

4月 伊勢原市中学校給食 献立表

月

火

水

木

金

4月から中学校給食が市内4校で始まります。

令和3年4月から、伊勢原市内全中学校で中学校給食が始まります。学校給食では、生徒のみなさんの体と心の成長を支えるために必要なエネルギーや栄養素に配慮し、献立を作成しています。

給食は4月7日からです。安全で安心な美味しい給食を生徒のみなさんに届けられるよう、調理場のスタッフと力を合わせていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひいたします。



4月分の注文について

【マークシート】
3月10日（水）までに学校へ提出してください。注文忘れのないようご注意ください。

【予約サイト】
予約サイトでは、食べる日の7日前（土・日・祝日を除く）まで変更ができます。

献立表のマークについて

献立表には、給食の内容がわかるようにマークがついています。

ごはん	
汁物	
果物など	
スプーン	

どんな主食か書いてあります

普段ははしがつきます



7 鶏のから揚げ

- スパゲッティソテー
- ブロッコリーのおかか和え
- 人参しりしり
- キャベツのスープ

ごはん



8 鯖の西京焼き

- 大豆の磯煮
- キャベツとウインナーの炒め物
- みたらし団子
- すまし汁

ごはん



9 肉じゃが

- 小松菜のじゃこ炒め
- 揚げシューマイ
- 大根の味噌汁

ごはん



12 アジフライ

- ポイルキャベツ
- ソース
- ごぼうソテー
- かぼちゃの含め煮
- 若竹汁

ごはん



13 マカロニグラタン風煮

- たこナゲット
- きのこベーコンのソテー
- 果物（清美オレンジ）

ごはん



14 鶏肉の塩麹焼き

- キャベツとわかめのおひたし
- 三色野菜ソテー
- 煮豆
- 根菜汁
- のりふりかけ

ごはん



15 魚の野菜あんかけ

- 青菜入り卵焼き
- さつまいものレモン煮
- 味噌汁

ごはん



16 プルコギ

- ナムル
- 竹輪の磯辺揚げ
- ワインゼリー

麦ごはん



19 太刀魚のバター焼き

- いんげんのソテー
- こぶひら
- いももち
- 中華スープ

ごはん



20 豆腐ハンバーグきのこソース

- 粉ふき芋
- 切干大根とツナの炒め物
- 菜の花のおひたし
- コーンスープ

ごはん



21 ドライカレー

- 野菜いため
- いかフリッター
- チーズ

麦ごはん



22 コロッケ

- ブロッコリーの塩ゆで
- 揚げ焼きそば
- 生揚げの生姜煮
- 青梗菜のスープ

ごはん



23 ポークビーンズ

- ほうれん草の炒め物
- チキンナゲット
- コンソメスープ

ごはん



26 五目旨煮あん

- あげギョーザ
- ピリ辛こんにゃく
- デザート（ヨーグルト）

麦ごはん



27 豚肉の生姜焼き

- ポイルキャベツ
- 五目豆
- 味噌汁

麦ごはん



28 親子煮

- じゃがいものチーズ焼き
- もやしのゆかり和え
- アスパラガスのスープ

ごはん

口座振替をご利用の方へ

5月分の口座振替日が3/22（月）にあります。残高不足にならないようご確認ください。

- ※新2・3年生のみ
- ※新1年生は入学後に申込となります。



30 鯖の味噌煮

- ポイル白菜
- 春雨入り野菜炒め
- たたききゅうり
- 磯香汁

ごはん