

小金塚自治会だより

発行日	令和 8 年 3 月 22 日
編集	小金塚自治会
発行責任者	遠藤 亨

教養講座「大人の社会見学」を開催



— トラスコ中山(株)プラネット南関東様 自動倉庫見学 —

令和 7 年度の教養講座として令和 7 年 11 月 28 日に地区内のランドマーク的存在トラスコ中山の倉庫見学会を実施いたしました。

当日は、平日でしたが 26 名の方が参加して最先端のシステムが導入されている倉庫の隅々まで、商品の搬入から分類、保管、受注から商品の引出・梱包・配送までの業務すべてを説明つきで見学いたしました。特に商品の引出作業では受注データを基にロボットが、商品を探しベルトコンベアにのせる作業を見学いたしました。稼働する倉庫内を見学するために平日開催といたしましたが、有休を取得して参加された方もおり、大変熱心に見学されていました。また、作業員の方も見学に協力的で作業を一時中断してダイナミックな作業を見せていただき、大変有意義な見学会となりました。

今後も、教養講座として見学会なども実施していく予定ですので、皆様奮ってご参加くださるようお願いいたします。

(福祉教養事業担当役員：高梨 慶太)



年末恒例の環境美化活動を実施

～旧昭和用水周辺、集会所、集会所隣接広場の清掃を行いました～

12月21日午前9時より約1時間、年末の大清掃を行いました。

今回は、旧昭和用水周辺の草刈り、集会所内の清掃、納涼祭開催時に使用させて頂きました集会所隣接広場を御礼の気持ちを含めまして草刈り作業を行いました。前日の雨で足元が悪く寒い中、総勢22名の方に参加いただき、皆様の協力のもととてもきれいになりました。

心より感謝申し上げます。

(土木環境衛生事業担当役員：林 啓一)



条 美冬さんに花壇の植え替えをしていただきました

～冬季に楽しめる花と春に芽吹く花で集会所花壇を飾りました～



昨年より小金塚集会所の花壇植込み担当しております。兼ねてよりお花に携わる仕事をしており、今回もどんなお花を植えれば華やかに長く楽しめるかなと考えながらお花を選んでみました。やはり冬はパンジー、ビオラ、葉ボタンは花期も長く楽しめます。また春に芽吹く球根のスイセン、チューリップも植え込んでいます。花が咲くまで楽しみに待っていて下さい。お花は愛らしく見ていると心安らぎますね。これからも皆さんの癒しの花壇になれるよう頑張ります。（宮ノ越第5 条 美冬）



花壇全景



パンジー



葉ボタン

各種委嘱委員の皆様をご紹介します

衛生委員 遠藤 亨さん

令和5年4月に就任し、3年目になります。余談ですが、私の前任は藤森富男さん、その前が瀬戸清さん、お二人共昨年引退していますが、私が所属するシルバー人材センター植木・除草班の大先輩です。

衛生委員は、市から委嘱された廃棄物減量等推進員を兼務し、ごみの減量化や再資源化など廃棄物に関する市の施策を推進するために行政とともに活動しています。具体的にはごみ集積所の管理・指導・新設の確認、ポイ捨て等防止パトロール、不法投棄物の回収などです。

最後に皆様へ、ごみ集積所はごみ捨て場ではありません。

利用者が協力して管理し、ごみの出し方のルールを守り、いつもきれいに保ちましょう。

不法投棄物を見つけたらご連絡ください。（電話：0463-94-2058）

防犯指導員 立岩 詩朗さん

いつも自治会活動へのご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。成瀬地区の防犯指導員を務めております、立岩詩朗です。

現在、私たちは月に2回の定期的な地域パトロールを中心に活動しています。また、毎年開催されている「伊勢原道灌まつり」の警備にも携わらせていただいております。

活動を通じて、近隣にお住まいの皆様と挨拶を交わしたり、何気ない会話をしたりと、温かい繋がりを持つことが何よりの励みとなっています。

皆様の防犯意識に支えられ、私たちの街の平和は守られています。

これからも、誰もが安心して暮らせる街であるよう努めてまいりますので、引き続き防犯への関心を持っていただければ幸いです。

交通指導員 斉藤 豊さん

交通指導員は伊勢原市交通安全協会に属し、成瀬地区として7名が各行事への活動をしています。

1月の市内駅伝から始まり大山マラソン、農協祭り、地区体育祭、道灌祭、交通安全週間の街頭見守り等が主な活動です。また小金塚地区での活動は小金神社例大祭、納涼祭となります。

いつも自治会皆様のご協力ありがとうございます。今後ともよろしくお願いいたします。

青少年指導員 生駒 博司さん

～安全で楽しい地域づくりを目指して～

昨期に引き続き、成瀬地区の青少年指導員を務めさせていただきます、寺下第7の生駒博司です。

日頃より自治会活動への多大なるご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

青少年指導員の主な役割は、地域社会における青少年の健全育成です。具体的には、市で行われるイベントや体育祭などの行事サポート、また定期的な地域巡回による環境浄化活動などに取り組んでまいります。

子どもは地域の宝です。次代を担う若者たちが、この街を「ふるさと」として誇りに思えるよう、微力ながら尽力する所存です。皆様には、今後とも子どもたちへの温かな見守りや声掛けなど、変わらぬご支援をお願い申し上げます。

活動中、何かお気づきの点やご要望がありましたら、どうぞお気軽にお知らせください。

二年間、よろしくお願いいたします。

体育普及員 高梨 広さん

体育普及員として、主に以下の行事で活動しています。

1 月 伊勢原駅伝：コース沿道でのランナー誘導

3 月 大山登山マラソン：コース沿道でのランナー誘導

5 月 ・ 9 月 ：成瀬公民館での事業説明会への出席

10 月 体育祭：成瀬中学校での参加者の整列やプラカード担当

1年を通じ、地域の皆様の活気ある姿を支えるやりがいのある仕事です。

私事ですが、来年度は地区の隣組長を務めることになり、その他諸々のこともあり8年間務めさせていただきましたが今期限りで退任させていただきます。どなたか後任として、地域のスポーツ振興のバトンを引き継いでいただけませんか。ご興味のある方は、ぜひ自治会までお伝えください。

皆様のお力添えを心よりお願い申し上げます。

消防団員 岩崎 貴志さん

私は、伊勢原で生まれ永くから小金塚に住んでおります。

地元の消防団5分団1部に所属、今の自治会長遠藤さんと共に入団して20数年団員、班長、部長を務めてきました。今現在も、5分団1部の古株として新たな新人さんと一緒に活動しております。

活動内容は、1日と19日の定期巡回広報、消防署職員と合同訓練など、火災現場出動の放水や規制誘導など色々あります。昨年、日向の山林火災にも出動いたしました。

近年では、団員の新たな入団が乏しく消防団員の若がえり等、厳しい現状です。地域をはじめ、伊勢原市全体を火災、災害のいざという時、活動して頂ける方、賛同して頂ける方をお待ちしております！

何卒ご理解とご協力をお願い致します。

民生委員・児童委員 白鳥 勉さん、高梨 恵子さん

昨年12月1日、民生委員児童委員は全国一斉改選を迎え、伊勢原市では143名の委員が自治会からの推薦で、市長からその職務を委嘱され3年間の活動を始めました。

小金塚は小田急線を境に、東側(谷戸入第1の高梨恵子さん)と西側(寺下5の白鳥勉)の2名の委員が、皆様が生活する上での困りごとや心配事などの相談役として活動しています。ご家族は勿論、近隣で気になる方をお見かけしたら、自治会長又は、直接お知らせください。

(秘密は守られます) 我々の役割は、困っている人に『きずく』ことから始まり、その困りごとの改善・軽減のため関係機関や専門職の人に『つなぎ』、『みまもり』方を相談して日々の活動を行っています。

一人で、抱え込まないで、声に出してください、、、。

自治会の協力団体をご紹介します

小金塚長寿会 代表 瀬戸 清さん

～長寿会の夢と涙の漫遊記～

ちょっとだけ昔の少年少女たちが、伊勢原市老人連合会のグラウンドゴルフ大会で万年最下位を脱出しようと、下糟屋公園で身体にむち打ち練習に励みました。そのかいもあり、下から 10 番になった時は、子供のように飛び上がって喜びました。しかし、去年は 6 人のチームが組めず出場を断念する日もありました。

体が思うように動かないなら、知恵を使い、みんなで楽しく実現出来るサステナブルな形を目指すことに舵を切りました。

毎月の活動として、宮ノ越公園や御野立所（昭和 10 年、昭和天皇が陸軍大演習をご覧になった場所で、大きな石碑があります）での剪定・草刈り・清掃、小金塚集会所での懇親会、大山阿夫利での入湯会・カラオケ会を開催しています。

これらに加え、年 1 回の納涼祭ではキャップすくいを通じて地域の子どもたちと交流し、さらに愛甲石田駅近くのドリームホールでは年 2 回の交流会を開き、午前は歓談、午後はカラオケを楽しみ、下落合・石田地区からも参加があります。



小金塚太鼓保存会 代表 前嶋 孝さん

小金塚太鼓保存会は小金神社例大祭における「お囃子」を伝承することを目的とし、現在会員 16 名で活動しています。会の目的を達成するために、お囃子太鼓の演奏法を小金塚地区の子ども会の皆様に伝授し、小金神社大祭で演奏します。

お囃子太鼓の練習は 4 月の小金神社例大祭の約 1 週間前から集中的に練習しますが、この短い間で子ども達はお囃子太鼓を叩けるようになり、小金神社大祭では山車に乗って見事に演奏をしながら小金塚地区を回ります。

太鼓保存会はお囃子の演奏法を伝授するだけにとどまらず、この一連の活動が子ども達の育成の一助になればと願っています。

黄金クラブ 代表 今井 薫さん

黄金クラブは、地域住民とのコミュニケーションをはかり、楽しい地域づくりの活動を進めている団体です。昭和 60 年代から活動を開始していて 40 年以上の歴史があり、活動場所は主に小金塚自治会集会所を拠点としています。

活動内容

1. 小金塚自治会主催の納涼祭での模擬店の出店（焼き鳥 かき氷 飲み物 etc・・・）
2. 農地を借用しての野菜作り&収穫（ジャガイモ サツマイモ ナス etc・・・）
3. 忘年会・総会などの年間行事および、年一回のご家族も参加可能なイベント開催
（家族参加イベント：バーベキュー大会・餅つき大会・みかん狩り・ボーリング大会など）

黄金クラブでは随時会員を募集しております。20 代から 50 代の健康な男性で小金塚愛がある方大歓迎です。年会費として¥2,000 集めさせていただきます。

入会の連絡先：

リーダー 今井 薫

携帯：090-3697-3144



子ども会育成会 代表 寺嶋 綾乃さん

小金塚子ども会は成瀬小学校にお子さまが通われているご家庭に加入していただいております、子ども達が年齢をこえて交流し、楽しく安全に成長できる場として活動しています。

映画鑑賞会や歓送迎会などの子ども会単独のイベントや小金神社大祭や納涼祭などの地域行事への参加を通して、思いやりや協調性を育むことを大切にしています。地域行事では毎年、太鼓保存会の皆さまのご指導のもと太鼓演奏を披露しており、子ども達は大変貴重な経験をさせていただいています。

また、子ども同士のつながりだけでなく、保護者や地域の皆さまとの交流の場にもなっており、顔の見える関係作りをすることで災害時や防犯面で支え合える地域作りを目指しています。

現在、子ども会では新しい会員を募集しています。新一年生をはじめ、途中入会も大歓迎です。

入会や活動内容についての詳細は、自治会または伊勢原市役所こども若者支援課までお気軽にお問い合わせください。



ミニサロンすみれ会 代表 前嶋 靖子さん

すみれ会は、高齢者の健康維持を目的に市の社会福祉協議会と小金塚自治会の支援により毎月一度（第一木曜日）活動しています。

活動の内容は、市からの派遣による健康に関する話や各種体力測定とすみれ会独自でハンドベルや歌、各種軽運動、お茶の作法やお花など、極力頭と体を同時に働かせるような運動（コグニサイズ）をしながら、フレイル（加齢に伴い身体、心、社会性、口の機能が低下した状態）の予防などです。また、小金塚自治会開催の納涼祭にハンドベルの演奏を披露することもすみれ会の目標の一つとなっています。

会員は現在 13 名で、1 名を除いて 80 歳を超える高齢者ですが、毎月小金塚集会所に集まることが楽しく有意義な活動となっています。

小金塚集会所で活動している団体をご紹介します

小金サークル（ダイヤビック） 代表 野崎 美子さん

ダイヤビックを行っている小金サークルです。

2013 年 6 月に発足し、今年で 13 年目と成ります。伊勢原市の地域福祉推進課担当者のもと「住み慣れた地域で健康で、その人らしく生活できるよう」介護予防活動を実践し、いつまでも介護を必要としない体力作りを目指して行っている有酸素運動です。血液の循環を良くし、ゆっくりといい汗をかくことができるシニアでも無理なく気楽に楽しめる簡単な動きが中心の健康体操です。

普段運動をされていない方にもお勧めです。

健康長寿の為に皆さんと仲良く楽しくコミュニケーションをとりながら一緒に体を動かしませんか？参加をお待ちしております。

インストラクターさんの指導をいただき毎月第 2 と第 4 の月曜日午前 10 時から 11 時迄小金塚集会所で行っています。会費は無料です。体力測定の実施や納涼祭に参加し、発表をさせていただいております。



伊勢原・ふれすぽ 代表 小倉 留美江さん

こんにちは。火曜日に小金塚集会所をお借りしている【伊勢原・ふれすぽ】です。私たちは地域の誰もが参加できる、総合型地域スポーツクラブです。10年ほど前から小金塚集会所をお借りし、近隣の皆様と楽しく体を動かしています。

今まで体操やヨガなど様々な教室を開催してきました。現在、小金塚集会所では10名ほどの皆さんと、ストレッチを中心とした全身調整を行う【骨盤調整】を行っています。無理なくご自分のできる範囲で体を動かすのでどなたでもご参加できます。

やってみたいけどちょっと不安…とお考えの方は一度体験や見学にお越しください。

参加希望の方はご連絡ください（☎070-6555-6936）。

また、他にはどんな事をやっているのか気になりましたら、SNS等でも教室発信しています。見ていただくと嬉しいです。いつでもメンバー募集しています！どうぞ、皆さん私たちと一緒に活動してください。



サンフラワー 代表 白鳥 貴美子さん

気心の知れた仲間と、少しでも身体を動かそうと始めました。

簡単な筋トレ・ストレッチ、頭の体操、お口の体操等々、ゆる〜い運動を細く、長〜く行おうと仲間内で話しています。

開催日は不定期です。メンバー皆の予定を相談し、また小金塚集会所の空き状況を確認しながら、月に1〜2回、時には活動無しとなることもあります。年を重ねても向日葵のように太陽に向かって少しでも明るく元気に日々を過ごせるように、仲間と楽しくゆる〜い運動をのんびり楽しんでいるサークルです。

小金塚リラックスヨガサークル 代表 梶ヶ谷 美羽さん

火曜夕方、木曜午前中に、小金塚集会所でヨガサークル活動を行っています！

赤ちゃん連れのママからシニア世代まで、幅広い世代で毎週ヨガを楽しんでいます。リラックスしに、身体のメンテナンスと様々です。ポーズの合間にはお休みのポーズを挟むので、世代問わず始めやすいヨガです。

また現在小金塚地区の60歳以上の方(男女問わず)を対象とした健康増進イベントを計画しており、1回15名で2回の開催を6月頃に予定しています。一緒に健康な体を目指しませんか？

詳細は別途回覧等でお知らせいたします。

また当サークルでは、会員募集を行っています。

毎月第二、第三火曜日は16:00〜17:30、第二、第三、第四木曜日は10:00〜11:30で開催しています。

ご都合に合わせて参加いただけます。詳しくはお問い合わせ下さい

サークルに関する連絡先：

梶ヶ谷 美羽 090-6158-6061 (繋がらない場合は、留守電に入れて下さい)