

月

火

水

木

金



今月の行事食

3月3日は、「桃(もも)の節句(せっく)」です。女の子の健やかな成長と幸せを願う行事です。ひな祭りともいわれます。ひな人形を飾り、ひし餅、ひなあられ、ちらし寿司、蛤の吸い物などをいただき祝います。

この日は、炊き込みご飯「五目ずし」を献立に入れました。また、初めて「あん団子」を出します。これは、小豆を炊いて、あんこを作り白玉にかけたものです。



1 白身魚のチリソース
●揚げビーフン
●野菜炒め
●蒸しシューマイ
●豆腐のスープ
麦ごはん



2 メンチカツ
●ブロッコリーの塩ゆで
●スパゲッティミートソース
●ほうれん草とコーンのソテー
●ポトフ
ごはん



3 さばの塩焼き
●お浸し
●春巻き
●あん団子
五目ずし



4 回鍋肉
●かぼちゃのオープン焼き
●ピリ辛こんにゃく
●デザート(ヨーグルト)
麦ごはん



5 天ぷら 国産牛肉使用
●牛肉とごぼうのきんぴら煮
●白菜のおかか和え
●磯香汁
ごはん

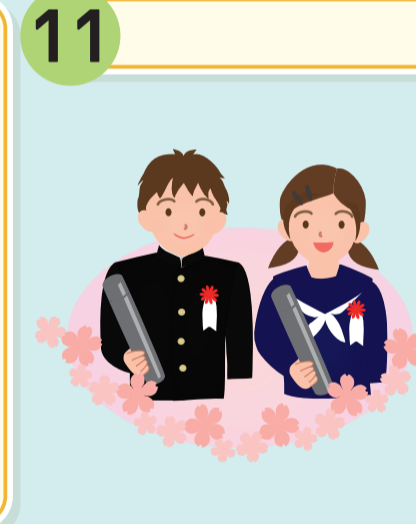
3月分の注文について
【マークシート】
2月10日(水)までに学校へ提出してください。注文忘れのないようご注意ください。
【予約サイト】
予約サイトでは、食べる日の7日前(土・日・祝日を除く)まで変更ができます。



9 グラタン
●キャベツソテー
●チキンナゲット
●ブロッコリーの塩ゆで
●デザート(ワインゼリー)
ごはん



10 あじの立田揚げ
●ポイル野菜
●こぶしら
●里芋のごま和え
●味噌汁
麦ごはん



12 豚肉の生姜焼き
●ポイルキャベツ
●竹輪のカレー揚げ
●五目豆
●春雨スープ
ごはん



15 マーボー豆腐
●青梗菜のソテー
●いももち
●にらと卵のスープ
麦ごはん



16 肉じゃが
●きびなご揚げ
●もやしのゆかり和え
●味噌汁
ごはん

好き嫌いせずに食べよう

みなさんは「好き嫌い」していませんか。食べ物の好き嫌いは、程度の差はあれ、誰にでもあります。特定の食品しか食べない状態だと、成長や発育に必要な栄養素がとりにくくなる可能性があります。無理は禁物ですが、まずは1口食べてみることから始めましょう。

給食がよい機会となるように、これからも様々なメニューを取り入れていきます。

口座振替をご利用の方へ

4月分の口座振替日は
2月22日(月)です。
残高不足にならないようご確認ください。引き落としができなかった方には、払込用紙を配布しますので、コンビニでお支払いください。

1年間ありがとうございました

今年度の給食は3月16日(火)で終了します。1年間、中学校給食、食育の取組みに御理解と御協力をいただきましてありがとうございました。これからも安全で安心な美味しい給食を生徒のみなさんに届けられるよう、調理場のスタッフと力を合わせていきたいと思ひます。

なお、新年度の給食は4月7日(水)から開始予定です。



伊勢原市公式イメージキャラクター
クルリン