

令和7年度 第3回 出前南部包括

高齢や認知症になっても住み慣れた地域で、
その人らしい暮らしを続けましょう。

ちょっと困り始めたど、
どこに相談したらいいの？

家族が物忘れが
多くなった・・・どうしよう？

要介護にならない
ようにするにはどう
したらよいの？



ボランティア
したいけど・・・

南部地域包括支援センターが地域に出向いて
相談や介護予防教室を開催いたします。
お気軽にご相談、お立ち寄りください。

日時: 令和7年11月18日(火)9時30分から15時30分

場所: 池端福祉館

対象者: 65歳以上 伊勢原南地区にお住まいの方

★総合相談: 終日

★介護予防教室: 9:30~終日(体操・脳トレ等)

★オレンジカフェ: 終日おしゃべりともものづくり

500円でネイル、メイク、アロマトリートメントできます。

★イベント: 10:30~11:30 食事バランスガイドについて

講師: 伊勢原市健康づくり課

13:00~14:00「物忘れチェック」

イベントは予約が必要です。随時受け付けます。

送迎が必要な方はご相談下さい

ツクイ東大竹デイサービスさんがお仕事の都合をつけて、
無料で送迎して下さいます。

(送迎時間の目安 迎え10:00過ぎと13:00頃 送り12:00頃と15:00頃)



問合せ・申込み

南部地域包括支援センター ☎71-6616 FAX94-5990