



# 令和8年度認知症サポーター養成講座

伊勢原市では人口の27%以上が65歳以上の方です。認知症の前段階の方も含めると65歳以上の方の4人に1人が認知症予備軍または認知症といわれています。市では認知症になっても、いつまでも安心して自分らしく暮らせる地域づくりのために、認知症サポーターを養成しています。

## 認知症サポーターとは？

認知症について正しく理解し、偏見をもたず、認知症の人や家族を温かく見守る応援者として、自分のできる範囲で活動します。認知症を自分自身の問題と認識し、友人や家族に学んだ知識を伝え認知症の人やその家族の気持ちを理解しようと努めることも活動のひとつです。

## 開催予定

### 【一般向け】

	日時	場所	申し込み受付開始
1	6月11日(木) 10:00-11:30	伊勢原シティプラザ	6月1日から
2	10月15日(木) 10:00-11:30	ふれあいホール	10月1日から

### 【小学生と保護者向け】

日時	場所	申し込み受付開始
7月26日(日) 10:00-11:30	伊勢原シティプラザ ふれあいホール	7月1日から

◎対象：市内在住・在勤・在学の方

◎費用：無料

◎定員：30名程度（但し、小学生と保護者向けについては、保護者と子ども15組（30名））

◎研修当日発熱や風邪症状のある場合は参加を見合わせ下さい。



受講者にはオレンジング  
バッジを配布しています。



**\* 出前講座も受付けています。詳細は地域福祉推進課地域包括ケア推進係へお問合わせ下さい。**

申込み・問合せ 伊勢原市地域福祉推進課地域包括ケア推進係  
 電話：0463-94-4719（直通）受付時間：午前8時30分から午後5時まで  
 Fax：0463-95-7612 受付時間：午前8時30分から午後5時まで  
 メール：[houkatsu@isehara-city.jp](mailto:houkatsu@isehara-city.jp)：午前8時30分から午後5時まで

