



伊勢原市男女共同参画推進委員会提案「家事分担リスト・主要家事編 1」

リスト作成：WADA

* 各ご家庭ごとに共働き、専業主婦など環境は異なります。各ご家庭に合った家事分担を見える化してご活用ください

朝食の用意	夫	妻	玄関の掃除	夫	妻
朝食の片づけ			車の洗車		
昼食の用意			家周りの片づけ		
昼食の片づけ			雨戸・シャッター開閉		
夕食の用意			ペットの世話		
夕食の片づけ			洗濯洗って干す		
献立の検討			洗濯取り込みたたむ		
食材の買い物			衣類の整理		
日用品の買い物			郵便・新聞等ポスト回収		
冷蔵庫の整理					
			役所手続き関連		
家電調理器具の掃除			自治会関連		
食卓・テーブルを拭く			地域の“役割”関連		
シンクの掃除			近所付き合い		
生ごみの処理			車検の手配		
ごみの分別			車の修理		
ゴミ出し			家の修理		
キッチンの掃除			家電の修理		
トイレの掃除			粗大ごみの処理		
お風呂の用意、掃除					
洗面台の掃除			預貯金管理		
リビングの掃除			保険の管理		
部屋の掃除			生活費の管理		
ベッドメイク			家計簿付け		