

令和7年度 第4回 出前南部包括

高齢や認知症になっても住み慣れた地域で、
その人らしい暮らしを続けましょう。

ちょっと困り始めたど、
どこに相談したらいいの？

家族が物忘れが
多くなった・・・どうしよう？

要介護にならない
ようにするにはどう
したらよいの？

ボランティア
したいけど・・・



南部地域包括支援センターが地域に出向いて
相談や介護予防教室を開催いたします。
お気軽にご相談、お立ち寄りください。

日時：令和8年1月29日(木)9時30分から15時30分

場所：南公民館(東大竹854)

対象者：65歳以上 伊勢原南地区にお住まいの方

★総合相談：終日

★介護予防教室：9:30～終日(体操・脳トレ等)

★オレンジカフェ：終日おしゃべりとのものづくり

500円でネイル、メイク、アロマトリートメントできます。

★イベント：10:30～11:00

要予約

講師：

13:00～14:00「もしばなゲーム」

講師：アットリハ 看護師

随時受け付けます。



送迎が必要な方はご相談下さい

ツクイ東大竹デイサービスさんがお仕事の都合をつけて、
無料で送迎して下さいます。

(送迎時間の目安 迎え10:00過ぎと13:00頃 送り12:00頃と15:00頃)

問合せ・申込み

南部地域包括支援センター ☎71-6616 FAX94-5990