

献立食品調査表

伊勢原市教育委員会

献立の中で「ごはん」と「麦ごはん」については省略しています。

全てのおかずを同一の調理場で調理しています。コンタミネーション(材料とは異なったものが微量混入すること)の可能性あることを御了承ください。

揚げ油については何回か使い回しているため、他の食材の成分が流出している場合がありますので御了承ください。

調味料(しょうゆ、みそ、ごま油及びだしの素など)に使われている材料については表示しておりません。

| 日付 | 曜日 | 献立名・料理名 | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | カシューナッツ | ゴマ | | | | |
|----|----|-------------------------|----|----|---|---|-----|----|----|-----|----|-----|------|---------|----|-----|----|----|----|----|----|------|----|------|-----|------|-----|---------|----|---|---|---|---|
| 5 | 月 | ①鶏の空揚げ | * | | | | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | | | | | |
| | | ①キャベツとコーンのソテー | * | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ②和風きのこスパゲッティ | * | | | * | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ③カブの豆乳煮 カレースープ | | | * | * | | | | | | | | | | | | | | * | | * | | | | * | | | | | | | |
| 6 | 火 | ①南蛮煮 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | | | | |
| | | ②小松菜のソテー | | | * | * | | | | | | | | | | | | | | * | | * | | | | * | | | | | | | |
| | | ③コーン入りさつま揚げ 野菜汁 | | | | | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | | | | | |
| | | きのこご飯 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | 水 | ①太刀魚の麩焼き | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | * | | | |
| | | ①いんげんのバター炒め | | | | | * | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ②こぶひら | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ③さつまいものレモン煮 チーズ | | | | | | * | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | 木 | ①酢豚 | * | | | | | | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | | | |
| | | ②ナムル | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ③生揚げの生姜煮 春雨スープ | | | | | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | | | | | |
| | | ①豆とかぼちゃのコロッケ | * | | | | | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | | | | |
| 9 | 金 | ①フロッコリーの塩ゆで | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ②切干大根のカレー炒め | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ③れんこんの洋風炒め | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | クラムチャウダー | * | | * | * | | | | | | | | | | | | | | * | | * | | | | * | | | | | | | |
| 13 | 火 | ①豚肉と生揚げの中華煮 | | | * | | | | | | | | | | | | | | | * | | * | | | | | | | | | | | |
| | | ②青のりポテト | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ③もやしソテー | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 果物(柿) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | 水 | ①さんまの蒲焼き | * | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ①ポイル白菜 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ②干草焼き | | | * | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ③ピリ辛こんにゃく 味噌汁 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | | | | |
| 15 | 木 | ①ダントリーチキン | | | | * | | | | | | | | | | | | | | * | | * | | | | | | | | | | | |
| | | ①キャベツのマリネ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | | | | |
| | | ②ジャーマンポテト | | | * | * | | | | | | | | | | | | | | * | | * | | | | | * | | | | | | |
| | | ③なすのツナマヨ焼き トマトと豆のスープ | | | * | * | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | |
| 16 | 金 | ①めかじきのバター焼き | | | | * | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ①ほうれんそうのごま和え | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | * | |
| | | ②大豆の磯煮(添え) | | | | | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | | | | | |
| | | ③揚げカボチャ 清汁 | | | | | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | 火 | ①マカロニグラタン風煮 | * | | | * | | * | | | | | | | | | | | | * | | * | | | | | | | | | | | |
| | | ②温野菜サラダ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | * | * | * | | | * | | | | | | | |
| | | ③いかフリッター | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 果物(りんご) | * | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | 水 | ①羊煮 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | | | |
| | | ②小松菜のじゃこ炒め | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ③蒸しシュウマイ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | | |
| | | なめこ汁 | * | | | | | | | | | | | | | | | | | | * | | * | | | | | | | | | | |
| 22 | 木 | さつまいもごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ①アジフライ | * | | | | | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | | | | |
| | | ①野菜炒め | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ②ふろふき大根 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | * | | | | |
| 23 | 金 | ③煮たまご ピーチゼリー | | | * | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ①ハンバーグトマトソース | | | | | | | | | | | | | | | | | | * | * | * | | | | * | | | | | | | |
| | | ①人参のグラッセ | | | | | * | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ②フライドポテト | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 26 | 月 | ③フロッコリーの塩茹 コーンスープ | | | * | * | * | | | | | | | | | | | | * | | * | | | | * | | | | | | | | |
| | | ①豚肉の生姜焼き | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | | |
| | | ②ポイルキャベツ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ③五目豆 味噌汁 | | | | | | | | | | | | | | | | | | * | | * | | | | | | | | | | | |
| 27 | 火 | のりふりかけ | | | * | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | * | | |
| | | ①白身魚の磯辺揚げ | * | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ①ほうれんそうのおかか和え | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ②きんぴらごぼう | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | * |
| 28 | 水 | ③かぼちゃプリン | | | * | * | | | | | | | | | | | | | | * | | * | | | | * | | | | | | | |
| | | 青梗菜のスープ | | | * | * | | | | | | | | | | | | | | * | | * | | | | | | | | | | | |
| | | ①マーボー豆腐 | | | | | | | | | | | | | | | | | | * | * | * | | | | | | | | | | | |
| | | ②春巻き | * | | | | | | | | | | | | | | | | | * | | * | | | | | | | | | | | |
| 29 | 木 | ③もやしのゆかり和え みかん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ①親子煮 | * | | * | | | | | | | | | | | | | | | | | * | | | | | | | | | | | |
| | | ②さつまいもスティック | * | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ③きのこベーコンのソテー コンソメスープ | | | * | * | | | | | | | | | | | | | | * | | * | | | | * | | | | | | | |