我が家の「定期（毎日）家事」分担状況イメージ図の例

伊勢原市公式イメージキャラクター クルリン

夫の担当	半々の担当	妻の担当
雨戸・シャッター開閉	玄関の掃除	朝食の用意
朝食の片づけ	ペットの世話	昼食の用意
郵便・新聞回収	部屋の掃除	昼食の片づけ
夕食の片づけ	ベッドメイク	夕食の用意
	洗濯洗って干す	食卓・テーブル拭き
		キッチンの掃除
		献立の検討

家事分担見える化リスト作成例

	洗濯取り込みたたむ	
洗面台の掃除	衣類の整理	シンクの掃除
おふろの用意、掃除		生ごみの処理
トイレの掃除	リビングの掃除	家計簿付け