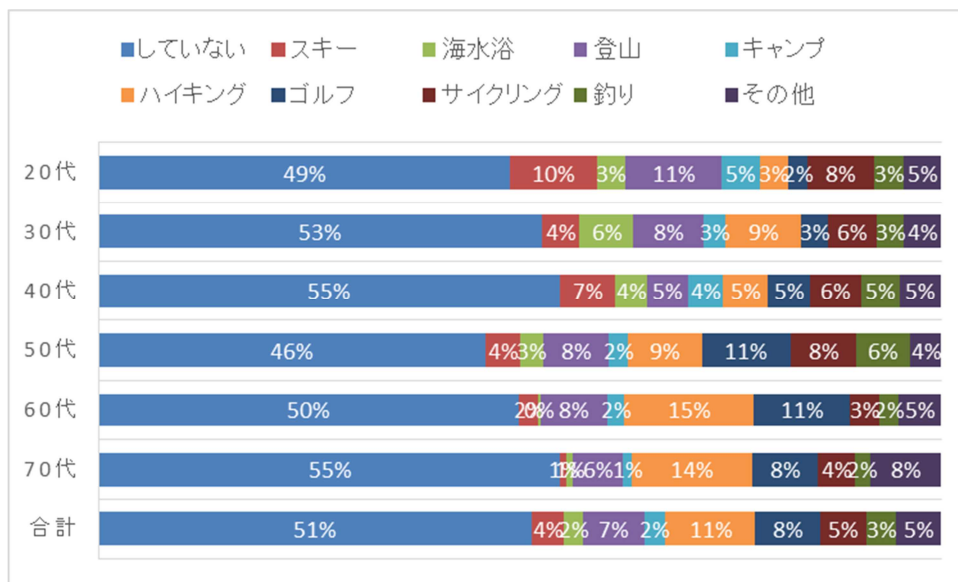


図 IV-60 年代別 × 実施した野外スポーツ

問 16C 年代別 × 実施した競技スポーツ

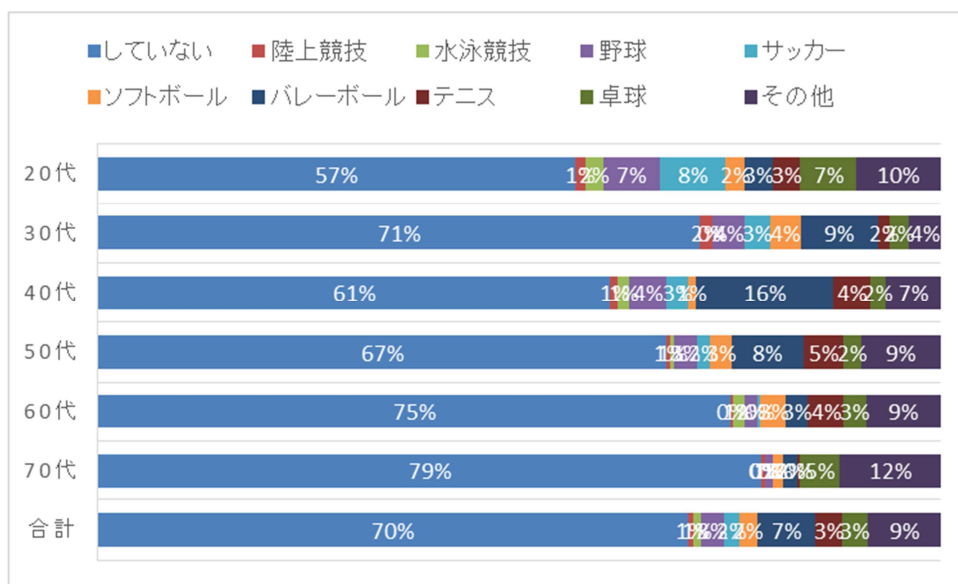


図 IV-61 年代別 × 実施した競技スポーツ

問 17 年代別 × 運動・スポーツの実施状況

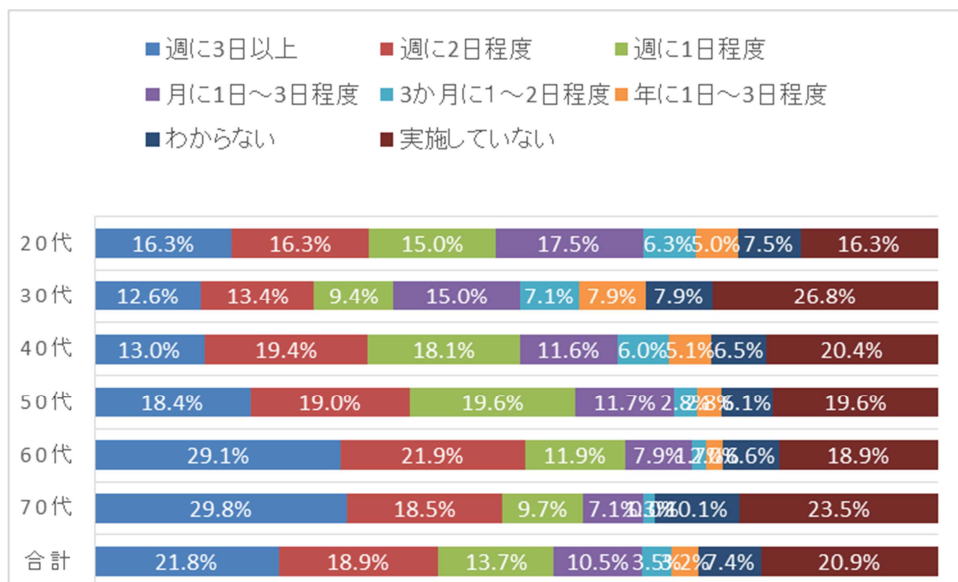


図 IV-62 年代別 × 運動・スポーツの実施状況

問 18 年代別 × 運動・スポーツをする場所

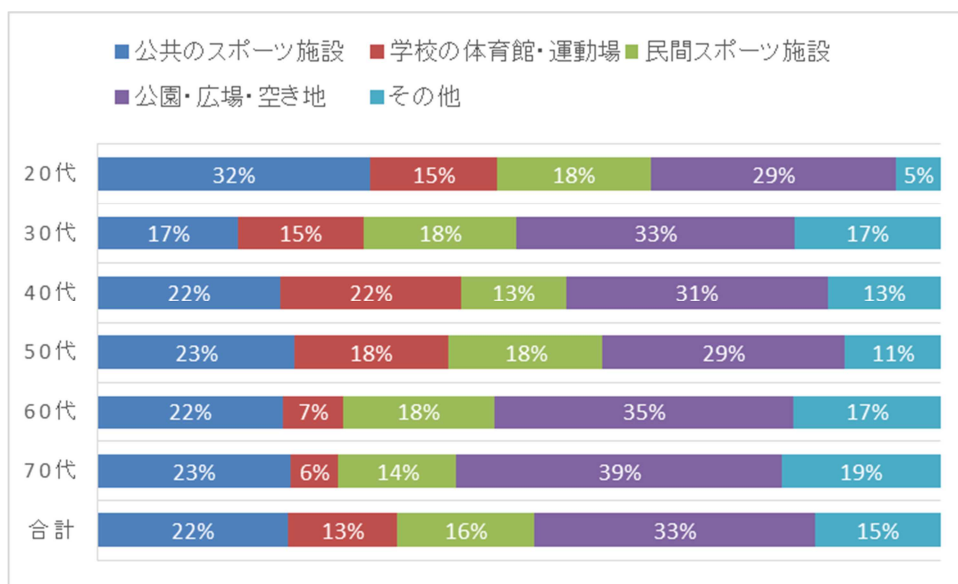


図 IV-63 年代別 × 運動・スポーツをする場所

問 19 年代別 × 運動・スポーツをする理由

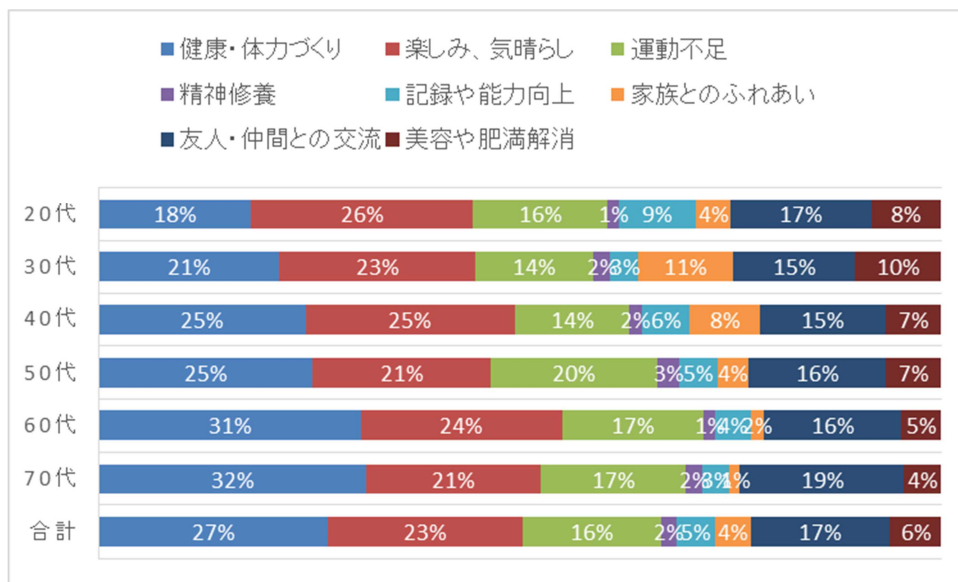


図 IV-64 年代別 × 運動・スポーツをする理由

問 20 年代別 × 運動・スポーツをしない理由

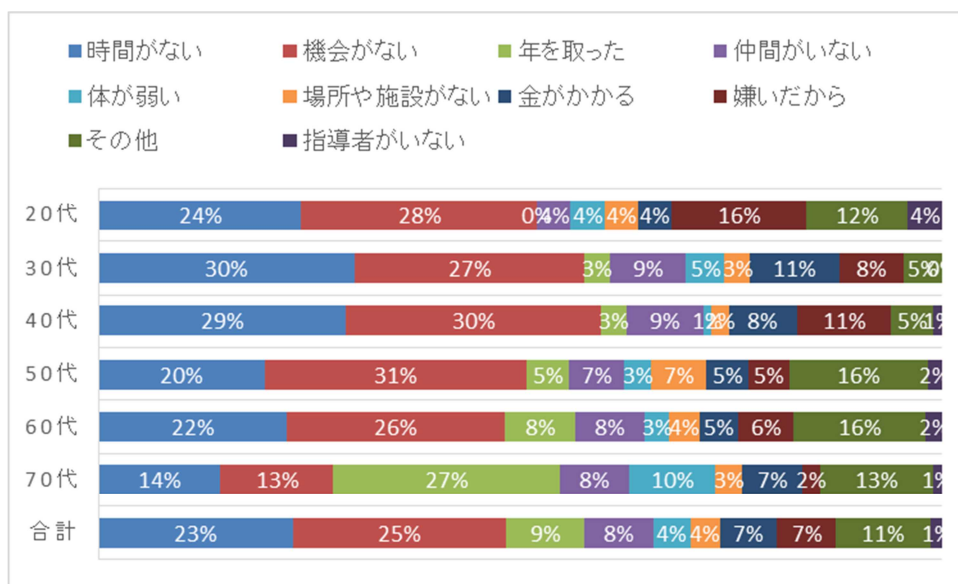


図 IV-65 年代別 × 運動・スポーツをしない理由

問 21 年代別 × 運動・スポーツの実施状況に関する満足度

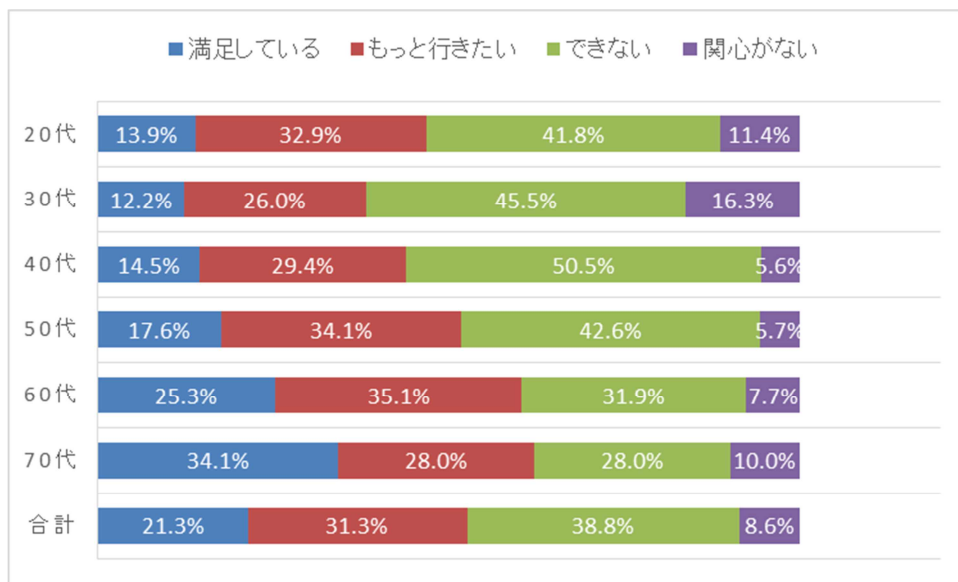


図 IV-66 年代別 × 運動・スポーツの実施状況に関する満足度

問 22 年代別 × 公共スポーツ施設の利用状況

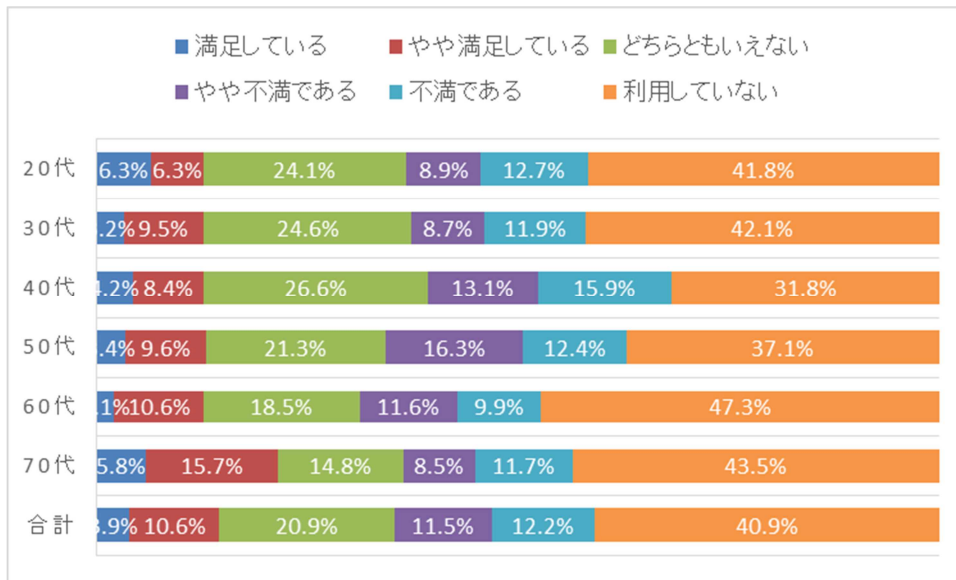


図 IV-67 年代別 × 公共スポーツ施設の利用状況

問 23 年代別 × 公共スポーツ施設への要望

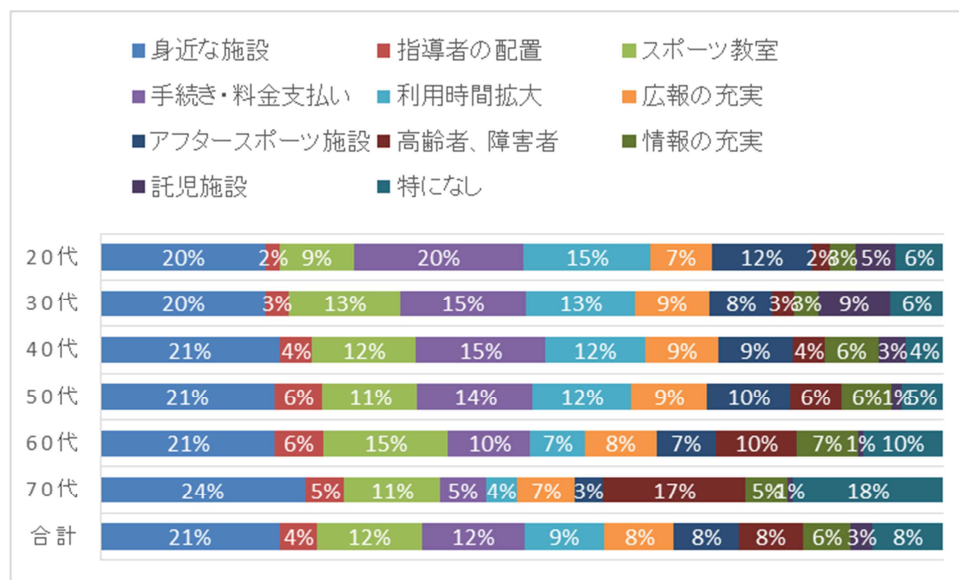


図 IV-68 年代別 × 公共スポーツ施設への要望

問 24 年代別 × 運動・スポーツ情報に期待すること

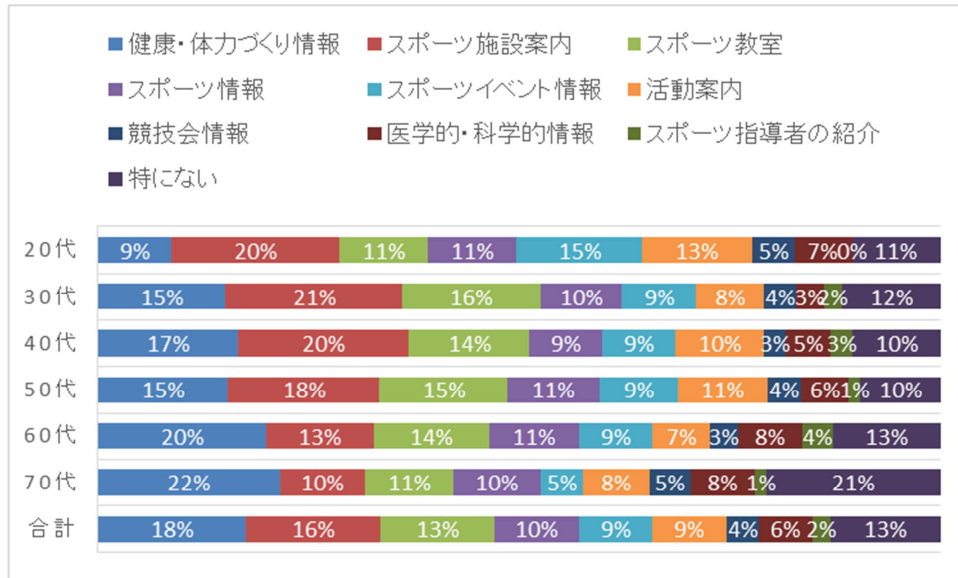


図 IV-69 年代別 × 運動・スポーツ情報に期待すること

問 25 年代別 × 運動・スポーツ情報の入手手段

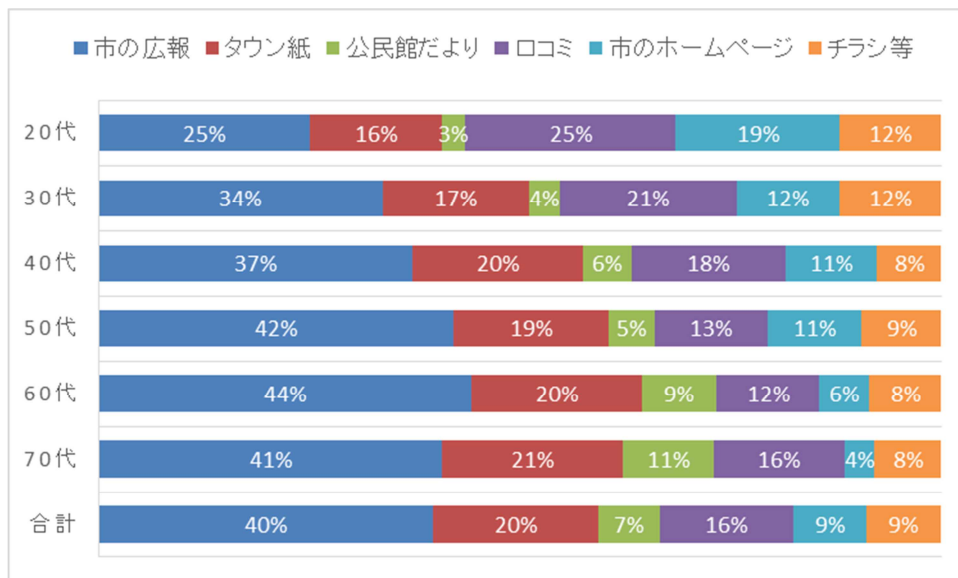


図 IV-70 年代別 × 運動・スポーツ情報の入手手段

問 26 年代別 × スポーツ振興の為に市が取り組むべきこと

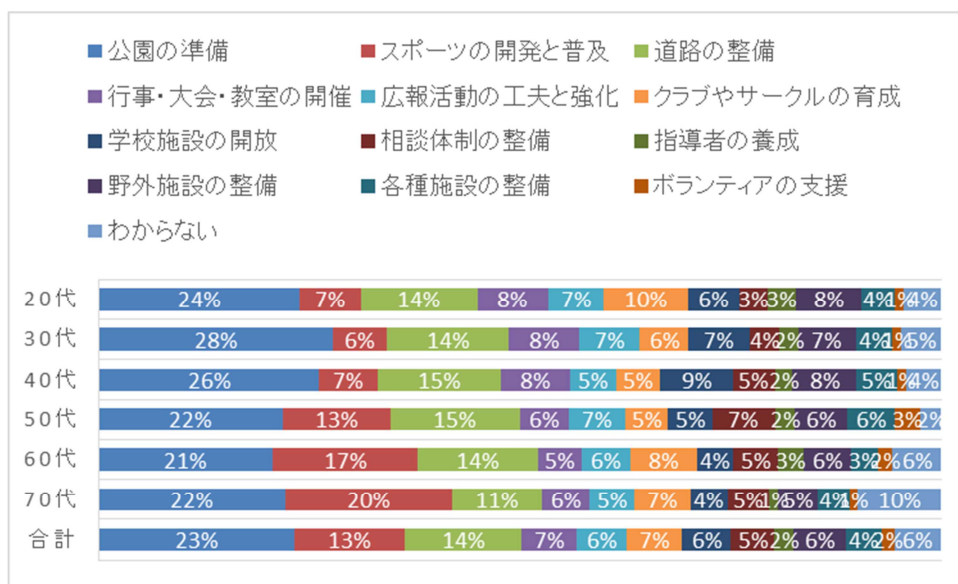


図 IV-71 年代別 × スポーツ振興の為に市が取り組むべきこと

問 27 年代別 × 地域スポーツ振興への期待

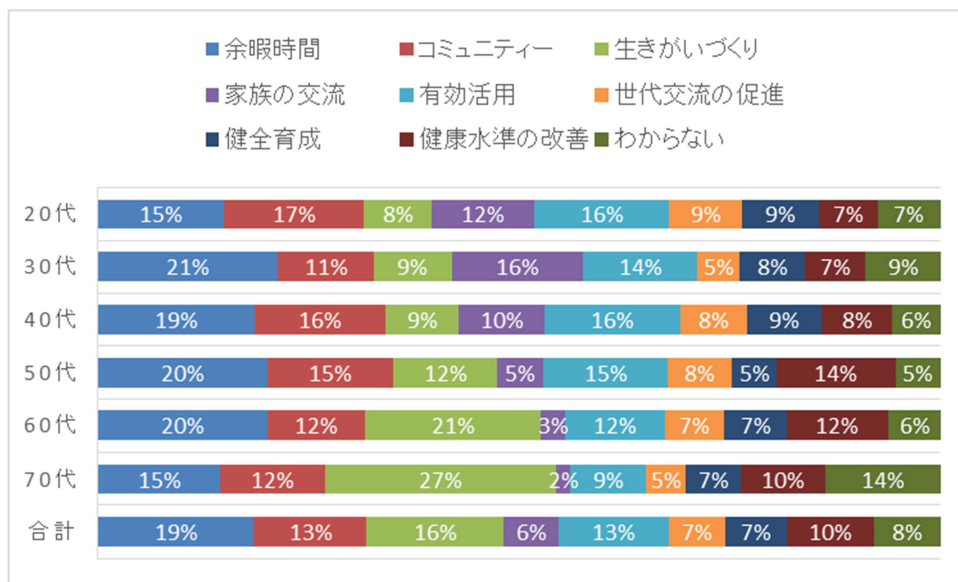


図 IV-72 年代別 × 地域スポーツ振興への期待

**V. 前回調査（2010年）結果と今回調査（2015年）
結果の比較**

以下は2回の調査に共通する質問項目の単純集計に関する2010年と2015年の比較結果である

1. 回答者の属性

問1 地区

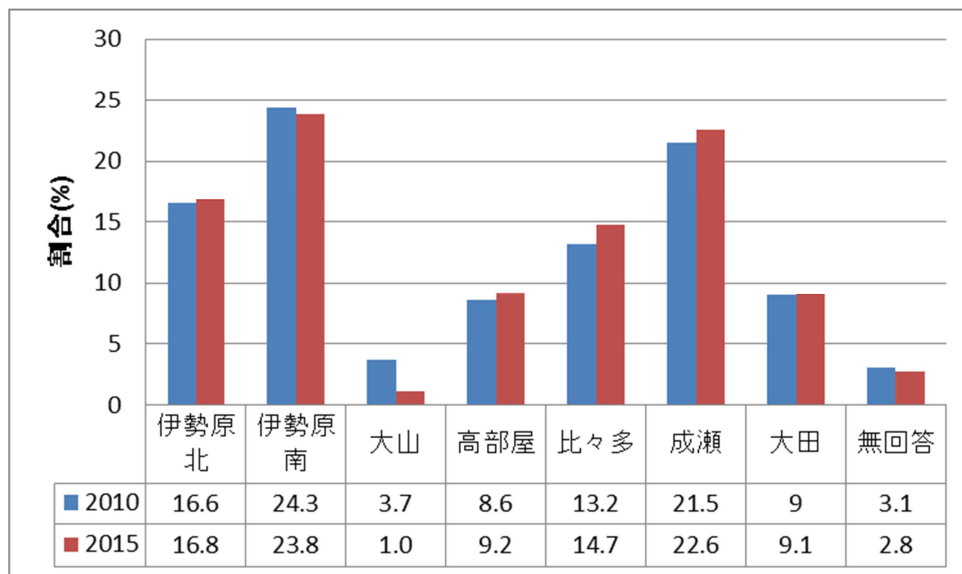


図 V-1 居住地区別回答者数割合

問2 性別

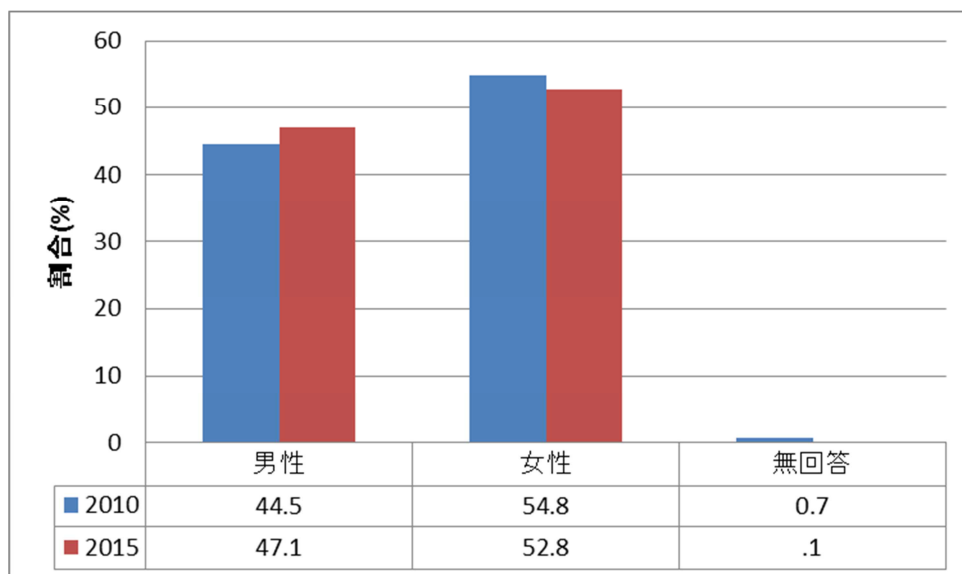


図 V-2 性別回答者数割合

問3 年代構成

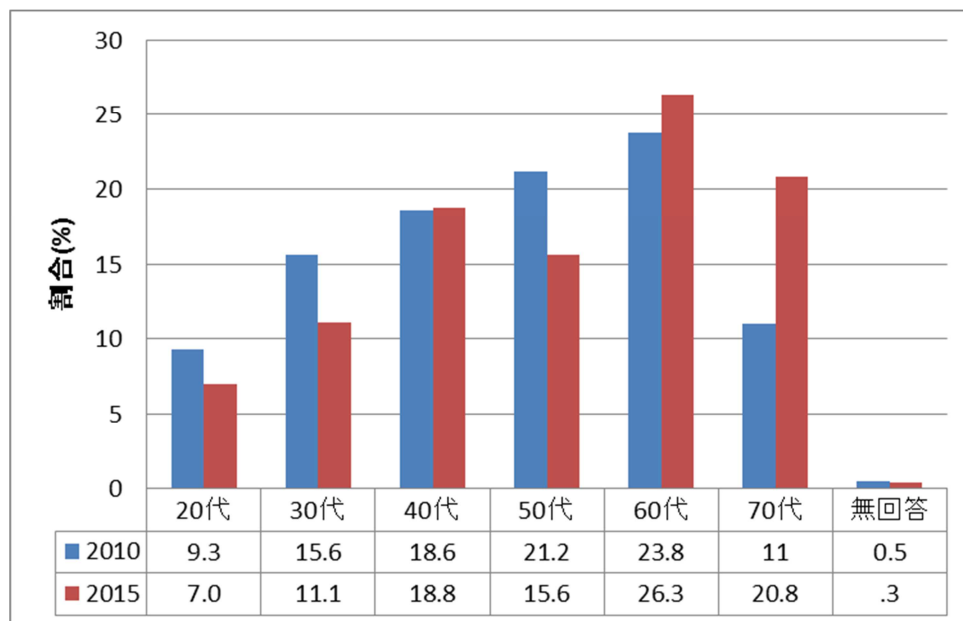


図 V-3 年齢別回答者数割合

問4 職業構成

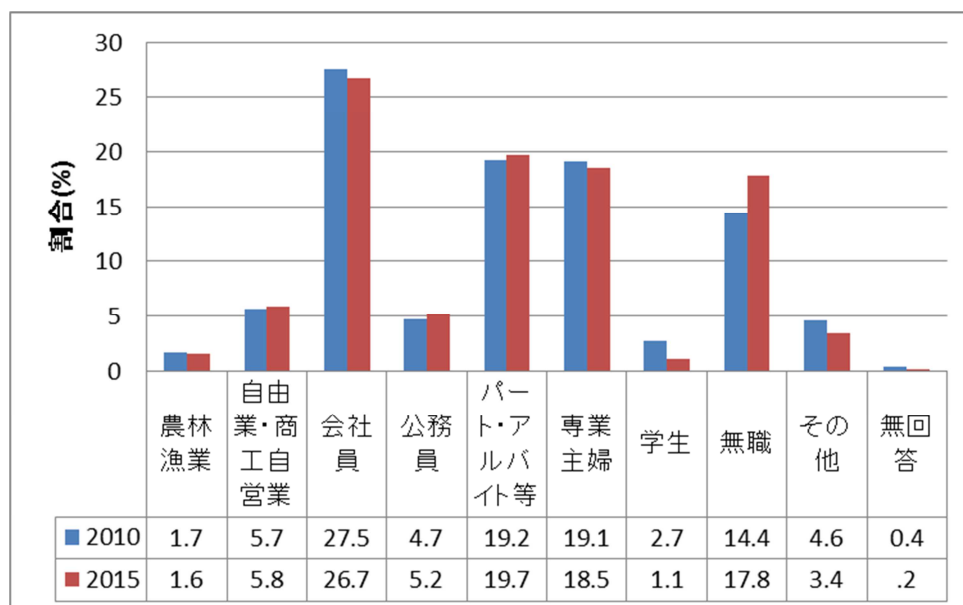


図 V-4 職業別回答者数割合

問5 休日形態

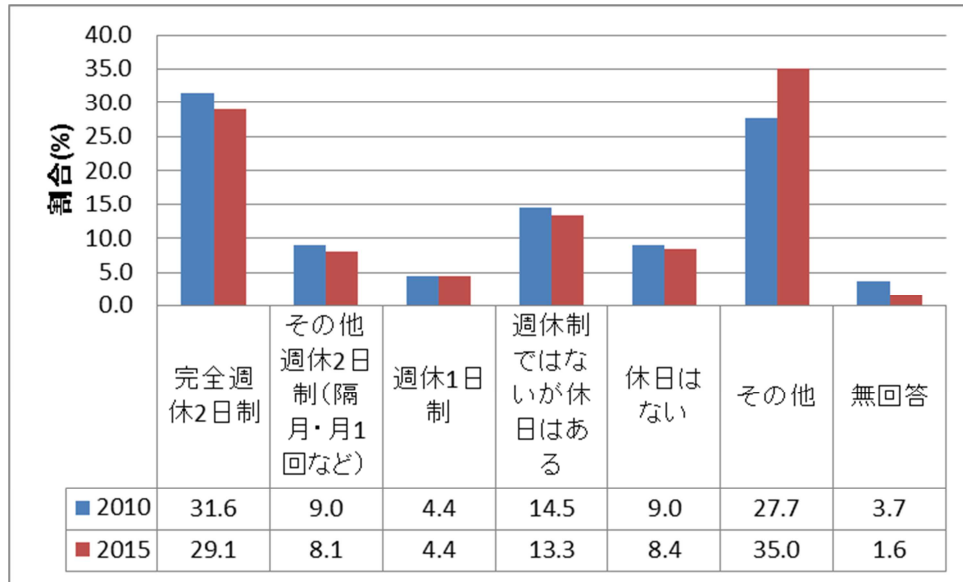


図 V-5 休日形態の割合

2. 健康・体力感について

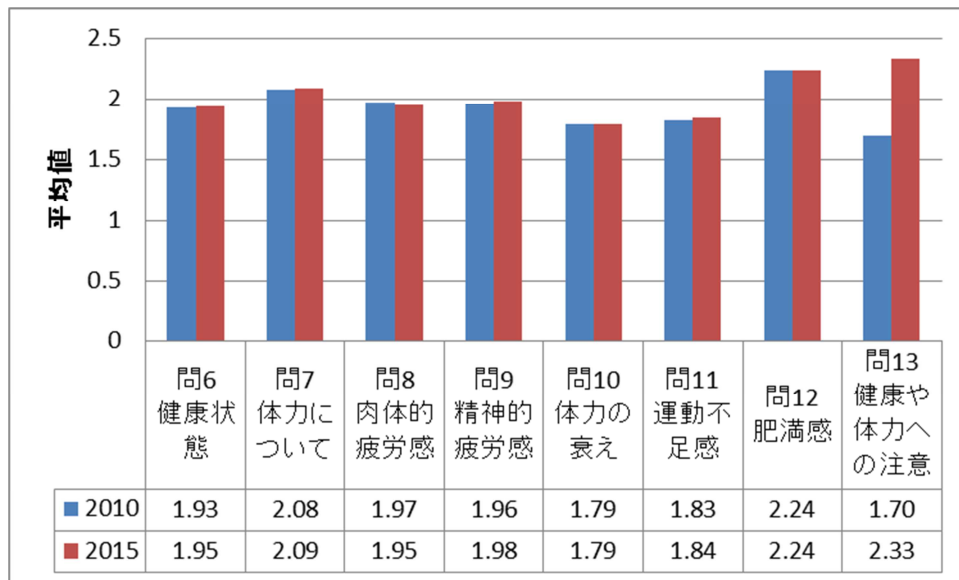


図 V-6 健康・体力観の平均値 比較

問 14 日頃、健康や体力の維持増進のために心がけていること

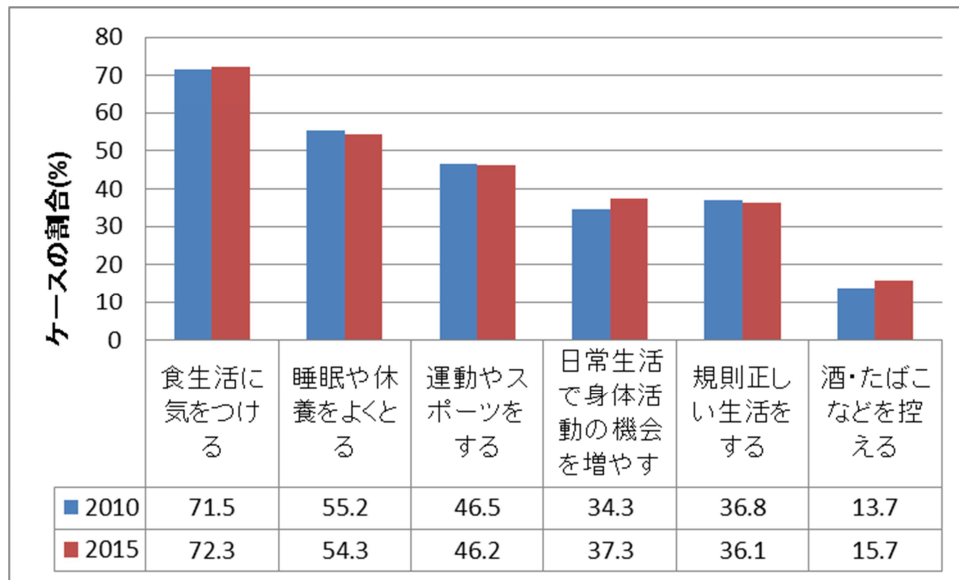


図 V-7 健康・体力維持増進への心がけ

3. 運動・スポーツの実施状況について

問 16A 軽スポーツ実施状況

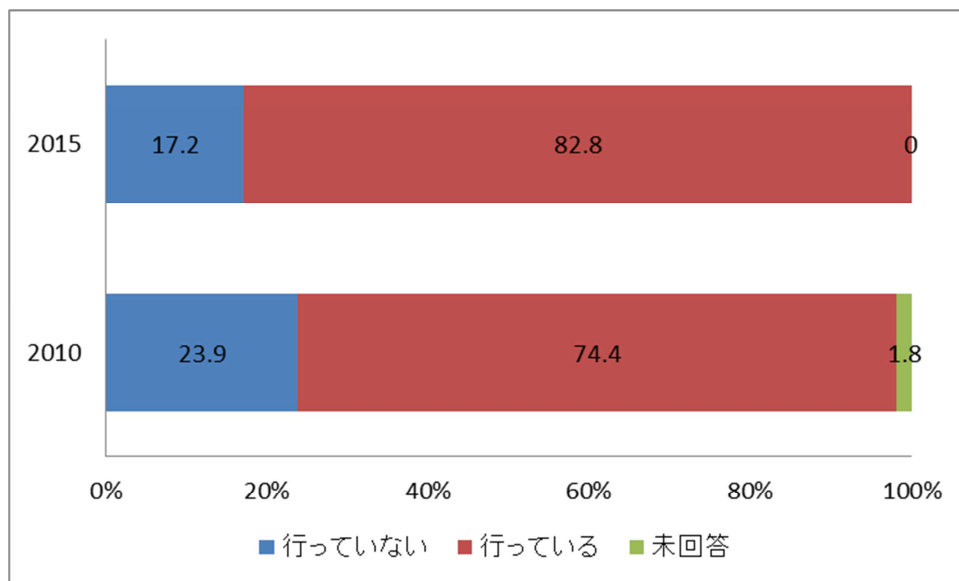


図 V-8 軽スポーツ実施状況

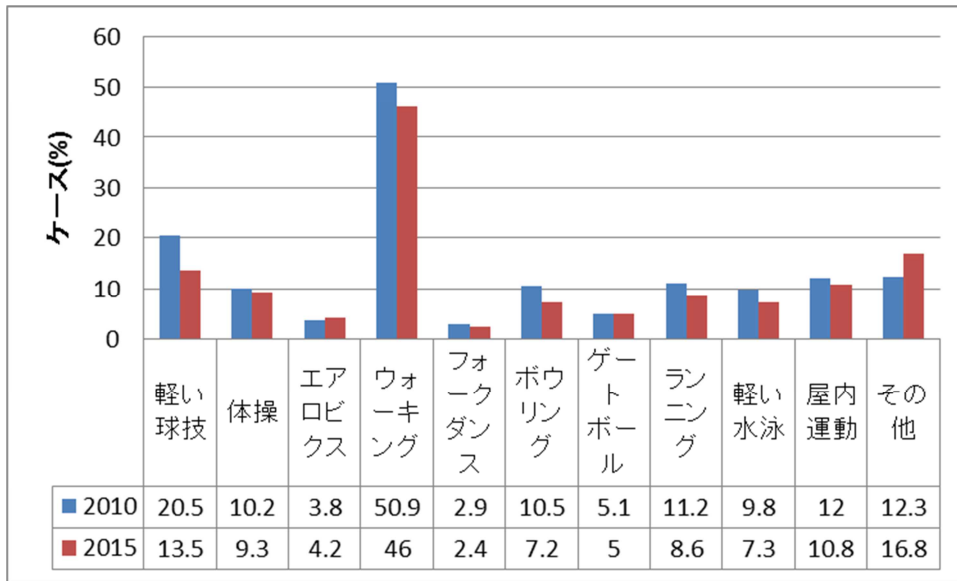


図 V-9 軽スポーツ実施状況（複数回答）

問 16B 野外スポーツ実施状況

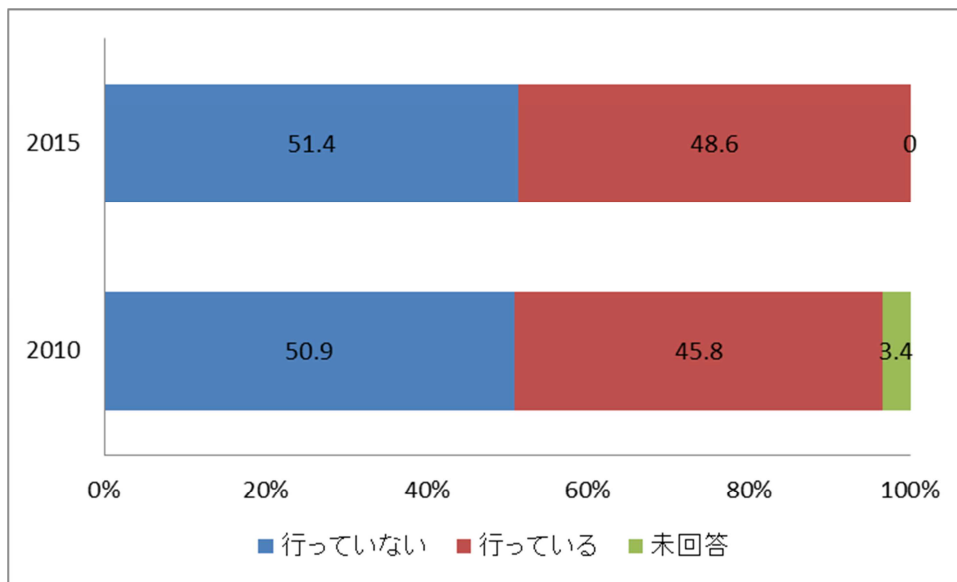


図 V-10 野外スポーツ実施状況

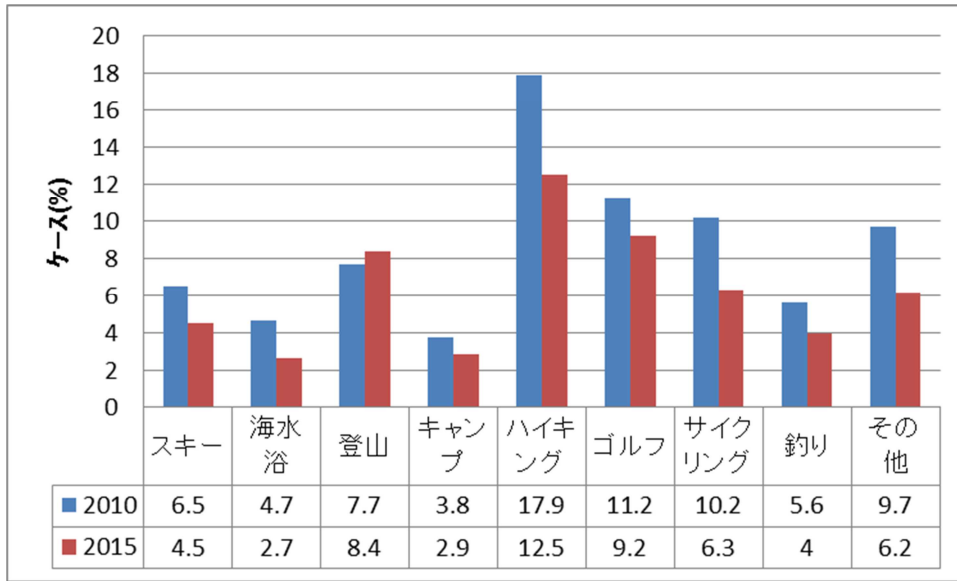


図 V-11 野外スポーツ実施状況

問 16C 競技スポーツ実施状況

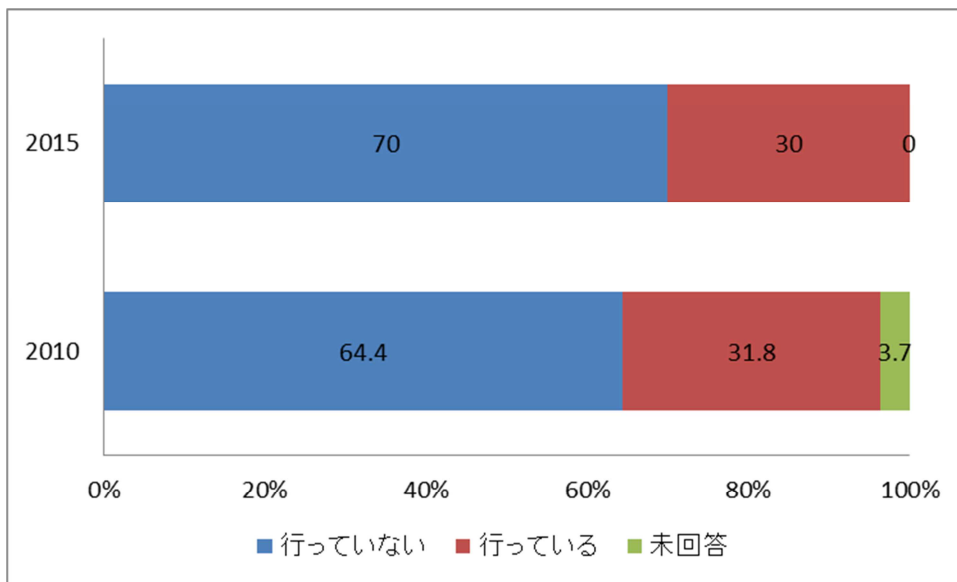


図 V-12 競技スポーツ実施状況

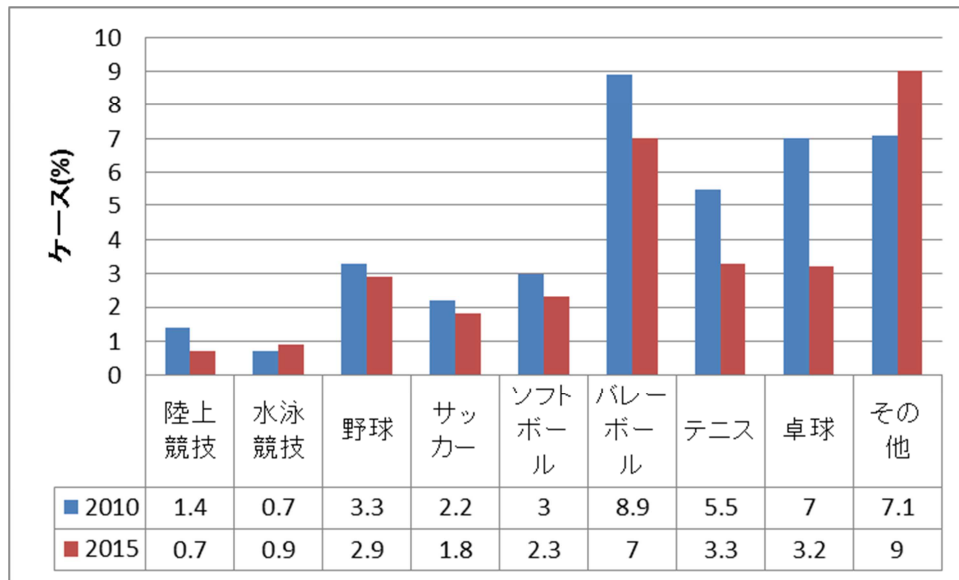


図 V-13 競技スポーツ実施状況

問 17 この1年間の運動・スポーツ実施状況

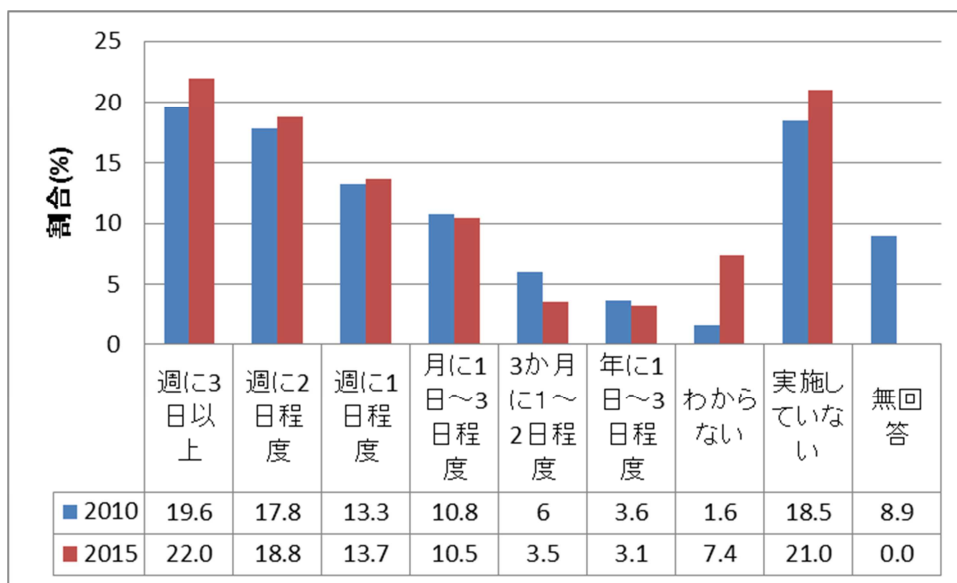


図 V-14 1年間の運動・スポーツ実施状況

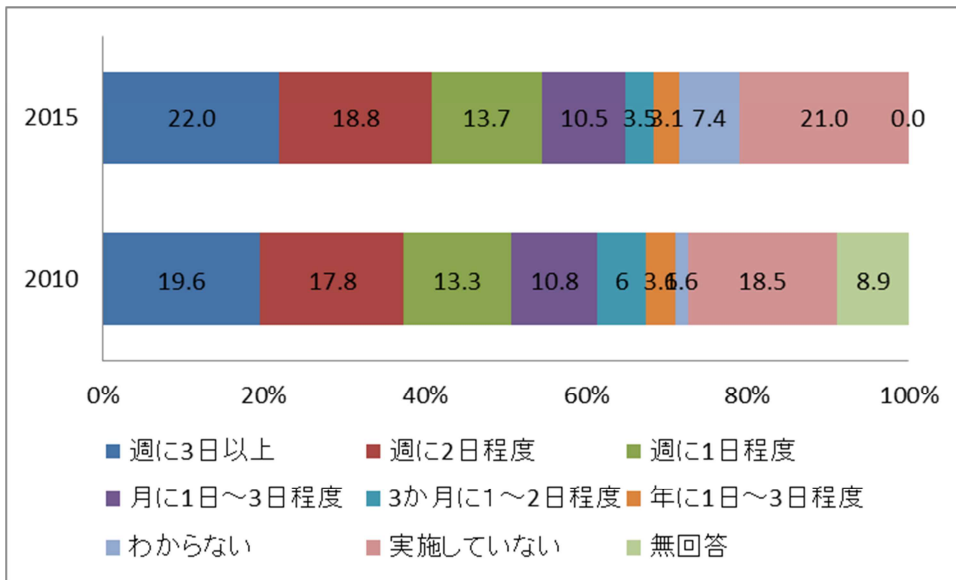


図 V-15 1年間の運動・スポーツ実施状況

問 19 この1年間で運動やスポーツを行った理由

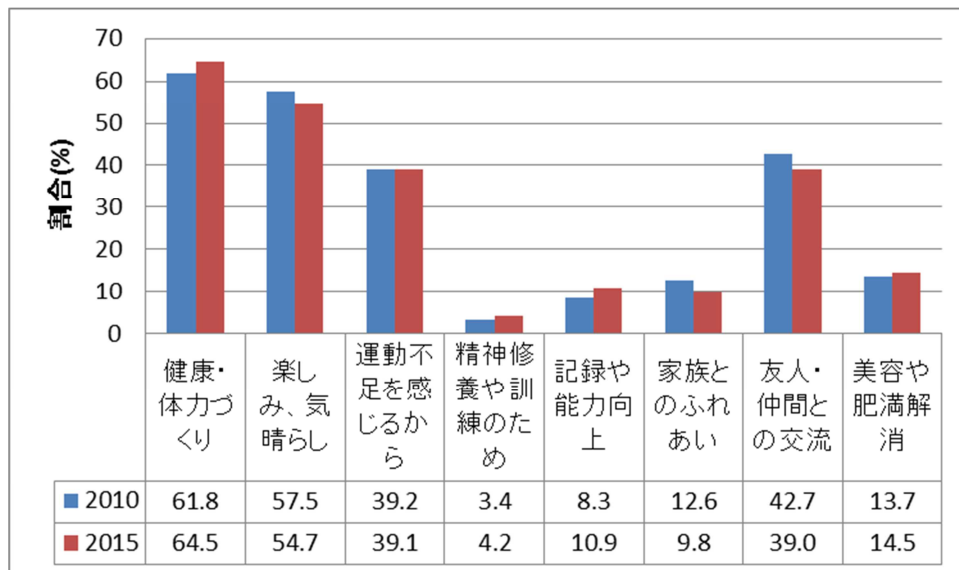


図 V-16 運動やスポーツを行った理由

問 20 この1年間でスポーツをしなかった理由

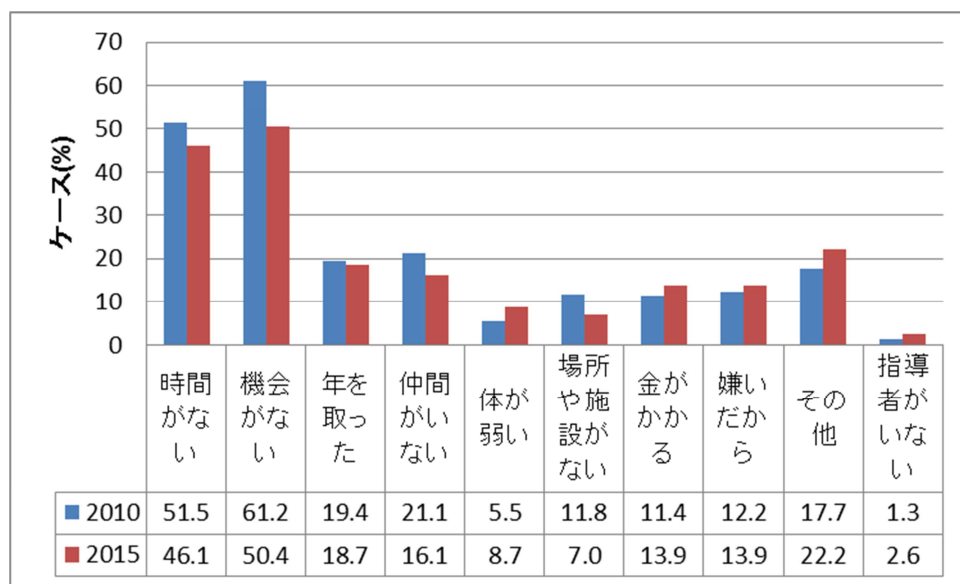


図 V-17 スポーツをしなかった理由

問 21 あなたは、運動・スポーツ活動についてどのように感じていますか

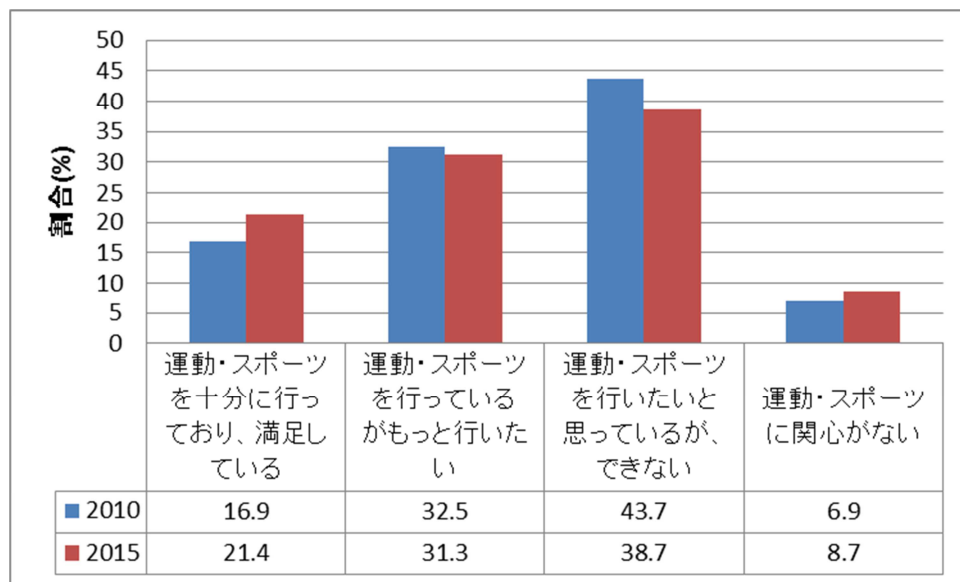


図 V-18 運動・スポーツ活動について

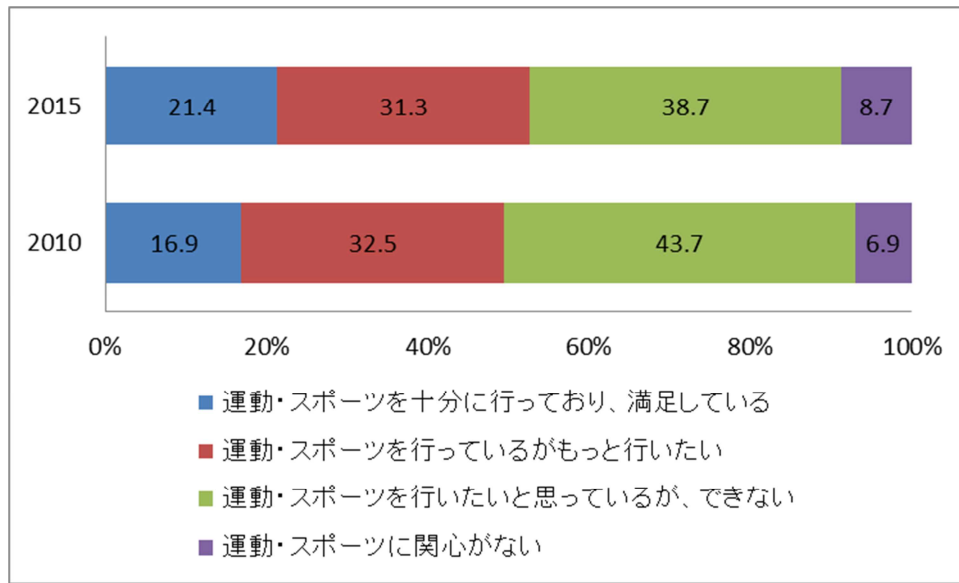


図 V-19 運動・スポーツ活動について

4. スポーツ全般について

問 24 スポーツに関する情報について

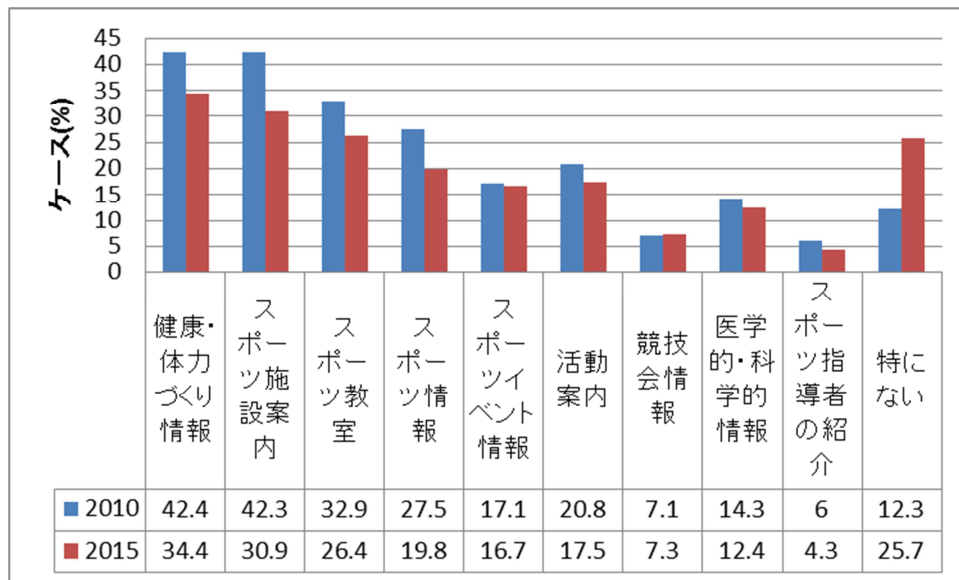


図 V-20 運動やスポーツに関して欲しい情報

問 25 伊勢原市内の運動やスポーツに関する情報の入手手段

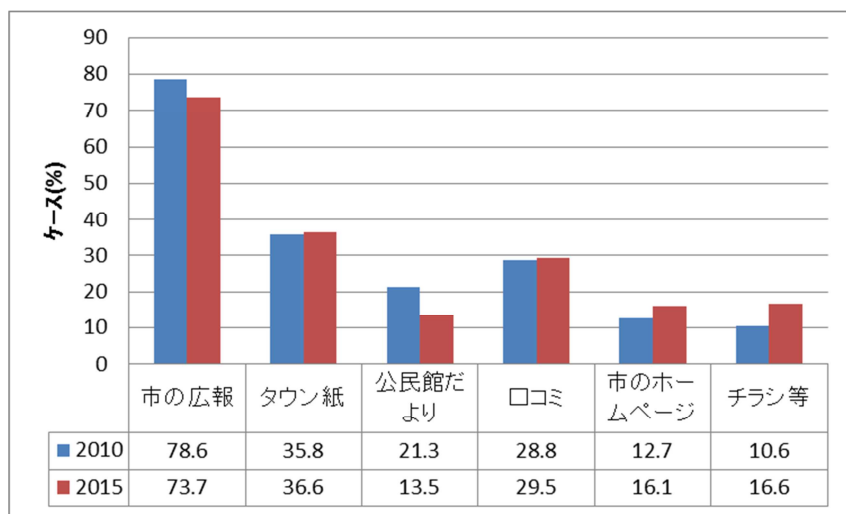


図 V-21 伊勢原市内の運動やスポーツに関する情報の入手手段

問 26 スポーツ振興の為に市が取り組むべき課題

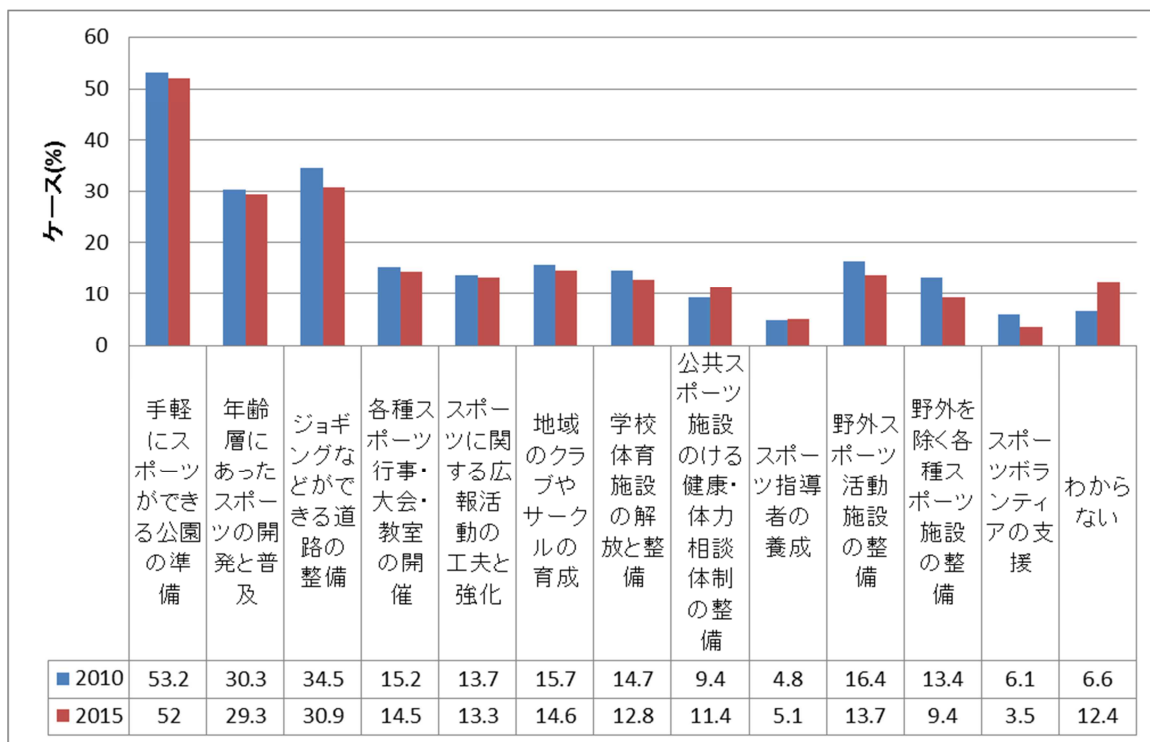


図 V-22 スポーツ振興のために市が取り組むべき課題

問 27 地域のスポーツ振興に期待する効果

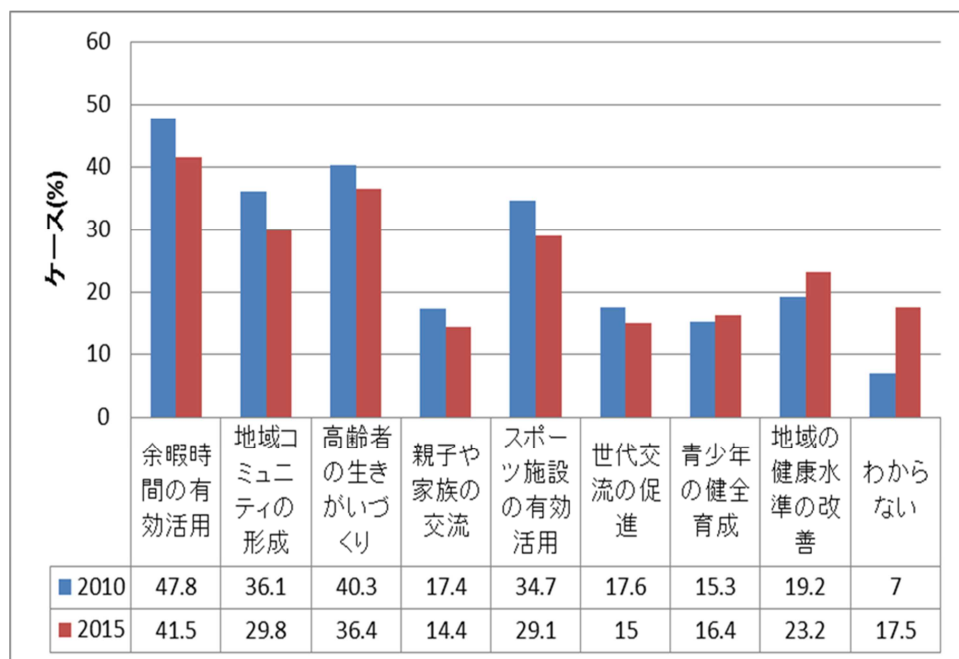


図 V-23 地域のスポーツ振興に期待する効果

資料—2015 年調査 調査票

市民の健康づくりのための体力・スポーツに関する調査

<調査への御協力のお願ひ>

伊勢原市は「市民の健康づくり」を施策としています。この調査は、「運動・スポーツ活動を通じた市民の健康づくり」を支援するために、皆様の運動・スポーツに関する御意見・御要望を伺います。

調査結果は、伊勢原市市民生涯スポーツ推進基本計画の改定のための基礎資料とし、今後のスポーツ施策のために活用させていただきます。

皆様には御手数をお掛けしますが御協力をいただきますようお願いいたします。なお、調査は伊勢原市個人情報保護条例の定めを遵守するとともに、御回答は全て統計的に処理いたしますので、調査票の御記入内容が個別に扱われることはありません。

※回答者様の抽出方法について

- (1) 20歳～79歳(平成27年4月1日現在)の市民を対象としました。
- (2) 地区別・男女・年齢別の各構成比を基に等間隔無作為抽出法により抽出しました。

<御記入にあたってのお願い>

- 回答は、あてはまる項目の番号を1つ選び○で囲ってください。
なお、該当するものを複数選ぶ場合、「3つまで」、「いくつでも」など、選択肢が指定されているものがありますので、御注意ください。
- 問の17、18、19、20は、回答していただく方が限られます。ことわり書きに御注意ください。
- 御記入がお済みになりましたら、御手数ですが調査票を同封の返信用封筒に入れ、切手を貼らずにポストに投函してください。
- 記入上の不明な点や調査についてのお問い合わせは、下記までお願いいたします。

<提出期限>

誠に勝手ながら、平成27年6月30日(火)までに御返送くださいますよう御協力をお願いいたします。

<調査についてのお問い合わせ>

伊勢原市教育委員会 教育部 スポーツ課
所在 伊勢原市田中348
電話 94-4711 内線(5351・5352・5353)

I あなた御自身についておたずねします。

問 1 あなたの御住所の地区名を教えてください。

- 1 伊勢原北 2 伊勢原南 3 大山 4 高部屋
5 比々多 6 成瀬 7 大田

問 2 あなたの性別を教えてください。

- 1 男性 2 女性

問 3 あなたの年齢は、次のどれにあたりますか。

- 1 20代 2 30代 3 40代
4 50代 5 60代 6 70代

問 4 あなたの職業は、次のどれにあたりますか。

- 1 農林漁業 2 自由業・商工自営業 3 会社員
4 公務員 5 パート・アルバイト等 6 専業主婦
7 学生 8 無職 9 その他 ()

問 5 あなたの休日は、次のどれにあたりますか。

- 1 完全週休2日制 2 その他週休2日制 (隔週・月1回など)
3 週休1日制 4 週休制ではないが休日はある
5 休日はない 6 その他 ()

II あなたの健康・体力観についておたずねします。

問 6 あなたは、普段の御自身の健康について、どう思いますか。

- 1 大いに健康である 2 まあ健康である 3 健康でない

問 7 普段の体力について、どう思いますか。

- 1 自信がある 2 普通である 3 自信がない

問 8 普段、肉体的な疲労を感じますか。

- 1 大いに感じる 2 少し感じる 3 感じない

問 9 普段、精神的な疲労、ストレスを感じますか。

- 1 大いに感じる 2 少し感じる 3 感じない

問10 普段、体力の衰えを感じますか。

- 1 大いに感じる 2 少し感じる 3 感じない

問11 普段、運動不足を感じますか。

- 1 大いに感じる 2 少し感じる 3 感じない

問12 御自身は肥満を感じますか。

- 1 大いに感じる 2 少し感じる 3 感じない

問13 普段、健康や体力に注意していますか。

- 1 注意している 2 少し（時々）注意している
3 注意をしていない

問14 日頃、健康や体力の維持増進のために、心がけていることはありますか。あてはまる番号を、3つまで○で囲ってください。

- 1 食生活に気をつける
2 睡眠や休養をよくとる
3 運動やスポーツ（体操や散歩を含む）をする
4 日常生活で、できるだけ身体活動の機会を増やす
（車を利用せず、歩くなど）
5 規則正しい生活をする
6 酒、たばこなどを控える

Ⅲ あなたの運動・スポーツの実施状況についておたずねします。

問15 運動・スポーツの実施意図と実施状況についてうかがいます。あてはまる番号を1つだけ○で囲ってください。

- 1 今後6カ月以内に運動・スポーツを始めるつもりはない
2 今後6カ月以内に運動・スポーツを始めるつもりである
3 運動・スポーツをする準備をし、ときどきは運動・スポーツを行っており、1カ月以内に運動・スポーツを定期的実施するつもりである
4 運動・スポーツを定期的実施しているが、まだ6カ月未満である
5 運動・スポーツを定期的6カ月以上実施している

問16 この1年間で30分以上行った運動やスポーツには何がありますか。
それぞれの領域のあてはまる番号をいくつでも○で囲ってください。

A 軽スポーツ

- 1 していない
- 2 軽い球技（キャッチボール、バドミントン、テニスなど）
- 3 体操（縄跳びを含む）
- 4 エアロビックダンス（エアロビクス体操）
- 5 ウォーキング（散歩などを含む）
- 6 フォークダンス（社交ダンス、民謡を含む）
- 7 ボウリング
- 8 ゲートボール、グラウンドゴルフ
- 9 ランニング（ジョギング）
- 10 軽い水泳
- 11 屋内運動器具を使ってする運動
- 13 その他の軽スポーツ

B 野外スポーツ

- | | |
|-----------|---------------|
| 1 していない | 2 スキー |
| 3 海水浴（遊泳） | 4 登山 |
| 5 キャンプ | 6 ハイキング |
| 7 ゴルフ | 8 サイクリング |
| 9 釣り | 10 その他の野外スポーツ |

C 競技スポーツ

- | | |
|----------|-------------|
| 1 していない | 2 陸上競技 |
| 3 水泳競技 | 4 野球 |
| 5 サッカー | 6 ソフトボール |
| 7 バレーボール | 8 テニス |
| 9 卓球 | 10 その他のスポーツ |

* A、B、Cの全てで「1 していない」を選択された方は、
問20に進んでください。

問17 前問A、B、Cのいずれかの運動やスポーツを行った方におたずねします。この1年間で、30分以上運動した日数を全部あわせると、おおよそ、週当たり何日くらいになりますか。あてはまる番号を1つだけ○で囲ってください。

- | | |
|----------|-------------|
| 1 週に3日以上 | 2 週に2日程度 |
| 3 週に1日程度 | 4 月に1日～3日程度 |

- 5 3ヶ月に1～2日程度 6 年に1日～3日程度
7 わからない

問18 問16のA、B、Cのいずれかの運動やスポーツを行った方におたずねします。運動やスポーツをする場所は主にどこですか。あてはまる番号すべてを○で囲ってください。

- 1 公共のスポーツ施設
- 2 学校の体育館・運動場
- 3 民間（商業）のスポーツ施設
- 4 公園・広場・空き地・河川敷・道路
- 5 その他（ ）

問19 問16のA、B、Cのいずれかの運動やスポーツを行った方におたずねします。この1年間で運動やスポーツをした理由はなんでしたか。あてはまる番号を3つまで○で囲ってください。

- | | |
|--------------------|---------------|
| 1 健康・体力づくりのため | 2 楽しみ、気晴らしとして |
| 3 運動不足を感じるから | 4 精神の修養や訓練のため |
| 5 自己の記録や能力を向上させるため | 6 家族とのふれあいとして |
| 7 友人・仲間との交流として | 8 美容や肥満解消のため |
- *次は問21に進んでください。

問20 問16のA、B、Cの全てで運動やスポーツを「1 していない」と回答された方におたずねします。この1年間で運動やスポーツをしなかった理由は何でしたか？あてはまる番号を3つまで○で囲ってください。

- | | |
|-------------|-----------------|
| 1 時間がなかったから | 2 機会がなかったから |
| 3 年をとったから | 4 仲間がいないから |
| 5 体が弱いから | 6 場所や施設がないから |
| 7 金がかかるから | 8 運動・スポーツは嫌いだから |
| 9 その他 | 10 指導者がいないから |

問21 あなたは、運動・スポーツ活動についてどのように感じていますか。あてはまる番号を1つだけ○で囲ってください。

- 1 運動・スポーツを十分に行っており、満足している
- 2 運動・スポーツを行ってはいるが、もっと行いたい
- 3 運動・スポーツを行いたいと思っているが、できない
- 4 運動・スポーツに関心がない

IV 伊勢原市のスポーツ施設についておたずねします。

問22 市内にある公共のスポーツ施設の利用について満足していますか。あてはまる番号を1つだけ○で囲ってください。

- 1 満足している
- 2 やや満足している
- 3 どちらともいえない
- 4 やや不満である
- 5 不満である
- 6 利用していない

満足あるいは不満の理由を具体的にお書きください。

問23 市立体育館、野球場、テニスコートなど、公共スポーツ施設にどのようなことを望んでいますか。あてはまる番号を3つまで○で囲ってください。

- 1 身近で利用できるよう、施設数の増加
- 2 指導者の配置
- 3 初心者向けのスポーツ教室やスポーツ行事の充実
- 4 利用手続き、料金支払い方法の簡略化
- 5 利用時間帯の拡大（早朝、夜間など）
- 6 利用案内など広報の充実
- 7 アフタースポーツのための施設（レストラン、シャワールームなど）の充実
- 8 高齢者や障害者に配慮した施設・設備の整備
- 9 健康やスポーツに関する情報の充実
- 10 託児施設の充実
- 11 特になし

V スポーツ全般についておたずねします。

問24 あなたは、次にあげる運動やスポーツに関する情報のうち、どのような情報が欲しいと思いますか。

あてはまる番号を3つまで○で囲ってください。

- 1 健康・体力づくり情報
- 2 スポーツ施設の案内
- 3 各種スポーツ教室の案内
- 4 新しいスポーツ、気軽にできるスポーツなどの情報
- 5 スポーツ行事やスポーツイベントの情報
- 6 クラブ・同好会などの活動案内
- 7 自分ができるスポーツ競技会の情報
- 8 スポーツに関する医学的・科学的情報
- 9 各種スポーツ指導者の紹介
- 10 特になし

問25 あなたは、伊勢原市内の運動やスポーツに関する情報をどのような手段で得ていますか。あてはまる番号を3つまで○で囲ってください。

- | | |
|------------|-------------|
| 1 市の広報 | 2 タウン紙 |
| 3 公民館だより | 4 知人等からの口コミ |
| 5 市のホームページ | 6 公共施設のチラシ等 |

問26 スポーツ振興を図るため、市は今後どのような取り組みをすべきだと思いますか。あてはまる番号を3つまで○で囲ってください。

- 1 手軽にスポーツができる公園の整備
- 2 年齢層にあったスポーツの開発と普及
- 3 ジョギングなどができる道路の整備
- 4 各種スポーツ行事・大会・教室の開催
- 5 スポーツに関する広報活動の工夫と強化
- 6 地域のクラブやサークルの育成
- 7 学校体育施設の開放と整備
- 8 公共スポーツ施設における健康・体力相談体制の整備
- 9 スポーツ指導者の養成
- 10 野外スポーツ活動施設の整備
- 11 野外を除く各種スポーツ施設の整備
- 12 スポーツボランティアの支援
- 13 わからない

問27 あなたは、地域のスポーツ振興にどのような効果を期待していますか。あてはまる番号を3つまで○で囲ってください。

- | | |
|-------------|----------------|
| 1 余暇時間の有効活用 | 2 地域のコミュニティの形成 |
|-------------|----------------|

- | | |
|---------------|--------------|
| 3 高齢者の生きがいづくり | 4 親子や家族の交流 |
| 5 スポーツ施設の有効活用 | 6 世代交流の促進 |
| 7 青少年の健全育成 | 8 地域の健康水準の改善 |
| 9 わからない | |

質問は以上で終わりです。御協力ありがとうございました。

平成27年度市民の体力・スポーツに関する調査報告書

平成28年3月

発行 伊勢原市

編集 伊勢原市教育委員会

〒259-1188

神奈川県伊勢原市田中 348 番地

伊勢原市教育委員会教育部スポーツ課

電話 0463-94-4711

FAX 0463-95-7615

E-mail sports@isehara-city.jp