

# 10月 伊勢原市中学校給食 献立表

月

火

水

木

金



1

### 10月分の注文について

【マークシート】  
9月10日（木）までに学校へ提出してください。  
注文忘れのないようご注意ください。

【予約サイト】  
予約サイトでは、食べる日の7日前（土・日・祝日を除く）まで変更ができます。

2

### 口座振替をご利用の方へ

11月分の口座振替日は9/23です。残高不足にならないようご確認ください。引き落としができなかった方には、払込用紙を配布しますので、コンビニでお支払いください。

5



**鶏の空揚げ**

- キャベツとコーンのソテー
- 和風きのこスパゲッティ
- かぶの豆乳煮
- カレースープ

ごはん

6



**南蛮煮**

- 小松菜のソテー
- コーン入りさつま揚げ
- 野菜汁

ごはん

7



**太刀魚の麴焼き**

- いんげんのバター炒め
- こぶびら
- さつまいものレモン煮
- チーズ

きのこごはん

8



**酢豚**

- ナムル
- 生揚げの生姜煮
- 春雨スープ

ごはん

9



**豆とかぼちゃのコロッケ**

- ブロッコリーの塩ゆで
- 切干大根のカレー炒め
- れんこんの洋風炒め
- クラムチャウダー

ごはん

### 夏休みの出来事



夏休みに、木製配膳台のメンテナンス（やすりかけ・ニス塗り）を行いました。引き続き丁寧に扱うようにお願いします。

13



**豚肉と生揚げの中華煮**

- 青のりポテト
- もやしソテー
- 果物（柿）

ごはん

14



**さんまの蒲焼き**

- ボイル白菜
- 千草焼き
- ピリ辛こんにゃく
- 味噌汁

ごはん

15



**タンドリーチキン**

- キャベツのマリネ
- ジャーマンポテト
- なすのツナマヨ焼き
- トマトと豆のスープ

ごはん

16



**めかじきのバター焼き**

- ほうれん草のごま和え
- 大豆の磯煮
- 揚げかぼちゃ
- すまし汁

ごはん

20



**マカロニグラタン風煮**

- 温野菜サラダ
- いかフリッター
- 果物（りんご）

ごはん

21



**芋煮**

- 小松菜のじゃこ炒め
- 蒸しシューマイ
- なめこ汁

ごはん

22



**あじフライ**

- 野菜炒め
- ふるふき大根
- 煮たまご
- デザート（ピーチゼリー）

さつまいもごはん

23



**ハンバーグトマトソース**

- 人参のグラッセ
- フライドポテト
- ブロッコリーの塩ゆで
- コーンスープ

ごはん

26



**豚肉の生姜焼き**

- ボイルキャベツ
- 五目豆
- 味噌汁

麦ごはん

27



**白身魚の磯辺揚げ**

- ほうれん草のおかか和え
- きんぴらごぼう
- かぼちゃプリン
- 青梗菜のスープ
- のりふりかけ

ごはん

28



**マーボー豆腐**

- 春巻き
- もやしのゆかり和え
- 果物（みかん）

麦ごはん

29



**親子煮**

- さつまいもスティック
- きのこベーコンのソテー
- コンソメスープ

ごはん

30



**ハシライス**

- 白菜の華風漬け
- ひじきのそぼろ煮
- デザート（ヨーグルト）

麦ごはん