



伊勢原市男女共同参画推進委員会提案「家事分担リスト・子育て家事編」

リスト作成：WADA

＊子育ては年中無休で多くの仕事があります。子育て期間のご家庭ではこちらのリストもご活用ください。

ミルク作り	夫	2	妻	8	保育園・幼稚園送り	夫	○	妻	X
授乳		X		○	保育園・幼稚園迎え		X		○
哺乳瓶洗浄		3		7	連絡帳対応		X		○
おむつ交換		3		7	持ち物準備、名前つけ		X		○
沐浴・入浴補助		○		X	身支度着替え補助		3		7
離乳食用意		X		○	保育園役員対応等		X		○
食事させる		3		7	子どもの朝食、片づけ		X		○
寝かしつけ		X		○	子どものお弁当等用意		X		○
夜泣き対応		X		○	子どもの夕食、片づけ		X		○
一緒に知育・遊ぶ		3		7	トイレ付き添い等		2		8
ベビーカー散歩		3		7	病気の時の看病		5		5
着替えさせる		X		○	病気・けが等通院		5		5
爪切り		X		○	園・学校行事への参加		5		5
歯磨き		X		○	小学校準備		—		—
トイレトレーニング		X		○	PTA対応		—		—
スキンケア		X		○	自治会子供会対応		—		—
ヘアカット等		X		○	子ども部屋の掃除片づけ		3		7
子どもの体調管理					子どもの遊びのサポート				
予防接種					役割分担を○Xで記入				
検診予約					比率で分担されているときは数字で、				
夜間急変					必要の無い項目は—あるいは空欄など、				
					各ご家庭で工夫してご記入下さい				
保育園・									
保育園・幼稚園対応					子育て支援、育児相談窓口				