

スポーツ推進委員だより

スポーツコーディネーター

公園緑花まつり

日時 5月11日(土)・12日(日)

場所 伊勢原総合運動公園

伊勢原総合運動公園にて「第33回 公園緑花まつり」が開催されます。
 会場は中央広場・子どもの広場・入口広場・体育館と総合公園全域で
 展示販売・ワークショップ・模擬店・スタンプラリーなど盛り沢山で楽しめます。
 我々スポーツ推進委員は体育館で「新体力テスト」を行っています。
 ご家族やご友人、チームでも個人でも皆さんそろってご来場ください。

新体力テスト



日時 5月12日(日)

午前10:00～午後3:00

場所 伊勢原総合運動公園体育館

身長・体重・握力・上体起こし・長座体前屈・
 立ち幅跳び・反復横跳び・開眼片足立ち・
 20mシャトルラン・健康状態チェックなど。
 シューズも貸出しをしていますので
 手ぶらで来ても大丈夫です。

