

6月 伊勢原市中学校給食 献立表

月

火

水

木

金

6月分の注文について

【マークシート】
5月10日(月)までに学校の専用ポストに入れてください。注文忘れのないようご注意ください。

【予約サイト】
予約サイトでは、食べる日の7日前(土・日・祝日を除く)まで変更ができます。

1



● **地魚ハンバーグきのこソース**

- 粉ふき芋
- 小松菜の炒め物
- 煮たまご
- 春雨スープ

ごはん

2



● **さわらのレモン醤油焼き**

- ボイル野菜
- 切干大根のカレー炒め
- 生揚げの生姜煮
- 味噌汁

ごはん

3



● **親子煮**

- じゃがいものチーズ焼き
- れんこんの洋風炒め
- 野菜スープ

ごはん

4



● **白身魚フライ**

- マカロニソテー
- ラタトゥイユ
- ジャーマンポテト
- デザート(ヨーグルト)

ごはん

7



● **チンジャオロースー**

- 春雨入り野菜ソテー
- 蒸しえびシューマイ
- 青梗菜のスープ

麦ごはん

8



● **カレー**

- 温野菜サラダ(和風ドレッシング)
- チキンナゲット

麦ごはん

9



● **さばの塩焼き**

- 肉野菜炒め
- コロッケ
- こんにゃくと油揚げの煮物
- すまし汁

ごはん

10



● **南蛮煮**

- きびなごのから揚げ
- たたききゅうり
- デザート(湘南ゴールドゼリー)

ごはん

11



● **鶏のから揚げ**

- スパゲッティナポリタン
- 青菜のソテー
- かぼちゃの含め煮
- コンソメスープ

ごはん

14



● **グラタン**

- キャベツのソテー
- いかフリッター
- ブロッコリーの塩ゆで
- 果物(パインアップル)

ごはん

15



● **トマト肉じゃが**

- 白菜のゆかり和え
- コーン入りさつま揚げ
- 果物(甘夏みかん)

ごはん

16



● **竹輪の2色揚げ**

- えのきと人参のきんぴら煮
- ふろふき大根
- 青菜と白滝の炒め煮
- 豆腐のスープ

ごはん

17



● **鮭の塩焼き**

- きのこと豚肉のソテー
- ほうれん草のごま和え
- 枝豆
- じゃがいもの味噌汁

ごはん

18



● **なすと豚肉の大葉みそ炒め**

- オクラの生姜和え
- パプリカとピーマンのオムレツ

食育料理コンテスト
入賞作品

ゆかりごはん

21



● **ヒレカツ**

- ボイルキャベツ
- 豆のトマト煮
- ひじきのソテー
- ジュリアンスープ

ごはん

22

口座振替をご利用の方へ

7月分の口座振替日が5/20(木)にあります。残高不足にならないようご確認ください。
※2・3年生のみ。
1年生で口座振替を申し込んだ方は10月分(8月20日振替)から口座振替が開始されますので、それまでは払込用紙で支払いをお願いします。



24

24日は中沢中学校のみ給食があります。メニューは25日に記載されているものになります。

※25日は中沢中学校は給食がありません。

25



● **鶏肉のバーベキューソース焼き**

- カットコーン
- フレンチポテト
- アスパラガスのソテー
- 冷製かぼちゃスープ

ごはん

28



● **五目旨煮あん**

- 春巻き
- いんげんのおひたし
- 果物(ブルーベリー)

麦ごはん

29



● **かますの竜田揚げ**

- ボイル白菜
- 大豆の磯煮
- ズッキーニのマヨネーズ焼き
- 大根の味噌汁

ごはん

30



● **豚肉とキャベツの味噌炒め**

- きんぴらごぼう
- 揚げかぼちゃ
- 五目スープ

麦ごはん

給食の予約について

- 学校行事等により給食がない日は予約ができません。
- 給食の実施日は学校・学年によって異なることがありますので、学校からの予定等をご確認ください。
- 一括予約(申し込み)をされている方も月に一度は、中学校給食システム(マークシート予約の方は予約通知書)で申込状況をご確認ください。