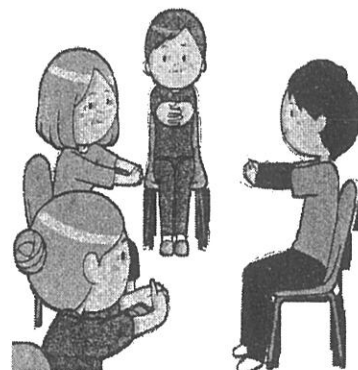


石倉介護予防教室

みんなで気持ちよく体を動かしたり、講話を聞いたりしながら介護予防への取り組みをしませんか？

私たち伊勢原西部地域包括支援センターの職員が毎月教室を開催し、体操や運動、各専門家からの講話を企画しています。初回のみ申込みをお願いします。ぜひご参加ください。お待ちしております。



日時 毎月第3火曜日

R7年4月	5月	6月	7月	8月	9月
15日	20日	17日	15日	19日	16日
10月	11月	12月	R8年1月	2月	3月
21日	18日	16日	20日	17日	17日

<時 間> 10:00~11:00

<会 場> 石倉福祉館（上粕屋1543-1）

<費 用> 無料

<持ち物> 上履き、お茶等の飲み物

動きやすい服装でご参加ください。

<駐車場> 数台あり。ご相談ください。



<お問い合わせ・申込み>

伊勢原西部地域包括支援センター電話 0463(95)2111