



# 下落合自治会だより

令和5年12月10日  
下落合自治会 発行  
【2023年度第3号】

長い夏が急速に秋そして冬の気配に変わり紅葉や雪の便りが続いています。インフルエンザの流行やコロナの感染も相変わらず続いています。会員の皆様のご健康をお祈りいたします。

9月以降に開催した自治会の事業を紹介します。参加された多くの方にお礼を申し上げます。

## 花の植え付け

【9月18日(月)】

宮田公園 宮の前ひろば 県道22号道祖神周辺の花植え



を行いました。会員のお子さんも協力して植えたのですが、今年の猛暑のため秋までもたず多くが枯れてしまいました。11月23日(木)に追加で花植えをしました。多くの方の協力をいただきました。今後も緑化事業に参加いただければ幸いです。



## 第50回成瀬地区体育祭

【10月8日(日)】コロナの影響で縮小しておこなわれていた体育祭は今年従来規模に戻って開催されました。下落合からも多くの会員が参加し、熱戦を繰り広げました。数々の種目に参加したり、応援したりと一日楽しい時間を過ごしました。



☆ 開会式 大会会長・副会長



☆ 準備体操〔仔ニサ〕



☆ さあ!はじまるゾ!



☆ みんなでハイ!ジャンプ!!



☆いちに・いちに ☆頑張ってます①



☆ オットとととと…パン食い競争



☆ 頑張ってます②



☆ 頑張ってます③

【10月15日(日)】

## 第4回 健やかサロン開催

ボッチャに再チャレンジ! 絵の間違い探し、みんなで合唱したりと盛りだくさんの時間を過ごしました。



☆ お疲れさん 閉会式



# ハロウィン(仮装)ポイントラリー

【10月28日(土)開催】  
 今年は下落合全域で『trick or Treat!』



集合してください!



お菓子たくさんもらいました trick or Treat  
 南落合のお子さんも参加 夢に遊んでしまったグループもあるようです ... 3km(くらい)歩いたかな!

## 「敬老の集い」開催

11月3日[文化の日 祝日]

敬老の集いを開催しました。75歳以上の対象者200名程のうち35名の方が参加されました。

伊勢原市東部包括支援センター長の「お口の話」やからだほぐし体験でリラックスしました。後半は昭和の時代を思い起こしながら懐かしの歌を唄って過ごしました。



## 防災訓練 防災マップづくり開催

【11月5日(日)】

時間の経過により防災意識が薄れていく事が問題になっている昨今、自身が住んでいる場所を実際に歩いて身の回りの防災を考えようと企画しました。ブロック塀の確認や飲料水の確保など徒歩で確認し地図に記録することで気づく事が多くありました。こうした活動を通して防災意識をさらに高めていく必要があると思われます。



☆懐かしの歌を唄う



①グループで調査



②地図に記録



③地域を全員で確認