

傾聴ボランティア養成講座

聴く力



様々な理由から『話したくても話す機会のない』高齢者が増えています。

その人の話を聴いて、思いをくみ取る「聴く力」を養成する講座です。

日程		内容	場所
1 日目	令和7年9月3日（水） 午後1時～4時	講義1 傾聴ボランティアとは 傾聴の基本（1） 傾聴の基本的態度	中央公民館 会議室 B
2 日目	9月10日（水） 午後1時～4時	講義2 傾聴の基本（2） 傾聴の技法（1）	中央公民館 会議室 B
3 日目	9月17日（水） 午後1時～4時	講義3 傾聴の基本（3） 傾聴の技法（2） 傾聴の実施の心得	中央公民館 会議室 B
4 日目	9月24日（水）、25日（木）、 26日（金）、29日（月）、30 日（火）のいずれか1日 午前9時45分～11時30分	傾聴の体験実習 振り返り	泉心荘 （伊勢原市三ノ宮 511-1）
5 日目	10月1日（水） 午前9時30分～正午	講座の総まとめ 修了式	中央公民館 会議室 B

受付期間 令和7年7月15日（火）～8月15日（金）
問い合わせ 伊勢原市地域福祉推進課 地域包括ケア推進係
電話 0463-94-4719
応募条件 傾聴ボランティアに関心のある市内在住者 40人（申し込み順）
講師 伊勢原市傾聴の会 ぴあ・こすもす
担当 伊勢原市地域福祉推進課

傾聴とは

耳を傾けて真剣に聴くことです。

否定や忠告などをしないで、話しの中に込められている感情

（楽しい、嬉しい、悲しい、悔しい、寂しい、など）を五感で感じながら、
その人が今どのような気持ちなのかを心に寄り添って聴くことです。

当講座は「伊勢原市」と「伊勢原市傾聴の会ぴあ・こすもす」との
「介護予防サポーター支援事業の実施に関する協定」に基づき開催します。